



令和7年度

む と へ

福知山市立六人部地域公民館



【受付開始】

4月3日(木)～
各講座の受付締め切
り日は開催日の
1か月前です

申し込み・お問い合わせ 27-2006

↑
Webの申し込みは
↓

＜受付時間＞ 午前8時30分～午後9時
＜休館日＞ 毎週火曜日・年末年始・国民の祝日

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>

パン作り教室

＜日程＞8/30(土)
午後1時半～3時半
＜定員＞8人
※材料費1000円
惣菜パンにチャレンジ!

リラックスヨガ教室

＜日程＞
6/7・14・21・28(土)
計4回
午後1時半～3時
＜定員＞20人
持ち物：上履き
ヨガマット(貸出有)
動きやすい服装

夏休みチャレンジ教室

＜日程＞ 8/2(土)
午前9時半～12時
＜定員＞10人小学生対象
材料費500円
身体を使って楽しく
運動しよう! その後、
お楽しみスイーツ作り♡

ピクルス作り教室

＜日程＞
8/21(木) 午前10時～11時半
＜定員＞8人 材料費550円
余った夏野菜をピクルスにして
保存しませんか?

バランスボール教室

＜日程＞
6/4(水)・11(水)
18(水)・25(水)
計4回
午後1時半～3時
＜定員＞10人
※ボールの貸出有り
(1回300円)
持ち物：上履き
動きやすい服装

楽しい陶芸教室

＜日程＞
11/9・30(日)
※どちらも参加出来る方対象
午後1時半～3時半
＜定員＞8人
※各回材料費1,500円

みそ作り教室

＜日程＞
1/17(土)
午後1時半～3時
＜定員＞8人
※材料費1,900円
人気の自然発酵食品

親子ハンドメイド教室

＜日程＞ 8/23(土)
午前10時～11時半
＜定員＞親子10組
親子対象・材料費500円
持ち物50×50布(3枚)
※思い出のある服をカット可

自然つるのカゴ作り

＜日程＞
11/15(土)
午後1時～3時
＜定員＞6人
材料費100円
持ち物つる切ハサミ

ミニ門松づくり教室

＜日程＞12/18(木)
午前10時～11時半
＜定員＞8人
※材料費1,300円

笑筆【えふで】教室

＜日程＞12/6(土)
午後1時半～3時
＜定員＞20人
＜持ち物＞
筆ペン(黒)

親子クッキング教室 ♪絵本の中からお楽しみ♪

＜日程＞
12/20(土) 午前10時～12時半
＜定員＞親子8組(年長～小学3年生親子対象)
材料費1組 700円

親子で色彩心理

＜日程＞7/19(土)
午前10時～11時半
＜定員＞親子8組
小学生親子対象
持ち物 7色クレヨン
or 色鉛筆

初心者の茶道教室

＜日程＞
11/7・21・28(金)
12/5(金)
午後1時半～3時
＜定員＞6人
すべて参加できる方対象です。
※お菓子代500円(各回)

そば打ち体験教室

＜日程＞
11/20(木)・29(土)
12/4(木)・10(水)
午後1時～4時
＜定員＞8人
すべて参加できる方対象です。
※材料費700円(各回)

ロールケーキ作り

＜日程＞12/12(金)
午後1時半～3時
＜定員＞8人
※材料費1,000円
てんぷら粉で作る
簡単ロールケーキ作り

※講座申し込み多数の場合は、抽選とさせていただきます。(講座1ヶ月前)
※開催日1ヶ月前が申し込み締め切り日になります。(抽選の結果はご連絡させていただきます)
※調理室で行う講座はエプロン・三角巾をご持参ください。