

令和7年2月 学校給食献立予定表

(中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
3 (月)	ご飯 いわしのかりかり揚げ(2) 甘酢和え 五目煮豆	738	1.5	牛乳 いわしのかりかり揚げ とり肉 大豆	ご飯 米油 砂糖 じゃがいも	にんじん 水菜 キャベツ 大根 こんにゃく
4 (火)	ご飯 メンチカツ(ソース) ぶた肉と春雨の炒め物 豆腐のすまし汁	781	2.9	牛乳 メンチカツ ぶた肉 豆腐	ご飯 米油 春雨	玉ねぎ キャベツ にんじん ねぎ 大根 小松菜
5 (水)	切干し大根のビビンバ(ご飯) ビーフのスープ 【除去食対応有り】 ペビーチーズ	704	3.0	牛乳 ぶたひき肉 炒り卵 とり肉 ペビーチーズ	ご飯 砂糖 米油 ビーフン	にんじん 切干し大根 ほうれん草 もやし 玉ねぎ 大根 ねぎ
6 (木)	しか肉のミートソース(コッペパン) ② マカロニサラダ 白菜のスープ ◆ジビエの日	756	3.7	牛乳 しか肉 とり肉	コッペパン(規格) オリーブ油 砂糖 でん粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ	玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 トマト キャベツ とうもろこし もやし 白菜
7 (金)	ご飯 あじのねぎソース えのきたけの和え物 肉じゃが	769	2.2	牛乳 あじ ぶた肉	ご飯 でん粉 米油 砂糖 じゃがいも	しょうが ねぎ 白菜 えのきたけ 小松菜 にんじん 玉ねぎ こんにゃく
10 (月)	セルフ肉みそ納豆巻き(ご飯) (手巻きのり) さつまいもの煮物	764	2.2	牛乳 ぶたひき肉 ひきわり納豆 赤みそ とり肉 がんもどき 焼き豆腐 手巻きのり	ご飯 米油 砂糖 さつまいも	玉ねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく 大根 こんにゃく
12 (水)	ご飯 さばの塩焼き 白菜の和え物 黒豆のうま煮	749	2.3	牛乳 さば ぶた肉 黒豆	ご飯 砂糖	白菜 にんじん ほうれん草 大根 玉ねぎ こんにゃく
13 (木)	バターパン かぼちゃひき肉フライ 青じそドレッシングサラダ ポトフ	858	3.4	牛乳 かぼちゃひき肉フライ とり肉	バターパン 米油 さつまいも	キャベツ とうもろこし にんじん 玉ねぎ 白菜
14 (金)	チキンカレーライス(ご飯) ② かんぴょうサラダ 小魚	707	2.2	牛乳 とり肉 まぐろ油漬け 小魚	ご飯 じゃがいも 米油 カレールウ 砂糖	にんじん 玉ねぎ かんぴょう 白菜 小松菜
17 (月)	ご飯 とり肉の竜田揚げ 切干し大根のサラダ 油揚げのすまし汁	776	2.2	牛乳 とり肉 油揚げ	ご飯 でん粉 米油 砂糖	しょうが 切干し大根 にんじん 白菜 大根 玉ねぎ ねぎ
18 (火)	ぶたキムチ丼(ご飯) みそ風味スープ 米粉のクレープ(いちご)	762	3.7	牛乳 ぶた肉 とり肉 豆腐 みそ	ご飯 砂糖 米油 さつまいも 米粉のクレープ(いちご)	しょうが 白ねぎ 白菜 白菜キムチ にんじん 玉ねぎ ねぎ
19 (水)	ご飯 さけの照り焼き 小松菜の和え物 関東煮	698	2.2	牛乳 さけ とり肉 厚揚げ	ご飯 でん粉 砂糖 じゃがいも	しょうが 小松菜 にんじん キャベツ 大根 こんにゃく
20 (木)	ミルクパン ウィンナーソーセージ(2) キャベツとコーンのサラダ 玉ねぎのスープ	777	3.2	牛乳 ウィンナーソーセージ ぶた肉	ミルクパン 米油 砂糖	キャベツ 水菜 にんじん とうもろこし 白菜 玉ねぎ ねぎ
21 (金)	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き 信田和え 根菜みそ汁	723	2.5	牛乳 さわら 油揚げ 豆腐 みそ	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 砂糖 さつまいも	玉ねぎ 春菊 白菜 にんじん 大根
25 (火)	ご飯 しゅうまい(3) 大根ナムル マーボー豆腐 ◆カル秀メニュー	771	2.2	牛乳 しゅうまい 豆腐 プチ豆腐 とりひき肉 赤みそ	ご飯 米油 砂糖 ごま油 でん粉	大根 水菜 にんじん 玉ねぎ にんにく ねぎ
26 (水)	ご飯 デミグラスソースハンバーグ かつお和え 大根のすまし汁	712	2.1	牛乳 ハンバーグ 糸かつお削り節 とり肉 豆腐	ご飯 砂糖	もやし 白菜 にんじん ほうれん草 大根
27 (木)	小型パン イタリアンスパゲティ オニオンドレッシングサラダ 豆乳スープ	733	3.0	牛乳 とりひき肉 ぶた肉 豆乳	小型パン スパゲティ 米油 でん粉 オニオンドレッシング さつまいも	玉ねぎ にんじん 枝豆 キャベツ 小松菜 とうもろこし 白菜
28 (金)	ご飯 たらのマリネ ポテトサラダ ふのみそ汁	740	2.5	牛乳 たら とり肉 みそ	ご飯 でん粉 米油 砂糖 じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ふ	玉ねぎ にんじん キャベツ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンのつく日。() 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費2月期(第9期)の口座振替は2月28日(金)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

KICHTO WORK We do carefully complete work.

有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目 223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン

D1cafe

- ・キッチンカー
- ・米糀甘酒商品
- ・米粉商品(グルテンフリー)
- ・カフェ(末広町・10月オープン)

株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
✉ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE
0773-23-2332

BOOK-OFF
0773-25-3535

HARD-OFF
0773-23-2277

福島文通堂
0773-23-6377

ECO TOWN
福知山市駅南町2-20

* 保護者の皆様へ：上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。