

がっこうきゅうしよくこんだてよていひょう

令和7年4月

学校給食献立予定表

(小学校)

福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
10 (木)	こがたパン やきスパゲティ じゃがいものスープに おとう	586	2.9	ぎゅうにゅう ぶたにく あおのり ベーコン	こがたパン スパゲティ こめあぶら じゃがいも	たまねぎ にんにく キャベツ はくさい とうもろこし おとう
11 (金)	ごはん とりにくのからあげ しのだあえ たまねぎのみそしる	651	2.0	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	しょうが にんにく ほうれんそう はくさい にんじん たまねぎ だいこん キャベツ ねぎ
14 (月)	チキンカレーライス (ごはん) あまずあえ こざかな ㊟	587	2.6	ぎゅうにゅう とりにく こざかな	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールウ さとう	にんじん たまねぎ だいこん キャベツ みずな
15 (火)	ごはん すきやきふうに かんぴょうサラダ てづくりふりかけ	578	1.6	ぎゅうにゅう ぶたにく やきどうふ まぐろあぶらづけ しおこんぶ だいずフレーク いとかつおけずりぶし	ごはん ふ じゃがいも こめあぶら さとう ごま	いとこんにやく ねぎ たまねぎ にんじん かんぴょう はくさい こまつな
16 (水)	ごはん さばのしおやき みずなのあえもの こうやどうふのもの	647	2.4	ぎゅうにゅう さば こうやどうふ とりにく	ごはん さとう	キャベツ みずな にんじん たまねぎ こんにやく
17 (木)	スラッピージョー (あじつけパン) ピーフンのスープ ベビーチーズ ㊟	666	2.9	ぎゅうにゅう ぶたひきにく だいず ベビーチーズ	あじつけパン こめあぶら さとう でんぶん ピーフン	たまねぎ にんじん にんにく トマト キャベツ もやし こまつな
18 (金)	ごはん さわらのオニオンソース ポテトサラダ ぶたじる	667	2.0	ぎゅうにゅう さわら ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん こんにやく だいこん ほうれんそう
21 (月)	ごはん あじフライ (ソース) かつおあえ みそふうみスープ	590	2.0	ぎゅうにゅう あじフライ とりにく とうふ いとかつおけずりぶし みそ	ごはん こめあぶら じゃがいも さとう	キャベツ にんじん だいこん みずな たまねぎ
22 (火)	ごはん あつあげとキムチのいためもの ワンタンスープ ミントマト (2)	584	2.6	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ とりにく	ごはん こめあぶら さとう ワンタunkaw	はくさいキムチ キャベツ たまねぎ にんじん だいこん こまつな ミントマト
23 (水)	ごはん てりやきハンバーグ スパゲティサラダ ふのみそしる	621	2.4	ぎゅうにゅう ハンバーグ みそ	ごはん さとう でんぶん スパゲティ ノンエッグマヨネーズ ふ	キャベツ にんじん たまねぎ はくさい ねぎ
24 (木)	コッペパン たらピザソースやき マカロニスープ おいっわいいちごゼリー	606	2.6	ぎゅうにゅう たら ナチュラルチーズ	コッペパン (きかく) かいマカロニ じゃがいも おいっわいいちごゼリー	とうもろこし たまねぎ トマト にんじん ほうれんそう
25 (金)	にくみそひじきそぼろどん (ごはん) ごまドレッシングサラダ ちゃんこじる	591	2.1	ぎゅうにゅう とりひきにく ひじき みそ ミートボール とうふ	ごはん こめあぶら さとう ごまドレッシング	たまねぎ にんじん しょうが こまつな キャベツ だいこん きゅうり もやし
28 (月)	ごはん しゅうまい (2) きりぼしだいこんのサラダ マーボーどうふ ◆カル秀メニュー	665	1.9	ぎゅうにゅう しゅうまい とうふ ブチどうふ ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら さとう でんぶん	きりぼしだいこん みずな にんじん キャベツ たまねぎ しょうが ねぎ
30 (水)	ごはん さばのみそだれ ほうれんそうのごまあえ よしのじる	603	1.9	ぎゅうにゅう さば みそ	ごはん さとう ごま でんぶん	しょうが キャベツ ほうれんそう にんじん えのきたけ はくさい たまねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※4月は学校給食費の徴収を行いません。6月から徴収を開始します。

ひで カル秀メニューって何？

カル秀メニューとは、カルシウムの大切さを伝えるメニューのことです。

成長期であるみなさんは、骨や歯を丈夫にするカルシウムをたくさん摂る必要があります。また、カルシウムは意識して摂らないと不足しやすい栄養素でもあります。

そのため、給食センターでは、カルシウムの大切さをPRするために平成30年度から福知山城を築いた明智光秀にちなんでキャラクターを考案し、カルシウムが多く含まれる白を「カル秀メニュー」の白としました。



ひで カル秀のプロフィール

なまえ ふくち ひで
(名前) 福知 カル秀

じゅうしょふくちやまし
(住所) 福知山市

こうぶつ た もの
(好物) カルシウムたっぷりの食べ物

応 告

新築・注文住宅・リフォームのことなら
ここにしかない家
KICHTO WORK We do carefully complete work.
有限会社 大下工務店
〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

応 告

・カフェ
・キッチンカー
・米麹甘酒商品
・米粉商品(グルテンフリー)

D1 cafe
福知山市末広町3丁目24-2
TEL 45-3995 定休日: 日, 月
https://www.d1cafe-kyoto.com

応 告

工具専門ハードオフ
福知山店
セルフチェックコーナー
ハードオフ工具館
福知山店
ホビーオフ
福知山店

応 告

一定量までの電気料金と機器が
月々コミコミ定額に。「電化のサブスク」
はぴe セット
詳しくはこちら
関西電力株式会社 福知山営業所
福知山市駅南町3丁目82番地 TEL.0773-22-3155
[受付時間] 平日9時～12時、13時～17時
※土日、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。