

2024
November
11
No.1142

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!
福知山

特 駅にありがとうを
集 -まちと人を見守り120年-

P.6 | コミュニティファンド事業を始動
ふるさと納税で寄附を募集

今年の11月3日で開業120周年を迎えた福知山駅



高架化直前の女学校下踏切。現在は踏切がなくなり立体交差になっています。(大地洋二郎さん提供)



展示されている蒸気機関車C1140と福知山駅。

Interview いつもそこに、駅とともに

いつまでも福知山駅が

賑わいの中にありますように

福知山駅は、40年ほど前の高校生のときから通学や仕事で利用しています。

福知山駅での一番の思い出は、新婚旅行への出発ですね。当時は、結婚式が終わると着替えてそのまま新婚旅行に出発するカップルが多くみられました。改札の電光掲示板には2人の名前と「お幸せに!!」のメッセージ。ホームに流れる結婚進行曲で、盛大に送り出していただいたことは、少し照れくさいながらも良き思い出です。

今では駅舎も建て替わりましたが、学生たちが楽し気に集ったり、ビジネスマンが慌ただしく往来しているのを見ると、福知山の躍動を感じます。福知山の活気の玄関口。これからも駅が福知山と共にあってほしいと思っています。



衣川淳也さん

福知山駅とのエピソードを伺いました！

これからも、

福知山に人を迎える“顔”でいてね

通学中の電車の中では、英語の単語帳で勉強をしたり、窓の外の風景を楽しんだりしています。福知山～綾部間以外は単線なので、時には反対方向の電車が遅れて通過待ちをすることもありますが、それもこの路線の味わいなのかもしれません。部活動が長引いてお腹が空いた日は、友だちと一緒に駅で食事をするのが楽しいです。

福知山駅が開業120周年と聞くと、これまで多くの先輩たちがこの駅を利用してきて、これからも後輩たちが同じように使い続けることを思い、すごい歴史だと思います。今後も私たちを見守り、福知山に人を迎える“顔”でありつづけてほしいです。



京都共栄学園高等学校
鉄道研究部のみなさん

Check 昔の福知山駅の姿はフクレルで

福知山鉄道館フクレルには、2代目の福知山駅とその頃の風景、現在の福知山駅とその周辺の様子を線路でつなぎながらジオラマ模型があります。

旧駅舎のエリアには、昭和11年から昭和47年頃まで蒸気機関車の方向転換や出入庫に使われた転車台と扇形車庫もあり、「鉄道のまち 福知山」の変遷を学べます。



フクレルの150分の1スケールのジオラマ模型。手前が昔、右奥が今の福知山駅周辺の様子です。線路の上は、福知山駅に縁のある鉄道車両が走ります。



福知山機関区の転車台とイベント列車でやってきたD51 1 (昭和47年 大地洋次郎さん提供)
写真にある転車台は、駅の南口に展示されています。

鉄道管理局の設置

福知山は各方面からの鉄道の結節点になっていたため、管理部が設置されました。

(1949) 国鉄が公共企業体へと姿を変える際には、廃止の可能性が危惧されましたが、終的に、全27鉄道管理局のひとつとして福知山鉄道管理局が設置されます。

同じように管理部があつた敦賀や姫路では管理局が設置されなかつたことから、これは大きな出来事でした。その背景には、存続を願う運動が展開され、最終的に、全27鉄道管理局のひとつとして福知山鉄道管理局が設置されます。



鉄道が支えた福知山

福知山鉄道管理局は京都府・兵庫県にまたがる北近畿の国鉄線444・8kmを管轄し、昭和40年頃には5700人以上の職員を擁していました。駅の周辺には鉄道病院や職員宿舎が立ち並び、職員やその家族が福知山の飲食店や商店街をにぎわすなど、鉄道関係者はまちの経済を支える一大勢力となっていました。

