

# 令和7年度福知山市ふれあい大運動会 実施要領

## 1 目的

障害のある人もない人も障害の種類や年齢の違いを乗り越えて交流をはかり、連携を深めるとともに、体力の維持、増進に寄与する。

## 2 日時

令和7年6月14日（土） 9：30～12：30

## 3 場所

三段池公園総合体育館メインアリーナ

## 4 主催

福知山市

## 5 共催

ふれあい大運動会実行委員会

### ふれあい大運動会実行委員会

福知山市社会福祉協議会／福知山市身体障害者団体連合会／視覚障害者協会／聴覚障害者協会／難聴協会／肢体障害者協会／内部障害者協会／福知山あおば会／福知山障害児（者）親の会／しんあい／ききょうの杜／ふくちやま作業所／第2ふくちやま作業所／たんぽぽの家／ふきのとう作業所／ちくもう／しあわせネット・勇氣／みらい学園／えがおねっとワーク／ナイン福知山／つむぎチャレンジ／福知山学園／中丹支援学校／青年学級

## 6 後援

福知山市民生児童委員連盟／福知山ボランティア連絡協議会

## 7 協賛

市内のあいサポート企業・団体にボランティアや景品の寄付などの協力を呼びかける。

## 8 参加対象者

- (1) 市内在住、在学、在勤の障害児・者及びその家族
- (2) 施設入通所者
- (3) ボランティア

## 9 開催変更及び中止

自然災害や感染症の伝染が予想される場合又その他不可抗力により、開催に支障がでる恐れがある場合等については、実行委員長、副実行委員長、競技委員長が協議・判断し、縮小・中止等の決定をする。

ただし、中止の場合の延期開催は原則行わない。

## 10 実施内容

### (1) 競技

#### ①宝運びゲーム

\*概要：宝に見立てたボールを4人で運ぶチーム戦。運び方を「立って走る」「座って引っ張る」の2種類設ける。

\*人数：立位→1チーム4人

座位→1チーム3人

\*コート：立位→30mの直線

座位→2m×3mのコース

#### ②パン食い競争

\*概要：30mの直線コース中に吊るされたパンを口でくわえてそのままゴールまで走る個人戦。

\*人数：個人戦（1組20人程度）

\*コート：30mの直線

#### ③お玉リレー

\*概要：お玉の上にピンポン玉を乗せて落とさないように運ぶリレー型のチーム戦。

\*人数：1チーム4人

\*コート：60mトラック（1人半周）

### (2) ほっとはあと製品販売会

雑貨やお菓子など障害福祉サービス事業所で作成されている製品の販売会を実施する。

## 11 その他

参加予定人数：選手約300人、ボランティアを含め約350人