

次に

KENPOSアプリをインストールしよう！

＼アプリインストール後に確認／

歩数が**青枠**のように
【自動連携】されていますか？

①QRコードを読み取り
KENPOSアプリを
インストールしよう

▼iphoneの方



▼Androidの方



②アプリを開き、**初回登録で
登録したID（メールアドレス）
・パスワードでログイン**

KENPOS
ログイン

ログインID
例) 1000-123456またはxxx@xxxx.comなど

パスワード
パスワードを入力

ログイン

? ログインヘルプ

※注意！※
初回登録をせずにKENPOSアプリを
インストールしても、ログインはできません。
まずは表面の初回登録からお願いします。

③初回目標設定を行う

初回目標設定

目標を設定してください。

目標歩数（1日）
5,000 歩

目標体重
50 Kg

目標BMI
身長: cm

※目標BMIは、目標体重と身長を入力すると自動で算出されます。

目標体脂肪率
15 %

目標腹囲
80 cm

歩数・体重のデータを取得するアプリケーション
またはデバイスを選択してください。

☒ iOSヘルスケア
☐ Fitbit
☐ 今は選択しない

スキップする **設定する**

④完了！アプリTOP画面
を触ってみよう！



・iPhoneの方
→iOSヘルスケアかFitbitを選択
・Androidの方
→**ヘルスコネク**かFitbitを選択

歩数自動連携がされていない場合…

アプリTOP左上のマーク>
目標・データ取得設定を開き、
設定状況をご確認ください。

設定

目標・データ取得設定

アカウント設定

使い方（チュートリアル）

FAQ

利用規約

プライバシーポリシー

ライセンス情報

ログアウト



Google Fitの
インストールは↑から



ヘルスコネクの
インストールは↑から