



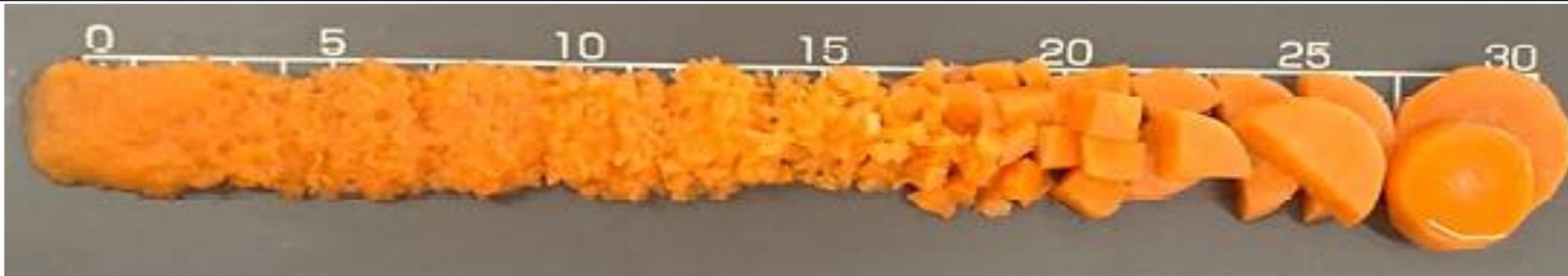
## 離乳食の進め方 大きさ・固さの目安



月例	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	12か月 (1歳)	~	18か月 (1歳6か月)
	離乳初期		離乳中期		離乳後期			離乳完了期		
形状	なめらかなペースト状		舌でつぶせるかたさ		歯ぐきでつぶせるかたさ			歯ぐきでかめるかたさ		



例)にんじん



大きさ	ペースト	細かくすりつぶす	粗くつぶす	細かいみじん切り	みじん切り	5ミリ角	1センチ角	いちよう切り (1センチ厚さ)	半月切り (1センチ厚さ)	輪切り (1センチ厚さ)
固さ	ポタージュ ヨーグルト	ジャム	豆腐 プリン	バナナ			肉団子			
舌	前後のみ		前後・上下		前後・上下・左右			どこにでも動く		
口の動き	口に入った食べ物を、口を閉じて取りこみ、飲みこむ		口の前の方で食べ物をとりこみ、舌と上あごでつぶす		舌と上あごでつぶせないものを、歯ぐきの上でつぶす			前歯で噛みちぎって、一口量を覚える 歯や歯茎で噛むことを覚える		

### 姿勢



飲み込みやすい姿勢

足底が補助板につく



やや前傾



まっすぐに座って  
ひじがテーブルにつく

