

学校給食献立予定表 (小学校)



令和7年5月

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (木)	ことうパン コロケ (ソース) コールスロー たまねぎのスープ	633	2.2	ぎゅうにゅう ぶたにく	ことうパン コロケ こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん とうもろこし はくさい たまねぎ こまつな
2 (金)	かつおそぼろどん (ごはん) わかたけじる メロンクリームソーダふうゼリー	598	2.0	ぎゅうにゅう かつおあぶらづけ わかめ とうふ とりにく	ごはん さとう メロンクリームソーダふうゼリー	しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう たけのこ
7 (水)	チキンカレーライス (ごはん) あまずあえ ござかな	601	2.7	ぎゅうにゅう とりにく ござかな	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ さとう	にんじん たまねぎ キャベツ こまつな
8 (木)	ミルクパン かぼちゃひきにくフライ ごまドレッシングサラダ はくさいのスープ	680	2.5	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ ぶたにく	ミルクパン こめあぶら ごまドレッシング じゃがいも	キャベツ みずな にんじん はくさい たまねぎ
9 (金)	ごはん さばのしおやき ほうれんそうのあえもの とうふのみそしる	601	2.4	ぎゅうにゅう さば とりにく とうふ みそ	ごはん さとう	ほうれんそう にんじん キャベツ だいこん こんにゃく
1 2 (月)	ごはん かんとうに キャベツととりささみのごまあえ てづくりふりかけ	601	1.9	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ とりささみ だいたずブレック いたかつおけずりぶし しおこんぶ	ごはん じゃがいも さとう ごま	だいこん にんじん こんにゃく キャベツ きゅうり
1 3 (火)	ごはん デミグラスソースハンバーグ やさしいサラダ ピーファンのスープ	617	2.0	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく	ごはん さとう こめあぶら ピーファン	キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ ねぎ
1 4 (水)	ごはん さわらのマヨネーズやき しのだあえ じゃがいものみそしる	668	2.1	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ ぶたにく とうふ みそ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう じゃがいも	たまねぎ はくさい ほうれんそう にんじん
1 5 (木)	こがたパン ミートスパゲティ とうにゅうスープ おうとう	608	2.0	ぎゅうにゅう ぶたひきにく とりにく とうにゅう	こがたパン スパゲティ こめあぶら じゃがいも でんぶん	ほうれんそう にんじん たまねぎ とうもろこし トマト はくさい おうとう
1 6 (金)	ごはん ホキのしそあげ もずくのチャブチェ よしのじる	632	2.6	ぎゅうにゅう ホキ もずく ぶたにく とりにく あぶらあげ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	あかじそ にんじん こまつな たまねぎ にんにく はくさい
1 9 (月)	ごはん とりにくのレモンあえ イタリアンドレッシングサラダ みそふうみスープ	668	2.2	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう イタリアンドレッシング	レモン だいこん みずな にんじん たまねぎ ねぎ
2 0 (火)	たかなそぼろどん (ごはん) ちゃんこじる ベビーチーズ	606	2.3	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ミートボール あぶらあげ ベビーチーズ	ごはん こめあぶら さとう	たかなづけ にんじん こんにゃく たまねぎ ねぎ もやし キャベツ
2 1 (水)	ごはん さけのてりやき かんぴょうサラダ とりにくとじゃがいものにも	608	2.0	ぎゅうにゅう さけ まぐろあぶらづけ とりにく がんもどき やきどうふ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも	しょうが かんぴょう だいこん こまつな にんじん たまねぎ こんにゃく
2 2 (木)	コッペパン ポークピーンズ みずなのサラダ とうもろこし	604	2.5	ぎゅうにゅう ぶたにく だいたず とうにゅう	コッペパン (きかく) じゃがいも こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん トマト キャベツ みずな とうもろこし
2 3 (金)	ごはん さばのつばマスタードやき きりぼしだいこんのサラダ もやしのスープ	595	2.4	ぎゅうにゅう さば とりにく とうふ	ごはん こめあぶら さとう	きりぼしだいこん にんじん キャベツ みずな もやし たまねぎ
2 6 (月)	ごはん あげぎょうざ (2) はるさめサラダ マーボーどうふ ◆カル秀メニュー	762	2.3	ぎゅうにゅう ぎょうざ とうふ プチどうふ とりひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら はるさめ さとう でんぶん	にんじん キャベツ こまつな たまねぎ にんにく ねぎ
2 7 (火)	★わかめごはん かわりきんぴら こんさいみそしる かわちばんかん	603	2.7	ぎゅうにゅう わかめ だいたず ぶたにく さつまあげ とりにく あぶらあげ みそ	ごはん こめあぶら さとう ふ	こんにゃく にんじん ごぼう だいこん かわちばんかん
2 8 (水)	ごはん あじのねぎソース はくさいのあえもの かきたまじる 【除去食対応有り】	616	2.2	ぎゅうにゅう あじ とうふ ちくわ たまご	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	しょうが ねぎ はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ
2 9 (木)	あじつけパン マカロニのミートグラタン キャベツのサラダ じゃがいものスープ	649	2.9	ぎゅうにゅう とりひきにく ぶたにく	あじつけパン マカロニ こめあぶら さとう じゃがいも	たまねぎ とうもろこし トマト キャベツ にんじん きゅうり はくさい こまつな
3 0 (金)	ごはん ちくわのカレーあげ (2) ツナあえ そうめんぶしのすましじる	626	2.4	ぎゅうにゅう ちくわ まぐろあぶらづけ あぶらあげ	ごはん こむぎこ こめあぶら さとう そうめんぶし	はくさい ほうれんそう にんじん たまねぎ だいこん

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。ⓧはスプーンのつく日。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※5月は学校給食費の徴収を行いません。6月から徴収を開始します。

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
KICHIHO WORK We do carefully complete work.

有限会社 **大下工務店**
OSHITA

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

地産地消キッチン

D1 cafe

- ・カフェ
- ・キッチンカー
- ・米麹甘酒商品
- ・米粉商品(グルテンフリー)

D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日: 日、月
https://www.d1cafe-kyoto.com

広告

HARD-OFF 工具館 **Hobby OFF**

工具専門ハードオフ 福知山南町店 0773-45-6565
福知山北町店 0773-45-4200

ホビーオフ 福知山南町店 0773-45-4200

セルフレックコーナー 福知山南町店

関西電力 power with heart

一定量までの電気料金と機器が
月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」

はぴeセット

詳しくはこちら

関西電力株式会社 福知山営業所
福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155
【受付時間】平日9時~12時、13時~17時
※土、日、祝日、年末年始(12/29~1/3)を除く

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。