

2025
May

5

No.1148

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山



わたしのベビーファースト宣言



広報ふくちやま初の
参加型表紙!

あなたの「こどもにやさしい宣言」を書いて、こども家庭支援課へ
持っていくと限定グッズがもらえます。その思いやりを言葉にして、
一緒にやさしいまちをつくりませんか?

みんなにやさしいまちづくりの第一歩



4月5日の福知山お城まつりで 発表しました！



宣言のあと、会場の皆さんと記念撮影をしました

事業者のアクション1

安心の職場づくりを すすめよう

- 例**
- 子育ての理解を深める研修に参加する
イクボス宣言をする
 - 育児休暇の制度や急な休みに対応できる職場環境の整備に努める
 - 子育て環境日本一に向けた職場づくり行動宣言をする

イクボス

部下の育休取得などがあっても業務を滞りなく進めるために業務効率をあげ、当事者も自らも仕事と私生活を充実させている管理職（出典：厚生労働省）

キッズ フレンドリー施設

「きょうと子育て応援パスポート提示での割り引き」や「授乳、おむつ替えスペースの提供」をする店舗・施設を登録すると、京都府からステッカーが届きます。



事業者のアクション2

子育てにやさしい店舗・ 施設をめざそう

- 例**
- キッズフレンドリー施設として登録する
 - WEラブ赤ちゃんプロジェクトに賛同する
 - 子育て家庭向けのサービス（ミルク用のお湯、授乳スペース、割り引き）を提供する
 - 店舗や施設内にポスターやステッカーを掲示する



ステッカー、ポスターはこども家庭支援課で配布中

WEラブ赤ちゃんプロジェクト

WEラブ赤ちゃんプロジェクトは、公共の場で泣く赤ちゃんに焦る親の姿をきっかけに全国に広がっている取り組みです。ステッカーで「泣いても大丈夫」の気持ちを示し、温かい子育て環境をつくります。

地域・団体のアクション

集まる・つながる機会を 大切にしよう

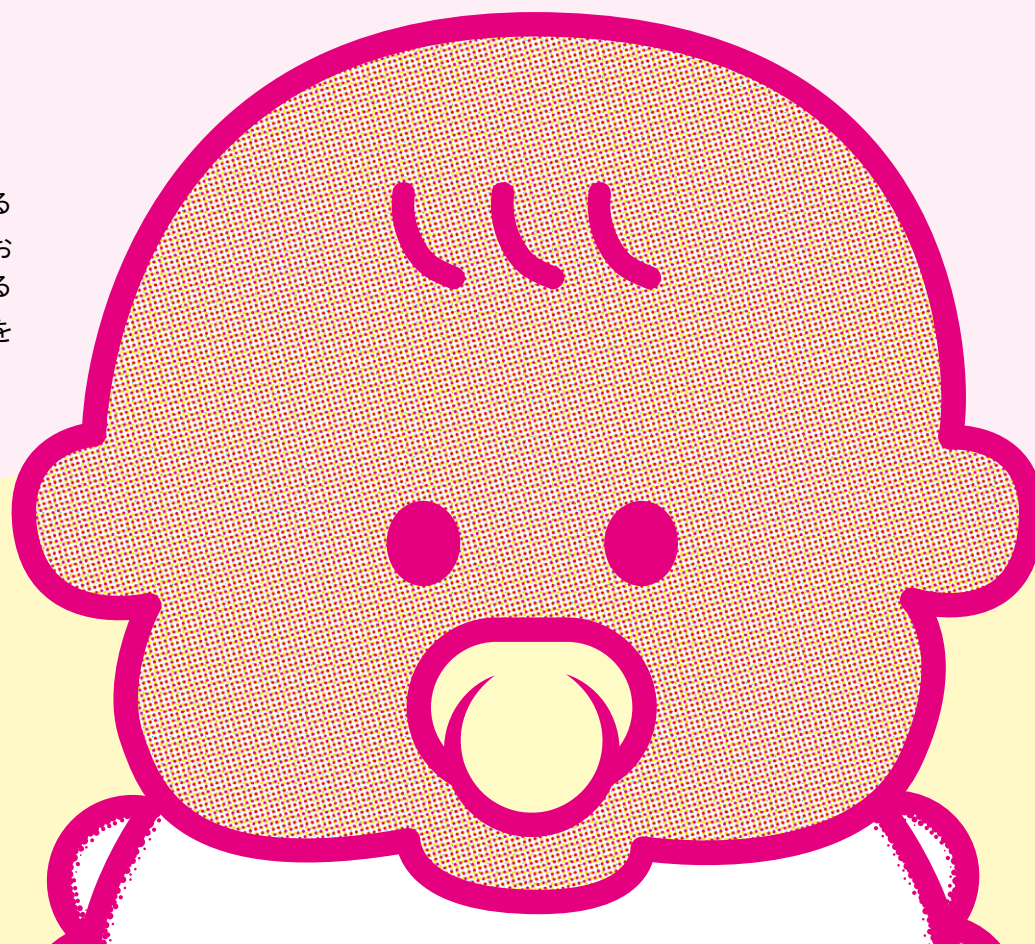
- 例**
- 地域の中で、子育て中の人や周囲の人と、多世代で気軽に交流できる場づくりを進める
 - 中丹子育て未来づくり100人会議に賛同する
 - 子育て支援者の交流会に参加し、地域や団体の取り組みを学ぶ
 - 他の団体とつながり、活動の幅を広げる

一人ひとりのアクション

周りの人を大切にしよう

- 例**
- 登下校の見守りに参加する
 - 里帰り中のこどもや孫をサポートする
 - 親同士の交流を深める
 - 職場で子育てを応援する
 - こども会活動に協力する
 - 「わたしのベビーファースト宣言」をする

福知山市 ベビーファースト宣言！ みらいに かがやく ふくちっこ — コドモ、オトナが 笑顔でつながる福知山 — 5つのアクション



こどもがすくすく育ち、子育てをする人も安心して暮らせる——。そんなまちをめざし、本市は4月5日に「ベビーファースト宣言」を発表しました。今月号では10人の市民委員とつくった宣言の内容をご紹介します。

問 こども家庭支援課 (TEL 24-7055 FAX 23-7011)



