

**2025
SELECT INTERNSHIP**

CHALLENGE

**R
E
A
T
I
O**

NEXT STAGE

FUKUCHIYAMA CITY



SELECT INTERNSHIP の特徴

伝えたい
届けたい
職員の熱い想い!



- ・自分の進路状況に合わせてコースを **SELECT** できます。
- ・日程、体験部署を **SELECT** できます。
- ・参加する日数を **SELECT** できます。
- ・消防職や資格職も **SELECT** できます。

実習期間中に行われる
若手職員との懇談会では
就職活動のコツも
気軽に聞けるよ!



参加者学生の感想

★★ 一般行政職 ★★ ●様々なワーク、体験をさせていただき、非常に学びの

多い5日間でした。●深い内容の業務を務めさせていただき、貴重な経験となりました。

●それぞれの課を体験するだけでなく、インターンシップ生で協力し一つの目標を成し遂げる経験が自分の糧になりました。●先輩職員の方々との対談機会は、部署を横断した質問をすることができ、特にありがたい企画でした。●体験していない部署についても、他の参加者と体験内容を情報交換する時間があり、他の部署の様子も間接的に知ることができてよかったです。

★★ 技術職 ★★ ●初めてのインターンシップでしたが、職員の方が私たちのことを考えて

プランを立ててくれ、どれもとても役に立つ内容でした。●公務員と民間企業の両方に勤めた経験がある方々の、両方の意見を知れたことが印象に残りました。●今まで、CADに興味はあっても触れる機会はありませんでしたが、初めて使うことができとても嬉しかったし、実際に使ってみて難しかったのでもっと使ってみたいと思いました。

★★ 消防士 ★★ ●給料をもらって仕事をするの大変さを知れたこと、また、日常生活で

経験できないことを学ぶことができ、とても良い経験になりました。●1週間、日勤職員と同じ時間帯を消防署で過ごし、様々な業務を見学・体験することができました。

ENTRY



希望職種・希望コースを選びます

- ・希望コースを選びます。
- ・資格職を希望される方は専門の課程を履修している方に限ります。
- ・高校生は、将来の進路希望を見据えた職種で申し込んでください。

<申込前の注意事項>

- 参加に関する費用（交通費・宿泊費等）については全額自己負担となります。
- インターンシップ受入決定となりますと、学校と協定を結ぶこととなりますので、申込みをする前に、福知山市セレクトインターンシップへの参加意向を大学のキャリアセンターや就職課またはジョブパークにご相談ください。
- 内容や受入先が変更になる場合があります。
- 保険加入が原則となります。（個人又は学校で加入します。）

2



申込みをします

申込期限 【B日程】令和7年5月16日（金）

【B日程以外】令和7年5月30日（金）

- ・インターネットの申し込みフォームより申し込みをします。
- ・パソコンやスマートフォンから24時間申し込みできます。
- ・応募者多数の場合は選考により決定します。（先着順ではありません。）
- ・締切日を過ぎていても参加できる場合があります。事務局（0773-24-7034）までお問い合わせください。

3

参加の可否について、福知山市よりメールでお知らせします



4



福知山市から指定された書類等を期日までに提出します

- ・インターンシップ実習生調書
- ・誓約書 他

5



インターンシップに参加します



6

福知山市インターンシップ体験報告書を提出します



一般行政職・資格職版



幅広く知り、体験することができる！

一般行政職、資格職（保健師、社会福祉士、栄養士等）志望の方、どなたでも参加できます。

各日程：午前8時30分～午後5時15分

コース	受入期間	内容
【A日程】 3DAY オープンカンパニー	令和7年8月6日（水） ～8月8日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・ワークショップ 他
【B日程】 1WEEK インターンシップ ※限定10名（選考あり）	令和7年8月18日（月） ～8月22日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・職場体験・ワークショップ 他 ※職場体験箇所：複数予定
【C日程】 1WEEK インターンシップ	令和7年8月25日（月） ～8月29日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・職場体験・ワークショップ 他 ※職場体験箇所：1ヶ所予定

技術職特別版



土木建設業務を余すところなく体験！！

各日程：午前8時30分～午後5時15分

コース	受入期間	内容
【D日程】 3DAY オープンカンパニー	令和7年8月6日（水） ～8月8日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・ワークショップ 他
【E日程】 1WEEK インターンシップ	令和7年8月18日（月） ～8月22日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・職場体験・ワークショップ 他 ※職場体験箇所：複数予定
【F日程】 1WEEK インターンシップ	令和7年8月25日（月） ～8月29日（金）	庁舎見学・若手職員との懇談会・職場体験・ワークショップ 他 ※職場体験箇所：複数予定

