

令和7年5月 学校給食献立予定表

(中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (木)	黒糖パン コロケ (ソース) コールスロー 玉ねぎのスープ	771	2.8	牛乳 ぶた肉	黒糖パン コロケ 米油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし 白菜 玉ねぎ 小松菜
2 (金)	かつおそぼろ丼 (ご飯) 若竹汁 メロンクリームソーダ風ゼリー	711	2.3	牛乳 かつお油漬け わかめ 豆腐 とり肉	ご飯 砂糖 メロンクリームソーダ風ゼリー	しょうが 玉ねぎ にんじん ほうれん草 竹の子
7 (水)	チキンカレーライス (ご飯) 甘酢和え 小魚 ㊟	710	3.1	牛乳 とり肉 小魚	ご飯 じゃがいも 米油 カレールウ 砂糖	にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜
8 (木)	ミルクパン かぼちゃひき肉フライ ごまドレッシングサラダ 白菜のスープ	802	2.9	牛乳 かぼちゃひき肉フライ ぶた肉	ミルクパン 米油 ごまドレッシング じゃがいも	キャベツ 水菜 にんじん 白菜 玉ねぎ
9 (金)	ご飯 さばの塩焼き ほうれん草の和え物 豆腐のみそ汁	714	2.8	牛乳 さば とり肉 豆腐 みそ	ご飯 砂糖	ほうれん草 にんじん キャベツ 大根 こんにゃく
1 2 (月)	ご飯 関東煮 キャベツととりささ身のごま和え 手作りふりかけ	714	2.2	牛乳 とり肉 厚揚げ とりささ身 大豆フレーク 糸かつお削り節 塩こんぶ	ご飯 じゃがいも 砂糖 ごま	大根 にんじん こんにゃく キャベツ きゅうり
1 3 (火)	ご飯 デミグラスソースハンバーグ 野菜サラダ ビーフンのスープ	751	2.4	牛乳 ハンバーグ ぶた肉	ご飯 砂糖 米油 ビーフン	キャベツ にんじん きゅうり 玉ねぎ ねぎ
1 4 (水)	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き 信田和え じゃがいものみそ汁	795	2.4	牛乳 さわら 油揚げ ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ 白菜 ほうれん草 にんじん
1 5 (木)	小型パン ミートスパゲティ 豆乳スープ 黄桃	752	2.6	牛乳 ぶたひき肉 とり肉 豆乳	小型パン スパゲティ 米油 じゃがいも でん粉	ほうれん草 にんじん 玉ねぎ とうもろこし トマト 白菜 黄桃
1 6 (金)	ご飯 ホキのしそ揚げ もずくのチャプチェ 吉野汁	751	3.1	牛乳 ホキ もずく ぶた肉 とり肉 油揚げ	ご飯 でん粉 米油 砂糖	赤じそ にんじん 小松菜 玉ねぎ にんにく 白菜
1 9 (月)	ご飯 とり肉のレモン和え イタリアンドレッシングサラダ みそ風味スープ	793	2.5	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 でん粉 米油 砂糖 イタリアンドレッシング	レモン 大根 水菜 にんじん 玉ねぎ ねぎ
2 0 (火)	高菜そぼろ丼 (ご飯) ちゃんこ汁 ベビーチーズ	721	2.7	牛乳 ぶたひき肉 ミートボール 油揚げ ベビーチーズ	ご飯 米油 砂糖	高菜漬け にんじん こんにゃく 玉ねぎ ねぎ もやし キャベツ
2 1 (水)	ご飯 さけの照り焼き かんぴょうサラダ とり肉とじゃがいもの煮物	722	2.4	牛乳 さけ まぐろ油漬け とり肉 がんもどき 焼き豆腐	ご飯 砂糖 でん粉 じゃがいも	しょうが かんぴょう 大根 小松菜 にんじん 玉ねぎ こんにゃく
2 2 (木)	コッペパン ポークビーンズ 水菜のサラダ とうもろこし ㊟	729	3.1	牛乳 ぶた肉 大豆 豆乳	コッペパン (規格) じゃがいも 米油 砂糖	玉ねぎ にんじん トマト キャベツ 水菜 とうもろこし
2 3 (金)	ご飯 さばの粒マスタード焼き 切干し大根のサラダ もやしのスープ	707	2.8	牛乳 さば とり肉 豆腐	ご飯 米油 砂糖	切干し大根 にんじん キャベツ みぶ菜 もやし 玉ねぎ
2 6 (月)	ご飯 揚げぎょうざ (3) 春雨サラダ マーボー豆腐 ◆カル秀メニュー	968	2.9	牛乳 ぎょうざ 豆腐 プチ豆腐 とりひき肉 赤みそ	ご飯 米油 春雨 砂糖 でん粉	にんじん キャベツ 小松菜 玉ねぎ にんにく ねぎ
2 7 (火)	★わかめご飯 変わりきんぴら 根菜みそ汁 河内晩柑	716	3.2	牛乳 わかめ 大豆 ぶた肉 さつま揚げ とり肉 油揚げ みそ	ご飯 米油 砂糖 ふ	こんにゃく にんじん ごぼう 大根 河内晩柑
2 8 (水)	ご飯 あじのねぎソース 白菜の和え物 かき玉汁 【除去食対応有り】	729	2.5	牛乳 あじ 豆腐 竹輪 卵	ご飯 でん粉 米油 砂糖	しょうが ねぎ 白菜 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ
2 9 (木)	味付けパン マカロニのミートグラタン キャベツのサラダ じゃがいものスープ ㊟	795	3.5	牛乳 とりひき肉 ぶた肉	味付けパン マカロニ 米油 砂糖 じゃがいも	玉ねぎ とうもろこし トマト キャベツ にんじん きゅうり 白菜 小松菜
3 0 (金)	ご飯 竹輪のカレー揚げ (2) ツナ和え そうめんふしのすまし汁	727	2.6	牛乳 竹輪 まぐろ油漬け 油揚げ	ご飯 小麦粉 米油 砂糖 そうめんふし	白菜 ほうれん草 にんじん 玉ねぎ 大根

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※ 5月は学校給食費の徴収を行いません。6月から徴収を開始します。

応 告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

RIGHT TO WORK We do so carefully complete work.

有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

応 告

D1 cafe

・カフェ
・キッチンカー
・米麹甘酒商品
・米粉商品 (グルテンフリー)

D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日: 日, 月
<https://www.d1cafe-kyoto.com>

応 告

HARD-OFF 工具館

工具専門ハードオフ 福知山店 0773-45-6065
ホビーオフ 福知山店 0773-45-4203

応 告

関西電力 power with heart

一定量までの電気料金と機器が
月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」

はぴe セット

詳しくはこちら

関西電力株式会社 福知山営業所
福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155
【受付時間】平日9時～12時、13時～17時
※土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

* 保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。