

大江地域公民館

福知山市大江町尾藤1211-1

申込み・問合せ：Tel 56-0025 受付時間 8:30~21:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
たつきゅう広場	4月~3月 毎月第1.3.5月曜	9:30~11:30	ラケット貸出あり(随時受付)
ポッチャ広場	4月~3月 毎月第4月曜	9:30~10:30	(随時受付)
大型段ボール遊びとギネス	5月~12月 毎月第3日曜	9:30~12:00	(当日参加可)
ゆったりヨガ	5/9 6/13 7/11 8/8	10:00~11:00	(申込み切5/8)
ノルディックウォーク	5/11	9:30~11:30	オの神の藤巡り(申込み切5/8)
弓道	5/17・24・31 6/7・14	9:30~11:30	6/14のみ13:30~(申込み切5/14)
絵本とおとぎのお菓子作り	5/18 9/21	10:30~12:00	1組700円(各回)(申込み切5/11)
自然観察会	5/25	9:30~11:30	京都百景由良川の植物(申込み切5/23)
フラワーアレンジ	5/25 10/26	13:30~15:00	材料費2,000円(各回)
癒しの世界・絵本と音楽	6/15 10/19 12/21	10:30~11:30	(当日参加可)
ペーパークラフトかご作り	6/21	13:00~16:00	材料費800円(色1,000円)
健康いきいき講座	6/25 7/23 8/27 9/24 10/22 11/26	14:00~15:00	(当日参加可) *毎回、開催場所は変わります
バランスボール	6/8・22 7/13	10:00~11:30	ボール貸出300円(各回)
藍染め	6/29	9:30~11:30	材料費1,000円
親子クッキング	7/6(七夕) 12/14(X'mas)	9:30~11:30	材料費800円(各回)
硬筆・筆ペン教室(基礎編)	7/12	13:30~15:00	材料費200円 親子参加可
絵本と工作	7/20	10:30~11:30	(当日参加可)
子ども・親子パドミントン教室	7/23・30 8/6・20・27	19:00~21:00	シャトル代5回で500円(親子800円)
キム子作りとアイデアレシピ	7/24・27 11/29	9:30~11:30	材料費1,000円(各回)
初めての刃物研ぎ	7/27	13:30~15:00	材料費300円
おもてなしアイデア料理	8/3 12/7	9:30~12:00	材料費1,000円(各回)
親子であそぼう!スポーツランド	8/17 11/16	10:00~12:00	(当日参加可)
かわいいパン作り	8/21・23・31	9:30~12:00	材料費800円(各回)
おやき作り	9/3・7	9:30~11:30	材料費500円程度(各回)
絵巻パン作り	9/14・25・27	9:30~12:00	材料費800円(各回)
ヨガ	9/20 10/4・18	14:00~15:30	
スティックいきいき体操	9/12 10/10 11/14	10:00~11:00	
多肉植物寄せ植え	10/5	10:00~11:30	材料費1,500円
レザークラフト	10/5	13:30~16:00	材料費800円
おもしろ文字アート	10/25	13:30~15:00	材料費200円
しめ縄作り	11/30	9:30~11:30	材料費300円程度
ゲームと工作遊び	1/18 2/15 3/15	10:30~11:30	(当日参加可)
おいしい味噌作り	2/1・4・8	13:30~15:00	材料費1,300円(各回)(申込み切11/15)

桃映地域公民館

福知山市字堀2077-1

申込み・問合せ：Tel 24-3502 受付時間 9:00~19:00

休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
スクエアダンスの体験講座	5/31 6/14・28 7/5	10:00~11:30	上履き 動きやすい服装
庵我歴史探訪教室	6/7	9:30~11:30	庵我地区内の歴史を学ぶ
大正歴史探訪教室	6/14	13:30~15:00	大正地区内の歴史を学ぶ
椅子で楽しむ茶道教室	6/20 7/4	13:30~15:30	材料費200円
気功教室	6/27 7/4・11・18	10:00~11:30	上履き 動きやすい服装
初心者向けの包丁研ぎ	6/29	10:00~11:30	材料費300円 会場・庵我会館
英会話でmusic♪	7/12・26 8/2	10:00~11:30	
夏休み特大書道教室	7/27	9:30~11:30	材料費500円 会場・体育館
親子木工教室	8/3	9:30~11:30	材料費1,000円 会場・庵我会館
夏のフラワーアレンジメント	8/6	9:30~11:30	材料費2,500円 会場・庵我会館
夏のフラワーアレンジメント	8/9	9:30~11:30	材料費2,500円
親子木工教室	8/24	9:30~11:30	材料費1,000円 会場・体育館
ポッチャ体験教室	9/6・20	9:30~11:30	上履き 会場・体育館
お正月フラワーアレンジメント	11/29	9:30~11:30	材料費2,500円
お正月フラワーアレンジメント	12/3	9:30~11:30	材料費2,500円 会場・庵我会館



みなさまのお申し込み、お待ちしております!



