

# たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和7年4月  
編集・発行  
福知山市学校給食会  
学校給食センター  
(中学校)

## ご入学・ご進級おめでとうございます！

学校給食は、みなさんの心身の成長と発達のために、栄養バランスを考えてつくられています。また、給食は食事の大切さや食事マナー、地場産物、食文化などを学ぶ教材です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。



## みなさんの成長を支える給食

学校給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素がしっかりとれる大切な食事です。



### 主食

米飯には、福知山産コシヒカリを使用しています。白ご飯の他に、麦ご飯やわかめご飯などの混ぜご飯も出ます。

また、木曜日には、週ごとに様々な種類のパンが出ます。

主に炭水化物をとることができ、体のエネルギー源になります。



### 牛乳

牛乳には、成長期の子どもたちの体をつくる上で大切な、たんぱく質・カルシウム・ビタミン類が多く含まれています。

### 副食など (おかず)

肉や魚、卵、野菜、きのこ、海藻、豆、果物などいろいろな食材を使用し、バランスよく栄養がとれるように工夫しています。また、旬の食材や地場産の野菜も多く使用するようにしています。

主にたんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

## ★給食センターで心がけていること★

栄養バランスだけでなく、子どもたちの好みや季節感、彩りなどを考え、調理方法や料理の組み合わせを工夫しています。



お米は福知山産コシヒカリを使用しています。また、旬の野菜や福知山市で採れた食材も使用しています。



薄味でもおいしく感じられるように、煮干しや昆布、かつお節などでだしを効かせています。



行事食や和食献立を取り入れ、日本の食文化を伝えています。



温度管理や調理器具の点検など、安全で衛生的な調理を行っています。



## 重要!

### 保護者のみなさまへ 学校給食費の徴収に関するお知らせ

#### ○徴収開始月の変更について

令和6年度までは5月から徴収を開始していましたが、令和7年度からは6月から徴収を開始し、6月～翌年3月までの10期で徴収させていただきます。

#### ○口座引き落としができなかった場合の再振替制度の廃止について

令和6年度までは納期限（口座振替日）に残高不足等で引き落としができなかった場合は、後日、再度の口座振替を行っていましたが、令和7年度からは再度の口座振替は行いません。引き落としができなかった場合は、督促状納付書を送付しますので、督促状納付書で納付をお願いします（督促手数料100円をご負担いただきます）。

※各期の納付額や納期限（口座振替日）については、6月中旬頃お届けする学校給食費決定通知書にてお知らせします。