

## 手作りの楽しさ 満喫

ものづくりの講座は、いずれも人気が高く、熱気にあふれています。身近な素材を使って、世界に一つの自分だけの作品を作りました。



### 手作りの灯り

9/25 10/2 (全2回講座)

木の枝を組み合わせた骨格に和紙を貼り、中から灯りを点します。色和紙を使ったり、木の葉を挟み込んだりして、自分でイメージを膨らましながらかきました。



### おしゃれな手帳づくり

11/14 12/12 (全2回)

中身も装丁も、一人一人の個性が光る、オリジナルの手帳を作りました。



### 柿渋一閑張り

11/18 12/9 (全2回)

昔の人の生活の知恵、風情があつて防腐・耐水効果のある染料、柿渋。和紙を貼ったかごをベースに、布や絵などを貼り加え、柿渋を塗り仕上げました。

## 親子わくわく教室

乳幼児の親子を対象にした講座を始めた！

令和6年度は、乳幼児とその保護者を対象にした講座を3つ実施しました。夜久野子育て支援センターに来館される保護者さんにアンケートをとり、要望の多かった内容で計画しました(^^)



### リトミック (6/21)

リトミックは、音楽に合わせて体を動かすリズム遊びです。五感を豊かに使うことで、楽しみながら様々な能力を成長させる、と言われています。体全体を使いながら、親子で楽しくふれあいました。



### 音楽あそび (9/24)

コーラスグループ「ハートフルプレス」さんの歌と演奏に合わせて遊びました。音楽に合わせて体を動かしたり、ボールや布を使って親子でふれあい、音のお風呂に浸るように、伸びやかに過ごしました。

### (12/3) ベビトレヨガ

ゆったりと体を動かしながら、心と身体をリラックスさせていきました。体を動かすことで血流が良くなり、疲れも和らぎ、心も軽やかに(^^)親子で心地良いひとときを過ごしました。



### 講座のご案内

- 夜久野いきいき大会～高齢者あんしん講座～ (2/26)
- 名曲喫茶 (3/8)

### 申込み受付中

\*詳細は別途チラシをご覧ください