5月号表紙で あなたも宣言！

皆さんも一緒にベビーファーストを宣言しませんか？「こどもにやさしい宣言」を書いてこども家庭支援課にお持ちください。オリジナルトートバックと風船セットを数量限定でプレゼントします。



行政のアクション

みんなに情報を届けよう

キッズフレンドリー施設の登録店舗や子育て環境日本一に向けた職場づくり行動宣言企業などの情報をInstagramなどで紹介
各取り組みを進める事業者や団体を「こそだてサポーター」として登録
登録事業者などを講師に招いたシンポジウムを開催



4月7日にハピネスふくちやま1階待合室にキッズスペースを設置しました。窓口での手続きの待ち時間にご利用ください

ベビーファーストとは

こどもとこどもを取り巻く皆さんのために、当事者だけでなく、事業者や地域の人々、行政など、社会全体で支え合うことをめざす考え方です。この取り組みは全国に広まっており、共通のロゴマークのもと「こどもたちのためにできること」をみんなで考え、行動しています。



4月5日(土)福知山お城まつりのベビーファースト宣言ブースで撮影。200人以上が宣言しました。皆さんの宣言は、福知山市の子育てInstagramで紹介しています

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！



福知山市ベビーファースト宣言は、こども、保護者、その周りの人たちにやさしいまちづくりを、事業者、地域団体、市民と行政が一丸となってすすめていこうという想いを宣言するものです。

みなさんが利用する店舗や施設でみなさんが働く職場でみなさんが住む地域でみなさん、ひとりひとりの中にあたたかい気持ち、すてきな笑顔がひろがるように宣言の実現に向けた取り組みをすすみましょう。

福知山市ベビーファースト宣言起草委員会議より

みんなの声

ベビーファーストってなんだろう？

宣言の作成に向けて昨年8月に実施したアンケートを一部紹介します。

子育て世代にやさしい社会とは？

子育ての当事者、支援者にあたためた空気がある
子育て世代が集まる場やコミュニティがある
ワークライフバランスがとれる
子育てイベントが充実している
金銭的支援が充実している

地域活動や事業者の取り組みで広がってほしいこと

登下校の見守り活動
こども会活動の充実
飲食店では乳幼児の椅子や食器の提供
こども入店OKのお店「泣いてもかましまへんステッカー」の提示
授乳スペースやおむつ交換台の設置

子育ての視点で見る福知山の良さ

こどもの医療費助成が充実している
小児科が多く、医療機関が充実している
児童館や地域子育て支援拠点が多く、イベントが実施されている
困ったときに子育てファミリー・サポートセンターに預けられる
とりあえず困ったら、子育て総合相談窓口で相談できる



市の事業やイベントはこちらから

アンケートの回答数は215人でした。ご回答ありがとうございました。
今回のベビーファースト宣言は、市民の皆さんで組織するベビーファースト宣言起草委員会議で、アンケートの結果を踏まえて作成しました。

Interview

こどもにやさしいまちはすべての人にやさしいまち

ベビーファースト宣言起草委員会議 委員長 ^{かど の あずみ} 門野 亜純 さん



起草委員会議には、赤ちゃんやこどもも同席。温かい雰囲気の中で意見を出し合いました

やさしいまちは一緒につくりませんか

門野さんは、自ら子育てをする上で感じたことを宣言に込めたと話します。

「子育て中は、気軽に頼ったり話したりできる場が少なく、不安になることも。集える場所が身近にあって、その情報をみんなで共有できるといいなと思っていました」

委員会議のメンバーは、大学生から社会人まで様々な人がいました。ベビーファーストなまちにするにはどうしたらいいかをそれぞれの立場で真剣に考えたといいます。

「この宣言には『こどもや子育て世帯にやさしいまちにしたい』という思いと共に、『みんながみんなにやさしいまちにしたい』という願いも込めました。こどもにやさしいまちは、すべての人にやさしいまちにつながるはずです」

門野さんはこう続けます。

「人と人との関わりの中で、温かさや思いやりを感じられる場面が増えて『このまちが好き』と思える人が増えたらうれしいです。福知山のみんな、やさしいまちをつくらせていきます」



2月27日、完成したベビーファースト宣言の案を大橋一夫市長に渡しました

官民連携で、伐つて、使つて、植えて、育てる。

森林資源の循環を推進する協定締結

本市は、木を「伐つて、使つて、植えて、育てる」というサイクルを適切に回すために、「循環型森林整備の推進に関する協定」を福知山地方森林組合、伊東木材株式会社との間に締結しました。持続可能な森林活用をめざす「福知山市循環型森林ビジョン」の実現に向け、官民連携で取り組みを本格化します。

進む森林の「少子高齢化」

森林資源の活用サイクルの



3月26日㈪に行われた締結式。前列左から福知山地方森林組合 代表 中村典之さん、少花粉スギを持つ大橋一夫市長、伊東木材株式会社 代表 伊東和哉さん

中でも、木材価格の低迷や造林費用の負担が課題となり「伐つて、植えて」が全国的に進んでいません。本市の森林も高齢木が多く、若い木が極端に少ない「少子高齢化」が進行しており、主伐と再造林を進める必要があります。

市がパイプ役となり森林整備のスピードアップを図ります

本協定に基づき、市は森林所有者の意向や森林境界を確認の上、林業事業者の情報を提供します。事業者は集約された森林情報を活用して森林経営計画を作成、適切な森林整備の早期着手が可能になります。

協定の締結を機に、木材の循環利用の促進、手入れ不足の人工林の解消など、様々な課題の解決を図ります。

問 農林整備課 (TEL 24-7081 FAX 23-6537)

2025.ピースフォーラム in ふくちやま

「発行されなかった卒業証書展」開催



戦争の犠牲となったウクライナ人学生の記憶を語る展示会「発行されなかった卒業証書展」開催の様子。右が今回登壇するボンダレンコ・マリヤさん

戦後80年、ウクライナ侵攻から平和を考える

今年は戦後80年。「恒久平和宣言都市 福知山」の理念をあらためて浸透させ、一人ひとりの人権が尊重される社会をめざし、講演会と写真展を開催します。

所 市民交流プラザふくちやま

講演会

時 5月17日(土)14時～15時30分

内 ウクライナから避難したマリヤさんを招き「なぜ戦争になったのか、なぜ戦ったのか」という切り口から平和への理解を深めます。

写真展

内 犠牲となったウクライナ人学生の記憶を語る写真展

時 5月17日(土)～25日(日)