福知山市立公民館

令和7年度 講座案内



デザイン:石ノ森章太郎
生涯学習のマスコット「マナビイ」

講座申込フォーム



スマホで二次元コードを読み込むと内容も確認出来ます。



申込方法



*講座の申込みは、各市立公民館へ電話またはWebで。
*申込みの締切は、講座開始日の概ね1か月前まで。
*詳細は、各講座を実施する市立公民館へ問い合わせ。

受講料は無料です。ただし、内容によっては教材費等が必要な場合があります。

詳しくはホームページをご覧ください。

中央公民館 (市民交流プラザふくちやま内)

福知山市駅前町400

申込み・問合せ：Tel 22-9551 受付時間 8:30~17:00 休館日：土日祝、年末年始

講座	日程	時間	摘要
たのしい書道教室	6/4・11・18・25 7/2・9	19:00~21:00	教材費2,000円
たのしい篆刻教室	6/7・21・28 7/5・26	13:30~15:30	印刀1,600円、石代300円~(各回)
美味しい紅茶教室	6/14 7/12 8/9	13:00~14:30	材料費800円(各回)
フラダンス教室	6/25 7/2・9・16・23	12:40~13:40	服装:スカート(ひざ丈)
男性クッキング	6/19 8/21 10/16 12/18	10:00~12:30	材料費800円(各回)
包丁研ぎ教室	①7/7 ②11/17	10:00~12:00	材料費300円
漆の教室(漆塗り:拭き漆)	7/10 8/7 9/11 10/9 11/13	13:30~15:30	材料費:木地代+各回1,570円(うるし)
夏の料理教室	8/6	9:30~12:00	材料費1,000円
DISCOダンス	8/20・27 9/3・10・17	12:40~13:40	運動の出来るシューズ・服装
そば打ち教室	9/27 10/11・25 11/8・22	13:00~15:30	材料費800円(各回)
柚子ジャム作り	11/6	9:30~12:00	材料費600円
こんにやく作り	11/19	9:30~12:00	材料費600円
冬の料理教室	12/10	9:30~12:00	材料費1,300円

川口地域公民館 (三岳会館内)

※改修工事のため本年12月まで移転し、三岳会館で開催します。

福知山市字ノ宮580

申込み・問合せ：Tel 33-3117 受付時間 9:00~17:00 休館日：土日祝、火曜日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
初心者向けヨガ	9/4・18 10/2・16・30	13:30~14:15	動きやすい服装
クラフトバンド	7/9	13:00~16:00	材料費500円 ティッシュケース作り
エコクッキング	6/12 7/10	9:30~12:00	材料費500円(各回)
季節のタペストリー作り	12/6	13:30~16:00	材料費700円
初心者向け刃物研ぎ	7/19	10:00~12:00	材料費300円
親子でクレープ作ろう	7/26	13:30~16:00	材料費ひと家族500円(小学生以下親子対象)
親子で木工体験	8/2	10:00~12:00	材料費一人300円(小学生以下親子対象)
おいしいお茶の入れ方	7/23・30	13:30~15:00	材料費1,000円(各回)
おまわりさんに学ぶ防犯対策	11/13	13:30~14:30	
かかし作り	10/9・23	13:00~16:00	材料費700円
貯筋体操	6/4・18 7/2・16 8/6・20 9/3・17	13:30~14:30	上履き、動きやすい服装
大江山の鬼伝説と川口との関り	7/17	13:30~15:30	
家で出来る介護のコツ	8/22 9/5	13:30~16:00	動きやすい服装
終活についてのアドバイス	8/9	13:30~15:00	