増改築を繰り返していたものの、思い切った改築が望まれ、昭和29年(1954)駅前広場の拡張工事とともに近代的な鉄筋コンクリートの駅舎へと生まれ変わりました。



再検討委員会の様子。



行政広報に長けたファシリテーターをむかえ、活発なグループ討議が行われました。

市民が考える広報・広聴のあり方へ

市民広報会議はじまる

10月18日(金)に広報・広聴に

係る市民ワークショップ「ふくちやま市民広報会議」を開催しました。

このワークショップは、これから時代に求められる広報の方を、市民のみなさんと一緒に考えるために開催しています。集まった16名の市民が複数

グループに分かれ、8月から

FAX 24-7023)



治水記念館では、地域を襲った洪水の記録や被害、それに対する治水に取り組んだ奇跡などの資料、由良川周辺の自然や文化を展示しています。



7033・FAX 23-65337

9月にかけて行った広報・広聴の市民アンケート結果の深掘りや媒体ごとの広報の仕方について議論しました。

ワークショップの内容や議論を踏まえ、市の広報・広聴のあり方について、今後開催予定の広報戦略検討委員会で検討、効果的・効率的な広報・広聴につなげます。

第2回のワークショップは、11月15日(金)に開催予定です。

問 秘書広報課 (TEL) 24-70000 FAX 24-7023)

FAX 24-7023)

9月26日(木)に第1回福知山市新文化ホール基本計画再検討委員会を開催しました。当日は、各委員へ委嘱状の交付、福知山市新文化ホール検討経過の説明や無作為抽出で行ったアンケートの結果、今後の進め方について、事務局から説明し、検討委員よりこれまでの経過に関する質問や今後の検討に向けた思いが述べられました。

また、10月22日(火)には第1回新文化ホールについて考える市民懇談会を実施し、43名の市民が参加しました。

市民懇談会での意見などを踏まえ、今後、再検討委員会で新文化ホール基本計画の見直しを進めます。第2回再検討委員会は、11月12日(火)に開催予定です。

新文化ホールについて考える市民懇談会の様子。無作為抽出した3000人の市民に案内状を送付し、参加を募りました。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-7033・FAX 23-65337

7033・FAX 23-65337

内閣府、国土交通省が災害の伝承施設として認定治水記念館、NIPPON防災資産へ

制度創設後、初の認定

福知山市治水記念館が「NIPPON防災資産」に認定され、9月19日(木)に認定証の伝達式が開催されました。「NIPPON防災資産」は、内閣府と国土交通省が、地域で発生した災害の状況を分かりやすく伝える施設や灾害の教訓を伝承する活動を認定する制度で、今年の5月に創設されました。

治水記念館は、明治10年代に建てられた町屋を改修し、水害との闘いや被害などを語り継ぐための施設として平成17年に開館しました。建物そのものが過去の水害を語り継ぐ資料になっていることに加え、昭和28年の水害被災者の体験談映像の放映が評価されました。

ワークショップの内容や議論を踏まえ、市の広報・広聴のあり方について、今後開催予定の広報戦略検討委員会で検討、効果的・効率的な広報・広聴につなげます。

第2回のワークショップは、11月15日(金)に開催予定です。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-70000 FAX 24-7023)

7033・FAX 23-65337

新文化ホール基本計画の見直しへ

新文化ホールの検討を開始

9月26日(木)に第1回福知山市新文化ホール基本計画再検討委員会を開催しました。当日は、各委員へ委嘱状の交付、福知山市新文化ホール検討経過の説明や無作為抽出で行ったアンケートの結果、今後の進め方について、事務局から説明し、検討委員よりこれまでの経過に関する質問や今後の検討に向けた思いが述べられました。