問 人権推進室 (TEL 24-7021 FAX 23-6537)

中出分校の卒業生らが体験

2025年大阪・関西万博テストラン



4月5日のテストランの様子。中央奥が会場に移設された中出分校の校舎とイチヨウの木

河瀬直美さんが手がけるシグネチャーパビリオンに招待

2025年大阪・関西万博のシグネチャーパビリオン「Dialogue Theater」のちのあかしーには旧細見小学校中出分校の校舎が使用されています。4月5日にはテストラン

が行われ、当時、中出分校に通っていた卒業生や住民ら19人が河瀬直美プロデューサーから招待されました。

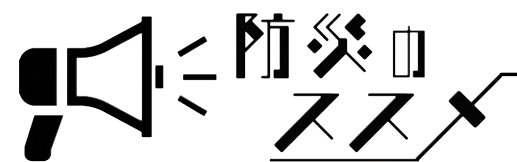
参加者は「黒板や窓枠がそのまま使用されている様子がよくわかった」「田舎の木造校舎が世界中の人に見てもらえることが誇らしい」と話していました。

開催期間、10月13日
詳細は大阪・関西万博公式サイトから



3ステップで簡単！家庭の備蓄術

問 危機管理室 (TEL 24-7503 FAX 23-6537)



日々の生活の中から備える ローリングストック 始めてみませんか？

いざという時に備え、いざという時が来ないまま賞味期限を過ぎて、結局捨ててしまうということはありませんか？
そんなあなたにおすすめなのが“ローリングストック”です。普段からなじみのある食材、加工品を少し多めに買って置き、日常生活で消費しながら、使った分だけ新しく買い足していく備蓄術です。

ローリングストックの
ここがおすすめ

- その1 非常時でも、普段の生活が維持しやすい！
- その2 古いものから消費するため、食品ロスの削減に！
- その3 品薄や買い占めなど突発的な時にも困らない！
- その4 特売日や安売りの時に買うなど計画的な購入で家計に優しい

Step 1

備える

「ちょっと多め」の買い足しを
普段使っている食料品や日用品を
ちょっと多めにしておく。



Rolling stock

Step 2

消費する

古いものから消費を
賞味期限や使用期限が切れな
いよう、古いものから使う。



Step 3

買い足す

消費した分を補充
使った分を
買い足しておく。



定期的に、我が家の備蓄状況を確認しよう！

- ☐ 食事
食べ物(1日3食分)・水(1人あたり1日3リットル)×(推奨1週間)
- ☐ 日用品
携帯電話・スマートフォン(充電器も忘れずに!)・懐中電灯・電池・タオル・ウェットティッシュ・非常用簡易トイレ(1人あたり1日5～7回)・ゴミ袋・マスク・トイレトペーパー・室内履き(スリッパ、サンダル)・除菌ペーパー

※家庭によって、赤ちゃん用のミルク、アレルギーに配慮したもの、柔らかい食べ物など、必要となるものが異なるため、各家庭で備蓄しておくことが重要です。

地震などに備えたJアラート試験が実施されます

緊急時に迅速・確実な情報伝達を行うため、防災行政無線の試験放送が実施されます。
戸別受信機やFM緊急告知ラジオも起動しますので、軌道確認をしてください。
日時：5月28日(水) 11時 放送内容：「これは、Jアラートのテストです」×3回

献血・骨髄バンクで 大阪・関西万博に 出展！

都市宣言の取組を
国内外へ発信!!

とき：5月28日(水)～6月1日(日)
ところ：EXPOメッセ
内容：献血・骨髄バンクに関する
ゲーム、クイズ、パネル展示など
今後、市内での展示も計画中！



新生活！五月病を予防しましょう！

4月は入学や就職、部署の異動など新たな生活がスタートします。新生活は慣れないことが多く、無理をしたり環境についていけないこともあります。それによりたまった疲れやストレスから、5月頃に心身の不調が現れることの総称を「五月病」と言います。五月病は放っておくと、うつ病になってしまうことがあります。

こんな症状
には要注意

身体の不調

- ・疲労感、倦怠感がとれない
- ・食欲が低下する
- ・よく眠れない
- ・めまい、吐き気、動悸がする
- ・肩こり、頭痛が起こる
- ・便秘、下痢、腹痛が起こる

こころの不調

- ・不安、怒り、焦りがある
- ・無気力になる
- ・集中力が低下する
- ・悲観的に考えてしまう
- ・抑うつ気分になる

五月病の予防には、ストレスをためないことが大切！

生活の中で、多少のストレスは誰でも感じるものです。大切なのは、そのストレスをため込まないことです。

ポイント

就寝・起床時間を
決めて、生活リズム
を整えよう！

趣味と運動で、
こころと身体のリ
フレッシュを！

3食しっかり
バランスよく
食べよう！

KENPOSで血圧管理しよう！



「記録」から入ってね

1ポイント&1チケットGET！

歩数 体重 行動 睡眠 血圧 WEB GYM

入力したら印がつくので
測り忘れ防止になります

日々の変化を
グラフで
確認できる！

5月17日は
世界高血圧
デー

塩分摂取量、気になりませんか？ 減塩モニターを貸し出し中！



自分がどれだけ塩分を摂っているか測れます。「減塩モニター」という機器を貸し出しますので、1週間測ってみましょう！



↑詳しくはこちら

ミニミニ健康講座のお知らせ！！

「フレイルについて」

耳の聞こえや、お口のフレイル(虚弱)について学びましょう。

日時：5月27日(火) 午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま2階 *参加費無料、申込不要

自治功労者・有功者・スポーツ賞・ジュニア文化賞表彰・感謝状贈呈

市制施行記念日である4月1日に、それぞれの分野で市の発展に貢献された皆さんの功績を称え、表彰しました。
受賞された皆さんを紹介します。

☎ 秘書広報課 (TEL)24-7032 (FAX)24-7023

自治功労者表彰

あしだ ひさし
芦田 久司さん(新庄)
固定資産評価審査委員会委員 15年
いけだ みつあき
池田 光明さん(坂室)
坂室自治会長 15年
なかの けいこ
仲野 恵子さん(中出)
図書館協議会委員 27年10か月
なかむら のりゆき
中村 典之さん(天座区)
農村計画審議会委員 15年11か月

