2025 **January** 

広報

このまちを、もっと好きになる

No.1144

いがいと

Fukuchiyama City Public Relations

町平野)では、丹波漆の歴史や伝統を展示するとともに漆 の保存団体に認められました。 **波漆」は古くから質の高さを評価されて 傩認できます。福知山市夜久野地域で生** も守り続けています。この活動が評価され、 知山藩はその奨励に努めました。全国 丹波の漆の歴史は約1300年もの昔、 漆の魅力を広く伝えるため、やくの木と漆の館(夜久野 文化庁が定める選定保存技術「日本産漆生産・精製 と伝統 の重 み

P.2-3

に親しむ体験教室などを実施しています

# 新年のごあいさつ

P.4-6

特 | 一福知山市立図書館100周年 — 集 | 101ページ目もあなたと

P.8-9

俳句特集 うたにして 詠んでみようか 福知山

撮影ボランティアの写真で振り返る 第32回福知山マラソン

P.14-15 税の申告相談窓口を開設します

# ひとり一人が大切にされる

齢者福祉・障がい者福祉・児童 ばならないと思っています。そ を産み、育てたくなるまちとな ます。また、まち全体で子ども レンジのまちづくりを進めてい ラーとして一体的に取り組むオ 福祉をオレンジ色をシンボルカ えにあることを胸に刻まなけれ 苦、多くの皆さまのご努力のう 皆さま、そのご家族さまのご労 310万人ともされる戦没者の の国は平和でしたが、それは います。この8年間、私たち して、本市は、令和元年から高

ながら強い決意を持って市政を

推進してまいりますのでどうか

皆さまのご理解とご協力をいた

だきますようお願い申し上げま

市民の皆さまと情報共有を行い

地方財政など大変な状況ですが

高騰が続く物価、非常に厳しい

人口減少・人口構造の変化

組んでまいります。

大切にされるまちづくりに取り

ら高齢者の皆さままで本市に暮

福知山市長

て、今年一年が幸せを生きる年

結びに、市民の皆さまにとっ

となりますことを心からお祈り

# 幸せを生きるまちへ

さまの安心・安全を最優先に基 礎自治体として大規模災害への 強化検討会を立ち上げ市民の皆 化を踏まえ、大規模災害対応力 震、気候変動による災害の頻発 を申し上げます。本市では、地 方々のご冥福をお祈りいたしま 各地で水害も続きました。改め 発生、南海トラフ地震臨時情報 べての皆さまに心からお見舞い すとともに被災をされましたす も発出されました。また、 昨年は元日に能登半島地震が お亡くなりになられました

市にもインバウンドを取り込み そのような中、国内はインバウ 発化し、本市では長田野工業団 ンドの拡大で活況ですが、本年 客なども増加傾向となりました。 さらなる地域経済の活性化を図 の大阪・関西万博を好機とし本 地の従業員数と工業出荷額は過 りたいと考えています。 社会経済活動は活

令和7年 新年のご挨拶



写真:宝山から望む朝日

謹んで新年のご挨拶を申し上

# 100周年記念イベント

# こうの史代「荒神絵巻」作品展

福知山市在住の漫画家・こうの史代さんが手掛けた 宮部みゆき原作『荒神』の新聞掲載時の挿絵の中か ら約20点の作品を展示します。

**閩 1月21日(火)から2月2日(日)まで** 

圆 図書館中央館



## ワークショップ 「製本に挑戦!~四ツ目とじ本~|

闘 1月26日(日)10時30分から11時30分 1月28日(火)15時から16時 1月30日休15時から16時

圆 図書館中央館

园各回10人(中学生以上)

置材料費600円



申込はこちら

# メッセージの木

小さい頃、なかなか買ってもら えない本を借りにきていまし た<mark>。とて</mark>も楽しい時間でした。

福知山に引っ越してきて、3歳の 子どもを連れて本を借りに来て 以来、ずっと通っています。おかげ で本好きな子になりました。福知 山の中で一番素敵な場所です!

図書館大好き!

いろんな発見できるからぼうけん してるみたい。

図書館は、私の生活の一部分。 苦しいことも、悲しいことも、 世間並みの言葉で言い表せな いほど救ってもらいました。

先日亡くなった父が私を、私 が娘を、娘が孫を連れて、親子 4世代で図書館に通いました。 ありがとう、これからも。

いつも親切で優しい対応に感謝いた します。これからも、「幼児から高齢 者まで地域住民全ての生涯学習施 設」でありつづけてほしいです。

たくさん本があり、選ぶのに迷い ます。また、座りごこちが良い椅子 が好きです。

都会の大きな書店に行っても 売ってない本が、ココにはあり ます。「売れる本」ばかりでなく、 「読みたい本」を揃えてくれる。 それが福知山図書館!

図書館は、もっていない本も読 めるし、かわなくてもいいから 大好きです。

今日、初めて図書館に来ました。 静かで、涼しくて、綺麗で、とても 集中できました。また来ます。

子どもたちも成人し、私が一人で 利用しています。いつまでも図書 館が続きますように。

総メッセージ1393通 (11月30日時点) のうち一部を紹介。 メッセージは図書館中央館で2月28日まで募集中。

# 3つの分館が地域のそばに

### 三和分館





産屋の里に<mark>ちなみ、「子育て</mark>にやさしい図書館」として絵 本、児童書を多く所蔵しています。

### 夜久野分館





天井が高く、木の温もりを感じられます。漫画家・松本零 士さんの原画も展示しています。

### 大江分館





鬼伝説がある大江山のふもとに位置し、鬼の資料を揃え たコーナーなどがあります。

> に加え、ボランティスられる場所です。所な に加え、 子どもから高齢者まで幅広い世代 ベントや出張おはなし会などで 市立図書館は、 がです。所蔵図書の充実 通して誰でも情報に触れ 紙の 本やデジ

# べての人に学びの場

民交流プラザに移 「ふくちやま電子図書館」 館内サ アト環境があれて図書館」を開 には

が設置され からの寄贈でした。その後、 閲覧スペースやイベント空間を設 5と3つの分館として再編。平の市町合併に併せて図書館中 三和にも図書館や図書室 ビスを充実させまし こと。その後、大江、多くが市民の有志 -成 18 年 中央館が 2 0 明るい 0

問図書館中央館(Ⅲ22-2335·Ⅲ22-7118)

山市立図書館100周年

01ページ目もあなたと

市立図書館は、令和6年9月に100年目を迎えました。中央館のメッセージの木は、

皆さんからのお祝いの言葉や、思い出を懐かしむ言葉をつづった葉で生い茂っています。

# 図書館フォトコンテスト優秀賞

# 巡回展

## 三和分館

1月7日(火)から 1月26日(日)まで

### 中央館

2月22日(土)から 3月2日(日)まで

# 大江分館

3月22日(土)から 3月30日(日)まで(予定) ※夜久野分館での展示 は終了しました。



松好 翼さん 野菜の育て方を勉強中の父と興味 津々の息子。



仲野 宏樹さん 大好きな絵本。食い入るように、、、



ぱんたろうさん 自宅にて。父の膝の上は いつも大人気です。

5 Fukuchiyama 2025. 1

読書の楽しみを届けて







# よく狙って!ダンボールビュン! 「段ボールフリスビーであそぼう!」 を実施。

「りとるハピネス」で、多世代交流を楽しむ「ダンボールフリス ビーであそぼう!」を開催しました。訪れた幼児・児童とその保護 者や高齢者は、段ボールで作られた円盤を的に向かって投げる遊 びに夢中になりました。イベントに参加した4歳の塩見綱進さんは、 「狙ったところに飛ぶと嬉しかったです」と笑顔を見せていました。





# Wow!Wow! Kids Concert 子どもたちと矢口真里さんの歌声響く

「Kids Concert 2024」が開催され、82名の子どもが歌を披露しま した。このコンサートは子どもたちに成功体験をしてほしいという思 いで、オンリーワンプロジェクト実行委員会が開催しています。コン サートはプロと共演する機会にもなっており、今年はモーニング娘。 OGの矢口真里さんが登場。子どもたちと一緒に人気曲を歌いました。



# 災害時の動きを地域全体で確認

個別避難計画を踏まえた実践的な訓練

夜久野町で要支援者の避難訓練を実施しました。避難所まで の送迎・避難所運営をするサポーターや要支援者と家族を含む約 120人が参加し、災害時の動きや非常持出品などを確認しました。 避難所にはベッドやパーテーションがあり、参加者からは「この環 境なら避難しようと思える」との声もありました。





