たのしい食育

※このおたよりは、食に関する情報を載せていますので、お子さんと一緒にご覧ください。

令和７年４月
編集・発行
福知山市学校給食会
学校給食センター
（小学校）

ご入学・ご進級おめでとうございます！

うららかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

みなさんの成長を支える給食

学校給食は、成長期に必要なエネルギーや栄養素がしっかりとれる大切な食事です。

主食

米飯には、福知山産コシヒカリを使用しています。白ご飯の他に、麦ご飯やわかめご飯などの混ぜご飯も出ます。

また、木曜日には、週ごとに様々な種類のパンが出ます。

主に炭水化物をとることができ、体のエネルギー源になります。

牛乳

牛乳には、成長期の子どもたちの体をつくる上で大切な、たんぱく質・カルシウム・ビタミン類が多く含まれています。

副食など（おかず）

肉や魚、卵、野菜、きのこ、海藻、豆、果物などいろいろな食材を使用し、バランスよく栄養がとれるように工夫しています。また、旬の食材や地場産の野菜も多く使用するようにしています。

主にたんぱく質や脂質、ビタミン、無機質をとることができます。

給食センターで心がけていること

栄養バランスだけでなく、子どもたちの好みや季節感、彩りなどを考え、調理方法や料理の組み合わせを工夫しています。

お米は福知山産コシヒカリを使用しています。また、旬の野菜や福知山市で採れた食材も使用しています。

薄味でもおいしく感じられるように、煮干しや昆布、かつお節などでだしを効かせています。

行事食や和食献立を取り入れ、日本の食文化を伝えています。

温度管理や調理器具の点検など、安全で衛生的な調理を行っています。

重要！

保護者のみなさまへ

学校給食費の徴収に関するお知らせ

○徴収開始月の変更について

令和６年度までは５月から徴収を開始していましたが、**令和７年度からは６月から徴収を開始し、６月～翌年３月までの１０期で徴収させていただきます。**

○口座引き落としができなかった場合の再振替制度の廃止について

令和６年度までは納期限（口座振替日）に残高不足等で引き落としができなかった場合は、後日、再度の口座振替を行っていましたが、**令和７年度からは再度の口座振替は行いません。**引き落としができなかった場合は、督促状納付書を送付しますので、督促状納付書で納付をお願いします（督促手数料１００円をご負担いただきます）。

※各期の納付額や納期限（口座振替日）については、６月中旬頃お届けする学校給食費決定通知書にてお知らせします。

※１月に新小学校一年生の保護者様あてに学校給食費に関するお知らせの書類を送付しておりますが、**上記２点の記載内容が異なりますのでご注意ください。**