有功者表彰

自治振興有功者
しかた あきら
四方 顯さん(内記二丁目)
内記二丁目自治会長として自治振興に貢献
みずま かずみ
水間 一美さん(夕陽が丘)
夕陽が丘自治会長として自治振興に貢献
あだち まさゆき
足立 正幸さん(菱屋町)
菱屋町自治会長として自治振興に貢献
ながた あきお
永田 明雄さん(市の谷)
市の谷自治会長として自治振興に貢献
たかやま のりたか
高山 則孝さん(中佐々木)
中佐々木自治会長として自治振興に貢献
公安有功者
しろたに なおき
城谷 直樹さん(二箇上)
福知山市消防団 副団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献
まつした しげのり
松下 重憲さん(長田南)
福知山市消防団 副団長として地域住民の安全・安心な生活の向上に貢献

感謝状贈呈

あらし こうちよう
嵐 光激さん
御生前の福知山市史への執筆をはじめ、貴重な郷土資料を図書館に寄贈されるなど、歴史・文化の伝承に大きく貢献
おおぼりく じ ち かい
大堀区自治会
自主防災組織の再編による防災体制の強化を行うとともに、治山事業による災害復旧と地元住民が主体となった災害に強い森づくりを実施し、地域防災力の向上に大きく貢献



スポーツ賞表彰

わたなべ に こ
渡邊 似胡さん(京都共栄学園高等学校)
第78回国民スポーツ大会「SAGA2024」
陸上競技 少年共通女子走幅跳 優勝
しかた はるき
四方 遥輝さん(京都共栄学園高等学校)
第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」
陸上競技 100m 優勝 立幅跳 優勝
こばやし ごうき
小林 強毅さん(京都府立中丹支援学校)
第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」
フライングディスク ディスタンス 優勝
おだ りょうすけ
織田 凌輔さん(京都府立綾部高等学校)
令和6年度全国高等学校総合体育大会
カヌー競技 C-1(カナディアンシングル)
500m 優勝 200m 優勝
おおつき こ こ
大槻 呼幸さん(福知山市立日新中学校)
FCGキャロウェイ・ワールドチャンピオンシップ ゴルフ 優勝
おきた めい
沖田 芽依さん(福知山市立大江中学校)
JVA第27回全国ヤングバレーボール大会
バレーボール MARINの部 優勝
しばはら くるみ
柴原 来海さん(福知山市立大江中学校)
JVA第27回全国ヤングバレーボール大会
バレーボール MARINの部 優勝
シンシア
Cynthia
第15回全日本ビーチバレーボール
4人制中学選手権大会 優勝
カワイダンスエージェンシー クイーン ベリー
QUEEN BERRY
All Japan Cheerleading & Dance Championship
「USA Nationals 2024」
チアダンス Senior Pom 優勝

ジュニア文化賞表彰

なかの ゆら
仲野 優良さん(京都共栄学園高等学校)
第13回日本学校合奏コンクール 2024全国大会
ソロ&アンサンブルコンテスト 金賞 文部科学大臣賞
京都府立工業高等学校 吹奏楽部
マンボウ ジャズ バンド
Mambou Jazz Band
The 39th Japan Student Jazz Festival 2024
高校生の部 日本学校ジャズ教育協会会長賞

6月の子育て行事

ふくちやま子育て
応援サイト→



＼ライン・Instagramで子育て情報配信中！／

なかよしひろば

三和子育て支援センター

TEL58-4580 FAX58-3005

時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員		予約
● なかよしデー	6月10日(火)	三和子育て支援センター(三和こども園内)	なし	申込みが多い場合は制限することがあります	要
● 防災・救急教室	6月17日(火)	三和子育て支援センター(三和こども園内)	なし		要

ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター

TEL37-1107 FAX37-0189

時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員		予約
● 講座 タッチセラピー	6月4日(火)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	申込みが多い場合は制限することがあります	要
● ひよっこクラブ	6月12日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 講座 やりたいことをやってみよう	6月26日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要

きらきらひろば

大江子育て支援センター

TEL FAX56-0990

時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員		予約
● ほっこりタイム(図書館読み聞かせ)	6月6日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	申込みが多い場合は制限することがあります	要
● 講座 感触あそび	6月13日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 講座 体を使って遊ぼう①	6月20日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要

おひさまひろば

おひさまと風の子サロン

TEL23-5722 FAX45-6066

時間：いずれも午前10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	定員		予約
● おひさまスタッフとダンボールであそぼう	6月19日(木)	武道館剣道場	なし	参加が多い場合は制限することがあります	不要

りとる ハピネス

りとる ハピネス

TEL090-5213-3228

時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員		予約
● 親子制作「あじさい」	6月9日(月)	りとる ハピネス	なし	参加が多い場合は制限することがあります	不要
● 子育てにプラス「防災」	6月23日(月)	りとる ハピネス	なし		不要

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせはこども家庭支援課 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055 FAX23-7011) まで

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせはこども家庭支援課 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055 FAX23-7011) まで

今月のワンポイント手話

「移住」

協力：森 弘子さん



移住／指を揃えた両手を左右から斜めに立てかけて、指先をつける(家の手話)。両手を弧を描いて右から左へ移します。
※左右どちらで表現してもよい。

「引越し」も同じ指の動きで表現します。手の動きに合わせて、口を「いじゅう」と動かすことで違いを表現します。

国保の免除や納付猶予を受けている人へ 国民年金保険料の追納制度

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)
保険年金課 (TEL24-7057 FAX23-6537)

国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けると、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が減少します(産前産後免除を除く)。

過去10年以内であれば、「追納制度」を利用して免除などの承認を受けた保険料をさかのぼって納め、老齢基礎年金を増額することができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に一定額が加算されるため、早めの手続きをおすすめします。

なお、追納した保険料は、その年の社会保険料控除の対象となります。

後期高齢者医療制度加入者でマイナ保険証を持っている人へ マイナ保険証での受診が難しい人は資格確認書を発行します

問 保険年金課 (TEL24-7018 FAX23-6537)