# 7重跳びジャンパーがコツを伝授 ギネス記録保持者の森口明利さんが講師

スポーツ協会が7重跳びギネス世界記録™認定保持者の森口明 <sup>こ</sup>り 利さんを講師に招き、縄跳び教室をしました。森口さんは、縄をもつ 手の位置やジャンプの方法などのコツを実演しながら参加者に教 えました。参加した小学4年生の梅原南凰さんは「今日はじめてニ 重跳びができた。もっと上手くなりたい」と笑顔を見せていました。

まちの情報、SNSでも発信しています

















no+e







元します。

読んでもらえる状態まで戻せたと るような大掛かりな作業のときは 慎重な作業が必要です 本に数日を要する場合もあ ジを剥がして修理す や補強材などで また皆さんに た本を修復す 状態に合わ します。



をしてい

ジが取れた

-回も貸

央館で本の整理や修理

ただがき けいこと 谷垣 啓子さん

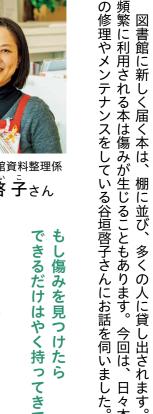
できるだけはやくはもし傷みを見つけれ

たら たら

て

きて

とか元に戻せるように頑張ります。 色んな気持ちに出会えます などで直す できるだけはやく図書 わくわくやどき たときや そのま



までもずっ

読める本



開設以来人口比の貸し出し数、閲覧数が常に全国トップ! ふくちやま電子図書館のつかいかた

その気持ちを次の読者にも届

14日間

7日間

利用できる人

本を修理する谷垣さん。ほかの修理担当者と

ノウハウを共有し、試行錯誤しながら本を復

市内在住・在勤・在学で、

01 からはじまる図書館利用券を持っている人

必要なもの

利用者番号 利用券裏面バーコード下の8ヶ夕の数字

パスワード 図書館 WEB サービスのパスワードをそのまま利用できます。

図書館利用券の発行 各図書館で手続きが必要です。

パスワードの設定方法

予約点数

図書館WEBサービス(右の二次元コード)で『パスワード新規登録 再発行』から必要事項を入力し、パスワードを設定してください。



### 使い方

ログイン

利用者番号とパス ワードを入力してロ グイン

2 探す

タイトルなどで探す フリーワード検索や ジャンルの検索も

3 借りる 貸出は、「借りる」 をタップ (クリック)

するだけ

4 読む

借りた電子書籍は、 「読む」ボタンでい つでも読めます。

5 返す 「返す」ボタンで簡 単返却。14日を過 ぎたら自動で返却

- □ 電子図書館の利用にはインターネットに接続しているパソコン、スマートフォン、タブレット端末が必要です。
- □ インターネット接続にかかる通信料は、利用者の負担となります。従量課金ではないインターネット接続や Wi-Fi 環 境での利用をおすすめします。
- 電子書籍はオフラインでの利用や端末にダウンロードしての利用はできません。

# 利用上の

2025. 1 Fukuchiyama **6 7** Fukuchiyama 2025. 1

# 短歌、川柳の魅力

川柳は、五七五で日常をユーモア・風刺で切 り取る親しみやすい短詩です。短歌は平安 時代より詠まれており、五七五七七で感情を

豊かに表現する伝統的な 詩です。コロナ禍からS NSで句会をするのが流 行っていて、共鳴する友 だちづくりの場にもなっ ています。俳句、短歌、川 柳で、日常生活を自分で 表現してみませんか?



木戸利枝さん

# 俳句の楽しみ方

俳句は、リズムと季語を楽しむことから始 めましょう。五七五の17音で詠み手が出 会った情景や心情に思いを馳せてみてくだ

さい。自分で俳句を作っ てみたい人は、まずは、 自然に触れること。同じ 場所を散歩していても、 日々景色は移ろいます 感じたことを句帳に書き 留め、歩いてみてはいか がですか。



# 探してみよう文学のしるべ

公益社団法人福知山文化協会は、昭和50年から 令和6年まで、市内在住・在学・在勤の人から 短歌、俳句、川柳を募集してきました。その中 から作品を選び、木製の碑板に記し「文学のし るべ」として福知山城や観音寺など14か所の景 勝地に設置しています。昨年9月には御霊公園 に3基を設置しました。各地に建てられた碑板 を訪ねながら、美しい自然や細やかな情緒に触 れてみませんか。

### 光秀の御霊眠れるごりょうさん お頼みしますいついつまでも

樋口やよいさん

光秀公は、領民を愛し、 愛されていた名君です。 御霊神社から福知山に住 む人々をいついつまでも 見守ってくださいと願い を込めました。

### 光秀をたたへ丹波の 踊り笠

水巻令子さん

御霊公園など福知山の各 所に踊り笠が見られます。 「丹波を支えた光秀公の 功績を今でも讃えていま すよ」という気持ちを詠 みました。

## 水色桔梗 咲いて御霊に踊りの輪 長田和子さん

やぐらを囲み、大きな輪 で踊る福知山音頭と神社 に咲く水色の桔梗。「街 の賑わいを見て光秀公も 喜んでいるのかな」と思 い詠みました。



# 千原ジュニアさんのふるさと

サイン入り











3/31



11月18日側のセレモニーには、ジュニ アさんのほか、応募約500人の中から当 選した市民ら約100人が参加。

故郷の甘酒の香は濃かりけ

立派な福知山城が という思いを 「東京でも苜 まし

同番組でジュニ とをお題に句 ただいて、 、句碑の た

通して俳句の魅力をお伝えします。あなたも一句

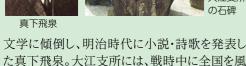
と思います。今月号では、福知山の句碑スポットを

詠んでみませんか。

ふるさと福知! 千原ジュニア 誕り

# 大江出身の歌人・真下飛泉





# 福知山俳句旅キャンペーン

ジュニアさんの句碑建立を記念して、句碑や周辺施設で 「巡って応募」「撮って応募」できるキャンペーンを開催。 抽選で「千原ジュニアさん×福知山グッズ」をプレゼント!

**9** Fukuchiyama 2025. 1

靡した飛泉の代表作「戦友」の石碑があります。

ゆらのガ

**FUKUCHIYAMA TOPICS** ふくちやまトピックス

# 全国1位は関西初の快挙 全国行革甲子園グランプ 廃校Re活用プロジェクト

### 校に減少、 平成24年度の27校から現在14 ランプリに輝きました。 ェクト」が91事例の頂点、グ 本市の「廃校Re活用プロジ 「行革甲子園2024」 た跡地活用を進めています。 本市では少子化の影響によ 全国の市区町村が、 れる取り組みを発表する 小学校の統廃合が進み、 民間事業者と連携 創意あ で、



令和2年度から令和4年度にかけて、1日で複数の民間事業者が

# 複数の廃校を視察できるバスツアーを開催しました。

を募集しています。

提出期限 閲覧方法

間資産活用課

ズ調査などを踏まえ、

地域か

**問まちづくり推進課** 

域は随時協議を受け付けて のです。変更を検討される地 と本市の手続きをまとめたも 住所表記の変更を希望する.

W

ますのでご相談ください

ンを作成しました。

らの要望に応えるガイドライ

5年度の検討会での市民ニー ます。この解消に向けた令和 送で支障が生じる場合があり 町域が併用され、手続きや配

公表しません

す。意見提出者の名前などは

(案)」へのパブリックコメント 公共施設マネジメント基本計画 まとめた「第2期福知山市 の最適な配置を用途分類別に などを踏まえ、公共施設など

方をホ

ムページで公表しま

概要と意見に対する市の考え

その他

提出された意見の

などの自治会名や郵便番号の

公共施設マネジメン

ノトご意見募集

住所表記変更ガ

1

ドラ

1

ノを作

手続きや配送で生じる支障の解消に向け

厳しい財政状況、

人口減少

提出方法

郵送、

ファクス

本市では、

「字天田」など

ホ

ムページ、

住民票の住所と、

「東岡町」

地を対象に、

行政区単位で

O

ガイドライ

ンは、

主に市街

あなたの声で政策形成を

資産活用課、

各支所、

ホームページ、 1月24日金

を行 融機関との協定やバスツア 用している実績などが評価さ **問資産活用課(Ⅲ24-7038:** した廃校16校のうち10校を活 グランプリとなりました。 い、平成25年度から発生 活用促進のため、

# 手づくり郷土賞を市内団体が受賞 地域資源を生かし た取り組みが評価

リ受賞



協議会が「令和6年度 手づ 土交通省が、 くり郷土賞」を受賞しました。 ドプレイスツーリズム

ドプレイス」を構築

場産業などを積極的に利活用 自然や歴史、伝統、 「手づくり郷土賞」は、国 その地域固有の 文化や地

詳細は二次元コード、 が評価されました。 経済の活性化を図っている点 活動の内容などの

テンツを造成、 を生かした体験型の観光コン を見据えるために、 協議会は、 する活動を表彰する制度です ドプレイスツ 本市の新たな観光 販売し、地域 地域資源 -リズム

ムページ「北色」 から

**問産業観光課(Ⅲ**24-7

# 城下町サイクリングの様子。地域資源を活用した

様々な体験ができる取り組みを行っています。

知山城を訪れ急こう配の坂を れ変わったコウゾの木は、 紙の原料のコウゾの木。生ま 寄贈を受けました。 から、福知山城の観光客用に 「善意の杖」50本と杖立ての 福知山市丹後二俣紙保存会

材料は和

福

登る観光客を助けます。

7225 ·₩23-6537) 闘文化・スポーツ振興課(Ⅲ24.