<職場体験例>

現地測量、現地対応、現況調査、設計業務等

（参加日程によって内容が異なります。）

<受入部門>

建設交通部、産業部

上下水道部

実際に現場の業務を
体験できます！



こんな人にオススメ！

●3DAY オープンカンパニー（A、D日程）

市役所全体について知ることができます。

- ・ 将来のために、様々な業種を見てみたい！
- ・ 短期間で市役所について知りたい！

●1WEEK インターンシップ（B日程）※選考あり

職場体験で多くのことを経験することができます。

【条件】・ 公務員を志望していて、福知山市役所で働きたい！

- ・ 現時点で自分のやりたいことが明確！

※選考にもれた方は、他のコースをご案内することがあります。

●1WEEK インターンシップ（C日程）

参加者で過ごす時間がたくさんあります。

- ・ 幅広く公務員を志望している。民間にも興味がある。
- ・ 他の学生との交流の中で、情報の交換や、モチベーションの向上を図りたい！

●1WEEK インターンシップ（E、F日程）

技術職に特化した職場体験で多くのことを経験することができます。



注意事項

- * 受入部門や内容は、予告なしに変更になる場合があります。
- * 上記以外の日程を希望される場合は、御連絡ください。（必ず対応出来るとは限りません）
- * その他、何かございましたら事務局まで御連絡ください（例：日数の変更希望等）

消防職特別版

夢への第一歩！



各日程：午前8時30分～午後5時15分

コース	受入期間	内容
【G日程】 3DAY	令和7年8月6日（水） ～8月8日（金）	消防業務（消防車の点検、消防訓練等の消防士体験、事務作業等）
【H日程】 3DAY	令和7年8月20日（水） ～8月22日（金）	消防に特化した内容で、

放水訓練や救助訓練も体験できます！

注意事項

- * 1DAYや3DAYなど希望される場合は事務局まで御連絡ください。
- * 一般行政職等と技術職または消防職の2つのインターンシップに参加したい場合は、事務局（0773-24-7034）までお問い合わせください。



1日のスケジュール(例)

8 : 30	8 : 30 ~ 9 : 15	9 : 15 ~ 10 : 00	10 : 00 ~ 12 : 00	12 : 00 ~ 13 : 00	13 : 00 ~ 16 : 00	16 : 00 ~ 17 : 00	17 : 00 ~ 17 : 15
朝礼	オリエンテーション・ガイダンス	庁舎見学	各分野の仕事体験	昼休憩	各分野の仕事体験	先輩職員との懇談会	終礼

庁内を見学するだけでなく興味のある職場の職員から話を聞くことができます！

実際に希望の職場で体験してもらいます。事務作業だけでなく、企画のプレゼンやグループワーク、イベント補助など幅広く体験してもらいます。

毎年大好評の採用1年目等の先輩職員から採用試験、職場環境、プライベートな話までざっくばらんに話ができる懇談会です！

令和6年度の様子



様々な体験メニューを用意しています！



実際に、
 ・ 職場を見て！
 ・ 職員から話を聞いて！
 ・ 業務を体験できる！
 対面ならではの内容です



働き方改革

- ・健康管理とワークライフバランスの推進
- ・ノー残業デー・ノー残業ウィークの設定
- ・フレックスタイム制の実施



働きやすい職場環境

- ・フレックスタイム制・時差出勤制度
- ・女性の監督職・管理職の積極的な登用
- ・福利厚生充実
- ・研修制度の充実
- ・育児休業者の復帰支援プログラムの導入
- ・メンタルチェック制度の導入
- ・新規採用職員のメンター制度及び半年間の重点研修



採用試験の特徴

- ・1次試験は全員面接
- ・筆記試験は教養試験とSPI3の選択制
- ・年に2回前期試験と後期試験実施
- ・前期試験は公務員試験では早い5月に実施
- ・いつでもすぐにできるインターネット申請



インターンシップ生の成果

インターンシップ生による先輩職員インタビュー記事はこちらから



“ 2025 夏 ”

福知山市のインターンシップを通して、

成長しませんか？

問い合わせ 福知山市役所市長公室職員課

〒620-8501 京都府福知山市字内記 13 番地の 1

TEL (0773)24-7034

Email syokuin@city.fukuchiyama.lg.jp