マイナ保険証を持っている人で、マイナ保険証を使用した受診が困難な人には、「資格確認書」を発行します。

- ▶ **対象者**
 - ・病気や障害、要介護状態などでマイナ保険証を自分で管理できない人
 - ・暗証番号入力、顔認証、目視確認での認証ができず、本人だけでは資格確認が難しい人
- ▶ **申込み期限**
6月30日(月)

- ▶ **申請方法**
 - ・保険年金課窓口
 - ・郵送申請
(二次元コードから申請書をダウンロードし、下記必要書類の写しと併せて送付)
- ▶ **必要なもの**
 - ・本人のマイナンバーがわかるもの
 - ・代理人が申請する場合は委任状
 - ・手続きする人の顔写真付き本人確認書類
- ▶ **交付日(使用開始可能日)**
8月1日(金)



精神障害者手帳を持っている人へ 路線バス運賃を割引

問 京都交通株式会社 (TEL22-6367)

4月1日から、京都交通株式会社が運行する路線バス(高速バスを除く)で、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人を対象とした運賃の割引が開始されました。

- ▶ **割引額**
 - ・通常運賃は半額(10円未満切り上げ)
 - ・定期購入は3割引(小学生以下は対象外)
- ▶ **必要なもの**
運賃の支払、定期券の購入時に手帳かミライロIDの提示が必要

自宅や集会所でマイナ登録を 戸別訪問で申請をお手伝い

問 市民課 (TEL48-9224 FAX23-6537)

初めてマイナンバーカードの申請を希望する人で、来庁するのが困難な人などを対象に、市職員が自宅まで訪問し、写真撮影や申請のお手伝いをします。事前予約が必要です。

- ▶ **訪問時間**
平日10時30分～15時
- ▶ **必要なもの**
運転免許証や資格確認書などの本人確認書類、通知カード
- ▶ **申込方法**
市民課へ電話で申し込み

広報ふくちやまに広告を掲載しませんか

広報ふくちやまは、第1木曜日に月1回発行しています。掲載できる広告のサイズは、1枠あたり縦45.5mm×横87mm。2枠を使った広告も可能です。申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

市内全戸配布
32,800部発行

掲載料金(税込)
1枠 8,800円
2枠 17,600円

問 秘書広報課
(TEL24-7000 FAX24-7023)

イベント・催し

三段池RAV・HOUSE
植物園のイベント

TEL 22-6617 FAX 22-6629

■花季さつき展

時 5月24日(土)〜25日(日)
9時〜17時(25日は15時まで)

内市の花「さつき」の盆栽の展
示。手入れの仕方などの相談も。
共催／福知山さつき同好会

■6月の植物観察会

時 6月14日(土)
9時30分〜11時30分

内市自然科学協力員と道端の
松や野草を観察

申 6月12日(木)までに電話また
はファクスで

ふれあい大運動会

スポーツを通して体力の向
上を図るとともに、障害の種別
や年齢の違いを越えて交流を
深めます。

時 6月14日(土)
9時30分〜12時30分

所 三段池総合体育館

持上履き

内パン食い競争、宝運びゲーム、
お玉リレー

対 市内在住・在学、在勤の障害
のある人とその家族

講座・教室

シニアワークカレッジ

IT講座を4講座開講。今
年は新たに生成AIを学ぶコー
スを開講します。

所 福知山公立大学

コース／①数理・データサイエ
ンス ②Pythonプログラミング
ミング入門とドローンの自動操
縦 ③広報用動画制作 ④生
成AI

対 市内在住・在勤の
人

申 申込方法、期限は
二次元コードから

問 経営戦略課 TEL 24-7039
FAX 23-6537

家庭用生ごみ
堆肥づくり講習会

時 6月2日(月)10時〜

所 環境パーク・リサイクルプラザ

対 市内在住・在勤・
在学の人

定 10人(先着順)

申 5月27日(火)までに二次元
コードか電話でエネルギー・
環境戦略課 TEL 48-9554 FAX

申 障害者福祉課 TEL 24-7017
FAX 22-9073

朗読ボランティア養成講座

時 6月20日(金)、7月18日(金)、9
月19日(金)、10月17日(金)の全4回
(13時30分〜15時30分)

所 総合福祉会館

内 音声で情報提供する技術を
習得するための講座

対 市内在住・在学・
在勤の人

定 10人(先着順)

申 6月6日(金)までにメール、ファ
クス、ハガキ、チラシか二次元コー
ドで氏名、住所、電話番号、講
座名を障害者福祉課(Tel 24-
7017 FAX 22-9073) sho
gaishafukushi)が各
支所へ

要約筆記を学びませんか

要約筆記とは、手話を主なコ
ミュニケーション手段としない
中途失聴者や難聴者に対する
情報保障の一つです。要約筆記
では発言者の話をその場で文
字にして伝えますが、話す速度
は書く速度より数倍も速いの
で、その場の話に遅れないよう、
話の内容を要約して表します。
要約筆記には、手で書く方
法とパソコンで入力する方法が
あります。会議やイベントで対

募集

はばたきネットワーク
メンバーを募集

「はばたきネットワーク」では、
男女共同参画社会の実現をめ
ざし市内で活動する市民団体
や個人が参加し会議や学習会
など活動を進めています。

問 人権推進室 TEL 24-7022
FAX 23-6537

令和7年度課長級
以上の職員は市公
式ホームページで
お知らせしています。
以下の二次元コー
ドからご覧ください。

象が多数の場合は、皆が同じ
情報を共有できるように、要約
筆記した文字をスクリーンに
映します。対象者が1〜2人の
場合は、隣に座り紙などに手書
きしたり、パソコンの入力画面
を見せたりします。
登録要約筆記記者が不足して
います。本市では現在、6月か
ら始まる要約筆記講座(手書
き)の申込を受け付けています。
締切は6月2日(月)です。要約筆
記者をめざしてみませんか。

問 障害者福祉課 TEL 24-7017
FAX 22-9073

高坂鶏の飼育・出荷補助スタッフ大募集

★仕事内容：高坂鶏の飼育や鶏の梱包出荷作業
★未経験者大歓迎
★交通費支給(規定あり)