得た知見と、

有識者、

の対応方法を検討します。

畿市町

広報紙コンク

1

発災から復旧、

復興まで

自治会などの意見を踏ま

災事例や職員の被災地派遣で

**問危機管理室(Ⅲ**24-750

でに5回程度開催予定です。

検討会は、令和7年度末ま

応力強化検討会」を設置しま 化を図るため、「大規模災害対 応や備えについてより一層強

した。検討会では、過去の震

発災時の対応や備えを強化 新たな指針策定などで

この検討会を通じ、

地域防

本市は、

大規模災害時の対

改善を進め、災害対応体制を

援計画の改正、避難所の環境 指針策定、業務継続計画や受 災計画の円滑な運用のための

さらに強化します。

大規模災害に備える検討会発足

福

城の

登城坂はコウゾ

の杖と

丹後二俣紙保存会より杖寄贈

・ンフラの耐震化や避難所環境の改善に向けて

# 広報ふくちやまが最優秀賞を受賞 ル2年連続 「このまちをもっと好きにな ルに入賞

ターが実施する「第3回近畿

毎日新聞社・毎日文化セン

令和3·4年の優秀賞、令和 回目です。 5年度の最優秀賞に続き、 したのは、令和元年の優良賞 今後も、 本市が同コンクー 市民のみなさんが

第1回検討会は12月4日例に行い、大規模災害の教訓を踏まえた

21,350

本市の課題のあらい出しなどを行いました。

して、

地震への備えを呼び

広報ふくちやま2024年9月号

した3人のインタビュー

を通

る」広報紙をめざします。

震で被災、

あるいは支援活動

受賞しました。

受賞したのは、

能登半島地

広報ふくちやまが最優秀賞を

市町村広報紙コンクー

・ル」で、

広報ふくちやまは、第1木曜日に月1回発行しています。掲載できる広告のサイズは 1枠あたり縦45.5mm×横87mm。2枠を使った広告も可能です。申し込み方法など 詳しくはホームページをご覧ください。

# 市内全戸配布

掲載料金(税込)

8,800円 17,600円

問 秘書広報課

# 1枠

# 32,800部発行

(III24-7000 · III24-7023)

**11** Fukuchiyama 2025. 1 2025. 1 Fukuchiyama 10 11月23日(土・祝)、第32回福知山マラソンが開催されました。 今年は、福知山城のそばまで走れるコースへの変更や制限時間の延長、ペアリレーマラソンの新設など新たな取り組みを行い、ランナーに寄り添った大会をめざしました。

10時30分、合図とともに約4,500人のランナーが一斉にスタート。スタート・ゴール地点となる三段池公園を勢いよく駆け出していきました。











# 写真とともに振り返る 第32回 福知山マラソン

このページでは、ボランティアのみなさんが撮影した写真を使用しています 撮影ボランティアのみなさんありがとうございました



撮影者 松田 寛之さん



撮影者 芦田 彰弘さん



撮影者 堀田 尚美さん



撮影者 塩見 一徳さん



撮影者 臼井 崇之さん



撮影者 四方 加津之さん



# 笑顔あり涙あり 42.195kmのドラマ



撮影者 小澤 伸治さん



撮影者 高辻 幸男さん





撮影者 四方 利律子さん



撮影者 高見 修吾さん



撮影者 穐田 茂樹さん

**13** Fukuchiyama 2025. 1 Fukuchiyama **12** 

# 市・府民税の申告 よくある質問

### Q 申告が必要な人は?

- 前年の1月から12月までの間に収入が無かった人で、国 民健康保険などに入っている人
- 遺族年金、障害年金などの非課税年金のみを受給している人
- 令和6年1月から12月までの間に収入があった人で、下記に該当しない人

### 市役所での申告が必要でない場合

- ・税務署に確定申告書を提出する
- ・勤務先で年末調整を受け、他に所得がない
- ・公的年金収入のみで、源泉徴収票に記載されている 控除に変更がない

### Q 申告書はどこにあるの?

様式は、市役所・各支所で配布しているほか、市ホームページでもダウンロードできます。 \_\_\_\_\_\_\_

様式はこちら (1月中旬公開)

## Q 郵送で提出できる?

市・府民税の申告書は郵送で提出できます。昨年度に申告をした人には、1月下旬に本市から令和7年度の申告書と返信用封筒を送付します。郵送での申告にご協力ください。

※本市で受け付けた確定申告書は電子データで税務署に提出します。本市で申告する場合、本市が利用者識別番号を使用し、 代理で電子申告することになりますので、ご了承ください。

# 令和7年度分から住宅ローン控除が拡充されます

# 子育て世帯などへの 借入限度額優遇

借入限度額について、19歳未満の子がいる世帯または、 夫妻のいずれかが40歳未満の世帯が令和6年に入居する 場合には、令和4・5年入居の限度額が維持されます。

# 新築住宅の床面積要件緩和の 期間を延長

合計所得金額1,000万円以下の人のみ、新築住宅の床面積要件を40㎡以上に緩和する措置について、令和6年12月31日(改正前:令和5年12月31日)までに建築確認された物件になります。

# 所得税・消費税の申告 福知山税務署からのお知らせ

# マイナンバーカードでe-Tax (電子申告)を

確定申告会場では、原則、マイナンバーカードを用いたスマホでの申告を案内します。スマホ、マイナンバーカードと以下の2つのパスワードをご持参ください。

(パスワードがわからないときは市役所で再設定してください。)

- ①利用者証明用電子証明書パスワード
- ②署名用電子証明書パスワード

なお、自宅からマイナンバーカードを使用して国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成・送信すると、 来署しなくても申請できるため、感染症予防にもなり、お勧めです。 また、令和6年度分から新たにスマホで贈与税の申告書を作成・ 送信できるようになりました。

ぜひご活用ください。

納税手続きはこちら 自動ダイレクト機能が追加!





# 福知山税務署 確定申告会場の開設期間 2月17日(月)~3月17日(月) 受付時間 9時~16時

# 電話・ネット・当日予約で

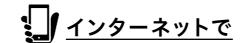
## 2月17日(月)~3月17日(月)

# 続の再告相談窓口

令和6年分の確定申告と、令和7年度分の市・府民税申告を受け付けます。

問 税務課(Ⅲ24-7024・Ⅲ23-6537)

## 予約方法 混雑が予想されますので、可能な限りインターネットでの予約にご協力ください。



予約期間 2月3日(月)~ 3月16日(日)



予約期間 2月3日(月)~ 3月14日(金)

市ホームページから予約 してください。

**予約はこちら 同 (4)** 

予約専用 **0773-24-7812** (受付時間 9時~17時)

1 W100

※ 必ず前日までに予約してください。

※ 当日の申告相談は、予約に空きがあった場合のみ整理券を配布し実施します。空きがない場合は、翌日以降のインターネット予約や電話予約をご利用ください。

# 申告に必要なもの

- 「個人番号カード」または 「通知カードと本人確認書類」
- 持っている人は利用者識別番号のわかるもの
- 前年分の収入が確認できる書類 (給与や公的年金の源泉徴収票、報酬などの支払調書など)
- 農業・事業所得のある人は完成済の収支内訳書 (お持ちでない場合受付できないことがあります。)
- 各種所得控除を受けるために必要な書類 (医療費控除の明細書、国民年金・生命保険・地震保険料などの 控除証明書、障害者手帳、学生証など)

# 申告相談·受付会場

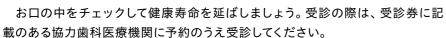
	相談日	時間	問合先	その他		
税務課(本庁2階)	2月17日(月)~3月17日(月)		III 24-7024			
夜久野支所	2月20日(木)、2月21日(金)、2月25日(火)	前日までに予約	Ⅲ 37-1106	青色申告・消費税・分離所得・住宅ローン控除・外国税額控除・雑損控除の申告は税務署へ		
三和支所	2月27日(木)、2月28日(金)、3月3日(月)	で決定	Ⅲ 58-3002			
大江支所	3月6日(木)、3月7日(金)、3月10日(月)		<b>11</b> 56-1103			

