

がっこうきゅうしよくこんだてよていひょう

令和7年2月

学校給食献立予定表

日 (曜)	献立名 ごん だて めい ぎゅうにゅう まいにち 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるものになる からだ あか (赤)	エネルギーのもとになる き (黄)	体の調子を整えるものになる からだ ちゆう し どの (緑)
3 (月)	ごはん いわしのカリカリあげ(2) あまずあえ ごもくにまめ	621	1.3	ぎゅうにゅう いわしのカリカリあげ とりにく だいず	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	にんじん みずな キャベツ だいこん こんにゃく
4 (火)	ごはん メンチカツ(ソース) ぶたにくとはるさめのいためもの とうふのすましじる	661	2.5	ぎゅうにゅう メンチカツ ぶたにく とうふ	ごはん こめあぶら はるさめ	たまねぎ キャベツ にんじん ねぎ だいこん こまつな
5 (水)	きりぼしだいこんのピビンバ(ごはん) ビーフンのスープ ペビーチーズ じょきょしよくたいおうあ 【除去食対応有り】	592	2.5	ぎゅうにゅう ぶたひきにく いりたまご とりにく ペビーチーズ	ごはん さとう こめあぶら ビーフン	にんじん きりぼしだいこん ほうれんそう もやし たまねぎ だいこん ねぎ
6 (木)	しかにくのミートソース(コッパパン) ㊤ マカロニサラダ はくさいのスープ ◆ジビエの日 ひ	621	3.0	ぎゅうにゅう しかにく とりにく	コッパパン(きかく) オリーブあぶら さとう でんぶん マカロニ ノンエッグマヨネーズ	たまねぎ にんじん にんにく ほうれんそう トマト キャベツ とうもろこし もやし はくさい
7 (金)	ごはん あじのねぎソース えのきたけのあえもの にくじゃが	647	1.8	ぎゅうにゅう あじ ぶたにく	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	しょうが ねぎ はくさい えのきたけ こまつな にんじん たまねぎ こんにゃく
10 (月)	セルフにくみそなっとうまき(ごはん) (てまきのり) さつまいものにも	650	1.9	ぎゅうにゅう ぶたひきにく あかみそ ひきわりなっとう とりにく がんもどき やきどうふ てまきのり	ごはん こめあぶら さとう さつまいも	たまねぎ にんじん ねぎ しょうが にんにく だいこん こんにゃく
12 (水)	ごはん さばのしおやき はくさいのあえもの くろまめのうまに	630	2.0	ぎゅうにゅう さば ぶたにく くろまめ	ごはん さとう	はくさい にんじん ほうれんそう だいこん たまねぎ こんにゃく
13 (木)	バターパン かぼちゃひきにくフライ あおじソドレッシングサラダ ポトフ	710	2.9	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ とりにく	バターパン こめあぶら さつまいも	キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ はくさい
14 (金)	チキンカレーライス(ごはん) ㊤ かんぴょうサラダ こざかな	598	1.9	ぎゅうにゅう とりにく まぐろあぶらづけ こざかな	ごはん じゃがいも こめあぶら さとう カレールウ	にんじん たまねぎ かんぴょう はくさい こまつな
17 (月)	ごはん とりにくのたつたあげ きりぼしだいこんのサラダ あぶらあげのすまし汁	653	1.9	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう	しょうが きりぼしだいこん にんじん はくさい だいこん たまねぎ ねぎ
18 (火)	ぶたキムチどん(ごはん) みそふうみスープ こめこのクレープ(いちご)	647	3.1	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく とうふ みそ	ごはん さとう こめあぶら さつまいも こめこのクレープ(いちご)	しょうが しろねぎ はくさい はくさいキムチ にんじん たまねぎ ねぎ
19 (水)	ごはん さけのてりやき こまつなのあえもの かんとくに	587	1.8	ぎゅうにゅう さけ とりにく あつあげ	ごはん でんぶん さとう じゃがいも	しょうが こまつな にんじん キャベツ だいこん こんにゃく
20 (木)	ミルクパン ウィンナーソーセージ(2) キャベツとコーンのサラダ たまねぎのスープ	653	3.1	ぎゅうにゅう ウィンナーソーセージ ぶたにく	ミルクパン こめあぶら さとう	キャベツ みずな にんじん とうもろこし ねぎ はくさい たまねぎ
21 (金)	ごはん さわらのマヨネーズやき しのだあえ こんさいみそしる	614	2.1	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ とうふ みそ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう さつまいも	たまねぎ しゅんぎく はくさい にんじん だいこん
25 (火)	ごはん しゅうまい(2) だいこんナムル マーボーどうふ ◆カル秀メニュー ひで	669	1.9	ぎゅうにゅう しゅうまい とうふ あかみそ プチどうふ とりひきにく	ごはん こめあぶら さとう ごまあぶら でんぶん	だいこん みずな にんじん たまねぎ ねぎ にんにく
26 (水)	ごはん デミグラスソースハンバーグ かつおあえ だいこんのすましじる	599	1.7	ぎゅうにゅう ハンバーグ とりにく とうふ いとかつおけずりぶし	ごはん さとう	もやし はくさい にんじん ほうれんそう だいこん
27 (木)	こがたパン イタリアンスパゲティ オニオンドレッシングサラダ とうにゅうスープ	595	2.4	ぎゅうにゅう とりひきにく ぶたにく とうにゅう	こがたパン スパゲティ こめあぶら でんぶん オニオンドレッシング さつまいも	たまねぎ にんじん えだまめ キャベツ こまつな とうもろこし はくさい
28 (金)	ごはん たらのマリネ ポテトサラダ ふのみそしる	624	2.0	ぎゅうにゅう たら とりにく みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも ノンエッグマヨネーズ ふ	たまねぎ にんじん キャベツ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊤はスプーンのつく日。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費2月期(第9期)の口座振替は2月28日(金)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

広 告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

KICHITO WORK We do cordially complete work.

 有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広 告

地産地消キッチン

 D1cafe

・キッチンカー
・米糀甘酒商品
・米粉商品 (グルテンフリー)
・カフェ (末広町・10月オープン)

 株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
✉ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広 告

OFF HOUSE

0773-23-2332

BOOK-OFF

0773-25-3535

HARD-OFF

0773-23-2277

福島文進堂

0773-23-6377

ECO TOWN

福知山市駅南町2-20

*保護者の皆様へ：上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。