



回
覧

スポーツ&レクリエーション

ふくスポ

In FUKUCHIYAMA

福知山市スポーツ推進委員会
企画・広報部会

福知山市市民生活部文化・スポーツ振興室発行
〒620-8501 福知山市字内記 13-1
電話：0773-24-7069
Mail：bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp
FAX：0773-23-6537

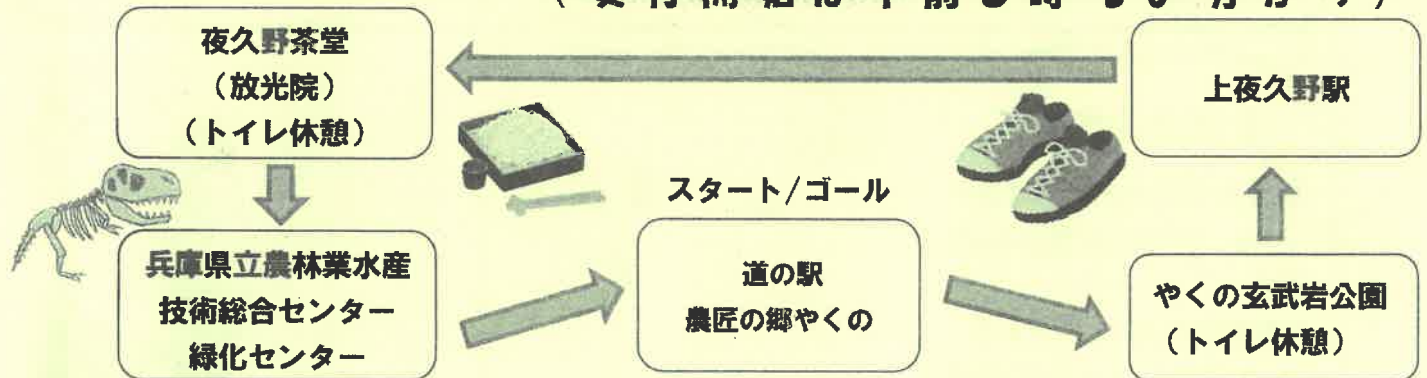
春の 歩け歩け大会

開催日 **5/18** (日)

約10km
のコース



道の駅 農匠の郷やくの 午前9時出発
(受付開始は午前8時30分から)



持ち物・服装

歩きなれた靴・動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・雨具

参加方法・

集合場所など

予約不要

当日、午前9時までに、集合場所の 道の駅 農匠の郷やくの(福知山市夜久野町平野 2150 番地)に直接集合してください

雨天中止の場合、午前7時までに福知山市のホームページでお知らせします

問い合わせ

市民生活部 文化・スポーツ振興室 0773-24-7069

令和6年度 福知山市スポーツ推進委員会活動報告

福知山市スポーツ推進委員とは▶▶▶

福知山市のスポーツ推進をするため、歩け歩け大会（春と秋の年2回）やスポレクフェスタを実施するほか、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しんでいただけるように、地域にお伺いし、ボッチャやコップインゴルフなどのニュースポーツの指導も行っています。

今回は モ ル ッ ク を紹介します！！

①モルックとは??

フィンランドはカレリア地方の伝統的な「キェッカ」というゲームを元に、1996年に開発されたスポーツです。直径5.9cm長さ22.5cmの木製モルックで、12本の木製スキttlをねらいます。



②ルールは??

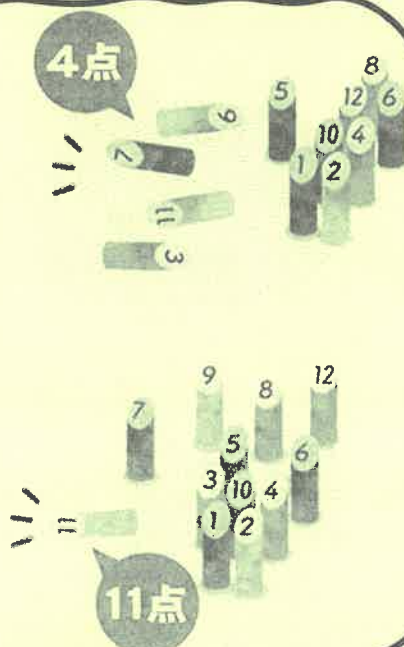
2チーム以上で対戦します。右上図のように「スキttl」を並べ「モルッカー」の位置から「モルック」を投げ、倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に50点ピッタリになったチームの勝ちです。50点を超えた場合、25点からスタートです。

③得点の数え方

複数本倒れた時(イラスト上)は、倒れた本数が得点です。

1本倒れた時(イラスト下)は、そのスキttlの数字が得点です。

倒れたスキttlは、その位置でそっと立ててから、次のチームの人がモルックを投げます。



他にもルールがありますが、お外でモルック、気持ちいいですよ！