時給 : 1,500円
勤務地 : 鶏舎(下大久保畑ケセ65番1)
就労日数 : 3〜6日で応相談
就労時間 : 9時〜18時で応相談

連絡先: 0771-87-0536

株式会社
高坂鶏農園

新築 | リフォーム | 不動産

ARCHI homelife KYOTO

〒620-0062 京都府福知山市和久市町123
☎ 0120-49-0358
宅地建物取引業免許 国土交通大臣(2)第8855号 建設業許可 国土交通大臣(第2)第20913号

〒620-0061 京都府福知山市荒河東町107番地
☎ 0120-489-600

アーキホームライフ

移住者の積極的な受け入れを 庵我地区が新たに移住促進特別区域に

問 まちづくり推進課 TEL 24-7225 FAX 23-6537

福知山市では、移住者を積極的に受け入れ、地域活性化を図るため、現在14の地区が京都府の「移住促進特別区域(移住特区)」に指定されています。このたび、新たに庵我地区が加わりました。庵我まちづくり協議会を中心に、移住者を迎え入れる体制を整えていきます。

また、移住者の暮らしや仕事を支援する「移住者受入・活躍応援計画」に、庵我地区も新たに認定しました。この計画により、特に起業や創業を希望する移住者への支援を強化し、地域の魅力をさらに高めていきます。

▶ 移住特区では

① 空き家改修補助金が手厚いため、新しい人が移住しやすくなり、地域がにぎわいます

② 地域の空き家の利活用が進みます

指定済み地区

・上夜久野／中夜久野／下夜久野
・菟原／細見／川合
・河守・河西・河東／有路上・有路下／河守上
・佐賀 ・三岳 ・雲原 ・中六人部 ・上六人部

庵我地区を追加し、指定地区は
15地区150自治会に。

介護をする人にやさしい社会へ 「介護マーク」をご活用ください

介護の一環で、外出中にトイレで付き添う時や介護者が下着を購入する時など、介護者が介護中であることを周囲に理解してもらうための「介護マーク」を希望者に無料で配布します。

▶ 対象 高齢者または障害のある人の介護者

▶ 配布場所 地域包括ケア推進課またはお近くの地域包括支援センター

※ 介護マークは名札ケースに入れてお渡しします。

問合先

地域包括ケア推進課 TEL 24-7073

南陵地域包括支援センター TEL 48-9252

桃映地域包括支援センター TEL 48-9525

夜久野地域包括支援センター TEL 37-1108

川口地域包括支援センター TEL 45-3904

成和地域包括支援センター TEL 45-3906

大江地域包括支援センター TEL 56-1106

六人部地域包括支援センター TEL 45-3905

三和地域包括支援センター TEL 58-3010

日新地域包括支援センター TEL 45-3227

人生100年時代 60代からの楽しみ方!! 公益社団法人 福知山市シルバー人材センター

入会説明会

日 時
5月19日(月)
6月9日(月)
6月19日(木)
いずれも
午後1:30〜3:00

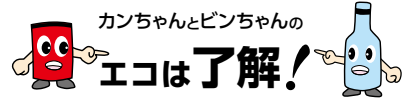
場所 〒620-0051 福知山市昭和新町162番地
電話 0773-23-7677

自分のスタイルに
合わせた活躍の場
見つけてみませんか?

ふくちやま

★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。 【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業



今月の
テーマ

「ごみの野焼きは、あかん」の巻

問生活環境課 (TEL22-1827 FAX22-4881)

ビンちゃん カンちゃん。ごみの野焼きは、あかんって知ってる？

カンちゃん もちろんや！野焼きって地面で直接焼く以外にも、ドラム缶、ブロック囲い、素掘りの穴、定められた基準を満たしていない焼却炉で燃やすことも含まれるやろ。

ビンちゃん そうや！ごみを燃やしたら煙とか悪臭、有害なダイオキシンとかも出るのであかんのや。野焼きは法律で禁止され罰則もあるんやで。

カンちゃん 野焼きが原因の火災にまきこまれて亡くなった人もいたし、火事になったら大変やでな。最近、空気が乾燥してきて特に注意が必要やな。地域の環境のためにも、ごみはしっかり分別して、ちゃんと処分せなあかんな。

ビンちゃん そうやで！みんなが思いやりを持って、協力して快適な生活環境にしていけることが大切なんや。

カンちゃん 了解！

6月 リサイクル 体験教室

※各教室 13時～15時
※環境パーク・リサイクルプラザ
※5月22日(休)午前8時30分から
※生活環境課 (TEL22-1827 FAX22-4881)

開催日	教室名	内容	募集人数 (先着)	受講料 (税込)
6日(金)	エコバッグを作ろう	小さく折りたためます。	6人	300円
12日(木)	トンボ玉を作ろう	トンボ玉(大1個・小2個)を作ります。中学生以上が対象	6人	500円
16日(月)	布帽子を作ろう	つば付き帽子です。	6人	300円
19日(木)	酒パックで座椅子を作ろう	酒パックで作ります。	6人	300円
25日(水)	部屋着を作ろう	素敵な部屋着を作ります。	6人	300円
30日(月)	帯地バッグを作ろう	帯地でまち付きを作ります。	6人	300円

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は保護者同伴が必要です

納付のお知らせ

納期限 6月2日(月)

- ◇軽自動車税(税務課)
- ◇固定資産税・都市計画税(税務課)
- ◇保育園保育料・給食費(幼保支援課)
- ◇放課後児童クラブ使用料(生涯学習課)
- ◇住宅使用料・駐車場使用料(建築住宅課)

3月末現在の人口・世帯数

人口 74,009人
(前年同月比 -695)
世帯数 36,798世帯
(前年同月比 +86)

15歳未満	9,230人(12.47%)
15～64歳	42,116人(56.91%)
65歳以上	22,663人(30.62%)
(75歳以上)	13,555人(18.32%)

第28回はばたきフェスティバル実行委員を募集

地域で活動する人や団体、サークルを募集します。実行委員会と市が協働で、男女共同参画を学ぶ講演会やイベントを企画・運営します。実行委員会では、年間5回程度開催予定です。一緒に楽しいイベントを考えませんか。

問人権推進室 (TEL24-7022 FAX23-6537)

