

2月のイベント情報

子育て支援拠点

りとるハピネス

冬本番の2月。りとるハピネスでは、親子の時間を少しでもほっこり過ごしてもらえるように楽しいイベントを企画しています。ぜひ遊びに来てくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
開放日	行事の予定がない土日祝は、子育て世代を中心に自由に立ち寄り、休憩できるよう施設を開放しています。					1 開放日
2 開放日	3 親子で制作	4	5 休館日	6 予約制 Pocket (ぼけっと)	7 絵本の読みかせ	8 開放日
9 開放日	10 腰痛・バキバキ 背中解消講座	11 開放日	12 休館日	13	14	15 開放日
16 予約制 AM食育教室 (問) 農林業振興課 PM開放日	17 親子で制作 ※栄養相談(予約不要)	18	19 休館日	20	21	22 開放日
23 開放日	24 開放日	25	26 休館日	27 予約制 Pocket (ぼけっと)	28	

親子で制作

- ◇2月3日(月) 10:00~11:30
鬼と遊ぼう!
- ◇2月17日(月) 10:00~11:30
いちごにちなんだ制作をします。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。
- ◆栄養相談できます!
- 2月17日(月) 10:00~11:30
日頃の悩みや疑問を気軽に相談。
親子で制作の間に栄養相談を実施します。※予約不要。当日先着6組。

Pocket (ぼけっと)

予約制

2月6日(木)、27日(木)
①10:00~ ②11:00~
すくすくひろばスタッフさんと
プラバンで手形足形のチャーム
を作ろう。
定員各4組、事前予約制。
1月27日(月) 9:30~
予約サイト公開・受付開始。

ご予約は
こちらから↓
※先着順



絵本の読みかせ



2月7日(金) 10:30~
図書館読書ボランティアさんによる絵本の読みかせ。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。

※予約制の行事を開催中は、予約された方だけの利用となります。

親子食育教室

予約制

2月16日10:00~
内容等詳しくは農林業振興課まで
問合せ: 農林業振興課
(☎24-7044)



イベント情報は
市ホームページに
毎月掲載!



~お問い合わせ先~

子育て支援拠点「りとるハピネス」

住所: 福知山市宇猪崎377番地の1
(三段池公園総合体育館内)

電話番号: 090-5213-3228

開設時間: 月・火・木・金

午前9時30分~午後4時

(水・土・日・祝日・年末年始、

三段池公園総合体育館休館日は休館)

対象: 概ね就学前のお子さんとその保護者

※警報が発令された場合、行事は中止または延期します。

※お子さんの写真を撮っていただいても結構ですが、個人情報保護の観点から不特定多数の人の目に触れるSNSへの掲載はご遠慮ください。

check

産前・産後の体の不調解消!!
~腰痛やバキバキ背中の解消講座~

2月10日(月) 10:30~
理学療法士の方に解消法を教えてください。
なぜ腰痛、背中バキバキになるのか、楽にするにはどうしたらいいのか、専門家が説明します。そして一緒に家でできる運動もしてスッキリしましょう!
予約不要、参加費無料。
ぜひ、ご参加ください!