**15** Fukuchiyama 2025. 1 Fukuchiyama **14** 

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が対象

# 無料で歯科健診が受けられます

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢期になると老化などの影響で「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。





	国保歯科健診	後期高齢者歯科健診		
対象	20・30・40・50・60・70歳の 国民健康保険被保険者	75歳になる後期高齢者医療被保険者		
費用	無	料		
受診券	対象の人に受診券(はがき)を送付	75歳の誕生日までに届く資格確認書に同封		
期間	令和7年3月31日まで	受診券が届いた日から1年間		
健診内容	口腔内検査・歯周病検査など	口腔内検査・嚥下機能検査など		
問合先	協保険年金課 国保係 (■24-7015・■23-6537)	○ 保険年金課 高齢者医療係 ( <a>[■</a> 24-7018 · <a>[■</a> 22-6537)		

もうすぐ20歳になる人へ

# 20歳になったら国民年金

問 舞鶴年金事務所(Ⅲ0773-78-1165)・ 保険年金課(Ⅲ24-7057・Ⅲ23-6537)

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳 未満の全ての人が加入する制度です。自営業者、学生な どは第1号被保険者に、会社員、公務員は第2号被保険 者(厚生年金・共済組合に加入)に、第2号被保険者に 扶養されている配偶者は第3号被保険者になります。

20歳になった人 (第1号被保険者のみ) には、概ね2週間以内に日本年金機構から国民年金に加入したことをお知らせするパンフレット、国民年金保険料納付書や基礎年金番号通知書などが送られます。基礎年金番号通知書は被保険者の基礎年金番号を証明する書類ですので、大切に保管してください。

なお、学生や職に就いていないことから収入が少なく、国民年金保険料の納付が困難な場合は「学生納付特例制度」「保険料免除・納付猶予制度」がありますので、申請手続きをしてください。

国民年金は、老後の所得保障だけでなく、病気やけがで重い障害が残ったとき、また被保険者が死亡したときなど思いがけない人生の「万一」もサポートします。

# 在宅で介護をしている非課税世帯が対象

# 介護者支援金を支給します

問 高齢者福祉課 (Ⅲ24-7072・Ⅲ23-6537)

2月1日を基準日とし、在宅で介護をしており、全ての対象要件を満たす場合に、介護者支援金を支給します。

### ▶ 対象要件

- ・「65歳以上で、要介護4か5の状態が6か月以上継続している人」を介護している
- ・介護者と要介護者を含む世帯全員が非課税
- ※ 支給は年度につき1回まで。 昨年7月の申請で受給した場合は対象となりません。

### 支給金額

3万円

### ▶ 申請期間

2月3日(月)~17日(月)まで (土・日・祝日を除く)

### ▶ 申請方法

所定の申請書を高齢者福祉課高齢企画係か各支所窓 口相談係に提出するか二次元コードから申請。

※様式はホームページから ご覧ください。



インターネット 申請は - ちら

# 税理士による確定申告書の書き方などの無料相談

	相談日	時間	問合先	その他	
市民交流プラザふくちやま	2月6日(木)、 7日(金)		<b>111</b> 22-3301	   ・ ・ ※市民交流プラザふ	
福知山商工会議所	2月17日(月)、 26日(水)、 3月4日(火)	9時30分~12時 (受付9時~11時30分)・ 13時~16時 (受付12時30分~	₪ 22-2108	くちやまる場は、場合です。新たに消費税です。 です。新たに消費税です。 です。新業者になった人もご利用くださ	
福知山納税協会	2月17日(月)、 25日(火)、 3月3日(月)	15時30分)	<b>111</b> 22-2369	v.	

<sup>※</sup> 上記の会場では、申告書の提出のみの受付は行っていません。提出のみの場合は、大阪国税局業務センター阪神分室(福知山税務署の郵送での申告書提出窓口)へ直接郵送してください。

### 確定申告をする人へ

# 確定申告の社会保険料控除・医療費控除

社会保険料控除に利用できる 保険料の納付額を記載したはがきを発送

### ▶ 送付時期 1月下旬

国民健康保険料は「納付額のお知らせ」を、後期高齢者医療保険料・介護保険料は「確定申告用納付済確認書」を送付します。

ただし、特別徴収(公的年金からの引きさり)の人には 発送しません。日本年金機構などから送付される公的年 金の源泉徴収票をご確認ください。

### ▶問合先

国民健康保険	□ 保険年金課 国保係 (Ⅲ 24-7019)
後期高齢者医療	<ul><li>問 保険年金課 高齢者医療係</li><li>(Ⅲ 24-7018)</li></ul>
介護保険	<ul><li>□ 高齢者福祉課 介護保険係</li><li>(Ⅲ 24-7013)</li></ul>
代表ファックス	<b>23-6537</b>

医療費控除明細書に使用できる 医療費のお知らせを発送

### ▶ 送付時期

- 国民健康保険に加入している人 1月上旬(令和6年1月~10月受診分) 3月上旬(令和6年11、12月受診分)
- 後期高齢者医療保険に加入している人2月上旬予定(令和6年1月~10月受診分)※京都府後期高齢者医療広域連合から送付されます。

令和6年分の確定申告の医療費控除は、令和6年1月 から令和6年12月までの受診分が対象です。

確定申告の医療費控除に医療費のお知らせを利用する場合、届いた医療費のお知らせに記載のない受診分については、医療機関の領収書をもとに明細書を作成して追加、または医療費のお知らせに手書きで追記するなどしてご利用ください。

# ふくぽは 2月末までに使いきりましょう

- ・ふくぽマネーでの決済によるポイント2% の付与は1月末までの使用に限ります
- ・今年度のマネー・ポイントは2月末で失効 します
- 問産業観光課(Ⅲ24-7077・Ⅲ23-6537)



# KENPOSアクティブポイントの 交換期限に注意!

- ・学校寄付へのポイント交換期限は1月末ま
- ・ふくぽへのポイント交換・利用期限は2月 末まで
- 問健康医療課(Ⅲ23-2788・Ⅲ23-5998)

KENPOS

**17** Fukuchiyama 2025. 1 Fukuchiyama **16** 









なかよしひろば 三和子育で支	援センター <u>III</u> 58-4580	)· <mark>    </mark> 58-3005 時間	閉:いずれも10時~ 1↑	1時30分
イベント	開催日	場所	定員	予約
● 講座 タッチセラピー(ねんね児)	2月4日(以	旧莬原保育園	なし 申込みが多い	要
● なかよしデー	2月18日(火)	旧莬原保育園	なし場合は制限する	る  要
● お楽しみ会	2月25日(火)	旧莬原保育園	なし ことがありま	∮」 要
<b>ふれあいひろば</b> 夜久野子育て	<b>支援センター  11</b> 37-1107	7.189 時間	聞:いずれも10時~1′	1時30分
イベント 関併口	担託	·	中昌 「	字約

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い	予約
• 00.50777	£	夜久野子育て支援センタープレイルーム		ls l	要
● ふれあい交流	2月20日休	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	ことがあります	要
キじもとひるげ	十江ス奈ア古採も	<b>アンタ</b> ー 間、WE6 0000 時間:いずわナ.1	○哇。. 1	1吽2∩公	

さりさりひろは	人江丁月(又抜て	: ノター …・1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	到.いりれも10时~	11时30万	
イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い	予約
● 鬼さんと遊ぼう	2月7日金	大江子育て支援センタープレイ	(ルーム なし	場合は制限する	要
		_		- レがち川士す	•••

おひさまひろば	おひさまと風の子	<sup>2</sup> サロン	<b>Ⅲ</b> 23-5722 <b>·Ⅲ</b> 45-6066	時間:いずれ	.も午前10時30%	分~ 11時15分
● 体を使って遊ぼう	2月14日金	大江子育	で支援センタープレイルー	-ム なし	ことがあります	要

イベント	開催日	場所	備考
● オカリナコンサートを楽しもう	2月13日休	武道館剣道場	入場制限を行う場合があります

りとる ハピネス	りとる ハピネス	<b>1</b> 090-5213-3228	時間:いずれも10時~ 11時30分
/ A%2 . I	88/44 (	1850	

イベント	開催日	場所	定員	参加が多い	予約
● 親子で制作	2月3日例	りとる ハピネス	なし	場合は制限する	不要
● 親子で制作	2月17日(月)	りとる ハピネス	なし	ことがあります	不要

- 予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
- ■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**子ども政策室 子育てコンシェルジュ (配24-7055・23-7011)** まで

### 料=記載のないものは無料 K=福知山KENPOS 50pt付与 □=健康医療課( □23-2788 □23-5998 運動指導士による講話や実践 K • 保 2月13日(木)13時30分~ 30人 2月7日 おなかスッキリ教室 18歳~69歳の市民 ※血圧が高い人、整形疾患がある人は 武道館 (先着順) (金)

## 今月の ワンポイント 手話

~運動編~

### 「おめでとう」 単語:「おめでとう/祝う」

協力:森 弘子さん





おめでとう: 祝う:軽くつまんだ両手を胸の前くらいの高さから手を開きなが ら上向きに上げる。

※おめでとうの笑顔とともに、パッと開く。

障害のある人向けの歯科診療施設

参加できない場合があります。

# 京都歯科サービスセンター

じ 障害者福祉課 (Ⅲ24-7017・Ⅲ22-9073)

保=保育ルームあり(要予約)

本市には、障害のある人向けの歯科診療施設があり ます。一般の歯科医院での治療が困難な人が対象です。

▶ 診療日・時間 毎週水曜日、木曜日 13時~16時

※年末年始(12月29日~1月4日)などは休診 ※予約制です。診療時間内に予約してください。

京都歯科サービスセンター北部診療所 (厚中問屋町)

▶ 予約先 Ⅲ24-8020・Ⅲ 24-9020

# ヤングケアラーを知っていますか

問 子ども政策室(Ⅲ24-7055・Ⅲ23-7011)

ヤングケアラーとは、家族の介護、そのほかの日常生活上の世話を過度に行っていると認められる子ども・若者のこ と。責任や負担の重さにより、学業や友人関係などに影響が出てしまうことがあります。



に代わり、買い物・料理・ 掃除・洗濯などの家事 をしている。

家計を支えるために労

働をして、障害や病気

のある家族を助けてい



家族に代わり、幼いきょ うだいの世話をしてい



障害や病気のあるきょ うだいの世話や見守り をしている。



目を離せない家族の見 守りや声かけなどの気 づかいをしている。



日本語が第一言語でな い家族や障害のある家 族のために通訳をして いる。



アルコール・薬物・ギャ ンブル問題を抱える家 族に対応している。



がん・難病・精神疾患 など慢性的な病気の家 族の看病をしている。



障害や病気のある家族 の身の回りの世話をし ている。



族の入浴やトイレの 介助をしている。

障害や病気のある家

出展 子ども家庭庁ホームページ

# ヤングケアラーは、家事や家族の世話などをがんばっているからこそ、 こんな気持ちを持っているかもしれません。

あまり友達と遊べない…

寝る時間が足りなくて・・・

自分の時間がない…

宿題とか勉強する時間がない…

学校に行きたくても行けない…

希望の進路を選べない…





もし、悩みを抱えていたら

相談できる場所が広がっています

辛いときは、学校の先生・スクールカウンセラー・スクールソーシャルワーカー・親戚の人など 信頼できるまわりの大人に、頼ることが大事です。

<市役所の相談窓口> 開庁日のみ

福知山市役所 子ども政策室(ハピネスふくちやま1階)

○電話相談:0773-24-7055

〇メール相談: kosodate@city.fukuchiyama.lg.jp

OLINE 相談:右の二次元コードから

(子育て相談 LINE と表示されますが、ヤングケアラーについてもご相談ください。)



**19** Fukuchiyama 2025. 1 2025. 1 Fukuchiyama **18**  三段池RAV

HOUSE

時

月24日金13時30分

() 15

時

長田野工業団地・アネッ

**クス** 

京都三和立地企業合同面接会

植物園のイベント

■2月の植物観察会

図求職者、令和7年3

 $(\pm)$ 

他3月16日まで全国巡回 直文化・スポ -7033·**M**23-6537) ツ振興課(四

公募美術展巡回展

第 24 回

募美術展の審査会で入賞・入 時1月16日休 選した作品70点を展示します 第24回福知山市佐藤太清賞公 月20日(月

費大人330円/こども(4歳 内早春の木漏れ日の中で愛ら 時2月15日出~ しく咲く雪割草の数々を展示。 中学生)160円 9時~17時(~16時30分受付) 佐藤太清賞 対年中 そび化した運動をスポ |内走る・跳ぶ・バランスをとる・ **励**長田野公園体育館 調整する・投げる・蹴るなどをあ

所属のコーチから教わる。

関市内在住在勤在学の18歳以所三段池公園

**時**3月2日(11)時30分

小学3年生

**費**500円 **第**上履き・飲み物 (保護者同伴)

男子の部(混成含む)女子の

は市民体育館(四22-3557)

〒620-0051 福知山市昭和新町162番地

電話0773-23-7677

文化・スポ

ーツ振興課(四24

·6537)また

16日休正午までに申込書を

料と申込書を、福士加代子さ んの部は1月9日休から1

月7日金正午までに参加

一般の部は

月20日 側から

載)で市民体育館(囮・囮22-4 年・保護者名・電話番号を記 **即**2月9日(印までに電話・ファ 他記録証と参加賞あり ル(氏名・学校名・学

4区は

館窓口、スポ

ツ協会ホ

※申込書は市役所、

民体育

22-4657)

1 (1区は2·8 km、2区~4区は 2·4 km) 2·4 km) 3人募集します。応募者多数1区は福士さん。2区~4区を の場合は抽選します

guitar.ocn.ne.jp) <



る。 福士加代子さん

入会説明会

# 花木苗木を無料で配布します

### ■ 樹種·配布本数(1人1本)

**申**2月6日休までに電話また

**暘**2月16日(日)

13時30分~15時30分

キッズスポーツ教室

雪割草展

図市自然科学協力員と早春に

9時30分~

11時30分

**固産業観光課(囮**24 卒業予定の学生

咲く草木を観察。

①ボタン100本、②ヒメクチナシ(斑入り)150本、 ③西洋イワナンテン(レインボー)150本、 ④アカシア150本、⑤ブルーベリー150本

### ■対象

第 32 回

市民駅伝大会

市内在住の個人

### ■申込方法

2月7日(金) <必着>までに、必ず往復はがきで申し 込んでください。

- ① 返信用表面:郵便番号、住所、氏名を記入
- ② 往信用裏面:住所、氏名、電話番号と希望樹種を記入 (第1希望から第3希望まで)を記入

※ 申込み多数の場合は抽選。配布は1人1本。

### 配布方法

2月末から三段池公園総合体育館玄関前で配布しま す。当選者には、配布日をはがきでお知らせします。

### ■申込先

〒620-0017 福知山市字猪崎377-1 (公財)福知山市都市緑化協会 (III23-6324·IX23-6314)

60代からの楽しみ方!! 公益社団法人 福知山市シルバー人材センター 人生100年時代

B 畴 4日 9日 (火) 2月 3月 В 3

いずれも 午後1:30~3:00 自分のスタイルに 合わせた活躍の場 見つけてみませんか?



★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。 【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

令和6年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

健康になるための!

# 知っ得シリーズ Part 151

## ヒートショックは入浴中に亡くなる原因の1位

- →急激な温度差によって起こる体調のトラブルのこと。
- ヒートショックが起こるとどうなる?
  - →温度差で血圧が急上昇・急下降し、脳や心臓に 大きなダメージを与え、命に危険が及ぶこともある。

日頃から家の中の温度差を 小さくすることが大切



# 冬の脱水は気が付きにくい!

# 「かくれ脱水」に気を付けましょう!!

冬は空気が乾燥しやすいことに加え、暖房器具の 使用でさらに湿度が下がることで、皮膚や呼吸か ら多くの水分が失われます。また、夏に比べて発汗 量が減るため、のどの渇きや水分不足を自覚しにく く、水分補給の機会が減るため脱水に繋がります。



冬の脱水は、感染症や脳梗塞・心 筋梗塞のリスクを高めます。また、 最近はマスクの着用で口の中の湿 度が保たれるため、水分不足に気 が付きにくい傾向があります。

# **※冬の脱水予防のポイント**

### ●こまめな水分補給:

1日当たり1~1.5Lの飲水が理想的です。 食事以外での水分摂取を心がけましょう。

暖房器具の使用時は、加湿器や濡れタオルを干して湿度を保ちましょう。 保湿クリームを肌に塗ることも効果的です。

筋肉は体の中の水分を溜めておく、貯水槽の役割を持っています。 筋肉量を維持することが大切です。

寝ている間にかく汗はコップ1杯分。 起きたらコップ1杯の水を飲むようにしよう!



11/1~11/30開催!31事業所が 毎日の平均歩数を競いました!

1位 SECファーネス株式会社 平均歩数/日 18,089歩

2位 昭和幼稚園

平均歩数/日 17,632歩 3位(株)関西金属工業所

平均歩数/日 17,301歩

申込・問合せ先

最後まで接戦でした。 ご参加ありがとうございました。

自分がどれだけ塩分を 摂っているか測れます! 「減塩モニター」という 器械を貸出しますので、 1週間測ってみましょう!



詳しくは、 こちらから

# ミニミニ健康講座の お知らせ!!

# 『腎臓と

# 高血圧について

寒い時期だからこそ、気をつけて ほしいことについてお話しします。

日時:1月28日(火) 午前10時~10時30分

場所:ハピネスふくちやま2階

◎健康医療課(Ⅲ 23-2788 · M 23-5998)

費200円 **起**20人(先着順)

■電話で堀会館(Ⅲ

FAX

23

そ

ഗ

家族 図人

**励**人権ふれあい 時2月9日田

いセンター

-堀会館

は **即** 高 1

高齢

者福祉課(四24

ĺ3

時

年

工透析をしている人、その

ための料理講習会

機能障害がある

人の

囮実績に応じ換金できるポイ闘印鑑(シャチハタ不可)

 $\mathcal{O}$ 

人から

人権相談を受けたり、

アです。主な活動として、

、地域

時 ]

月26日(日)

時

11時30分

トを付与(上限500

Ŏ 円

人権についての啓発を行ったり

**加**長安寺

■文化財立入検査

人権

行っています。

子育て総合相談窓口 1124-7055

・妊娠中のお母さんの健康

・不妊治療費助成 ・妊娠の届出

・子どもの発育、発達、栄養など

問子ども政策室(配24-7066・配23-7011

加環境パ

ーク・リサイクルプラザ

健康保険証の有効期限について

**時**2月3日月10時

堆肥づくり講習会

家庭用生ごみ

図木箱や プランタ

-を使って:

健康保険証はマイナ保険証を基本とす る仕組みに移行しましたが、お持ちの

問保険年金課 Ⅲ(国民健康保険)24-7019

**23-6537** 

就学期以降の子どもに関する相談

妊娠・出産・子育ての相談

学校へ行きにくい

・子どもへの関わり方

・ヤングケアラーなど

相談場所

囮参加者(市民)に「福知山KE屋10人(先着順)

対市内在住・在勤・在学の ごみから堆肥を作る講習。 子育てで悩んだり、

孤独を感じたりしていませんか?

**聞**一般500円·高校生以下**励**厚生会館 **時**2月16日(日13時30分~ 軽音楽フェスティバル

間文化・スポー -7033·**M**23-6537) ツ振興課(皿

ヒューマンフェスタ

2月1日出13時

**時**1月26日(日) シンポジウム 避難のあり方推進

> 四①差別を許さない 励ハピネスふくちやま

人材育。

11二次元コー

な

観

光課(四24-7077・風

**励市民交流プラザふくちやま** 

-6537)·福知山商工会

13時30分~

l6 時

に上映

ど)、②映画「この世界の片隅 事業の活動報告(平和学習

励ハピネスふくちやま 内要支援者の避難についての講

子育てについて聞きたいことがあるときや、子育てが つらいと思ったとき、一人で悩まず周囲に相談してみま せんか。「子育て総合相談窓口」ではお子さんとその家 族に関するあらゆる相談に応じています。LINE相談も

**固人権推進室(四24-702**:

子育て総合相談窓口

LINE相談はこちら

伊藤洋一さん

74·**M** 23-6537)

詳しくはこちら

望者には副音声を用意。 他映画は日本語字幕付き。

6530)

議所(四22-2

0 8 •

演・パネルディスカッション

ouTube·京都FM丹波

Hz)でライブ配信ラジオ放送(79·0 M あ 理室(1124-7503・1123-用当日開始時刻 ・ドかファ クスで危機管



ラジオ放送 (79・0



# **AX** 23

# 講座 • 教室

聞伊藤洋一さん(経 「一世界を読み解くキー 励ハピネスふくちやま 時2月10日月14時 済講演会 ~ 15 時 Ė 30 分

> 9554·**M**3-6537) ネルギー・環境戦略課団 福知山環境会議事務局(工

48

人(先着順)

済ジャーナリスト)

日本語支援ボランティアを

ドまたは産業 知ろう講座

**聞**1月25日出·2月 月8日出いずれも13時~16時

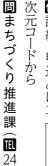
自(土)

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など

他詳細、申込みは二 ア」の育成(全3回) 本語支援ボランティ



次元コー

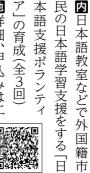


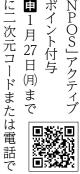












1

月 27 日 (月)

に二次元コー

(後期高齢者医療保険)24-7018



**2** 0120-49-0358 **2** 0120-489-600

相 北部不動産無料相談所 相談日:毎月第1・第3 金曜日 相談時間:午後1時~3時30分 ☎ 0773-40-2535(予約制) 京都府宅地建物取引業協会

令和6年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

# ARCHI homelife KYOTO

ともにたすけあう やさしさの れんさ

上豊富小学校 2年生

2025. 1 Fukuchiyama **22** 

**23** Fukuchiyama 2025. 1

〒668-0012 兵庫県豊岡市下陰2-3 UDビル 102号室 HP https://www.souzokushinkoku.com

を専門とする 不動産売買に伴う税金の計算

遊具・岩間自治会の机などの活 業を活用して市寺農村公園の 事業を行っています。本市では事 収入を財源に、コミュニティ助成

相続・不動産売買に関する税金のこと、お任せください。

お気軽にお電話ください **國 0120-090-22**1

受付時間/平日9:00~17:00

TEL.0796-22-8220/090-2384-2323

令和6年度 人権と平和に関する標語 応募作品より 三和小学校 1年生

ぼくは けんかがきらい へいわがすき

日金までに電話ま 0 た

窓口

M3-6537) 同人権推進室(M2-7

時 l

対象物/市内24対象物1月15日水~31日金

相続·遺言推進月間

圓消防署予防課(Ⅲ23-5

**AX** 22

司法書士無料相談 2月は、定例相談に加えて京

コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合セン

は、宝くじの社会貢献広報

圓京都司法書士会(Ⅲ075 **励市民交流プラザふくちやま 時**2月7日金13時~16時 相談会が実施されます。 都司法書士会主催による無料 255-2566)•市民課(国

事業として、宝くじの受託事業

時

文化財防火デ 24-7027·M3-6537) -月26日は

申申込方法 期期限 間問合先 囮電話 ጨファクス ≥メール

クスで障害者福祉課(囮24 所・年齢・電話番号を電話・ファ

17. **M** 22-9073) \

ある

人、その支援者

対市内在住在学の視覚障害の

**1** 

月

31日金までに二次元

**尼**∞組(抽選制·各35分間)

※オンライン参加も可

**加**総合福祉会館

睛2月1日出9時~

12 時

■防災教室【視覚障害編】

**加**総合福祉会館 時3月2日(13時~16

障害者デイサ

ービス事業

空き家無料相談会

**起**20人(抽選制)

を

まちづくり推進

ドまたは申込書

月24日 金までに氏名・住

**23** 課

権擁護委員の委嘱

たことを機に、「文化財防 金堂の壁画の大半が焼失し昭和24年1月26日、法隆寺 ー」が制定されました。 文化財は、郷土の貴重な財 火災や震災、そのほか 火

産です。 の災害から守りましょう。 文化財消防訓練

報共有、現場での動きを確認化財を火災から守るために、情防機関と一体となり貴重な文文化財関係者、自治会が消

持持ち物 他その他

時 /

15時30分

一中芳子さん(

(向·2期目)

時2月14日金

介護施設などでボランティア活

社会参加や健康増進のため、

介護支援サポータ

-研修会

和7年

1月1日付けで法

善光さん(水内・2期目)

動をする介護支援サ

夕

になりませんか?

対市内在住の65歳以上の人励ハピネスふくちやま

町村で活動を行うボランテ

八権擁護委員は、

、全国の各

固まち 7225·AX 23-6537) づくり推進課(四24









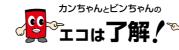
※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。 ※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時 間	場所	問い合わせ先	
	人権相談	25日(火)	13:00~16:00	市民相談室		
		10日(月)		大江支所		
	心配ごと相談	14日(金)	9:00~12:00	三和支所		
人		20日(木)		夜久野ふれあいプラザ	   人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
人 権	<del>୵</del> ₩₩₽₩	1日(土)・13日(木)	13:00~16:00	田女共同名面おいた	- 八催任廷主 1012年-7022 18623-0337	
	女性相談	※前日までに要予約	。先着3人。一人1時間。	男女共同参画センター		
	男性のための電話相談	12日(水)	17:30~19:00	   電話相談		
	一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一 一	※前日までに要予	約。一人30分。			
		4日(火)		場・間北部保健福祉センター		
健	定例健康相談	12日(水)	13:30~15:30	場・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・   ・		
康	栄養相談	18日(火)		場・間西部保健福祉センター		
		25日(火)	9:30~11:00	場・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
			-	、電話・FAXまたは直接各保領	<b>建福祉センターまで</b> ▼	
	身体障害者相談	2日(日)	13:00~15:00	│ │総合福祉会館	   障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	27日(木)	13:00~15:00			
		要予約/前週		話・FAX、または直接障害者福	祉課まで □	
	精神障害者相談	12日(水)・26日(水)	電話·直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
				総合福祉会館	● 新 TEL25-3211 FAX24-5282	
福祉	ふれあい福祉相談	7日金	13:00~16:00	三和支所	● 三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
1111	3.41 にはりなり田田川山政	/ LI(\(\pi\)	13.00 - 10.00	ふれあいの里福祉センター	<b>運</b> 夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	圖大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
		6日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	年金相談	要予約/電話	で舞鶴年金事務所	(予約専用TEL0773-76-577		
		月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		-	で日本年金機構ナ	ビダイヤル (予約専用TEL05	570-05-4890)まで	
	親と子の健康相談	14日(金)	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター		
子育て		20日(木)		三和こども園内・三和子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
て	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	場・間教育相談室 TEL24-374		
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	ねこに関する相談	月~金(祝日を除く)	8:35~17:15	0 0 = 1,11,12,111	または京都府中丹西保健所 TEL22-6382	
くらし	農地·農政相談	10日(月)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか		
Ĺ	税務相談	19日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	13日(木)・27日(木)	9:00~16:30		務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00		/ターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530	
		10日(月)		大江支所	大江支所TEL56-1101 FAX56-2018	
	行政相談	14日金	9:00~12:00	三和支所	三和支所TEL58-3001 FAX58-3013	
	•	20日(木)	40.05	夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
行		26日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
行政・	司法書士法律・登記相談	13日(木)	13:00~16:00	+ D 10=11++		
法律	行政書士相談	27日(木)		│市民相談室 │	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
律	分業十法律中歌	28日金	12:30~16:30			
	弁護士法律相談	要事前申込/育容を明記)で計		市民相談室に直接、電話、FA) 市民限定。抽選10人。年度内で 「中国報報」の対象を表現した。 「中国報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報報	K、郵送 (住所・氏名・電話番号・相談内 で初めての人を優先	
	多重債務専門法律相談	14日金・28日金	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	ンエ原が守いが肝旧歌	要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会 (TEL075-231-2378) まで。各日先着3人				

略記号の説明 場=場所 問=問い合わせ先 御=社会福祉協議会

以下の場合は記載していません。 対=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要 ※特に記載のない場合、申込や問い合わせの 受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ Information





# 「ビンの分別どうするの?」の巻

**問生活環境課(Ⅲ**22-1827·**Ⅲ**22-4881)

**カンちゃん** 「ポン酢」とか「めんつゆ」とかの調味料が入っていたビ カンちゃん わかった! ンには、プラスチック製の注ぎ口がついとるやろ。

あれが、なかなか取れへんのや。

取らんでもええんかなぁ~?

ビンちゃん 簡単に取れるように加工してあるものなら取った方が良 いけど、取りにくいものは無理に取らんでも良いで。中身 は使い切り、水で洗ってな。ビンは「無色、透明・茶色・そ の他」の3種類に分別して、それぞれ半透明もしくは中 身の見える袋に入れて出すんやで。

カンちゃん なるほど~。同じ透明ビンでも うすい色がついたビン があるんやけどそういうビンの分別はどうするんや?

ビンちゃん そういうビンは口の部分の色がそのビンの本来の色や から、そこを見て判断したら良いんやで。

それと最後に聞くんやけど、乳白色ビンや農薬・劇薬が 入っていたビンは、その他の色のビンに入るんか?

ビンちゃんちゃう、ちゃう。乳白色のビンは陶磁器と同じ扱いやで、 「燃やさないごみ」に出さなあかんのや。

> 農薬や劇薬の入っていたビンは環境パークには持ち込 めないごみになるから、専門の業者か、購入した店に処 分の方法を聞いてな!

カンちゃん なるほど!さすがビンちゃん。ビンの事は何でも知ってる な~了解!

### 生活環境課からのお願い -

ごみステーションへは収集日の午前8時30分までに出してください。 ごみステーションごとに収集時間が決まっていませんので、収集が終 了した後に出されたごみは、再度収集することはできません。

# リサイクルプラザ 体験教室

間 各教室とも13時~15時 **励** 環境パーク・リサイクルプラザ ■1月23日休8時30分から各教室の

前日までに生活環境課へ

問 生活環境課(■22-1827・ ■22-4881)

開催日	教 室 名	内 容	募集人数 (先着)	受講料
5日(水)	<布教室> 保温カバー(鍋用)を作 ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
7日金)	<布教室> エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコ バッグを作ります。 (まち付 縦約38cm 幅約32cm) ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
10日(月)	<布教室> 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグ(まち付き)を作ります。 (幅約30cm縦約32cm)※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
13日休)	<裂き織り教室> 絵手紙掛けを作ろう	細く裂いた布を横糸の代わりにして、 布を織り込み絵手紙掛けを作ります。 ※ミニ手織り機を使います。	4人	300円 (税込)
17日(月)	<布教室> ホームウェアー(袖な し)を作ろう	布地を使って、素敵なホームウェアー (袖なし)を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
19日(水)	<紙パック教室> 紙パック(酒パック)で 座椅子を作ろう	紙パック(酒パック)と布を使って、 座り心地の良い座椅子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
21日金	<布教室> 布帽子(つば付き)を作ろう	つば付タイプの素敵な帽子を作ります。 ※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
27日(木)	<布教室> ベスト(前開き)を作ろう	オリジナルのすてきなベスト(前開 き)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)

※お電話で申込みが難しい方につきましては、直接、環境パークでの受付をお願いします。

※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴 ※団体での申込も可能(日程・内容等は協議)

## 納付のお知らせ

# 納期限日 1月31日(金)

- ◇国民健康保険料·介護保険料8期(普通徴収) 保険年金課国保係(TEL24-7019)
- 高齢者福祉課介護保険係(Tel24-7013) ◇後期高齢者医療保険料7期(普通徴収)
- 保険年金課高齢者医療係(Tel24-7018)
- ◇市府民税4期(普通徴収) 税務課市民税係(TEL24-7024) 代表ファクス(FAX23-6537)

# 11月末現在の人口・世帯数

人 口 74,524人

(前年同月比 -864)

世帯数 36.872世帯

(前年同月比 -50)

15歳未満 9,340人(12.53%) 15~64歳 42,469人(56.99%)

65歳以上 22,715人(30.48%) (75歳以上 13,467人(18.07%))

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

# LINE公式アカウントで 福知山の情報を配信中!

福知山市の LINE 公式アカウントで イベント情報などを配信しています。 ともだち追加はこちらから





休日	内科·	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30		9日 (日)	11日 (火·祝)	16日		<b>24日</b> (月·振替
当番医	小児科	※休日急患診療所開設日の18:00 ~ 24:00は、当番医療機関が診療を行っています。 詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。							
区(2	外	福知山市民病院 (厚中問屋町 TEL22-2101)	0:00 ~ 24:00	2日 (日)		11日 (火·祝)		23日 (日·祝)	
月	科	京都ルネス病院 (駅前町 TEL22-3550)	0:00 ~ 24:00		9日 (日)		16日 (日)		<b>24日</b> (月·振替

令和6年度 人権と平和に関する標語 応募作品より

2025. 1 Fukuchiyama **24** きみのこころ やさしいことばで あったまれ 修斉小学校 2年生



# みんなのひろば

毎号のアンケートの一部を紹介するコーナーです



■11月号特集 駅にありがとうを ― まちと人を見守り120周年 ―

福知山に移り住み40年弱経ちますが、今回初めて福知山駅 の開設の成り立ちや、その後の歴史を知る事ができ勉強に なりました。私が知っている福知山駅は2代目駅舎だと思い ます。生まれが島根県で高校は汽車通学でしたのでホーム で福知山行きの車両を見るたびに遥か未知の場所としか 思ってもいませんでしたが、今こうして当時は知りもしなかっ た福知山で暮らしているとは、なんとも福知山との運命を感 じます。(60代)

電車でもう一度家族で温泉に行ってみたいです。(50代)

個別検診を受けてみませんか?のお知らせを見て、失念して いたことに気づきました。健康医療課に連絡し、早速、大腸が んと前立腺がん検診を受けました。(70代)

妊婦なので、感染症に気をつけています。手洗いもしており ますが、正しい手洗いの仕方を見てここまでできてなかった と思いました。これからしたいと思います!(30代)

インフルエンザワクチン接種を受けます。(50代)

をお答えください。

福知山駅についての記事。元々京都市内出身で、旦那(当時 は彼氏)に会うために、IRを使い、福知山駅に着くと切符を 駅員さんに手渡してたな、と思い出しました。終電で来てい たので、駅の中は静かで寂しい感じでしたが、ICタッチがで きるように改札ができたり、人気なお店が増えたり、120年 の歴史を感じます。私の家族が今あるのは、福知山駅があっ たからと言ってもいいほど、京都市内と福知山をつなぐ架け 橋になってくれました。(20代)

鉄道館フクレルのジオラマが見てみたくなりました。(40代)

「福知山の文化財82」の、和釘が知れて良かったです。理由 は、昔の釘について知れたからです。(10代以下)

アンケート回答数は59件でした。駅にまつわるエ ピソードや、がん検診を受けたご報告など、たくさ んの感想をいただきました。 ご回答ありがとうございました。



クイズに正解し、アン ケートに答えていただい た人の中から抽選でプレ ゼントが当たります。



「鬼とヒトが仲良くなれる豆のお菓子」と いうコンセプトで開発した一口サイズの

# 今月のプレゼント おにさんこちら 1箱

-------3 名様 提供:大江作業所



○○○が100周年 クッキー。味はカカオ、カシス、煎茶、レモ

### ▶ アンケート

問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ため になった、おもしろかった記事とその理由を 教えてください。

問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動 したこと、しようと思っていることがあれば 教えてください。

### ▶ 応募方法 1月26日(日) 締切(消印有効)

①クイズの答え②郵便番号・住所③名前(ふりがな) ④年齢⑤電話番号⑥アンケートの回答を書いて、右 記の方法でご応募ください。右上の二次元コードか らも回答できます。

ンの4種類です。お召し上がりください。 <ハガキ>〒620-8501 (住所記載不要) 福知山市秘書広報課「広報1月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp 件名を「広報1月号クイズ」としてください。

※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送を もって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。 ※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲

載することがあります。 ※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

12月号のクイズの答えは「地域おこし」でした。たくさんのご応募 ありがとうございました。









### 図書館臨時休館のお知らせ

### 【蔵書点検のため】

中央館

2月18日(火)~21日(金)

三和·夜久野·大江分館 2月26日(水)・27日(木)

上記の期間臨時休館します。ご不便をおか けしますが、ご理解をお願いします。

期間中の返却は、返却ポストをご利用く ださい。期間中、中央館のみ新聞閲覧コー ナーを設置します。

ところ 市民交流プラザふくちやま 3階 と き 10時から17時

### 【空調工事のため】

大江分館 1月7日(火)~2月2日(日) ※期間は変更する場合があります。

# 1月のおすすめ図書

# 展示テーマ 食の本



# 焼肉語辞典

ジャンル=料理 著=田辺 晋太郎(誠文堂新光社)

食肉の基礎知識、ブランド、部位、流通、焼き方、 サイドメニューなどなど…。焼肉にまつわる言葉を イラストと豆知識で読み解く。

# 料理が苦痛だ

ジャンル=料理 著=本多 理惠子(自由国民社)

「もう作りたくない」どうしても動けない時がある。 「ちゃんとした料理 | を「作り続ける | ことに疲れ てしまったすべての人に。





# 図書館のイベントは



011	ベント		こちら!	講座
行 事 名	とき	対 象	内 容	申込開始日
えほんのへや	(E(I) 10 00			

	ところ	行 事 名	とき	対 象	内 容	申込開始日	
中央		えほんのへや 【めばえクラス】	6日休) 10:30~	4か月児~ 8か月児	絵本の読みきかせ・ わらべうたなど		
	中央館	えほんのへや 【わかばクラス】	6日休 11:00~	9か月児~ 1歳6か月児	(15分程度)	予約不要	
		大人のおはなし会	16日(日) 13:30~	どなたでも	大人向けのおはなし会		
	三 和分館	わくわくスタディ! 「自然科学謎解き」編	2日(日) 10:30~	小学生以上 (小学生は保護者同伴)	謎解きゲームをしながら自然科 学の世界を楽しむ講座	1月17日俭 10:00 ~ 15組程度	
	夜久野 分 館	おはなし会	12日休 10:30~	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、 ふれあいあそびなど	1月29日(水) 10:00~	

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

◆中 央 館 TEL:22-3225 FAX:22-7118 連絡先 夜久野分館 TEL 兼 FAX:37-1066

◆三 和 分館 TEL:58-4715 FAX:58-4716

◆大 江 分 館 TEL 兼 FAX:56-1017

**27** Fukuchiyama 2025. 1 2025. 1 Fukuchiyama **26**  **閰文化・スポーツ振興課** 

資料のひとつです。

# ■発行 / 福知山市 ■編集 / 秘書広報課広報係

# 福知山の文化財

収蔵資料紹介 84

### 「丹後大江山妖鬼退治之図」 日本の鬼の交流博物館 所蔵



鬼たちとの宴会の場面



『丹後大江山妖鬼退治之図』上



『丹後大江山妖鬼退治之図』下

鬼たちとの宴会の場面、鎧兜に着替える場面、そして鬼 う女性に出会う場面が描かれています。(下)の方には 酒を受け取る場面、木を橋にして渡る場面、着物を洗 行が鬼の住む館に到着し、門番の鬼と対峙する場面 !中で老翁に出会って道を尋ねる場面、老翁から兜と す。(上)には鬼退治を命じられる場面

光と四天王一行が討ち取る物語を描いているのです。 り大正2年に発行されたのでしょう。柔らかな雰囲気を 守上村内宮」と書かれています。大江山の鬼伝説は江 庄大俣(現在の舞鶴市)」、「發賣人 記されており、あわせて「發行人 正2年4月15日御届済 持ちながらも的確に鬼退治の名場面が描かれています また福知山で印刷され、大江町内宮の方が発売人とな 知られていますが、この「丹後大江山妖鬼退治之図」も んか?まさしく大江山に棲まう鬼・酒呑童子を源頼 、時代以降様々な出版物に活用されていることはよく また、「丹後大江山妖鬼退治之図」の左端には、 ところでこれらの場面、どこかで聞いたことありませ 大江山の鬼伝説が地元で愛される一端をうかがえる 印刷人京都府福知山町」と 京都府丹後国岡田 京都府丹後国河

住民から寄贈を受けた資料です。 後大江山妖鬼退治之図」は、大江町の 収蔵されています。今回紹介する「丹 料や寄贈を受けた資料が約3000点 に開館して以来30年の間に収集した資 日本の鬼の交流博物館には平成5年 丹後大江山妖鬼退治之図」 は

# ぶらり #いがいと福知山

れています。

の首を切り落とすとその首が頭に噛みつく場面が描か



上)・(下)2枚からなり、材質は紙で



皆さんが見つけたステキな場所や暮らし=「いがいなステキ」を紹介します。 あなたもインスタグラムの投稿に「#いがいと福知山」を付けて福知山の魅 力をシェアしませんか?

**問秘書広報課(Ⅲ24-7000・Ⅲ24-7023)** 



ma\_yan31 #長安寺



tukimone #御勝八幡宮



oris640 #荒河かしの木台駅



shieshie7799 #鬼ヶ城



masa.licky.225 #大江山口内宮駅



(芦田)

# ふくちやまに ドッ恋セ。

(編集後記)

新年、明けましておめでとうござ います。1月号の表紙は、「漆」。12 月、雪が降った日に「やくの木と漆 の館」で撮影しました。どろりと垂 れ落ちる漆を暗所で撮るのは容易 でないため、今回は先輩のサポー トを受けながら2人で撮影に臨み ました。写真を一から教えていただ いた先輩からカメラを任され緊張 しましたが、艶やかな漆に心奪わ れ気が付けば撮影に夢中に。漆は 気温が低いと粘性が増すため、冬 は落ちる速度もゆっくりになるそ うです。この日は冷え込みが特に厳 しく、漆が一層ゆっくり落ちてきた ので、雰囲気のある1枚が撮れて安 堵しました。「やくの木と漆の館」で は、漆器の展示のほか、蒔絵や金継 ぎ教室も実施されています。皆さん も訪れてみてはいかがでしょうか。 さて、1月号は、図書館、俳句にマ ラソンと盛りだくさん。新コーナ がはじまるp27、p28もご覧くださ い。今年も広報ふくちやまをよろし

くお願いします。