その他

在宅介護アドバイザー派遣

在宅で高齢者の介護をしている人の困りごとについて、作業療法士・栄養士・歯科衛生士が自宅に訪問しアドバイスをしています。

※平日9時～17時までのうち1～2時間程度
問地域包括ケア推進課 (TEL24-7073 FAX22-6073)

5月は「消費者月間」

今年度の消費者月間テーマは、「明日の地球を救うため、消費者にできること」グリーン志向消費へのグリーンにす

る？」です。

毎年のように記録的な大雨や高温など異常気象の影響による災害が発生しており、地球温暖化による気候変動の影響が出ています。地球温暖化の原因はほぼ全面的に人類にあると言われています。人間は、生きるために様々なものを消費していますが、かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を将来世代に引き継いでいくために、日々の消費行動を見直し、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが大切です。

どんな行動が地球環境にとって良い行動なのか、自身の消費行動を振り返ったり、考えたり、話し合ったりする機会を作ってみましょう。自身の消費行動についてしっかりと考えることができる、「賢い消費者」になりましょう。

消費のトラブル！

こんなときは相談しよう
◇お試しのつもりで通信販売を申し込んだら、定期購入だった。
◇知らない間に子どもが、オンラインゲームに課金していた。
◇不用品の買い取りと言われたのに、強引に貴金属を買いた

取られた。

◇電話で勧誘されて、断り切れずに契約してしまった。

◇「簡単に稼げるノウハウを教える」と高額な情報商材の購入を勧誘された。

◇現金を譲ると言われて、現金を受け取るための手数料を何度も請求された。

◇注文していない商品が届いた。

◇利用した覚えのない代金を請求された。

問市消費生活センター(市民課内) TEL24-7020 FAX23-6537 消費者ホットライン (TEL188)

あなたのまちの「民生児童委員」をどこで見ますか？

民生児童委員は地域の身近な相談役です。民生委員法により住民の中から選ばれ、厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員であり、無報酬のボランティアです。

児童委員は、児童福祉法により民生委員が兼ねており、中でも主任児童委員は児童に関することを専門に担当しています。

現在の民生児童委員の任期は、令和7年11月30日までです。新体制になっても、継続して次のような活動が続けていきます。

民生委員・児童委員活動スローガン

「支え合う 住みよい社会地域から」

民生児童委員とは

- ・住民の身近な相談相手です。
- ・専門機関とのつなぎ役です。
- ・地域住民の立場に立つて、秘密を守り、活動します。

お困りごとがあれば、民生児童委員へご相談ください。

5月12日は

民生委員・児童委員の日

民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」を源としています。この済世顧問設置に関する規定が交付されたのが同年5月12日であることから、この日は「民生委員・児童委員の日」とされています。また、この日から一週間を活動強化週間とし、各地で様々な活動を行っています。

問社会福祉課 (TEL24-7088 FAX22-6610)

6月8日から14日は

危険物安全週間

今年度の危険物安全週間推進標語は、「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」です。

私たちの日常生活において、

ガソリン、軽油、灯油、アルコール消毒液などの危険物は身近な存在です。取り扱いを誤ると、火災などの重大な事故に繋がります。危険物に対する正しい知識を持ち、適切に取り扱いましょう。

安全に扱うポイント

- ・周囲に火気のある場所では、絶対に使用しない。
- ・静電気をためない。
- ・高温になる場所に保管しない。
- ・危険物容器のふたは、確実に閉める。

・屋内で危険物を取り扱う場合は換気しながら作業する。

問消防署予防課 (TEL23-5119 FAX22-1119)

自動車税の納期限は6月2日

お近くの銀行、信用金庫、郵便局などの金融機関やコンビニエンスストア、府の納税窓口などで納期限までに忘れずに納付してください。

問中丹西府税出張所 (TEL22-3904 FAX22-5366)



コロちゃん



みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■3月号特集 — 中出分校から世界の舞台へ — あの木に会いに行こう

あの木に会いに行こう。昨年10月の新聞に載っていた記事を見ていましたが、こんな壮大な話だったんだと感動しました。いのちを運ぶ仕事だったとの苦労も読み、イチヨウに会いに行きたくなりました。(50代)

子どもが社会見学で万博に行くみたいなので、福知山からのものもしっかり見てきて欲しい。(30代)

福知山城のライトアップの色が様々変わっており不思議でしたが、ミドリは自殺対策マークのカラーであることがわかって、少しモヤモヤが解消しました。(50代)

けんこうサギちゃんのKENPOSメモを見て、+10分運動を思い出しました！明日の買い物は車をちょっと遠くに止めて歩きます。(40代)

何度かリサイクル体験教室に参加したことがあります。多くのことを学び、それをきっかけに、自身でも色々な作品を作り、友達を集めて習ったことを更に広めたこともありました。また新しい作品があれば参加したいと思います。(70代)

小原田にタブの木の巨木があるのを知っていますか。すぐそばにはケヤキの巨木も。話の種に一度見てください。(80代)

大阪万博で、イチヨウの木に会うのが楽しみです。(30代)

イチヨウの木の移植に専門技術が活用されていることが興味深かったです。(20代)

知っ得シリーズのパタカラ体操を実践する。(70代)

資源ごみの話を聞いて、地域で行われている資源回収などを思い返しました。分別をすることで、再び資源となり、社会へと還元できることがわかりました。(10代以下)

アンケート回答数は59件でした。「イチヨウの木の移植の背景がわかった」「知っ得シリーズを読んで歯の検診に行こうと思った」など、たくさんの回答をいただきました。ご回答ありがとうございました。

クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



▶ **クイズ** 2ページを読んで、下の〇〇〇に入る言葉をお答えください。

〇〇〇ファースト宣言

▶ アンケート

- 問1 今月号でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月号をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 5月25日(日) 締切 (消印有効)

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前 (ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報5月号クイズ」係
<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報5月号クイズ」としてください。

※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

4月号のクイズの答えは「体操」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています
申込みは右の二次元コードから



