

夜久野地域公民館だより2月号

第69号
2025年
2月発行

手作りの楽しさ満喫

ものづくりの講座は、いずれも人気高く、熱氣にあふれています。
身近な素材を使って、世界に一つの自分だけの作品を作りました。



手作りの灯り

9/25 10/2 (全2回講座)

木の枝を組み合わせた骨格に
和紙を貼り、中から灯りを点します。
色和紙を使ったり、木の葉を挟み込んで
たりして、自分でイメージを膨らまして
ながら作りました。



おしゃれな手帳づくり
11/14 12/12 (全2回)

中身も装丁も、一人一人の個性が光る、
オリジナルの手帳を作りました。



柿渋一閑張り
11/18 12/9 (全2回)

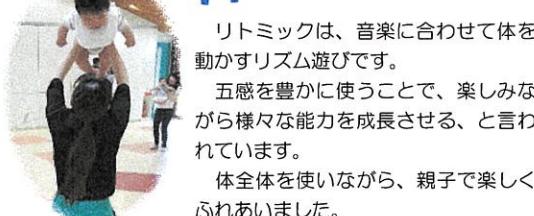
昔の人の生活の知恵、風情があつて防
腐・耐水効果のある染料、柿渋。
和紙を貼ったかごをベースに、布や絵
などを貼り加え、柿渋を塗り仕上げま
した。

親子わくわく教室

乳幼児の親子を
対象にした講座を
始めました!

令和6年度は、乳幼児とその保護者を対象にした講座を3つ実施しました。
夜久野子育て支援センターに来館される保護者さんにアンケートをとり、
要望の多かった内容で計画しました(^o^)

リトミック (6/21)



リトミックは、音楽に合わせて体を動かすリズム遊びです。

五感を豊かに使うことで、楽しみながら様々な能力を成長させる、と言われています。

体全体を使いながら、親子で楽しくふれあいました。



音楽あそび (9/24)



コーラスグループ「ハートフルプレス」さんの歌と演奏に合わせて遊びました。

音楽に合わせて体を動かしたり、ボールや布を使って親子でふれあい、音のお風呂に浸るよう、伸びやかに過ごしました。

(12/3) ベビトレヨガ

ゆったりと体を動かしながら、心と身体をリラックスさせていただきました。

体を動かすことで 血流が良くなり、疲れも和らぎ、心も軽やかに(^o^)

親子で心地良いひとときを過ごしました。



講座のご案内

申し込み受付中

●夜久野いきいき大会～高齢者あんしん講座～(2/26)

●名曲喫茶(3/8)

*詳細は別途チラシをご覧ください