

## からなきゃ

157枚

## 福知山 KENPOS

でポイントが貯まる!



KENPOS

MISSION

9月14日(水)

2.474

ner 4,000s

1,031pt

貯まったポイントは

論に交換!

**KENPOS** 

1日4000歩で2P 6000歩以上で さらに3P!

> 体重·睡眠·行動 ・血圧の記録で 合計 | 日4P!

毎日クイズに答えて

頭の体操もできます!

## 約1000種類

から選べる! 〈商品例〉 グルメ・ベビー用品・ 医薬品・キッチン用品 電子ギフト

> 健診受診で 100P!

初回登録で 100P!

イベント等でQRコードを 読み取ってポイントGet!

Mグラフを包を

waste.

福知山KENPOS

今用310世7/1,400人



※2025年4月現在。 ポイント付与数は変更 になる場合があります。

「福知山KENPOS」 に登録します。

> スマートフォンでQRコードを 読み取って初回登録を行います。

※詳しくは



登録したログインID (メールアドレス)と パスワードを 必ず控えてください。



**KENPOS** 

「KENPOS」アプリを インストール!

> ①で登録したIDとパスワードで ログインしてください。

Android

**iPhone** 





問い合わせ先:福知山市健康医療課(電話:0773-23-2788)