

たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和7年5月
編集・発行
福知山市学校給食会
学校給食センター
(小学校)



げんき 元気の基本

はやね はやお あさはん ～早寝・早起き・朝ご飯～

新年度が始まって1か月がたちましたが、新しい環境には慣れてきましたか？朝なかなか起きられなかったり、日中ボーッとしたり、食欲がなくなったりしている人はいませんか？

1日を元気に過ごすためには、早寝・早起きの習慣を身につけて、朝ご飯をしっかりとることが大切です。特に、朝ご飯は1日の元気の源です。朝ご飯を食べると、午前中に活動するための準備がととのいます。

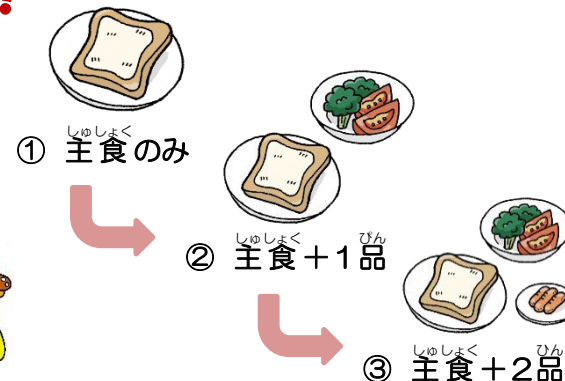


あさはん 朝ご飯の効果



あさはん 朝ご飯をステップアップ！

朝ご飯に主食だけを食べている人は、野菜や肉、魚、卵などのおかずを追加して、少しずつステップアップしていきましょう。



しょくじ 食事のマナーを守って食べよう

食事のマナーとは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食器の持ち方や姿勢、話す内容に気を配り、楽しく食事ができるように一人ひとりが気を付けましょう。毎日の給食時間を通して、みんなが気持ちよく食べられるようなマナーを身に付けましょう。

しょくじ 食器は手に持って食べよう	す 好ききらいをせずに食べよう	「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしよう
よい 姿勢は良い姿勢で食べよう	しょくじ 食器はきれいに、ていねいに返そう	みんなで楽しく食べよう

重要！

保護者のみなさまへ **学校給食費の徴収に関するお知らせ**

4月にもお知らせしていましたが、再度お知らせいたします。

○徴収開始月の変更について

令和6年度までは5月から徴収を開始していましたが、令和7年度からは6月から徴収を開始し、6月～翌年3月までの10期で徴収させていただきます。

○口座引き落としができなかった場合の再振替制度の廃止について

令和6年度までは納期限（口座振替日）に残高不足等で引き落としができなかった場合は、後日、再度の口座振替を行っていましたが、令和7年度からは再度の口座振替は行いません。