

もの作り講座

フラワーアレンジ

日程・夏 5/25(日) 13:30
・冬 10/26(日) 13:30
定員 各 10人
費用 2,000円

ペーパークラフトかご作り

日程 6/21(土) 13:00
定員 10人
材料費 800円



藍染めTシャツ作り

日程 6/29(日) 9:30
定員 10人
材料費 1,000円
場所 森の生活舎(仏性寺)

★ 多肉植物寄せ植え

日程 10/5(日) 9:30
定員 15人
費用 1500円
好きな植物自由を選んで!

レザークラフトポーチ作り

日程 10/5(日) 13:30
定員 8人
費用 800円

★ しめ縄飾り作り

日程 11/30(日) 9:30
定員 12人
費用 300円

健康いきいき講座

日程 6~11月の第4(水)
全6回 14:00~15:00
定員 各回 25人
会場 大江各地区で開催
講師 大江分院医師など

誰もが悩む身体の衰え!
これをどう防ぐか...?
学んで、元気な毎日
を!



申し込み
QRコード

福知山市立大江地域公民館

申込み・問合せ 56-0025

開館 8時半~22時

休館日 毎週火曜日・祝日・年末年始

料理講座

R7,4,3~受付

★ 新規講座

絵本とおとぎの菓子作り

日程 5/18(日) 10:30
9/21(日) 10:30
定員 12組
費用 1組700円
夢の世界でお菓子作り!

★ 親子クッキング

日程 7/6(日) 七夕 9:30
12/14(日) X'm 9:30
定員 8組
費用 1組800円
親子で作る料理の楽しさ!

キムチ作りアイテアレシビ

日程 7/24(木), 27(日),
11/29(土) 9:30
定員 各12人
費用 1000円
味と健康、本場韓国キムチ!

もてなしアイテア料理

日程 8/3, 12/7(日) 9:30
定員 8人
費用 1,000円
冷蔵庫にある食材で一品!

かわいいパン作り

日程 8/21(木), 23(土),
31(日) 9:30
定員 8人
費用 800円



おやき作り

日程 9/3(水), 7(日) 9:30
定員 8人
費用 500円
具材生かした伝統おやき!

総菜パン作り

日程 9/14(日), 25(木),
27(土) 9:30
定員 8人
費用 800円



おいしい味噌作り

日程 2/1(日), 4(水), 8(日)
13:30
定員 10人
費用 1,300円程度
手作り味噌で、健康食卓!

知識・技能を広げる講座

春の自然観察会

日程 5/25(日) 9:30
場所 京都百選 由良川探索
定員 各20人
いろんな植物見つけよう

硬筆・筆ペン(基礎編)

日程 7/12(土) 13:30
定員 10人
費用 200円
文字を美しく書きたい人!

初めての刃物研ぎ

日程 7/27(日) 13:30
定員 12人
費用 300円
切れない刃物を再生!

おもしろ文字アート

日程 10/25(土) 13:30
定員 15人
費用 200円
文字で遊ぼう!



スポーツ講座

ノルディックウォーク

日程 5/11(日) 9:30
定員 20人
場所 才の神の藤(普門寺)
(ストックの貸出あり)

弓道

日程 5/17, 24, 31, 6/7
9:30, 6/14 13:30
定員 12人(中学以上)
会場 大江高校弓道場
日本古来の作法を学ぶ!

ゆったりヨガ

日程 5~8月の第2(金)
全4回 10:00
定員 15人
年齢を気にせずヨガしよう

バランスボール

日程 6/8, 22, 7/13
(日) 10:00
定員 15人
(ボール貸出あり 300円)

タオルスティック体操

日程 9~11月の第2(金)
全3回 10:00
定員 15人
身近なもので体力作り!

子ども・親子バドミントン

日程 7/23, 30, 8/6, 20
8/27(水) 19:00
定員 15組(小中学生・親子)
(ラケットは貸出あり)
費用 500円(5回分)
会場 大江学園 体育館

ヨガ

日程 9/20, 10/4, 18(土)
全3回 14:00
定員 15人
体ほぐしてリフレッシュ!

年間継続講座 (申し込みは、事前・当日可)

癒しの世界

第3日曜日 10:30~
〈絵本とお菓子作り〉5, 9月
(上部に記載)
〈絵本と音楽〉6, 10, 12月
〈絵本と工作〉7/20(要予約)

大人も子どもも楽しめて
感動できる世界です!

大型段ボール遊び

5~12月の第3日曜日
9:30~12:00
段ボールに埋もれ自由に遊ぼう

ゲームと工作遊び

R8.1~3月の第3日曜日
10:30~11:30
子どもみんな集まれ!遊ぼう!

親子で遊ぼう!

スポーツランド

8, 11月の第3日曜日
10:00~12:00
ゲームスポーツや
スリッパ飛ばしなど、
楽しく遊ぼう!

みんな集まれ

誰でも自由に参加し、スポーツで
仲間作りと体作りを!

卓球広場

4~3月の毎月 第1, 3, 5月曜
9:30~11:30

ポッチャ広場

4~3月の毎月 第4(月)
9:30~10:30