

福知山市アクティブシティ推進市民会議に参加しませんか？

目的：アクティブでウェルビーイングな地域の形成・「日本でもっともアクティブな自治体になる！」

～さまざまな活動(運動やスポーツなど)をさかんにするこで、心身ともに健やかに豊かな生活を送ることができるまちづくり～

福知山市が考えるアクティブシティとは・・・



～アクティブシティ推進市民会議で検討したいこと～

- ☑ いま、実践されている活動を教えてもらえませんか？
- ☑ その活動の輪を広げませんか？そして「元気なまち」をつくりませんか？
- ☑ 新しい取り組みを一緒に考えてみませんか？
- ☑ 会議のメンバー同士で、横のつながりをつくりませんか？



個人

もっと活動的な日常生活へ転換
自身の状態・環境にあった健康づくり

× 実践の輪づくり

民

アクティブシティ推進の取組みを
自ら実践し、情報も発信！
(スポーツ団体、障害者団体、NPO法人、
企業、地域団体 など)

× 連携と支援

官

市民がより元気になれるような
「環境」「きっかけ」「仕組み」
をつくります

一体的取組みでアクティブなまちを実現!!
市民の「しあわせ度UP!!」