日新地域公民館

福知山市字石原4-1

申込み・問合せ：TEL 27-6134 受付時間 8:30~18:00 休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
初めての気功教室	5/23・30 6/6	10:00~11:30	
アロマワックスパー教室	6/8	14:00~15:30	材料費 1,000円程度
都市ガス講座	6/16	10:00~11:00	会場は長田野ガスセンター
筆文字教室	6/25 7/2・9	13:30~15:00	材料費 500円程度 (各回)
刃物研ぎ教室①	7/20	13:00~14:30	材料費 300円 ①と②は同じ内容
刃物研ぎ教室②	7/20	15:30~17:00	材料費 300円
親子スイーツ教室	7/26	9:00~12:00	材料費 1,000円程度
親子工作教室	8/2	9:00~11:00	材料費 1,000円以内 会場は府立工業高校
初級ウクレレ教室	8/18・25 9/1・8	19:00~20:30	ウクレレ持参
レザークラフト教室	8/31	13:30~16:00	材料費 800円程度
オリジナル手帳作り教室	9/6 10/4	13:00~16:00	材料費 1回500円程度 (各回)
初めてのピアノ教室	9/10・24 10/8・22	13:30~15:00	キーボード持参
初めてのパン作り教室	9/17 10/15 11/12	13:30~16:00	材料費 2,000円 (全3回分)
ベビトレヨガ教室	10/2・9・16	10:30~11:30	
初めてのピリヤード教室	10/18・25 11/1	14:00~15:30	会場はロサンゼルスクラブ

北陵地域公民館

福知山市字下野条135

申込み・問合せ：TEL 36-0543 受付時間 8:30~17:00 休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
健康体操1・2・3	4月~3月 毎月第1・3木曜日	14:00~15:00	
スマホ講座①	6/7・14	13:30~15:30	
スマホ講座②	6/21	13:30~15:30	
初めてのドローン講座	6/28 7/5・12	9:30~11:30	
生菓みに挑戦!	5/18 10/5	9:30~11:30	材料費 800円 (各回)
初心者パソコン教室	8/2・9・23	13:30~15:30	
草木染教室	7/9	13:30~16:30	材料費 (素材) 1,000円
みんなで作る長〜い巻き寿司	5/31	13:30~15:30	材料費 1,000円
ミャンマーの若者と文化交流	8/24	13:30~15:30	
親子で芋掘り&スイーツ	9/28	9:30~11:30	材料費 1,000円
BBQインストラクターが教える豪快キャンプめし	10/25	9:30~13:00	材料費 4,000円
ソーセージを作ろう!	11/8	13:30~16:30	材料費 1,000円
田舎のこんにゃく作り	11/30	13:30~16:30	材料費 500円
手作りお飾りさん	12/13	9:30~11:30	

六人部地域公民館

福知山市多保市162-2

申込み・問合せ：TEL 27-2006 受付時間 8:30~21:00 休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
バランスボール	6/4・11・18・25	13:30~15:00	ボール貸出300円 (各回) 上履き
リラックスヨガ	6/7・14・21・28	13:30~15:00	上履き、動きやすい服装
親子で色彩心理	7/19	10:00~11:30	小学生親子対象
夏休みチャレンジ教室	8/2	9:30~12:00	小学生対象 材料費 500円 上履き
ピクルス作り	8/21	10:00~11:30	材料費 550円
親子ハンドメイド教室	8/23	10:00~11:30	親子対象 材料費 500円
パン作り	8/30	13:30~15:30	材料費 1,000円
初心者の茶道教室	11/7・21・28 12/5	13:30~15:00	お菓子代 500円 (各回)
楽しい陶芸教室	11/9・30	13:30~15:30	材料費 1,500円 (各回)
自然つるのカゴ作り	11/15	13:00~15:00	材料費 100円
そば打ち体験	11/20・29 12/4・10	13:00~16:00	材料費 700円 (各回)
笑筆教室	12/6	13:30~15:00	
ロールケーキ作り	12/12	13:30~15:00	材料費 1,000円
ミニ門松作り	12/18	10:00~11:30	材料費 1,300円
親子クッキング	12/20	10:00~11:30	年長~3年生親子対象 材料費1組 700円
みそ作り	1/17	13:30~15:00	材料費 1,900円

成和地域公民館

※令和7年度は全面改修工事に入るため、1講座を除き8月末までの開催とします。
福知山市拝師446

申込み・問合せ：TEL 23-6654 受付時間 8:30~21:00 休館日：火曜日、祝日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
シニアのピアノ入門教室	6/2・9・16・23	10:00~11:30	テキスト代 1,320円・筆記用具
卓球教室	6/5・12・19・26	13:30~15:30	各自ラケット準備
農産加工教室	6/6 8/8	13:30~16:00	使用する原材料費・保存ビン代
剪定教室	6/7 9/6 10/4 11/1	9:00~12:00	剪定バサミ・ハサミ・のこぎり・脚立等
高齢者いきいき教室	7/2・23	13:30~15:00	
簡単ヨガ教室	7/3・10・17・24・31	13:00~14:30	ヨガマット(貸出可)・タオル

