



福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）

申し込み・お問い合わせ 37-1188

<受付時間> 平日 午前8時30分～午後5時

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html> Web申込みはこちら



心とからだの健康

ゆったりフラダンス

<日程> ① 5月13日(火)
② 5月20日(火)
③ 5月27日(火)
④ 6月 3日(火)
⑤ 6月10日(火)
午前10時～11時半 全5回
<定員> 16人(申込〆切 5/1)
「フラ」の文化と表現を楽しく学び、
体と心の健康増進をはかります。

おうち薬膳入門

<日程> ① 6月19日(木)
② 7月17日(木)
③ 8月21日(木)
④ 9月18日(木)
午後1時半～3時半 全4回
<定員> 50人(先着順)
薬膳の考え方や基礎を学びながら、
健康的な食生活について学びます。

料理人に学ぶ魚料理入門

<日程> ① 6月11日(水)
② 6月25日(水)
③ 7月 9日(水)
午前10時～午後1時 全3回
<定員> 10人(申込〆切 5/26)
プロから、自宅でできる魚料理を
学びます。
※材料代は各800円～1,000円程度

手づくりお菓子でお茶しよう!

<日程> ① 7月23日(水)
② 9月24日(水)
③ 2月18日(水)
午後1時半～4時 全3回
<定員> 16人(申込〆切 6/23)
各回テーマのお茶を決めて、それに
合うお菓子を作ります。美味しいお
茶とお菓子をゆったり味わいます。
※材料代は各1,000円程度

まちかどセミナー

《健康講座》

「怒りの感情と健康」

<日程> 5月14日(水)午後2時～3時半
<定員> 80人
「怒り」の感情が心と体に及ぼす影響
について、お医者さんからわかりやす
学びます。「怒り」の感情との向き合
い方についてもご紹介いただきます。

歴史講座

ふるさと講座「夜久野学」

第1回 稚児野遺跡発掘調査報告

<日程> 4月19日(土)午後1時半～3時半
<会場> 夜久野ふれあいプラザ
稚児野遺跡(夜久野町井田)
<定員> 80人
京都府内で最古級の旧石器時代遺跡であ
る稚児野遺跡。スライドや遺物を見なが
ら学びます。

第2回 「狛犬(石造物)」

<日程> 5月23日(金)午後1時半～3時
<会場> (調整中)
<定員> 50人 ※詳細は後日お知らせします。
狛犬(こまいぬ)のルーツや町内にある狛
犬の特徴について、たくさんの映像を見た
り、現地で解説を聞いたりして学びます。

草木で遊ぶ

和みの灯り

<日程> ① 9月25日(木)
② 10月 2日(木)
午後1時半～4時 全2回
<定員> 10人(申込〆切 8/25)
自然素材を使った和紙照明づくり!
材料代 1,500～1,800円程度

木のアート

<日程> 11月28日(月)
午後1時～4時
<定員> 10人(申込〆切 10/20)
木の温もり味わいを活かした作品作
りを、大工さんから教わります。
材料代 500円程度

初めての手仕事

クラフトバンドのかご

<日程> ① 9月 2日(火)
② 9月 9日(火)
③ 9月16日(火)
午後1時半～4時 全3回
<定員> 10人(申込〆切 8/4)
かご作りの基本を学びます。材料代は
一作品 800円～1,000円程度

おしゃれな手帳づくり

<日程> ① 6月24日(火)
② 7月22日(火)
午後1時～4時 全2回
<定員> 10人(申込み〆切 6/2)
オリジナルで自分好みの手帳づくり
に挑戦! ※材料代は各500円程度

まちづくり講座

「夜久野のみらいを創る集い」

<日程> 12月6日(土)午後1時～(予定)
<会場> 未定
住みよいまちづくりについて、世代を
超えて語り合います。

Baby・Kids 応援

子ども体験教室 遊ぼう! 作ろう!! 「丹波漆」

<日程> 7月19日(土)午前10時～12時
<場所> 「やくの木と漆の館」(夜久野町平野農匠の郷)
<定員> 20人 ※小学生・未就学のお子様には保護者同伴
(申込〆切 6/30)
郷土の伝統文化である漆の歴史や魅力を、講話や絵付
け体験を通して学びます。

親子わくわく教室

<日程> ① 6月17日(火)午前10時半～11時半 音楽あそび
② 11月11日(火)午前10時半～11時半 ペビレヨガ
<定員> 30人 (先着順) ※乳幼児/保護者対象
乳幼児の親子の学びや子育てを応援します!

音楽サロン♪

“うたごえ喫茶”

<日程> 10月17日(金)
午後1時半～3時半
<定員> 80人
ハートフルブレスの皆さんの進行
で心と体をリフレッシュ♪

“名曲喫茶”

<日程> 3月7日(土)
午後1時半～3時半
<定員> 70人
MAF管弦楽団の演奏を楽し
く鑑賞します♪

トーク&コンサート

<日程> 11月2日(日)午後2時～3時半
★当日は ふれあいいきいきフェスタ
(第20回公民館まつり)開催!

*定員を超えるお申込みがある場合は抽選となります。