

2025 年成和地域公民館生涯学習講座のご案内

* 令和 7 年度は全面改修工事に入るため、1 講座を除き 8 月末までの開催となります。

受付開始：4 月 3 日

* 申し込み多数の場合は抽選となります。

かんたんヨガ教室

日程 7/3・7/10・7/17・
7/24・7/31 (毎週木曜日)
時間 13:00～14:30 定員 25 人
リラックスできるヨガで心と体を
リフレッシュ。



高齢者いきいき教室

日程 7/2・7/23
時間 13:30～15:00
定員 15 人
脳も身体もいきいき。
* 内容については別途配ります。



農産加工教室

日程 6/6・8/8
時間 13:30～16:00 定員 10 人
材料費 毎回 500 円程度
ご家庭や地域内の農産物を
美味しい加工品に。



剪定教室

日程 6/7・9/6・10/4・11/1
(毎回土曜日)
* 天候により変更の場合があります。
時間 9:00～12:00 定員 20 人
実際に木を剪定。プロから学ぶ剪定
定教室。



卓球教室

日程 6/5・6/12・
6/19・6/26
(毎週木曜日)
時間 13:30～15:30
定員 15 人
楽しく体を動かして健康増進。
各自ラケットを持参願います。



シニアのピア/入門教室

日程 6/2・6/9・6/16・6/23
(毎週月曜日)
時間 10:00～11:30 定員 10 人
教材費 1320 円
初心者向け。
楽譜が読めなくても大丈夫。



Web 申し込みは
こちらから

* 他の公民館講座は別紙配布の情報誌をご覧ください。

お申込み・お問い合わせ

成和地域公民館

受付時間：8:30～21:00 休館日：毎週火曜日、祝祭日 時電話 23-6654

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html>



昨年度の講座の様子



シニアのピア/入門教室



オカリナ教室



剪定教室



農産加工教室



卓球教室



正月お飾り教室



親子料理・スイーツ教室



気功教室



そば打ち教室



自分らしい人生のしまい方



簡単ヨガ教室