三和地域公民館 (三和荘内)

福知山市三和町寺尾8004-丙 (ナビ検索住所は「寺尾4」にて)

申込み・問合せ：TEL 58-3334 受付時間 8:30~17:00 休館日：土日祝、毎月第3火曜日、年末年始

講座	日程	時間	摘要
自作の器に山野草寄せ	①5/29 ②6/26	13:30~15:30	材料費 3,000円 ①陶芸 ②寄せ寄せ
バランスボール	6/2・16・30 7/7	10:00~11:30	ボール貸出 300円 (各回)
フラワーアレンジメント	6/3 7/1 9/30 10/14 11/4 12/2	10:00~11:30	材料費 2,000円程度 (各回)
草木染	6/10	13:00~16:00	材料費は選ぶ素材で異なる
漆塗り(拭き漆)	6/12 7/10 8/7 9/11 10/9	13:00~15:00	木地代+1,570円 (各回)
漆~蒔絵~	9/4	13:00~15:00	木地代+2,770円
藍染と藍抜き	6/23・30	13:00~15:00	材料費 1,500円、白の綿Tシャツ持参
スタンドグラス 6月コース	6/20・27	13:00~15:00	材料費 2,000円程度
スタンドグラス 7月コース	7/18・25	13:00~15:00	材料費 2,000円程度
季節の料理 7月	7/9	9:30~11:30	材料費 1,000円
季節の料理 10月	10/23	9:30~11:30	材料費 1,000円
季節の料理 12月	12/4	9:30~11:30	材料費 1,000円
親子でクッキング	8/23	10:00~12:00	材料費 1,000円程度
水彩画	9/5・12・19・26	10:00~12:00	材料費 1,000円、絵の具セット持参
糸かけアート	9/9	10:00~12:00	材料費 1,000円程度
つまみ細工	10/3・17	13:30~15:30	材料費 1,000円程度 (各回)
型染A~季節の挨拶状	10/6・20	10:00~12:00	材料費 1,000円
型染B~布に染める	10/29	10:00~12:00	材料費 1,000円
バランスコーディネーション	11/14・28	10:00~11:00	
生き生きライフセミナー	11~2月開催予定		*最新情報はHP等でご確認ください

夜久野地域公民館 (夜久野ふれあいプラザ内)

福知山市夜久野町額田19-2

申込み・問合せ：TEL 37-1188 受付時間 8:30~17:00 休館日：土日祝、年末年始

講座	日程	時間	摘要
ふるさと講座「稚児野遺跡」	4/19	13:30~15:30	*現地見学あり(雨天は室内)
ふるさと講座「狛犬」	5/23	13:30~15:00	*現地見学あり(雨天は室内)
健康講座「怒りの感情と健康」	5/14	14:00~15:30	
おうち菜膳入門	6/19 7/17 8/21 9/18	13:30~15:30	①ストレス ②老化 ③運動機能 ④免疫力
ゆったりフラダンス	5/13・20・27 6/3・10	10:00~11:30	
料理人に学ぶ魚料理入門	6/11・25 7/9	10:00~13:00	材料費 1,000円程度 (各回)
手づくりお菓子でお茶しよう!	7/23 9/24 2/18	13:30~16:00	材料費 1,000円程度 (各回)
クラフトバンドのかご	9/2・9・16	13:30~16:00	材料費 1,000円程度 (各回)
おしゃれな手帳づくり	6/24 7/22	13:00~16:00	材料費 500円程度 (各回)
草木で遊ぶ~和みの灯り~	9/25 10/2	13:30~16:00	材料費 1,500円程度
草木で遊ぶ~木のアート~	11/28	13:00~16:00	材料費 500円程度
音楽サロン「うたごえ喫茶」	10/17	13:30~15:30	
音楽サロン「名曲喫茶」	3/7	13:30~15:30	
トーク&コンサート	11/2	14:00~15:30	*最新情報は、HP等でご確認ください
夜久野のみらいを創る集い	12/6	13:00~15:30	
子ども体験教室「丹波うるし」	7/19	10:00~12:00	小学生材料費 500円程度、保護者別途
親子わくわく「音楽あそび」	6/17	10:30~11:30	*乳幼児親子対象
親子わくわく「ベビトレヨガ」	11/11	10:30~11:30	*乳幼児親子対象