光秀の愛したプリン(2個入).....3名様
提供：明智茶屋

明智茶屋は京都府福知山市で2015年に創業し、2023年に店舗リノベーションしました。今年の7月で10年を迎える洋菓子店です。名前の由来はもちろん明智光秀から。

光秀が政治で福知山をよくしたのなら明智茶屋は洋菓子で福知山をよくしたいという想いで営業しております。

創業当初からの看板商品は「光秀の愛したプリン」。福知山産の鶏卵を一つ一つ殻を割り、出てきた卵黄のみを使用した特別なスイーツです。他にもチーズケーキやフルーツ大福、焼き菓子なども販売しています。

カフェスペースを12席程度ご用意しておりますので和モダンなカフェでゆっくりした時間をお楽しみください。



上)人気のフルーツ大福。糸で大福を切ると、みずみずしい果実の断面が表れます。
右)明智茶屋の外観(北羽合)



あなたが写っていたら、
写真(L判)1枚を差し上げます。
秘書広報課(TEL 24-7000)まで。



まちの話題 PHOTO NEWS



4/5 女子中学サッカーチームが誕生 なでしこ“つぼみ”プロジェクトの支援受け

女子サッカーチーム「FUFC U-15 Frau」が(公財)日本サッカー協会とMS&ADホールディングスの支援を受け設立されました。キックオフイベントをS-LABで開催し、ゲストには元なでしこジャパンの海堀あゆみさん、阪口夢穂さんが駆けつけました。イベント後はFrau所属選手や応募した児童らと合同練習を行いました。



4/9 はじめての学校にドキドキ 春の日差しに包まれて 入学式を開催

市内の小学校で入学式を行いました。夜久野学園に入学した7人の新1年生は、上級生に連れられて入場し、担任の先生に名前を呼ばれると「はい!」と元気な声で立派に返事をしました。また、小中一貫校である夜久野学園では、同日に新7年生の入学式も行い、新しい制服に袖を通した12人が式に臨みました。

Follow me!



(旧Twitter)



no+e



4/5・6 音楽や食で賑わう春の風物詩 第36回福知山お城まつりが開催

「福知山お城まつり」が、広小路通りや御霊公園などで開催されました。演奏やダンスのステージパフォーマンスのほか、食の祭典や手作り市で賑わいました。特別ゲストとして登場したアニメ音楽界のレジェンド、影山ヒロノブさんは、世界中にファンを持つ代表曲を披露し、会場を熱気の渦に包みました。



4/12・13 鬼になりきり万博へ オリジナル鬼お面づくりワークショップ

大阪・関西万博に向けて「オリジナル鬼お面づくりワークショップ」を開催。参加者は講師の河野隼也さんから指導を受け、それぞれ鬼のお面を作りました。最終日には衣装を着て、鬼になりきりリハーサル。5月3日には「大江山酒吞百鬼夜行」として、万博会場にて鬼文化を世界に轟かせます。

まちの情報、SNSでも発信しています

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ⑧

『小学国語読本』巻四

所蔵：日本の鬼の交流博物館



都へ帰還する場面の挿絵



酒呑童子と宴会する場面の挿絵



『小学国語読本』巻四

日本の鬼の交流博物館では絵本や文庫本など様々な書籍を収蔵しています。その中には昔の教科書もあります。

戦前の日本で使われていた教科書は、文部省が編集した国語の国定教科書で、「国語読本」と呼ばれていました。『小学国語読本』は昭和8年から昭和15年まで使用されていた尋常小学校（初等科）用の教科書で、全12巻、1学年2巻ずつ使用していたようです。1巻の始まりが「サイタ サイタ サクラガ サイタ」であることから「サイタ読本」とも呼ばれています。

博物館に収蔵されている『小学国語読本』巻四は、昭和10年に発行されたもので、「富士の山」や「かぐやひめ」、「白兔」、「北風と南風」、「羽衣」などのよく知られた物語とともに「大江山」が収録されています。「大江山」は大江山に棲み、都で悪さをする鬼・酒呑童子を山伏に扮した源頼光たちが退治する物語です。低学年向けの教科書ですが、ひらがなだけでなく、難しい漢字も使われています。また、カラーの挿絵が入っており、頼光たちが洗濯をする女性に出会う場面や、酒呑童子と頼光たちが酒を酌み交わす場面、頼光たちが退治した酒呑童子の首を都へと運ぶ場面が色鮮やかに描かれています。

大江山には酒呑童子伝説が伝わっており、古くから絵画や謡曲、浄瑠璃や歌舞伎などの題材となってきました。当時は全国の小学生が同じ教科書を使っていたので、教科書を通して大江山の名前や酒呑童子伝説が広く知れ渡ったことでしょう。読み物としても大変面白いものです。

図文化・スポーツ振興室

TEL 24-7005 FAX 23-6537

2025年5月号 第1148号
令和7年5月1日発行

〒620-8501 京都府福知山市宇内記13番地の1
TEL.0773-22-6111(代表) FAX.0773-23-6537

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)

今月号の特集は「ベビーファースト宣言」。お城まつりのブースでは、「こどもを大切に」「楽しいイベントを企画する」などやさしい宣言がたくさん。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました！起草委員会には赤ちゃんも同席しており、「泣いてもいいよ！」の mindset で、あやしながら会議を続けられる姿に、ほんわか温かな気持ちになりました。(芦田)

戦時中の体験談を募集

今年は戦後80年の節目の年です。広報ふくちやまでは、市民の皆さんの体験を募っています。

- ・古い写真や手紙、当時の記録
- ・地域にまつわる出来事
- ・ご家族から聞いた体験談

二次元コードまたはお手紙でお聞かせください。



図 秘書広報課
(TEL 24-7000 FAX 24-7023)

ぶらり # いがいと福知山



市公式インスタ

いがいと！
福知山

皆さんが見つけたステキな場所や暮らし＝「いがいなステキ」を紹介します。あなたもInstagramの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか？

図 秘書広報課 (TEL 24-7000 FAX 24-7023)



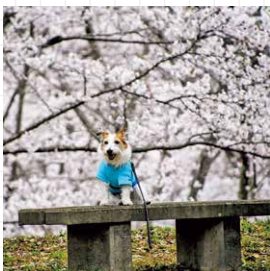
yakichi_garden
#カタクリの花



tsuyosi_photo_kitakinki
#毛原の棚田



#福知山城



andyindyto1 #猪崎城跡



haru_neco_ #三段池公園

発行 / 福知山市 ■編集 / 秘書広報課広報聴係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています

