

2025
April

4

No.1147

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

わくわく
もうすぐ1年生!



特集

次世代につなぐ
幸せを生きるまち
実現予算

P.12

多くの住民に利用される施設の存続を
中丹勤労者福祉会館を借り受け

P.16

— 国保料の料率改定に向けて —
数字で見る国民健康保険料

次世代につなぐ 幸せを生きるまち 実現予算

「まちづくり構想 福知山」の4年目

令和7年度の当初予算は、本市のまちづくりの基本的な指針「まちづくり構想 福知山」でめざす「市民が幸せを生きるための将来像」の実現に向け、子育て・教育・福祉・環境・産業などあらゆる分野に目配りして編成しました。

将来の本市のあり方を市民の皆さんとともに考える「(仮称)2040年市民会議」や住民や企業、団体、行政などまち全体で子育てをする環境づくりを進める「ベビーファースト宣言」など、誰ひとり取り残さない市民の皆さんが幸せを生きるまち・暮らしを実現できるよう取り組みます。

問 財政課 (TEL 24-7035 ・ FAX 23-6537)

未来をみんなで思い描くまち

市民皆さんの声を生かし、より良い協働のまちづくり

予算額 2272万円

「(仮称)2040年市民会議」を設置し、客観的データに基づく「地域の未来予測」を踏まえ、本市の将来のあるべき姿を市民と共有し、今なすべきことを議論します。また、広報戦略検討委員会の提言をもとに、効果的・効率的な広報・広聴を推進。市民が必要な情報をわかりやすく得られる環境を整え、双方向のコミュニケーションを強化することで、市政への関心や理解を深め、協働のまちづくりを進めます。

(仮称)2040年市民会議



市民など会議委員を公募

意見投稿

議論配信

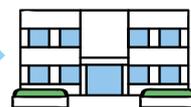


市民の皆さん

市公式LINEの機能拡張



市民の皆さん



市役所

令和7年度予算を もっと詳しく知りたい人へ

令和7年度当初予算の
概要や各事業の詳細
をホームページで公開
しています。



りとるハピネス

安心して子育てできるまち

ベビーファーストな福知山へ

予算額 **198万円**

核家族化や共働き家庭の増加などで、子育てに対する不安感や負担感が増している中、地域や事業者などとの協働による子育てが求められています。本市で「福知山市ベビーファースト宣言」を行い、まち全体で子育てにやさしいまちづくりを推進します。

- 子育て支援拠点「りとるハピネス」の運営
- 親子スポーツ教室などのイベントを実施
- 拡充** 子育てにやさしい店舗・施設や職場づくり、地域で集まる機会づくりの促進

保育士を支援し人材を確保

予算額 **6683万円**

幼児教育の無償化や共働き世帯の増加に伴い、保育士確保と待機児童解消に取り組んでいます。保育士奨学金返済支援に加え、定着支援金の対象を「みなし保育士」にまで広げ、支援を拡充します。

- 拡充** 保育士等定着支援金の給付
- 保育士宿舍借り上げ支援
- 「保育補助者」「保育支援者」の雇用支援
- 保育士奨学金返済負担支援
- 保育士修学資金貸し付け
- 若手保育士巡回支援アドバイザーの配置



誰もが学び、成長できる体制を構築 **子育て・学び**

子どもが主役の学びの場 SIRO らぼ・SIRO らぼ+を拡充



令和6年度には新たに野菜の収穫体験のような野外学習なども行いました。今後も子どもたちに多様な学びを提供します。

予算額 **628万円**

様々な要因により学校に行けない・行きにくい子どもが増加していることから、子どもたちが自分らしさを大切にし、将来、自己実現や社会的自立ができる力を培うため、子ども一人ひとりに寄り添った多様な学びの場を提供します。SIROらぼを個別対応と集団対応が同時にできる施設へ移転し、部屋数を増やします。開設当初から大切にしてきた個別対応を継続実施しながら、子ども同士がそれぞれのつながりの中で育ち、子ども自身が希望する多様な学びが共に実践できる居場所をめざします。

児童生徒に寄り添う アナザークラスを1校追加

予算額 **50万円**

所属する学級ではなく、別室や放課後に登校する児童生徒を対象に学校内の支援教室となるアナザークラス（A組）を成和中学校に設置し、効果的な支援や多様な学びの場を確保します。

悩みを抱える子育て世帯の相談支援体制を強化

予算額 **363万円**

子育て家庭の悩みに包括的に対応する「こども家庭センター」を設置します。従来の相談窓口機能を継承しつつ、ヤングケアラーコーディネーターを新しく配置するなど、支援体制の充実を図ります。

認知症の理解を促進・周知啓発

予算額 **76万円**

認知症の人とその家族を支えるため、認知症サポーター養成講座やオレンジサポーター育成、見守りサービスを実施します。認知症の理解促進、周知啓発を引き続き行い、家族や地域の皆さんと安心して過ごせる環境を整えます。

共に育み、共に育つ オレンジのまちづくり

予算額 **5714万円**

認知症の人や障害のある人、子育て家庭などが抱える大変さを、地域の誰もが理解し、寄り添えるまちづくり「オレンジのまちづくり」を更に推進します。

文化・スポーツ

一人ひとりの体験の機会を大切に

部活動地域移行を更に促進

予算額 **711万円**

少子化による生徒数の減少などから学校部活動の維持が困難になる中、中学生がスポーツ・文化芸術に継続して親しむことができるよう、地域での持続可能なスポーツ・文化環境の整備を引き続き検討します。

実証中の部活

- ・サッカー・剣道・吹奏楽
- ・女子ソフトボール
- ・男子バスケットボール
- ・女子バスケットボール
- ・男子バレーボール

新しく実証予定の部活

- ・柔道・卓球・陸上
- ・ソフトテニス・野球
- ・女子バレーボール
- ・文化部×2



体育施設を適切に整備

予算額 **5782万円**

経年による体育施設の老朽化やニーズの多様化などへの対応に定めるため、福知山市スポーツ推進計画に基づき、施設を適切に整備・改修します。令和7年度は弓道場改修や荒河のスポーツ施設の基本構想・設計を行います。

小中学校の修学旅行が無償に

予算額 **1億1641万円**

響プランF(福知山市立学校教育内容充実プラン)に基づき、充実した体験活動を支援することにより、子どもたちの豊かな心とあらゆる可能性を伸ばす教育を進めます。京都国立博物館の見学、劇団四季の公演の鑑賞に加え、修学旅行を無償にするとともに、小学4年生から中学3年生まで大阪・関西万博を体験学習の場とし、福知山の子どもたちが世界中の文化や価値観に触れる機会とします。

平和の大切さを考える機会を

予算額 **206万円**

終戦・被爆80年の節目の年となることを踏まえ、「恒久平和宣言都市 福知山」として、講演会などを開催します。世界平和の実現のために考え、発信できる人材の育成に取り組み、一人ひとりの人権が尊重された幸せな生活を営むことができる社会の実現をめざします。



ピースフォーラムin福知山で平和学習参加者が学習成果を発表(令和6年9月)

がん患者の生活支援

予算額 **193万円**

がん患者とその家族の生活を支援するため、治療に伴う外見変化をケアする費用や、若年者で在宅療養が必要な人の在宅サービス利用費の一部を補助します。

介護人材の確保対策

予算額 **4070万円**

高齢化が進む中、介護人材不足への対応は喫緊の課題であり、介護職員の研修受講料補助や介護人材への定着支援金の支給などを行います。

障害者の社会参加促進

予算額 **292万円**

あいサポート運動や、手話、要約筆記などのコミュニケーション支援者の養成などを行い、障害のある人が社会参加できる環境づくりを更に推進します。

地域活性化を

地域資源を生かし福知山の多様な魅力を発信

観光アクションプランを実行し
観光誘客・消費拡大を推進

予算額 **2500万円**

「福知山観光アクションプラン」に基づき、官民連携で観光誘客や消費拡大を推進します。観光ビジョン「福知山城から広がる福がいっぱい福知山」の実現をめざし、ロゴデザイン案の募集やグッズ作成、食イベントの開催、SNSでの情報発信、旅行会社へのツアー造成補助などにより、国内外からの観光誘客を強化します。



アクセス道路と駐車場整備で 訪れやすい動物園へ

予算額 **9965万円**

三段池^{ラビハウス}RAVIHOUSE動物園へのアクセス道路と駐車場整備を実施し、誰もが訪れやすい環境を整え、来園者の増加や利用者満足度、利便性の向上をめざします。



「ファームガーデンやくの」 早期再開をめざして調査を実施

予算額 **100万円**

「やくの高原活性化検討会」の検討結果を踏まえ、老朽箇所把握などの調査を行い「ファームガーデンやくの」の早期再開をめざします。



2025年大阪・関西万博で 文化や魅力を国内外にPR

予算額 **798万円**

世界各国や日本全国から多くの人が集う世紀の一大イベント「2025年大阪・関西万博」で、福知山が誇る文化や魅力を国内外にPRします。「丹波漆」や「大江山鬼伝説」、「福知山音頭と踊」など様々な文化を本市のアイデンティティとして市民の皆さんと共に展覧し、本市への観光誘客を図ります。



丹波漆



大江山鬼伝説



福知山音頭と踊



けんこうサギちゃん
(福知山市)

献血推進キャラクター
けんげつちゃん

骨髄パン子ちゃん
(公財)日本骨髄バンク

献血と骨髄バンクの輪



「福知山市×パナソニックグループ 学校給食共創プロジェクト」と「献血と骨髄バンクの輪」も2025年大阪・関西万博に出展します。

ふるさと納税獲得のため 地場産品PRや事業者支援を強化

予算額 **6億1718万円**

本市への寄附を増やすため、地場産品のPRや事業者支援を強化します。新規事業者の開拓、高価格帯の返礼品・体験型返礼品などの開発、情報発信の強化に取り組みます。さらに、新たな地場産品の創出・生産を支援する補助制度を創設します。

観光と産業を推進し

地域経済を支える産業の振興と働く意欲を支援

企業交流プラザ基本計画を策定 産業振興の拠点施設へ

予算額 **100万円**

企業交流プラザあり方検討会の施設更新の方向性に関する提言を踏まえ、基本計画を策定します。計画策定にあたり、オープンイノベーションや脱炭素に関する先進地の視察などを行います。



企業や地域のDX導入への第一歩 デジタル見本市を開催

予算額 **1131万円**

働き手の減少が進む中、業務の省力化や住民生活のDX化が課題となっています。京都府北部地域の企業や地域のデジタル化を促進するため、DX導入事例の発表や商談会、技術体験ができる「北京都デジタルパーク2025」を開催します。

ゼロカーボンシティをめざす 脱炭素プラットフォームの取り組み

予算額 **2765万円**

再生可能エネルギーの地産地消や省エネを進め、温室効果ガス排出量実質ゼロをめざします。産官学が連携する脱炭素プラットフォームを中心に脱炭素まちづくりに挑戦します。さらに、森林由来のカーボンクレジット認証手続を推進し、地域産業の活性化にもつなげます。



丹波くりの生産拡大に向けて 生産者支援を拡充

予算額 **340万円**

福知山産丹波くり生産者への支援を拡充します。新植・改植の補助の見直しや、研修会の実施、品評会出品奨励金を創設し、丹波くりの生産拡大・高品質化・ブランド化を進めます。



社会での女性の活躍を後押しする メンター制度構築を準備

予算額 **176万円**

女性が職場などで活躍できる環境を整えるため、「福知山市メンター制度」の導入準備を進めます。経験豊富なメンターがキャリア形成を支援し、企業訪問や講演会で管理職登用や働きやすさを後押し。誰もが働きやすい職場づくりをめざします。



地域の暮らしを守る 私たちのまちの基盤を整備



大規模災害を想定した 地域防災力の強化

予算額 **7856万円**

本市での大規模災害発生時に他機関からの様々な支援を円滑に受け入れる体制を見直すなど、大規模災害に対する指針を作成するほか、避難所環境を更に整備します。



大規模災害に備え 市民病院の新棟建設に着手

予算額 **2億4860万円**

災害拠点病院として、大規模災害に備える機能強化を図るため、現在の北別館位置に自家発電設備などを備えた新棟を建設する計画をしています。令和7年度は、現在の北別館機能を移転する病院南側の新棟建設工事に着手します。



建設予定の病院南側の新棟

逃げ遅れゼロをめざす 災害時ケアプランを推進

予算額 **1725万円**

豪雨災害が激甚化する中、要支援者のための「災害時ケアプラン」作成を進めます。また、支援システムを活用し迅速な安否確認につなげます。

つつじが丘・向野団地 老朽化した市営住宅の統合建替

予算額 **15億5047万円**

耐用年数を超過し、老朽化した市営住宅つつじが丘団地、向野団地の統合建替工事を引き続き進めます。

丘地区の4つの施設の機能を 集約した施設を整備

予算額 **3億9960万円**

老朽化の進む丘地区の4つの施設（丘児童センター、旭が丘教育集会所、夕陽が丘教育集会所、丘老人施設）を集約した施設を整備します。

地域の拠点施設である 2地域公民館の整備・改修

予算額 **4億9615万円**

老朽化した川口地域公民館と成和地域公民館の大規模改修を進め、地域福祉や地域コミュニティ活動の拠点として整備します。

生命と財産を守る 消防署・消防団の車両を更新

予算額 **1億5929万円**

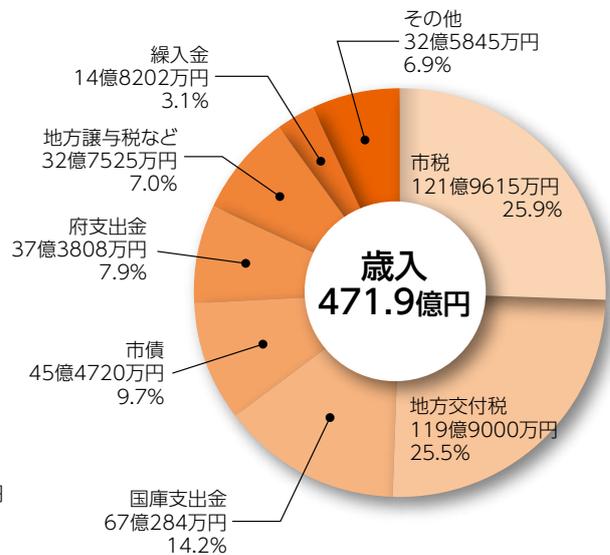
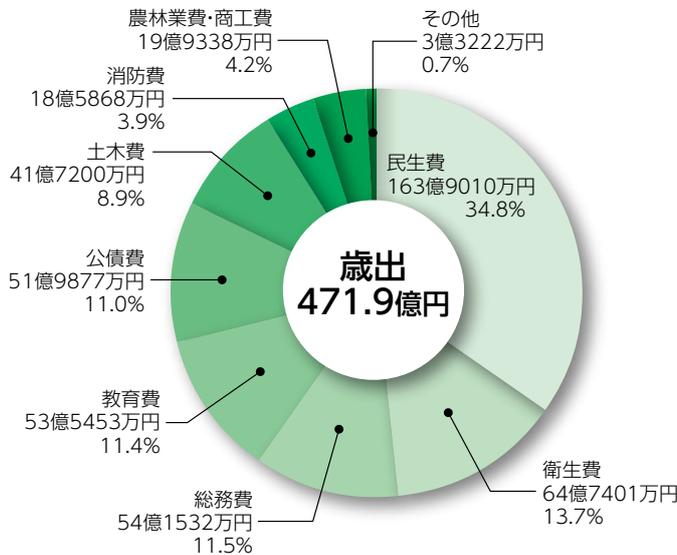
複雑多様化する災害に的確かつ迅速に対応し、尊い生命と財産を災害から守るため、消防ポンプ自動車や救急車、消防団小型動力ポンプ付積載車などを計画的に更新します。



消防ポンプ自動車

次世代につなぐ幸せを生きるまち実現予算 あらゆる分野に目配りをして予算配分

令和7年度
当初予算概要



表の数値は、端数の関係で合計が一致しない場合があります

一般会計は過去最大の471.9億円

令和7年度の当初予算は、本市のまちづくりの基本的な指針「まちづくり構想 福知山」で示す将来像や公約を実現するため、子育て・教育・福祉・環境・産業などあらゆる分野に目配りをして編成し、一般会計で過去最大となる471.9億円を計上しました。前年度から10億円の増となっていますが、これは小・中学校のタブレット型端末更新や市営住宅の建替え、給与改定などによる人件費の増、保育所委託事業や児童手当事業などの経費の増加によるものです。

特別会計では、国民健康保険事業、介護保険事業で合計6.9億円減となった一方、後期高齢者医療事業が前年から0.6億円増となり、全体で176.4億円となりました。

企業会計では、水道事業2.0億円減、下水道事業18.5億円減となりました。これは令和6年度に両会計合わせて23.1億円の前倒し補正をした影響です。病院事業は2.8億円増となり、企業会計全体で324.4億円となりました。

全会計の総額は、前年度から13.9億円減で972.7億円となりました。

会計	令和7年度	令和6年度	前年度比
一般会計	471.9億円	461.7億円	+2.2%
特別会計	176.4億円	182.8億円	△3.5%
企業会計	324.4億円	342.2億円	△5.2%
全会計総額	972.7億円	986.7億円	△1.4%

基金残高は7.1億円減の80.8億円

令和7年度は光熱費の高騰などの対策分に対して財政調整基金を3.0億円取り崩します。また、京都丹後鉄道支援事業などに繰り入れるために地域振興基金を2.8億円取り崩すことなどにより令和7年度末の全基金残高は、80.8億円となる見込みです。

市債残高は前年度から横ばいの見込み

全会計の令和7年度末時点の実質的(※)な市債残高は約380.7億円で、前年度から約1300万円増加の見込みです。市民1人あたりでは、前年度と同じおおよそ51.1万円となります。

※交付税による財政支援措置額を控除した市債残高

市有財産の積極的活用や ふるさと納税で財源を確保

歳入面では、公共施設マネジメントで創出される土地の収益や、ふるさと納税の推進、ネーミングライツ広告収入など、様々な財源確保に積極的に取り組みます。



より持続可能で効率的な執行体制へ

4月1日付けで組織・機構を改編しました

多様化する行政課題や市民ニーズに的確・迅速に対応するため、課題対応力の強化、持続可能で効率的な執行体制を目的に組織改編を行います。

今回の改編で、市長部局は、6部5室28課3支所が

6部5室31課3支所になります。

引き続き、全職員が一丸となって施策の推進に取り組み、市民満足度の一層の向上に努めます。

☎職員課 (TEL 24-7034・FAX 23-6537)

令和7年度組織体制



組織機構の改正内容

(1) 危機管理室

「市民総務部」の「危機管理室」を部に続さない市長直轄組織としました。

(2) 市長公室

■「大学政策課」を「経営戦略課」と統合しました。

■「市民総務部」の「デジタル政策推進課」を「市長公室」に移管し、「DX推進課」としました。

■「ふるさと応援課」を新たに設置しました。

(3) 総務部

「財務部」を「総務部」とし、「総務課」を「市民総務部」から移管しました。

(4) 市民生活部

■「地域振興部」を「市民生活部」とし、「市民総務部」から「市民課」、「生活環境課」を移管しました。

■「文化・スポーツ振興室」を新たに設置しました。

(5) 健康福祉部

「福祉保健部」を「健康福祉部」とし、「市民総務部」から「保険年金課」を移管しました。

(6) 子ども家庭部

「子ども福祉課」「子ども家庭支援課」「幼保支援課」の3課を新設しました。3課は「子ども政策室」が行っていた業務を行います。

(7) 産業部

「産業観光課」が行っていた業務を新設した2課「産業課」と「商業観光課」が行う体制としました。また、「農政課」と「農林業振興課」についても、「農林整備課」と「農業振興課」に再編しました。



	業務単位の移行案内	所管課	旧所管課					
子育て	児童福祉、母子福祉、父子福祉に関すること。 乳幼児医療に関すること。 児童手当、児童扶養手当及び特別児童扶養手当の支給に関すること。 児童館に関すること。 子育てに係る計画に関すること。	こども福祉課	(子ども政策室)					
	子育てに関する相談及び情報提供に関すること。 地域子ども・子育て支援事業に関すること。 妊娠・出産・育児の包括的な支援に関すること。 児童虐待防止、ヤングケアラー支援に関すること。 妊産婦及び乳幼児の健康診査及び保健指導に関すること。 妊産婦及び乳幼児の健康教育・食育に関すること。 妊産婦及び乳幼児の訪問指導に関すること。 子どもの予防接種に関すること。 子どもと子育て世代の健康づくりの推進に関すること。 チャイルドシートの管理・及び貸出しに関すること。 多様な学びの推進に関すること。 学童期から自立期までの包括的な支援に関すること。	こども家庭支援課						
	地域子ども・子育て支援事業に関すること。 就学前教育及び保育行政の総合調整に関すること。 幼稚園、保育園、認定こども園及びくりのみ園に関すること。 幼児の就園に関すること。	幼保支援課						
	産業・観光	工業生産機械導入奨励金の交付、中小企業の融資に関すること。 企業交流促進協議会に関すること。 雇用対策、労働対策に関すること。 計量器検査に関すること。 鉱区設定に関すること。 発明考案の奨励、6次産業の振興に関すること。 産業支援センターに関すること。 長田野工業団地、企業交流プラザ、京都北部中核工業団地に関すること。 企業誘致、工場適地の調査等に関すること。 労働団体及びその他関係機関との連絡調整に関すること。 シルバー人材センターに関すること。		産業課	(産業観光課)			
		商業及び工業の振興育成、商工関係団体の育成等に関すること。 商店街振興組合及び連合会の設立認可等に関すること。 大規模小売店舗立地法の調整に関すること。 福知山城公園憩いの広場に関すること。 福知山鉄道館に関すること。 観光事業の振興、観光関係団体の育成等に関すること。		商業観光課				
		農業・林業・水産業・畜産業		農業施策の調査及び計画に関すること。 農村研修集会施設等の管理に関すること。 土地改良区等の指導育成及び連絡調整に関すること。 農山村の活性化に関すること。 土地改良事業等の調査及び調整、土地改良事業の換地に関すること。 農業基盤整備事業の実施に関すること。 農業施設の維持管理及び指導に関すること。 西中筋整備事業に関すること。 中山間地域等直接支払い及び多面的機能支払いに関すること。 林業の振興、森林組合の指導及び連絡に関すること。 市有林の施業管理に関すること。 山林等の火入許可に関すること。 森林公園構想、緑化事業、治山事業及び保安林に関すること。 林業施設の災害対策に関すること。		農林整備課	(農政課)	
				農業諸団体の指導育成及び連絡調整に関すること。 農業の振興、農業振興地域整備計画、農業構造改革対策に関すること。 特産物の生産振興に関すること。 水産業の振興に関すること。 農業の産業化の取組に関すること。 農業施設及び農産物の災害対策に関すること。 畜産業の振興、家畜市場、食肉センターに関すること。 鳥獣の保護及び有害鳥獣の駆除に関すること。		農業振興課		(農林業振興課)

多くの住民に利用される施設の存続を 中丹勤労者福祉会館を借り受け

廃止予定の施設の存続へ

京都府から中丹勤労者福祉会館が令和7年3月末で廃止することが示された中、現在の利用者や利用団体が代替施設へ移行するまでの措置として、令和9年3月31日まで京都府から市が借り受け、市民交流プラザ別館として運営します。

施設は、引き続き広域避難所に指定します。

■開館予定 5月1日(木)～
■運営日時 13時～21時30分
(水曜日・年末年始は休館)



市民交流プラザふくちやま別館として、市民文化、教養の向上、社会福祉の増進を図り、市民の皆さんの地域活動を支える方針です。

■予約受付

4月30日まで…中央公民館
(市民交流プラザ3階)にて
5月1日から…市民交流プラザふくちやま別館(旧中丹勤労者福祉会館)にて
■中央公民館 (TEL)22-9551・
(FAX)45-8501・産業課 (TEL)24-7075・
(FAX)23-6537

市職員の名札が姓のみになります

■職員課 (TEL)24-7076・(FAX)23-6537

■職員の名札をひらがな姓のみ表記に

個人名の特定やSNSへの職員の氏名の投稿を避けるため、これまでフルネーム表記だった名札をひらがなの姓のみ表記にします。



新しい名札

■職員の通年輕装について

本市は5月から10月をクールビズ期間とし、職員のノーネクタイ・ノージャケットを実施していましたが、カーボンニュートラルの機運醸成のため、今後は、通年輕装を導入します。

服装の変更に関わらず窓口対応の質はこれまでと変わりませんのでご了承ください。

扶桑化学工業株式会社が企業版ふるさと納税 高規格救急自動車と資機材を整備



整備した東分署の高規格救急自動車。

扶桑化学工業株式会社から企業版ふるさと納税を活用した2千万円の寄付を受け、高規格救急自動車と高度救命処置用資機材を更新しました。3月21日(金)には市役所で感謝状の贈呈を行いました。
■消防課 (TEL)24-0119・(FAX)22-5458



救急車内部。酸素呼吸器、AED、人工呼吸器、自動心マッサージシステム、オゾンガス発生装置など、高度な技術を備えた医療機器を搭載しました。

自宅に届いた人は回答をお願いします / 市民アンケートを実施中

荒河スポーツ施設(仮称)基本構想に関する市民アンケート

期4月30日(水)まで

他アンケート結果はホームページで公表

■文化・スポーツ振興室

(TEL)24-7069・(FAX)23-6537



荒河スポーツ施設(仮称)予定地

9人目の変化人、テーマは「丹波漆」 「福知山の变」第9弾をお披露目

このまちで挑戦し、まちを変えていく人を応援する企画「福知山の变」。

9人目の変化人は、京都府指定の無形民俗文化財「丹波の漆かき」の継承に挑む山内耕祐さんです。

漆掻き職人の山内耕祐さん

山内さんは、学生時代に漆工芸を学ぶなかで、原材料の

の保存団体として認定されるまでになりました。

丹波漆の未来をつくる ふるさと納税新プラン誕生

山内さんの挑戦はまだ道半ばです。そこで、寄附をすることで地域にウルシの苗木が植樹される、ふるさと納税の新プランをスタートしました。寄附者は苗木に名前がつけられるなど、丹波漆の未来をもにつくる一員となります。

90 FAX 23-6537
問 ふるさと応援課 TEL 24-70

第29回防災まちづくり大賞 大堀区が日本防火・防災協会会長賞

防災体制の強化と 森林管理方法の改善が評価

総務省消防庁が行う「第29回防災まちづくり大賞」で、本市の大堀区自治会が日本防火・防災協会会長賞を受賞しました。

防災まちづくり大賞は、地域に根ざした団体・組織などに対して、多様な主体における防災に関する優れた取り組み、工夫、アイデアなど、防災・減災に関する幅広い視点

からの効果的な取り組みなどを表彰するものです。

今回、大堀区自治会では、度重なる豪雨災害を経て、防災体制の強化と森林管理の改善に取り組み、住民の防災意識の向上、森林の大切さへの認識を深めたこと、中学生への森林環境教育を通して地域コミュニティの強化を図っていることが認められ受賞となりました。

FAX 23-6537
問 農林整備課 TEL 24-7081

福知山の
变
その九

「人と自然の
営みを漆で
つなげたい」

山内耕祐

「この大賞をいただくことは、大変な責任と誇りを感じています。漆掻き職人の継承と、漆の魅力を伝えるために、これからも尽力してまいります。」

「漆掻き職人の山内耕祐さん」

「人と自然の営みを漆でつなげたい」

福知山市
Fukuchiyama City

(上)国際森林デーの3月21日(金)に発表した「福知山の变」その九のポスター。山内さんが約10年前に漆掻き職人になったばかりのときに植樹し、年月をかけて育成した「ウルシの木」がモチーフ。木には、山内さんが漆液を採取するために実際に掻いた傷が刻み込まれています。(右)これまでの「福知山の变」シリーズ。明智光秀がテーマの「始まる」篇と現代の「変化人」が登場。



地域一体となった観光誘客の促進に向けて 福知山観光アクションプランを策定

地域資源を生かし
「福がいっぱい福知山」に

官民で組織する福知山観光誘客促進会議では、訪日観光客の増加を踏まえ、持続可能な魅力創出と、地域の新たな可能性を広げ、誰もが楽しめる観光の実現をめざして、福知山観光アクションプランを策定しました。

このアクションプランは令和7年度から令和9年度を対象期間とし、取り組みの進捗確認と評価などを行いながら、地域一体となった観光誘客の促進に取り組んでいきます。詳細は二次元コードから。



問 商業観光課 (TEL) 24-7076
FAX 23-6537

観光の課題と改善策

- 通過型観光が多く、滞在時間が少ない。
経済効果に繋がる観光誘客ができていない。
→ 魅力的な観光スポットの創造
地域一体となった観光誘客の取り組み
- 観光スポットなどの整備、おもてなしの対応
→ 福知山城を中心にした観光機運醸成・案内の充実
- SNSなどの効果的な情報発信不足
→ 市民や観光客を巻き込んだ情報発信
滞在したくなる観光パンフレットなどの作成



食イベントの開催など、課題改善に繋がる取り組みを実施します。

4つの重要観光アクションプラン

1 「福」がいっぱい福知山

福知山城を中心に地域に多数存在する「歴史」・「文化」・「自然」や「食」などの「福」に更なる磨き上げを行うとともに、新たな地域資源の掘り起こしを行い、街中が「福」で溢れる魅力あるエリアをめざします。

2 観光誘客促進の取り組み

福知山を經由し、周辺有名観光地を訪れる多くの観光客をターゲットに、福知山への新たな流れをつくる取り組みを推進していきます。北近畿一円の観光地と連動し、「訪れて楽しんでもらう」まちをめざします。

3 効果的なプロモーション

既存、またはこれから作り上げる様々な「福」を国内外に広くPRし、訪れていただくきっかけ作りに積極的に取り組みます。

4 受け入れ環境の整備

多くの観光客の方々に福知山を訪れていただくには、今まで以上に質の高い受け入れ環境の整備が必要となります。来て良かったと思っただけの最善のおもてなしをめざします。

観光ビジョンのロゴデザイン案を募集します！

観光ビジョン「福知山城から広がる 福がいっぱい福知山」の実現をめざし、福知山の魅力を国内外に発信するため、「福」をモチーフとするロゴデザイン案を募集します。詳細は上記二次元コードから。
期5月9日まで





いのちを守る情報を知っておこう!

危機管理室 (TEL 24-7503・FAX 23-6537)

災害時に防災行政無線が聞こえにくい事はありませんか?

▶ 防災行政無線が聞こえなくても、聞き逃しても、福知山市防災アプリを入れていたら、防災行政無線の内容をいつでも文字と音声で確認できます。

▶ 身近に迫る「地域の危険情報」を通知
こんな時に情報が届く!

- ✓ 自治会周辺で土砂災害発生の危険度が過去の災害レベルに近づいているとき
- ✓ 地域に設置した浸水センサーが反応したとき
- ✓ 河川水位が自治会で定めた水位に到達したとき

※浸水センサーや河川水位の設定については、危機管理室までお問い合わせください。



その他の便利な機能

- ▶ 週間天気予報を確認
- ▶ 気象警報・注意報や停電の発生状況・復旧見込みを通知
- ▶ 登録した家族や友人の安否確認
- ▶ 避難所の空き状況や周辺の災害リスクの確認
- ▶ 毎月ためになる豆知識の配信

ダウンロードはこちら



iPhone用



Android用

アプリ以外でも防災情報を受けれます

普段から複数の情報入手手段をチェックして、緊急時にも活用できるよう準備しておきましょう。

防災行政無線

登録
不要

17時のメロディーチャイムなどが流れている屋外のスピーカーで、災害時は市からの防災情報をお知らせします。

戸別受信機

要
申込

防災行政無線の内容が流れます。土砂災害の危険な区域にお住まいの人などには無償貸与の制度があります。



FM緊急告知ラジオ

要
申込

防災行政無線の内容が流れます。由良川流域にお住まいの要支援者には無償貸与の制度があります。※三和・夜久野・大江地域は個別受信機で対応します。



Yahoo!「防災速報」アプリ

事前
登録

防災行政無線の内容のほか、豪雨予報、警報発表情報などを受信できる無料アプリ。パソコンや携帯電話でも使用できます。

ダウンロードはこちら→



緊急速報(エリア)メール

登録
不要

市からの避難情報や由良川の氾濫情報など緊急度の高い情報が、市内の携帯電話に一齐送信されます。

テレフォンガイドシステム

登録
不要

防災行政無線と同じ内容を電話で確認できます。



フリーダイヤル(無料)
0120-25-2978

京都府防災・防犯メール

事前
登録

防災行政無線と同じ内容がメールで届きます。

登録はこちら→



テレビのdボタン

登録
不要

リモコンのdボタンを押すと、避難情報や避難所の開設情報、河川の水位、雨雲レーダー、地域の天気予報やニュースなど確認できます。※京都FM丹波放送(79.0MHz)、福知山市LINE公式アカウントでも防災情報を発信しています。

— 国保料の料率改定に向けて —

数字で見える

国民健康保険料

国保年金課 ☎247015・FAX236537

国民健康保険制度（国保）は、病気やけがをした時に安心して医療を受けるための制度です。加入者の皆さんの国保料と、国や府、市の負担金を元にして、保険給付や健診など必要な事業を行っています。国保には、74歳までの自営業や会社を退職した人（職場の健康保険や共済組合などに加入していない人）が加入しています。

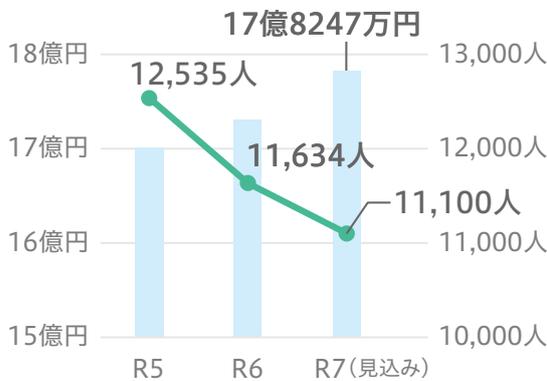
1人当たり平均国保料はこれまで10年間引き上げを行ってきませんでしたが、令和7年度から引き上げる見込みであるため、なぜ今なのか、どのように国保料を算定しているかをお知らせします。

全国的に加入者数は減少、1人当たり医療費は増加傾向に

国保制度は、平成30年度に財政運営の主体がこれまでの市町村から都道府県となりました。市町村は京都府へ納付金を納めています。

この納付金は、1人当たりの医療費や所得などを元に算定され、1人当たりの医療費が高額となっている近年は増加傾向です。本市の医療費は府内で4番目に高い状況にあります。一方、加入者数は、人口減少、団塊世代の後期高齢者医療制度への移行、社会保険への移行などの影響で減少しています。（表1）

表1 納付金と加入者数の推移



このような中、加入者の皆さんの生活への影響を極力抑えるため、国民健

康保険事業基金を取り崩し、過去10年間、国保料を引き上げてきませんでした。（表2）

基金も減少し 国保料を引き上げる見込みです

令和7年度は京都府に納める納付金が、昨年度よりもおよそ5200万円増え17億8247万円になりました。また、基金残高も減少し、これまでのように基金から不足分を取り崩すことで国保料を据え置くことは、非常に厳しい状況となっています。（表3）

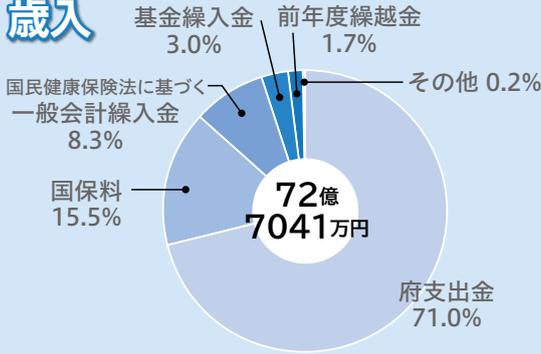
表3 国民健康保険事業基金の推移



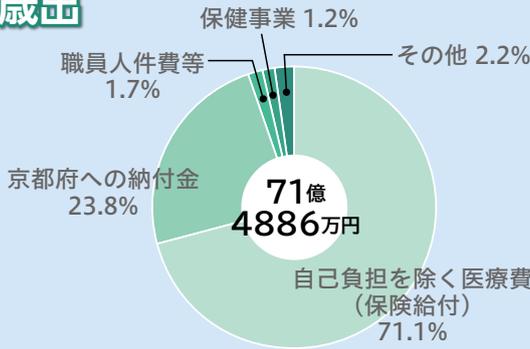
令和7年度の福知山市国保では、国

福知山市国民健康保険事業 令和5年度決算状況 (特別会計)

歳入



歳出



国保料の決め方

国民健康保険料は、年度ごとに世帯単位で決まります。(限度額あり)

料金は、次の3要素の合計で算定します。

所得割：世帯の加入者の所得によるもの

均等割：世帯の加入者の人数によるもの

平等割：1世帯あたりの固定額

※ 所得の低い世帯には、均等割・平等割について、7割5割2割の軽減措置があります。

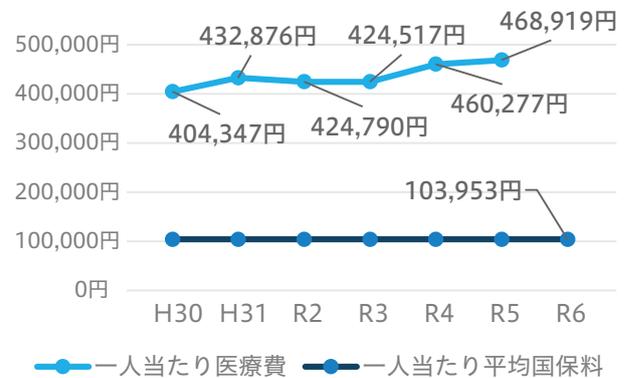
料率	所得割 (%) (世帯の所得)	均等割 (円) (1人あたり)	平等割 (円) (1世帯あたり)
医療分	8.02	24,800	17,200
後期高齢者支援金分	2.70	8,600	6,000
介護分 (40~64歳)	2.38	9,200	4,600

令和6年度国保料 料率

令和7年度の国保料は 6月中旬にお知らせします

令和7年4月以降の加入者の情報(人数・年齢・前年の所得情報など)を元に算定します。そのため料率が決まるのは、令和7年5月末です。加入者の皆さんには、世帯ごとに6月中旬頃に保険料の決定通知書を送付します。

1人当たりの医療費と平均国保料の推移(年間) 表2



国保料全体で11億7700万円が必要となりますが、残りの基金をできる限り取り崩しても、現状の1人当たり平均国保料(10万3953円/年間)のままでは全体の国保料が不足します。そのため、令和7年度の国保料について、福知山市国民健康保険運営協議会に諮問し、答申を受け、引き上げることになりました。

今後も引き続き加入者の皆さんの健康の保持・増進のため、健診などを実施し、医療費の抑制に努めます。安心して医療を受けていただける国保制度とするため、加入者の皆さんのご理解をお願いします。

該当する場合は申請を

ひとり親家庭などへの支援制度があります

問 こども福祉課 (TEL24-7011・FAX23-7011)

自立支援給付金制度

ひとり親家庭の経済的自立を支援するため、給付金を支給します。いずれも受講申込前に申請手続きが必要です。事前にご相談ください。

■ 自立支援教育訓練給付金

就職に向けた講座の受講費用を助成します。

▶ 対象

- ・母子・父子自立支援プログラム策定などの支援を受けていること
- ・教育訓練を受けることが適職に就くために必要であると認められること など

▶ 対象講座

- ①雇用保険制度の教育訓練給付の指定講座など
- ②看護師などの専門資格の取得をめざす講座

▶ 支給額

受講のために支払った費用の60%

- ①の場合は、上限20万円
- ②の場合は、上限160万円(40万円×修学年数) 専門資格取得者が受講修了後1年以内に就職などをした場合、支払った費用の25%を追加で支給

■ 高等技能訓練促進給付金

看護師、准看護師、介護福祉士、保育士などの資格を取得するため養成機関で修学されている方の経済的負担を軽減します。

▶ 対象

- ・児童扶養手当を受給している、または同様の所得水準にある人(年度更新後、所得を超過した場合は、その後1年に限り対象)
- ・養成機関のカリキュラムが6か月以上あり、資格取得が見込まれる人など

▶ 支給額(最高額)

- ・修業支援給付金:月額10万円
(最後の1年間は月額14万円)
- ・修了一時給付金:5万円

※ いずれも所得などにより給付額が異なります。

▶ 支給対象期間

修業期間の全期間(上限4年)

児童扶養手当

次の要件①、②の両方に該当する児童の母または父もしくは両親に代わってその児童を養育している人に支給されます。

- ① 父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1級障害程度の重度障害の状態にある。
- ② 18歳の誕生日以降最初の3月31日までの児童または中程度以上の障害がある20歳未満の児童。

※ 支給額は、世帯の所得や児童数などによって異なります。

特別児童扶養手当

身体や精神に中程度以上の障害のある児童(20歳未満)の父母または両親に代わってその児童を養育・介護している人に支給されます。

※ 障害の程度により支給額が異なります。

▶ 現在受給している人

該当者には市から通知しますので、現況届・所得状況届をそれぞれの期限までに必ず提出してください。提出されない場合は、手当が支給されません。届を提出せずに2年が経過すると受給資格がなくなります。

▶ 新規に申請を考えている人

事前にご相談ください。制度・必要書類などの説明をします。

※ 所得制限があります。外国籍の人も対象です。

京都府ひとり親家庭奨学金制度

京都府では、ひとり親家庭の児童などの教育や養育に要する経費として奨学金を支給します。

▶ 支給対象者

児童扶養手当の受給資格がある人、または福祉医療(ひとり親)に認定されている人

▶ 申請期間

- ・4月1日現在支給対象者で5月30日(金)までに申請した場合は1年分支給。
- ・4月2日以降の支給対象者及び、6月以降に申請した場合は、翌月分以降月割支給。

▶ 支給金額(年額・1人につき)

- | | | | |
|-----|----------------------------|-----|---------|
| 乳幼児 | 11,000円 | 小学生 | 21,500円 |
| 中学生 | 43,000円 | | |
| 高校生 | 45,000円(高等学校入学支度金として、1回限り) | | |

5月の 子育て行事

ふくちやま子育て
応援サイト→



＼ライン・Instagramで子育て情報配信中！／



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● お話を楽しもう	5月13日(火)	三和子育て支援センター(三和こども園内)	なし		要
● いも苗さし	5月27日(火)	三和子育て支援センター(三和こども園内)	なし		要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● ひよっこクラブ	5月15日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 感触遊びを楽しもう	5月22日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● 夏野菜を植えよう	5月16日(金)	南有路児童館	なし		要
● 講座 親子リトミック	5月23日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも午前10時30分～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	参加が多い場合は制限することがあります	予約
● 親子でfun イングリッシュ	5月15日(木)	武道館柔道場	なし		不要

りとる ハピネス りとる ハピネス TEL090-5213-3228 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	参加が多い場合は制限することがあります	予約
● 親子制作「ちょうちょ」	5月12日(月)	りとる ハピネス	なし		不要
● 春を楽しもう	5月26日(月)	りとる ハピネス	なし		不要

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。 ・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**こども家庭支援課 子育てコンシェルジュ**(TEL24-7055・FAX23-7011)まで

公共交通機関の定期券利用 高校生の通学費を助成

問 こども福祉課 (TEL24-7011・FAX23-7011)

定期券を購入し、公共交通機関を利用して通学している高校生の保護者に通学費を助成します。申請が必要です。

▶ 対象者 (次の①～③すべてに該当する人)

- ① 保護者が本市に居住している。
- ② 生活保護法による生業扶助(通学のための交通費)を受給していない。
- ③ 生徒本人と生計を同一にする世帯全体の所得が基準額(生活保護受給基準程度)を超えない、または保護者が児童扶養手当を受給している。

※ 他の通学費補助制度と併給不可。

▶ 申込み期限

令和8年3月29日まで

▶ 支給内容

通学定期券購入金額の3分の1を助成。

(1か月の購入金額は22,100円が上限)

※ 定期の使用開始日が令和7年4月1日から令和8年3月31日までのもの。

※ 3年生は卒業式の日までが助成対象。

※ 通学以外の使用は不可。

▶ 申請に必要な書類など

- ・対象生徒の在学証明書(年度初回申請時のみ原本を1通、1か月以内に発行されたもの)
- ・通学定期券(コピー可)
- ・保護者の預金通帳かキャッシュカード
- ・児童扶養手当証書(対象者のみ)

受診前に申し込みをお忘れなく 令和7年度 人間ドックのご案内

- ▶ **予約期間** 4月7日(月)～令和8年2月27日(金)
- ▶ **受診期間** 5月7日(水)～令和8年3月31日(火)
- ▶ **予約方法**
 - ① 電話で福知山市民病院 人間ドック室(22-2101) 平日8時30分～17時 または
京都ルネス病院 健康管理室(23-1281)へ 平日8時30分～17時
((土)は8時30分～12時30分)
 - ② 下表の該当窓口へ
- ▶ **注意事項**
 - ・ 予約の際は、福知山市国民健康保険人間ドック・後期高齢者医療人間ドックの受診予約である旨を伝えてください。
 - ・ 受診前に市役所窓口で申し込みをしていない場合は全額自己負担となります。

	後期高齢者医療制度	国民健康保険
受診できる人 すべての要件を満たしている人	① 本市から後期高齢者医療資格確認書などの交付を受けている人 ② 入院していない人 ③ 後期高齢者医療保険料を完納している人 ④ 後期高齢者健診を受診していない人 ※ 受診は後期高齢者医療人間ドックが後期高齢者健診のどちらか一方	① 福知山市の国民健康保険加入期間が6か月以上で満30歳以上の人 ② 入院または妊娠していない人 ③ 国民健康保険料を完納している世帯に属する人 ④ 特定健康診査(40歳以上)を受診していない人 ※ 受診は国保人間ドックが特定健診のどちらか一方
自己負担金 医療機関で支払い	7,400円	14,600円
健診項目	血圧測定、尿検査、心電図検査、血液検査(脂質検査、肝機能検査、血糖検査、腎機能検査、貧血検査、痛風検査、腫瘍マーカー検査、X線検査(胸部)、胃部検査(胃透視か胃カメラ)、大腸検査(便検査)、腹部超音波検査	
受診できる医療機関	福知山市民病院・京都ルネス病院	
申込先	保険年金課 高齢者医療係 各支所窓口相談係	保険年金課 国保係 各支所窓口相談係
申し込みに必要なもの	① マイナンバーがわかるもの ② 申し込みに来る人の本人確認ができるもの ③ マイナ保険証または後期高齢者医療保険の資格確認書など	① マイナンバーがわかるもの ② 申し込みに来る人の本人確認ができるもの ③ マイナ保険証または国民健康保険の資格確認書など ④ 特定健診受診券(40歳以上の被保険者に5月上旬に送付)
問合先	保険年金課 高齢者医療係 (TEL)24-7018・(FAX)23-6537)	保険年金課 国保係 (TEL)24-7015・(FAX)23-6537)

軽自動車の新車購入に軽減税率 軽自動車税のグリーン化特例

問 税務課 (TEL)24-7024・(FAX)23-6537)

令和8年3月31日までに最初の新規検査を受けた車両(おおむね25%軽減車両に関しては令和7年3月31日まで)で、一定の環境性能がある車両は、翌年度分に限り軽減税率(年額)が適用されます。詳しくはホームページをご覧ください。

今年度の国民年金保険料は 月額17,510円

問 舞鶴年金事務所 (TEL)0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL)24-7057・(FAX)23-6537)

納付書は、4月上旬に日本年金機構から届きます。金融機関、コンビニエンスストア、スマートフォンのアプリで納めてください。納付期限は納付対象月の翌月末日です。なお、保険料は2年を過ぎると納められなくなり、老齢年金や障害年金・遺族年金が受け取れなくなるなどの不利益を受ける場合がありますので注意してください。国民年金には所得が少ない時や失業などで保険料を納付することが経済的に困難な場合、保険料の免除や猶予の制度があります。希望する人はお問い合わせください。

国民健康保険の手続きはお済みですか

こんな場合は14日以内に届け出が必要です

問 保険年金課 (TEL 24-7019・FAX 23-6537)

- 職場の健康保険をやめたとき、被扶養者でなくなったとき
- 職場の健康保険に加入したとき、被扶養者になったとき
- 転入、転出、転居、出生、死亡など、世帯の人の異動があったとき
- 進学などのために転出するとき

加入の届出をせずに病院を受診すると原則医療費は全額自己負担になります。国民健康保険料は、資格取得日の属する月から納付義務が発生します。(最大で2年さかのぼります。) 職場の健康保険などに加入した場合は、脱退の届出をしないと、国民健康保険料が発生し続けます。

こんな場合は特に注意!

- ① 転出する日(新しい市区町村へ転入する日)から本市の国民健康保険の資格は無効に。
→ 有効期限は新しい市区町村へ転入する日の前日まで。
- ② 職場の健康保険に加入した日(被扶養者になった日)から国民健康保険の資格は無効に。
→ 新しい資格確認書などが届く前に病院を受診する場合は、新たに加入された保険者(会社など)に問い合わせてください。
- ③ 進学や施設入所のために転出するときは学生特例や住所地特例の届出が必要です。
→ 届出をしないと福知山市の国民健康保険の資格は無効となります。
※ ①～③のときに本市の国民健康保険の資格情報で病院などを受診した場合は、医療費を返納していただきます。

市民の皆さんへお願い

出生・死亡・死産・婚姻・離婚届を提出する際は、職業の記入をお願いします。

問 市民課 (TEL 24-7014・FAX 23-9780)

5年に一度、国勢調査の行われる年度には、「出生届」「死亡届」「死産届」「婚姻届」「離婚届」提出の際に、職業の記入(死亡届には産業の記入)をお願いします。

情報は統計法により、厳しく守られますので、ご安心ください。

▶ **対象** 4月1日から令和8年3月31日までの出生・死亡・死産・婚姻・離婚

▶ **記入方法** 各届書にそれぞれの職業を記入(例)

- 医師・教員など……………「専門・技術職」
- 販売店員、営業職など……………「販売員」
- 一般事務員など……………「事務職」
- 美容師・ホームヘルパーなど……………「サービス職」

※死亡届にはこの他、「農業」「建設業」「製造業」「不動産業」といった産業を併せて記入してください。

▶ **記入方法**

窓口「出生・死亡・婚姻・離婚の届出をする方へお願い(職業・産業例示表)」を備え付けています。ご覧のうえ、記入をお願いします。

障害のある人が対象

軽自動車税(種別割)を減免

問 税務課 (TEL 24-7024・FAX 23-6537)

身体障害者手帳などの交付を受けている人で、一定の条件にあてはまれば、軽自動車税(種別割)の減免を受けられます。減免を受ける場合は、税務課または各支所で申請してください。

※ 障害者1人につき1台(普通自動車を含む)に限ります。

※ 減免の申請前に納税された場合は、減免を受けられません。

※ 障害者の利用のための特別な装置(車いすの昇降装置、固定装置、浴槽など)を備えた自動車の減免制度もあります。

▶ **申請に必要なもの**

納税義務者のマイナンバーのわかるものと本人確認書類(運転免許証など)/自動車検査証/運転者の運転免許証/納税通知書/身体障害者手帳など

▶ **申請期限** 納税通知日から6月2日(月)

▶ **提出先** 税務課または各支所

体力の低下をみんなで予防！ 地域ではじめる貯筋体操



高齢者がご自宅で過ごす時間が増えていくと、「動かないこと（生活不活発）」により、心身の機能が低下して「動けなくなる」ことが心配されます。本市オリジナルの貯筋体操はイスさえあれば自宅で簡単に行うことができます。

皆さんも貯筋体操をして外出や運動する機会を増やしませんか？

問 高齢者福祉課 (TEL 24-7072・FAX 23-6537)

福知山市オリジナル 貯筋体操

座りながら、高齢者でも無理なくできる、それが「貯筋体操」！「頭が洗いやすくなる体操」や、「棚の上の物が取りやすくなる体操」など、日常生活の動きと結び付けた筋力アップができる、福知山市オリジナルの体操です。

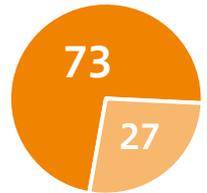
京都府と福知山公立大学が行った調査では、前期・後期高齢者ともに年齢や運動履歴にかかわらず、体力の維持効果が示されました。



柔軟性が大きく向上

67～74歳の参加者約100人の調査 (単位: cm)

「外出が楽しくなった」と **73%** の人が実感！



貯筋体操が皆さんの近くに 地域DAYスタート！

「貯筋体操をしたいけど、会場まで行けない」「地域の集まりで始めたいけど、やり方がわからない」そんなお悩みを、市職員がサポートします！

サポート内容の例

- 地域の集まりに職員が出向き、貯筋体操を体験 (30分程度)
- 貯筋体操を継続できる方法を一緒に考えます

時 毎週火・木曜日 (祝日を除く)

- ・第3・4・5週目の午後
- ・13:00～16:00の間で要相談 (予約制)

申 高齢者福祉課 (TEL 24-7072) まで

お気軽にご連絡ください！



おしりを浮かせないように
棚の上の物が取りやすくなる体操
両手を頭の上で組み、ゆっくりからだを倒します。わき腹を伸ばしましょう。



つま先は天井に向けましょう
膝痛を予防する体操
身体を安定させ、片膝が伸びるまで足を上げましょう。このとき、背中が後ろに倒れないように。足をゆっくり下ろします。



貯筋体操を一部ご紹介！
まずは、正しい姿勢の確認から。背もたれにもたれず、お腹に力を入れて背筋を伸ばしましょう。呼吸を止めず、胸をそらせ過ぎないように注意しましょう。

Topics 貯筋体操に関する介護予防事業 日本健康会議で優秀賞

貯筋体操などの介護予防を官民が連携して行う「健幸いきいきプロジェクト」が令和6年10月に「日本健康会議2024」で京都府初となる優秀賞を受賞しました。



貯筋体操の様子。コロナ禍前と比較して、貯筋体操などを行う健幸いきいき倶楽部の延べ参加者数は1.1倍、住民主体の通いの場での延べ参加者数は3.6倍になりました。

スマホやパソコンで 自宅で貯筋!

詳細はこちら



参加方法① ライブ配信で一緒に体操

ビデオ通話システムZoom（ズーム）で、体操教室の様子をライブ配信しています。

配信日：毎週月曜日（14時45分～15時45分）

毎週水曜日（11時00分～11時30分）

（第5週目・祝日除く）

参加方法② 動画サイトを見ながら体操

YouTubeで貯筋体操の動画を配信しています。

いつでも好きな時に、貯筋体操しましょう。

健幸いきいき倶楽部のスケジュール

対 65歳以上の人

- 小学校区ごとの巡回をはじめます。会場は4か月毎に変わります。
- 8月以降の小学校区ごとの会場はホームページに掲載します。
- 祝日はお休みです。



		月	火	水	木
第1	午前 (9:45～10:45)	大江支所	夜久野支所	三和支所	桃映コミセン
	午後 (13:30～14:30)	三岳会館 (11月からは 川口コミセン)	小学校区 総合福祉会館 (4月～7月)	六人部コミセン (6月はお休み)	小学校区 グリーンピア夜久 野 (4月～7月)
第2	午前 (9:45～10:45)	大江支所	夜久野支所	三和支所	桃映コミセン
	午後 (13:30～14:30)	三岳会館 (11月からは 川口コミセン)	小学校区 総合福祉会館 (4月～7月)	六人部コミセン (6月はお休み)	小学校区 グリーンピア夜久 野 (4月～7月)
第3	午前 (9:45～10:45)	大江支所	夜久野支所	三和支所	桃映コミセン
	午後 (13:30～14:30)	下豊富会館	地域DAY	日新コミセン	地域DAY
第4	午前 (9:45～10:45)	大江支所	夜久野支所	三和支所	桃映コミセン
	午後 (13:30～14:30)	下豊富会館	地域DAY	日新コミセン	地域DAY
第5	午後	-	地域DAY	-	地域DAY

広報ふくちやまに広告を掲載しませんか

広報ふくちやまは、第1木曜日に月1回発行しています。掲載できる広告のサイズは、1枠あたり縦45.5mm×横87mm。2枠を使った広告も可能です。申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。

市内全戸配布
32,800部発行

掲載料金(税込)

1枠 8,800円

2枠 17,600円

問 秘書広報課

(TEL)24-7000・(FAX)24-7023



令和7年度 健(検)診のお知らせ

今年も
受けよう！

個別健(検)診は5月7日(水)開始! 集団健(検)診は8月以降に実施!

〈毎年受けられる〉

- 特定健診・後期高齢者健診・成人健康診査(個・集)
- 肺がん・結核検診(集・巡)
- 大腸がん検診(個・集)
- 前立腺がん検診(個・集)



〈2年に1回受けられる〉

- 子宮がん検診(個・集)
- 乳がん検診(個・集)
- 胃がん検診(内視鏡検診:個、X線検診:集)



〈生涯に1回受けられる〉

- 胃がん検診(胃ABC検診:個・集)



対象年齢や料金、実施医療機関は、「健康診査・がん検診のお知らせ(かわら版)」をご覧ください。



【かわら版
ホームページ】



↓ Web申込みはこちら

【集団健(検)診】 【肺巡回検診】 【胃ABC検診】



※胃ABC検診を個別で受ける場合はこちら↑

個…個別健(検)診で受けられます。
集…集団健(検)診で受けられます。
巡…巡回検診で受けられます。
(肺がん・結核検診のみ)

TOPIC

~带状疱疹ワクチン~

令和7年度より带状疱疹ワクチンが定期接種になります。
対象者には順次個別通知を行います。

★けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」★

バランスを
きたえる体操

- ①姿勢をまっすぐにして、床につかない程度に片足をあげる。
 - ②そのまま足をあげた状態を1分以上保つ。
- ★左右交互に1日3回チャレンジしよう!



転倒しないように、必ずつかまるものがある場所でしよう!

KENPOS×モ

■貯まったポイントは、電子ギフトやグルメなどの商品に交換!

■ポイント数が変わりました
1日4000歩で2P
6000歩でさらに3P
体重・行動・睡眠・血圧の記録で1日合計4P



詳しくは市ホームページ

図書館中央館で減塩レシピなどを展示します。
4/30~5/11



ぜひお越しください!

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

「高血圧について」

自分の正しい血圧について知りましょう。



日時: 4月22日(火)
午前10時~10時30分

場所: ハピネスふくちやま2階

*参加費無料、申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

以下の場合には記載していません。
対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの
受付時間は各施設の執務時間中。

イベント・催し

三段池RAVIHOUSE
植物園のイベント

TEL 22-6617・FAX 22-6629

■5月の植物観察会

時5月10日(土)

9時30分～11時30分

■内市自然科学協力員と公園近

くの農道の木や野草を観察

■申5月8日(木)までに電話また

はファクスで

■春の山野草展

時5月3日(土)～6日(火・振)

■内春の山野草の展示・販売

共催/福知山山野草の会

■セツコク展

時5月9日(金)～15日(木)

■内豊かな花色や花形と微香、

葉芸を楽しむセツコクの展示

■費入園料が必要

■チューリップ球根管理講習会

時5月6日(火・振)

9時30分～12時

■内球根の年間管理の講習と持

ち帰り用の球根掘り

■費100円(資料代)

■定40人(抽選)

■申4月20日(日)までに1人1枚

の往復はがきで。往信用裏面

に郵便番号・住所・氏名・電話

番号・講習会名を、返信用表面

に申込者の郵便番号・住所・氏

名を明記の上、三段池RAV

IHOUSE植物園(〒6220

0017 福知山市字猪崎

377番地の1)へ郵送。

家族だんらの日

-大切な人とつながる時間を-

SNSの普及で便利になった一方、人とのつながりが希薄になりがちな今、ふと寂しさを感じることはありませんか? そんなときこそ、身近な人との絆を見つめ直す時間が大切です。

本市は、家族や地域の人々とのふれあいを深めるため、毎月11日を「家族だんらの日」としています。この日は、忙しい日常の中でも意識的に大切な人と向き合い、会話をしたり、感謝の気持ちを伝えたりする機会にしてみませんか?

3月には、「家族だんらの日」を題材とした手紙・作文集を各家庭に配布しました。心温まる作品が多数掲載されています。ぜひご覧いただき、皆さんの「家族だんらんの」きっかけにしてください。

問生涯学習課 (TEL 24-7064・FAX 24-4880)



■春のハンギングバスケット教室

時5月18日(日)13時30分～15時

30分

■内初夏まで楽しめるハンギン

グバスケットの作成(初心者向

け)

■講日本ハンギングバスケット協

会マスター(認定講師)

■費3500円

■定12人(先着)

■申5月1日(木)8時30分から電

話またはファクスで

■五月人形・福烟人形展

時4月19日(土)～5月18日(日)

■所治水記念館

■内五月人形や兜、鯉のぼり、稻

畑人形などの展示

■問治水記念館 (TEL 22-4200)

講座・教室

コミュニケーション

支援者養成講座

障害のある人が、障害の特性に応じた多様なコミュニケーション手段を容易に利用できる環境を整備し、地域社会で安心して日常生活を営むことができるよう支援するコミュニケーション支援者養成講座を

開催します。

■所総合福祉会館

■対市内在住・在勤・在学の人

■手話講座(入門課程)

時5月23日～8月29日の金曜

日19時～21時(全14回)

■定25人(先着順)

■費6050円

(テキスト代)

■期5月7日(水)必着

■要約筆記講座

時6月21日～9月6日の土曜日

10時～16時(全7回)

■定10人(先着順)

■費4000円

(テキスト代)

■期6月2日(月)必着

■点訳講座

時6月8日～11月30日の日曜

日13時30分～16時(全10回)

■定10人(先着順)

■費1500円

(テキスト代)

■期5月19日(月)必着

■他テキスト購入費用の補助制度あり。対象者には別途案内。

■申メール・ハガキ・ファクス・二次

元コードから氏名、年齢、住所、

電話番号、講座名を障害者福

祉課各支所窓口相談係へ提出

■問障害者福祉課 (TEL 24-7017・FAX 22-9073・shogai

shafukushi)

7・FAX 22-9073・shogai

相続・不動産売買に関する税金のこと、お任せください

相続税申告

相続税対策

贈与税申告

お気軽にお電話ください

不動産売買に伴う税金の計算

を専門とする
事務所です

0120-090-221

受付時間/平日9:00～17:00

ロイヤル 税理士法人 小倉公認会計士事務所

TEL.0796-22-8220/090-2384-2323
〒668-0012 兵庫県豊岡市下隆2-3 UDビル 102号室 HP https://www.souzokushinkoku.com



※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

以下の場合には記載していません。

対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

生ごみしたい肥づくり講習会

時 5月12日(月)10時

所 環境パーク・リサイクルプラザ
定 10人(先着順)

他 参加者(市民)に福知山K E
NPOSポイント付与

申 5月7日(水)までに

二次元コードまたは
電話でエネルギー!

環境戦略略課 TEL 4819554 FAX
2316537へ



屋外イベント等防火安全講習

時 5月31日(土)

9時30分~11時30分

所 消防防災センター

対 屋外イベント主催者・担当者、露店などの開設者

定 60人(先着順)

申 二次元コードか
ホームページから様



式をダウンロードして消防署
予防課 TEL 2315119 FAX 221
1119へ

募 集

まちづくり活動応援事業

地域の活力向上や諸課題解決のために市民が主体となってまちづくり活動に取り組む団

体に補助金を交付します。

期 6月30日(月)まで

申 所定の申請用紙に
必要事項を記入し

まちづくり推進課 TEL 24191
74 FAX 2316537へ提出ま
たは電子申請



国民健康保険運営協議会

委員募集

国民健康保険事業の運営についで意見・審議する被保険者代表の委員を募集。

対 満18歳以上・任期中、市国民健康保険被保険者の見込みほかの委員を3以上兼務して

ない・平日昼間の会議に出席できるなど。任期/6月1日~令和10年5月31日(年2回会議)

定 5人

期 4月30日(水)まで

申 詳細はホームページか保険
年金課 TEL 2417015 FAX 231
6537へ

河川愛護モニターを募集

時 モニター期間/7月1日~
翌年6月30日(1年間)

内 由良川・土師川の変化や異常、ゴミの投棄など日常で気づいた情報の連絡・通報(毎月1回定期・随時)。月額謝礼金あり。

今月のワンポイント手話

「ヒアリングループ」

単語:「聞く/ループ」

協力:森 弘子さん



【手の形】

聞く/人差し指を伸ばした右手を右耳に近づける。
※左右どちらで表現してもよい。

ループ:両手で指文字の「る」(親指、人差し指、中指を立てる)を表現し、親指同士をつけ、それぞれ半円を描くように身体の方へ引き寄せ。その際も、親指同士をつける。

その他

移動型ヒアリングループを貸し出しています

ヒアリングループとは、ループアンテナを通して、システムに対応している補聴器や人工内

対 由良川・土師川の近く(概ね5キロ以内)の20歳以上の人
申 5月23日(金)までに住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由などを応募用紙に記入し、福知山河川国道事務所河川管理課 TEL 2215104 FAX 2316741 kkr-fukuchi-kanri@mlt.go.jpへ

耳に直接音声を伝え、補聴器や人工内耳を使用する人の聞こえをサポートする機器です。聞こえに不安のある人が参加する会議などを開催する場合は、ヒアリングループを設置することで、聞こえやすくなる人がたくさんいます。貸出しを希望する人は、お気軽にご相談ください。
対 会議や講演会などの主催者
申 福知山市聴覚言語障害センター TEL 4513025 FAX 2414459
問 障害者福祉課 TEL 2417017 FAX 2219073 shogai-shafukushi)

不動産無料相談 北部不動産無料相談所 綾部駅前通23(京都銀行様西となり)JR綾部駅前から徒歩2分 相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時~3時30分 0773-40-2535(予約制)

David's English School ティヴィッド英会話教室 福知山でネイティブ英会話を始めよう! 経験豊富な当スクールへお越しください。未就学のお子様~小中学生、リスニング力を伸ばしたい高校生、実践力を高める大人クラスまで各年代に対応いたします! 右記リンクもしくは下記メールから無料体験受付中です! englishschool david@gmail.com

大型連休の業務案内

○…開館(営業) ×…閉館(休業)
ほかの施設については4月中旬に公開するホームページが各施設へ問い合わせてください

	4月26日 (出)	4月27日 (日)	4月28日 (月)	4月29日 (火・祝)	4月30日 (水)	5月1日 (木)	5月2日 (金)	5月3日 (土・祝)	5月4日 (日・祝)	5月5日 (月・祝)	5月6日 (火・振)
市役所	-	-	-	-	○	○	○	-	-	-	-
市民交流プラザ自動交付機	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福知山市民病院(救急)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
福知山市民病院大江分院(救急)	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
雲原診療所(外来)	-	-	○	-	○	-	-	-	-	-	-
環境パーク(ごみ収集)	-	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○
環境パーク(ごみ持込)	-	-	○	○	○	○	○	-	○ (午前のみ)	○	○
図書館中央館	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	-
図書館三和・夜久野・大江分館	○	○	○	-	○	○	○	-	-	-	-

5月 リサイクル 体験教室

各教室 13時～15時
環境パーク・リサイクルプラザ
4月17日(木)午前8時30分から
生活環境課 ☎22-1827・☎22-4881

開催日	教室名	内容	募集人数 (先着)	受講料 (税込)
8日(木)	エコバッグ	コンパクトに折りたためます。	6人	300円
14日(水)	日よけ帽子と腕ぬき	帽子と腕ぬきの2つを作ります。	6人	300円
19日(月)	ガーデニング帽子	ガーデニング用です。	6人	300円
23日(金)	牛乳パックで座椅子	牛乳パックで作ります。	6人	300円
26日(月)	帯地バッグ	まち付き(縦約32cm 幅約30cm)	6人	300円
29日(木)	布ぞうり	布を編み上げて作ります。	6人	300円

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は保護者同伴が必要

納付のお知らせ

Topics 引き落としができなかった場合の再振替を廃止します

口座振替の登録がある人で、納期限に引き落としができなかった場合、市役所または各支所窓口で納付してください。

納期限 4月30日(水)

- 市市民税・固定資産税・軽自動車税：税務課
- 国民健康保険料：保険年金課
- 後期高齢者医療保険料：保険年金課
- 介護保険料：高齢者福祉課
- 保育所保育料：幼保支援課
- 保育所給食費(3月分)：幼保支援課
- 放課後児童クラブ使用料(3月分)：生涯学習課
- 住宅使用料・団地内駐車場使用料：建築住宅課

2月末現在の人口・世帯数

人口 **74,275人**
(前年同月比 -866)

世帯数 **36,799世帯**
(前年同月比 -2)

15歳未満	9,265人(12.47%)
15～64歳	42,335人(57.00%)
65歳以上	22,675人(30.53%)
(75歳以上)	13,537人(18.23%)

休日当番医(5月)

内科小児科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00～12:00 13:30～17:30	3日 (土・祝)	4日 (日・祝)	5日 (月・祝)	6日 (火・振)	11日 (日)	18日 (日)	25日 (日)
※開設日の時間外は、下記外科の枠の機関が診療を行っています。									
外科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00～24:00		4日 (日・祝)		6日 (火・振)		18日 (日)	
	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	0:00～24:00	3日 (土・祝)		5日 (月・祝)		11日 (日)		25日 (日)
歯科	小林歯科医院 (内記三丁目 TEL22-2458)	9:00～15:00		4日 (日・祝)					

総合住宅展示場 ハウジングピア福知山

初めての家サイト見学予約で **最大5,000円分プレゼント!!**

4/5(土)・29(日) 10:00～18:00

家サイトのモデルハウス見学予約はコチラから

住友林業 SEKISUI HEIM Panasonic Homes

賢くお得な家づくりの相談は、会場のモデルハウスで!!

アイ工務店

住友林業 SEKISUI HEIM Panasonic Homes

雑誌持参プレゼント!!

【プレゼント期間】4/5(土)・29(日) 10:00～18:00

ゴティバ クリスピショコラ(10個入)

※必ず本雑誌をご持参下さい。※福知山・西松屋・夜久野・大江の4会場はイメージです。※なくなり次第終了

総合住宅展示場 **ハウジングピア福知山**

お問い合わせは、センターハウスまで **TEL.0773-24-0307**

会場情報など詳細は、家サイトで!

家サイト 福知山

5月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相 談	日(曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先
人権	人権相談	26日(月)	13:00~16:00	市民交流プラザふくちやま	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	12日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	
		15日(木)		三和支所	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	
		10日(土)・22日(木)		13:00~16:00	
	性別にこだわらない相談 ※要予約	10日(土)	13:00~16:00		
	女性の弁護士による 女性法律相談 ※要予約	28日(水)	13:00~16:00		
男性相談 ※要予約	21日(水)	17:00~19:00			
健康	定例健康相談 栄養相談 ※栄養相談は要予約	13日(火)	13:30~15:30	④・⑤ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018	
		14日(水)		④・⑤ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013	
		20日(火)		④・⑤ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002	
		27日(火)		④・⑤ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
	きこえの相談会	23日(金)	13:00~15:30	福知山市総合福祉会館	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459
要予約/前週金曜日までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで(予約優先/当日来所可)					
福祉	身体障害者相談	4日(日・祝)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談 ※前週木曜日までに要予約	22日(木)	13:00~15:00		
	精神障害者相談	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター掘会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	④本 所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	④三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	④夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	④大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
年金相談	15日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで				
	月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	④・⑤ 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135	
	不登校児保護者交流会 (語らいらぼ) ※要予約	10日(土)	14:00~16:00	SIORらぼ	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
	行き渋り・不登校相談会 ※要予約	24日(土)	10:30~17:00		
くらし	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市民課 TEL24-7020 FAX23-6537
	ねこに関する相談	月~金(祝日を除く)	8:35~17:15	④・⑤ 生活環境課 TEL22-1827または京都府中丹西保健所 TEL22-6382	
	農地・農政相談	12日(月)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	建築無料相談 ※2日前までに要予約	16日(金)	13:30~15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537
	税務相談	21日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	22日(木)・29日(木)	13:00~15:30	④・⑤ 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242	
		要予約/前日午後4時までに電話で京都府交通事故相談所(予約専用TEL075-414-4274)まで			
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	④・⑤ 京都府犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ※要予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	12日(月)	9:00~12:00	大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018
		15日(木)		三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		28日(水)		市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	司法書士法律・登記相談	8日(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	行政書士相談	22日(木)			
	弁護士法律相談	30日(金)	12:30~16:30	要予約/前週木曜日までに電話・FAX・郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容)で市民相談室へ	
多重債務専門法律相談	9日(金)・23日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(Tel075-231-2378)まで。				
府民無料法律相談	9日(金)	13:30~16:30	④・⑤ 京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901		
	要予約/3日前の午前9時から、上記問い合わせ先へ電話で。				

略記号の説明 ④=場所 ⑤=問い合わせ先 ⑥=社会福祉協議会



ミミちゃん

ミミちゃんとコロちゃんの

図書館情報局



コロちゃん

谷口智則さんオリジナルイラスト 常設展示

昨年11月3日に、図書館開設100周年記念事業の一環として開催した、絵本作家の谷口智則さんによる読みきかせ&ライブペインティング。その際に描かれたイラストを図書館中央館入口に常設展示します。



谷口さんが50号のキャンパスに子どもたちのリクエストに応えながら即興で描かれた作品です。ぜひご覧ください。

4月のおすすめ図書

展示テーマ 昭和レトロへの旅



いつの間に?! ココまで変わった学校の教科書
ジャンル=教育
編著=コンデックス情報研究所 (成美堂出版)

時代の移り変わりと共に、教科書の内容も変化しています。変わった部分、変わらない部分を確認してみませんか。

にっぽんのかawaiiタイトル

ジャンル=工芸
著=加藤 郁美 (国書刊行会)

昭和を彩った懐かしいタイトルのコレクションや、今も残るタイルを使った建物はノスタルジーが感じられます。



5月のイベント



イベント

図書館のイベントは
こちら!



講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや 【めばえクラス】	1日(木) 10:30 ~	4か月児~ 8か月児	絵本の読みきかせ・ わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや 【わかばクラス】	1日(木) 11:00 ~	9か月児~ 1歳6か月児		
	おはなしのひろば	21日(水) 10:30 ~	1歳6か月児~	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	大人のおはなし会	18日(日) 13:30 ~	どなたでも	大人向けのおはなし会	
三分和館	三和 子育て支援センター 「お話をしよう」	13日(火) 10:30 ~	乳幼児	絵本の読みきかせ、ふれあいあそびなど	申込・問合せ 三和子育て支援センター (P.19)
夜久野分館	おはなし会	14日(水) 10:30 ~	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、 ふれあいあそびなど	4月30日(水) 10:00 ~
	おはなしのへや	25日(日) 10:30 ~	3歳~小学生	絵本の読みきかせ	予約不要
大江分館	大人のための おはなし会	15日(木) 13:30 ~	どなたでも	読みきかせなど(30分程度)	予約不要

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

◆中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
◆夜久野分館 TEL兼FAX:37-1066

◆三分和館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
◆大江分館 TEL兼FAX:56-1017



2/16 **ムード溢れる演奏を披露**
ジャズバンドが集う軽音楽フェスティバル

厚生会館で軽音楽フェスティバルを開催し、中丹地域のバンドが出演しました。福知山からは、府立工業高校や大江高校のブラスバンド部などが出演し、練習の成果を発表しました。社会人バンド、スイングメイツオーケストラの小林雅彦さんは、「これだけバンドがある地域も珍しいと思います。ぜひ楽しんで」と話しました。



2/23・24 **公募で集まった12名が熱演**
京都府北部で初の『わが星』を上演

市民参加型の舞台作品「ダンス×ドラマ×ミュージック『わが星』」を上演しました。2日間で延べ657名が来場し、大盛況となりました。出演者の半数は演劇が初めてで、6か月かけて歌、演技、ダンスを練習しました。観客からは「子ども達を連れてきてよかった」「プロの演劇を観ているようだった」といった声が寄せられました。



3/2 **76チーム雨の中たすきつなぐ**
第32回市民駅伝 **ゲストは福士加代子さん**

春の風物詩、市民駅伝大会を三段池RAVIHOUSEフィールドで開催しました。4人1組でたすきをつなぎ、男子（混成）66チーム、女子10チームが出場。昨年より13チーム多い76チームが参加しました。特別ゲストには、オリンピック4度出場の福士加代子さんが登場し、公募の市民ランナーとともに走るなど、大会を盛り上げていました。



3/15 **サケさん、由良川に帰ってきてね**
由良川に約3千匹のサケの稚魚を放流

サケの稚魚を由良川に放流するイベントが音無瀬橋下で開催されました。この取り組みは、サケの飼育や放流を通じて、子どもたちが由良川やふるさと福知山への愛着を深めることを目的に行われています。参加者らは、サケの赤ちゃんに「大きくなって帰ってきてね」などと声をかけながらゆっくりと由良川に放していました。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています



no+e





みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■2月号特集 — わがまちで創り上げる舞台 — 今、幕が上がる

小学生から社会人まで幅広い年代の人が同じ目標に向かって頑張っています！応援しています！（10代以下）

わが星 観劇させていただきました。今回、初めての取り組みですが、今後も続けて欲しいです。また、プロ・アマどちらのお芝居も開催して欲しいです。（50代）

福知山の文化財の竹製の水筒をみて、自分でも竹を使って一輪挿しを作りたいと思いました。（40代）

知っ得シリーズを読んで、年度末で疲れたなあと感じるこの頃、花粉症の症状も出始めたので休養しっかりとって無理のないようにしようと思います。（60代）

くらしの掲示板見るのが大好きです。良くわかるし気に入ります。これからも良い便りが届きますように。（80代）

福知山マラソンの記事が面白かったです。写真が素敵でした。いきいきとした姿に元気をもらいました。（20代）

わが星のことを知り合いから聞いていました。ラップミュージカル?! 一体どんなのだ? と思っていた矢先広報で詳しく取り上げており、見に行きたい! と思いました。（40代）

わが星の上演についての記事。プロではなく、市民演劇という点がとても良い取り組みだと思いました。（30代）

KENPOSメモ「福知山ぐるっと一周ウォーク」がためになりました。完走目指してウォーキングを楽しみます！（40代）

花火大会の検討について、昨年の花火前から、気になっていました。進捗状況を知れました。（50代）

アンケート回答数は51件でした。「わが星を見に行こうと思った」「ぐるっと一周ウォークを楽しみます」という感想など、たくさんのご回答をいただきました。紙面の作成の参考にさせていただきます。ご回答ありがとうございました。



クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。



▶ **クイズ** 22ページを読んで、下の〇〇に入る言葉をお答えください。

地域ではじめる貯筋〇〇

▶ アンケート

問1 今月号でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月号をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 4月21日(月) 締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、右記の方法でご応募ください。右上の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)
福知山市秘書広報課「広報4月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報4月号クイズ」としてください。

※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

3月号のクイズの答えは「イチヨウ」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

読者プレゼントの商品を募集しています
申込みは右の二次元コードから



紅茶教室レッスンご招待券(2,500円相当)…2名様 提供：ローズローズの庭

日時：5月10日(出)11時～(定員4名様うち2名様ご招待)
※当選者2名様に秘書広報課より招待券を発送
13時30分～(定員4名) 各回90分
招待券が当たらなかった人も右の二次元コードから予約できます
紅茶教室 or リンパケアサロン(女性限定)を選べます
場所：大江町公庄 住宅展示場タナカホーム内
(二次元コードから問い合わせ願います)



初夏に向けて爽やかシャンパン・ティーを作りましょう!

「ダージリンファーストフラッシュ」という春摘み茶葉を贅沢に使います。花や果実を思わせる香りとう爽やかな風味が特徴です。黄金色の泡とダージリンの水色がまるでキラキラ輝くシャンパンのよう。みずみずしく爽やかなフレーバーが初夏のおもてなしにぴったりです。ノンアルコールのアレンジティーですので、お子様にも楽しんでいただけるドリンクです。ご自宅でのパーティーやちょっとした集まりに、お洒落なティードリンクでおもてなししてみませんか?



5月10日に作る予定のシャンパン・ティー

リンパケアサロン紹介



神経と身体がゆっくりほぐされていく至極のRelaxトリートメント。国産100%オイルと贅沢に香る上質なアロマで癒します。女性限定。詳細は上記二次元コードから。

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ⑧

「福知山城郭模型」

福知山城天守閣所蔵



写真② 石垣に囲まれた福知山城本丸と二ノ丸の部分(南東方向より)



写真① 福知山城郭模型(南東方向より)

明治以降、天守をはじめとする建物がなくなり、二ノ丸が削られ、堀が埋め立てられて市街化が進んだ現在では、地表上で確認できる福知山城の遺構は天守のある本丸及び石垣、市役所南側の伯耆丸と内記丸の一部、銅門番所と移築された城門のみであり、展示している本模型はかつての福知山城の全体像とその姿を立体的に知ることができる貴重な資料です。

文化・スポーツ振興室

TEL 24-70655・FAX 23-6537

福知山城天守閣1階では、写真①の福知山城郭模型を常設展示しています。

この模型は17世紀半ば前後に描かれた絵図に基づき縮尺500分の1の大きさを製作されたものです。残念ながら天守などの建物はその位置を示すだけとなっていますが、城全体の設計を示す縄張りをはじめ、石垣、堀、庭園などが再現されており、当時の福知山城の姿がよく表されています。

丘陵と平地を利用して築かれた福知山城は、東に流れる法川を堀と見立て、北は京町南側道路を境とし、西は惇明小学校手前、南は岡ノ一町付近までがおおよその範囲となります。そして、南陵中学校から由良川に向かって北東に伸びる丘陵上に東から天守がある本丸、二ノ丸、伯耆丸、内記丸と続き、丘陵麓の北側には対面所、左門丸、重臣達の屋敷があった丸の内、大膳丸がありました。これらの曲輪名は有馬豊氏が藩主であった時代の兄弟及び重臣達である有馬伯耆・有馬左門・有馬内記・有馬大膳の名から取ったものと考えられています。また、丘陵麓南側には御泉水と呼ばれる庭園、馬屋、鷹部屋、蔵屋敷などがあり、JR福知山線の高架工事に伴い平成11年に実施された発掘調査では、地表下約2・2〜2・5mの深さから庭園跡の一部が確認されました。

ふくちやまに
ドッ恋セ。

(編集後記)



暖かな日々がやってきました。そして同時に花粉のシーズンも到来。花粉症の人にはつらい季節ですね。皆さんは大丈夫でしょうか？私も症状が出てきました。広報ふくちやまのアンケートでも、読者さんから「花粉症の症状が出始めた」との声が寄せられました(p31)。休養をとりながら無理をしない生活を心がける、というコメントに、大切なことだと改めて感じています。家に入る前に衣服の花粉をパタパタと払うだけでも効果があるとネットの記事で読みましたが、まだ習慣づいておらず、つい忘れてしまうこともしばしば。目を赤くして、鼻をすすりながら編集した4月号でした。それでも春は、やわらかな日差しや風が心地よいもの。うまく付き合いながらこの季節を楽しみましょう！

(芦田)

ぶらり #いがいと福知山



市公式インスタ



皆さんが見つけたステキな場所や暮らし = 「いがいなステキ」を紹介します。あなたもInstagramの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅力をシェアしませんか？

☎ 秘書広報課 (TEL 24-7000・FAX 24-7023)



miya_z6 #三段池



mr.sobaman #植物園



kz_2106 #広域農道



zhenghuidagui #紫梅



yasmin_photo_106 #由良川堤防

発行 / 福知山市 ■ 編集 / 秘書広報課広報係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています