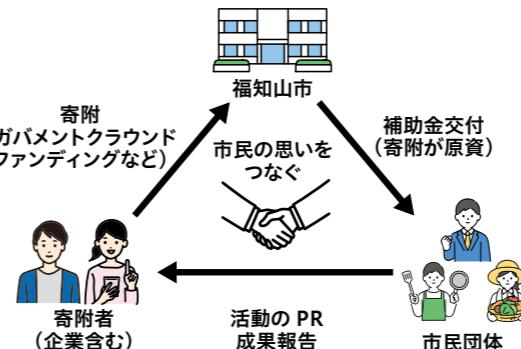
また、10月22日(火)には第1回新文化ホールについて考える市民懇談会を実施し、43名の市民が参加しました。

市民懇談会での意見などを踏まえ、今後、再検討委員会で新文化ホール基本計画の見直しを進めます。第2回再検討委員会は、11月12日(火)に開催予定です。

新文化ホールについて考える市民懇談会の様子。無作為抽出した3000人の市民に案内状を送付し、参加を募りました。

問 文化・スポーツ振興課 (TEL) 24-70000 FAX 24-7023)

7033・FAX 23-65337



本市は、市民が主体となって取り組む活動を市民や全国の人が支える仕組みづくりにつなげる「福知山市版コミュニティファンド事業」の構築をめざしています。

その事業の一環で、「まちづくり構想福知山」の「市民懇談会から福知山市の未来への



オンラインプロジェクト実行委員会が主催することもたちが主役のコンサート「Kids Concert」



デジタルお米通貨の開発や新たな作物栽培によって生業づくりを行う毛原の棚田ワンダービレッジプロジェクト

返礼品はありませんが、より具体的な地域の活動に対して寄附をすることができます。また、市民の人も市外の人も寄附控除を受けられます。

今年度の寄附対象の団体は、
（60日間）
問 まちづくり推進課 (TEL) 22-9
551・FAX 23-65337



11月1日～12月31日
問 まちづくり推進課 (TEL) 22-9
551・FAX 23-65337

誰もが利用しやすい施設へ

六人部地域公民館リユーアル

つどう・まなぶ・むすぶの実現をめざして
審査委員会の意見を踏まえ、音楽を通してこどもたちの可能性を広げるオンラインプロジェクト実行委員会と棚田

問 中央公民館 (TEL) 22-9551・FAX 45-8501)

2024.11 Fukuchiyama 6

プロジェクト実行委員会と棚田

音楽を通してこどもたちの可能性を広げるオンラインプロジェクト実行委員会と棚田

2024.11 Fukuchiyama 6

くらしの掲示板

国民健康保険・後期高齢者医療保険の人対象

マイナンバーカードの健康保険証利用について

詳細は
こちら



令和6年12月2日以降、従来の健康保険証の新規発行が廃止となり、マイナ保険証を基本とする仕組みに移行します。

▶ 今持っている健康保険証はいつまで使える？

12月1日時点で手元にある有効な健康保険証は12月2日以降も記載期限まで引き続き使用できます。

▶ マイナンバーカードを健康保険証として使うには？

下記の方法で利用登録をお願いします。

- ① 医療機関・薬局の受付（カードリーダー）で行う
- ② 「マイナポータル」から行う
- ③ セブン銀行ATMから行う

マイナ保険証の利用でより良い医療を

今の健康保険証の期限によらず、カードリーダーのある医療機関、薬局でマイナンバーカードを健康保険証として利用できます。

マイナ保険証を利用すれば医療機関などでの支払い額が自己負担限度額までとなり、限度額適用認定証の申請が不要になります。また、過去の薬剤情報や健康診断結果の共有により、より良い医療を受けることができます。

【マイナンバーカードの保険証利用全般】

国のマイナンバー総合フリーダイヤル

（TEL）0120-95-0178

平日9時30分～20時00分

土日、祝日9時30分～17時30分

（年末年始を除く。）

【国民健康保険】

保険年金課国保係（TEL）24-7019・FAX23-6537

【後期高齢者医療保険】

保険年金課高齢者医療係

（TEL）24-7018・FAX23-6537

令和7年3月入居予定 市営住宅への入居者を募集

問 建築住宅課（TEL）24-7053・FAX23-6537

▶ 申込資格

- ① 収入基準月額15万8千円以下の世帯（※収入基準月額21万4千円以下の世帯でも条件によって認められる場合あり）
- ② 現に同居または入居日に同居できる親族・婚約者・パートナーシップ宣誓者がいること
- ③ 市内に在住または在勤であること
- ④ 市税などを滞納していないこと
- ⑤ 申込者・同居親族が暴力団員ではないこと
- ⑥ 住宅に困窮していること

▶ 申込方法 必要書類を建築住宅課に郵送

※ 入居募集案内書と申込書はホームページに掲載

▶ 入居の決定 入居選考委員会で選考のうえ、抽選で決定

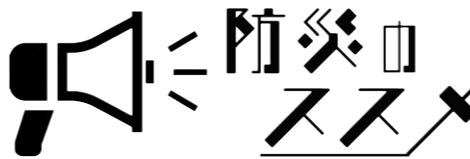
▶ 入居期日 令和7年3月

▶ 案内書配布・受付期間

11月11日～11月22日

※ 案内書と申込書は建築住宅課で配布。

市ホームページに掲載。



車中泊避難イベントから学ぼう

閑危機管理室（TEL）24-7503・FAX23-6537

車での避難場所（例）

- 「イオン」

- 「ジュンテンドー」

- 「PLANT-3」

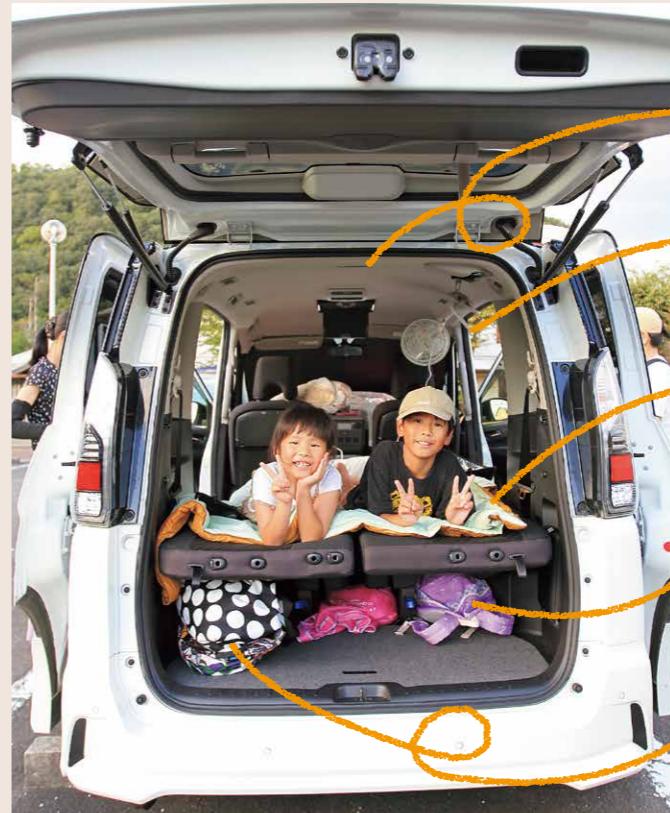
※災害時の避難先は、避難所以外にも上記の指定された場所に、車で避難するなど、自分の身を守る行動をしましょう。



災害が起きたらどこに逃げる？

本市に大きな災害をもたらした平成16年台風第23号から、20年が経ちました。本市では、その後も度々大きな災害に見舞われており、命を守るために、災害に備える必要があります。

9月14日(土)から15日(日)にかけて車中泊避難を想定したイベントを行いましたので、その様子を紹介します。実際に車での避難をイメージしてみましょう。



イベントには14世帯42名の家族が参加しました。

車中泊避難の必需品

簡易カーテンや目隠し

- ・プライバシーの保護や、防犯のため

電源

- ・モバイルバッテリー
- ・ポータブル電源 など

防寒具や換気対策用品

- ・夏は暑さ対策、冬は寒さ対策



かばん

- ・食料
- ・水分（最低1日3L/人）
- ・衣類などを数日分



その他

- ・簡易トイレ
- ・トイレットペーパー
- ・救急セット
- ・座席の段差を無くすためのマット

防災YouTubeを参考に！

【ポイント解説】防災VTuber

ぽたんと学ぶ！車中泊避難の心得



出演：防災VTuberぽたん
(京都FM丹波放送公式VTuber)



参加したみんなの感想

- ・暑い時期に避難するとわかっていても、暑さ対策がたりなかったが、今後の災害時の参考になりました。
- ・エコノミークラス症候群は、15歳以下がなりにくいと知りました。また、それ以上の人には、予防体操をすると防げると知りました。
- ・整備されている環境での車中泊避難だったので、快適だったが、車中泊避難場所選びも大切だと思いました。

藤原 靖大くん（7歳）



12月の子育て行事

なかよしひろば

三和子育て支援センター

ふくちやま子育て応援サイト→



\LINE・Instagramで子育て情報配信中！/

時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● なかよしデー	12月3日(火)	旧菟原保育園	なし	要	
● 冬のお楽しみ会※	12月17日(火)	旧菟原保育園	なし	要	

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● 講座「救急講習」	12月12日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要	
● ひよっこクラブ	12月19日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要	

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● ほっこりタイム	12月6日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要	
● 冬のお楽しみ会※	12月13日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要	

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066

イベント	開催日	場所	備考
● 親子でバレエストレッチ	12月12日(木)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

りとる ハピネス りとる ハピネス TEL090-5213-3228 時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	参加が多い場合は制限することがあります	予約
● 親子で制作	12月2日(月)	りとる ハピネス	なし	不要	
● 親子で制作	12月16日(月)	りとる ハピネス	なし	不要	

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
※12/17三和「冬のお楽しみ会」は、12/13大江「冬のお楽しみ会」と似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011)まで

来年度の4月からの利用申請を受付 放課後児童クラブの利用申請を

問 生涯学習課 (TEL24-7067・FAX24-4880)

放課後児童クラブは、各小学校ごとに設けており、保護者が就労などの理由で放課後などに見守ることができない児童を預けることができる制度です。

▶ 受付期間 11月18日(月)～12月8日(日)

※11月23日(土)を除く。時間・会場はホームページからご覧ください。

▶ 申込方法 必要書類を直接受付会場に提出もしくはオンライン申請。申請書類は新1年生には世帯主にて郵送、新2年生以上は学校から案内文を配布します。

▶ 注意事項

・受付期間以降の申請も可能ですが、希望日から入部できないことがあります。なるべく期間内の手続きをお願いします。

・現在利用している人も年度ごとに申請が必要です。
・月ごとに使用料が発生します。

冬の積雪にご注意を 市道の除雪にご協力ください

問 道路河川課 (TEL24-7054・FAX23-6537)

12月から積雪の状況に応じて除雪作業を行います。午前5時から作業を開始する予定ですが、積雪量によっては時間を要することがありますので、あらかじめご了承ください。

▶ 次のことについて協力をお願いします

- ・除雪作業の支障となるため、待避所及び道路上に、車や物を置かないでください。
- ・積雪により、道路上にはみ出す恐れのある樹木、竹などは、危険ですから伐採してください。
- ・除雪したあとの道路上に、屋根から下ろした雪、家の周りの雪を捨てないでください。

▶ 凍結防止剤をご利用ください

幹線市道の橋・急な坂道・日陰など凍結しやすい場所へ、年内に凍結防止剤を配置します。凍結時、凍結の恐れがある際に利用してください。

来年度入学予定の児童生徒の保護者のみなさんへ 就学援助制度 学用品費を入学前に支給します

問 学校教育課 (TEL24-7062・FAX24-4880)

就学援助制度は、経済的な理由で就学が困難な市立小学校・中学校または府立中学校に通う児童・生徒の保護者に対し、就学に必要な学用品などの経費を援助するものです。

令和7年4月に小学校・中学校の新1年生として入学予定の児童生徒の保護者で、下記の要件に該当する人には新入学学用品費を入学前に支給します。

▶ 対象

同一生計の世帯員の年間合計所得額が教育長の示す基準額以下の世帯。

世帯人数	認定所得基準額	世帯人数	認定所得基準額
2人	1,513,000円	5人	3,005,000円
3人	2,179,000円	6人	3,570,000円
4人	2,618,000円	7人	4,135,000円

※ 令和5年中の所得で審査します。

※ 該当者には上記基準額に加え、加算があります。
(家賃加算・ひとり親加算・障害者加算)

▶ 所得基準以外の受給要件

- ① 現在、次のいずれかの措置を受けている人
※ 同一生計の所得者全員が措置を受けている場合に限る。
 - ・生活保護を停止または廃止された人
 - ・市民税が非課税または減免された人
 - ・個人事業税が減免された人
 - ・固定資産税が減免された人
 - ・国民年金保険料が減免された人
 - ・国民健康保険料が減免または猶予された人
 - ・児童扶養手当の支給を受けている人
 - ・日雇労働被保険者手帳を持つ日雇労働者の人
- ② 世帯の収入状況が令和6年以降に大きく変わった人
※ 生活保護を受けている人は新入学学用品費の支給対象にはなりません。生活保護から入学準備金が支給されます。

▶ 申請方法 オンライン申請ができるようになりました。申請書などは学校教育課または在学校から配布します。

対象	オンラインで申請する場合	書類で申請する場合	提出期限
新小学校1年生	マイナポータルを活用したオンライン申請 はこちら	学校教育課に提出 ※入学予定校に兄姉が在学する場合は入学予定校へ	12月27日(金) ※学校に提出する場合は12月26日(木)までに提出
新中学校1年生		申請時に在学する小学校に提出	※オンライン申請フォームは27日(金)16時に公開終了

▶ 支給(予定) 認定された場合は、下記の額を申請書記載の保護者口座に振り込みます。

支給経費	新小学校1年生	新中学校1年生	支給予定
新入学学用品費	57,060円	63,000円	2月下旬

※ 私立中学校へ入学する場合は、申請をされても全額返還いただくことになる場合がありますのでご注意ください。

12月の健康教室

■記載のないものは無料
■=健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)

保=保育ルームあり(要予約)
K=福知山KENPOSポイント付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	期限
保・K 医師による健康教室	だれでも	12月10日(火) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	「笑う門には健康たる!」 講師 福知山医師会 古木 勝也さん・落語家 桂 三扇さん・ピアノ演奏 松岡 美穂さん	なし	不要
K 血圧管理の生活術	だれでも	12月20日(金) 13時30分～15時 夜久野ふれあいプラザ	血圧の仕組み、減塩のコツ、簡単な体操など (希望者のみナトカリ比を測定)	15人	12月13日(金)

65歳以上の人などが対象 高齢者インフルエンザ・新型コロナ予防接種

問 健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)

▶ 対象者

- ① 接種日に満65歳以上の福知山市民
- ② 接種日時点で、60歳から64歳で、心臓、腎臓、もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する病気で身体障害者手帳1級保持者
- ※②に該当する人には個別に案内を送付します。

▶ 期間 接種実施中～令和7年1月31日（金）

※期間中に65歳になる人は誕生日から接種可能

▶ 回数 接種期間中に一人1回

▶ 費用 インフルエンザ1,500円 新型コロナ3,000円

※いずれも医療機関で支払い

※市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料

▶ 場所 市内の実施医療機関

※9月5日各戸配布のお知らせ文書をご覧ください。

納めた国民年金保険料は社会保険料控除の対象です

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)・
保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

国民年金保険料は、社会保険料控除の対象となり、その年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、令和6年1月1日～12月31日に納めた国民年金保険料の全額です。また、自身の保険料だけでなく、家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除を受けることができます。

控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、領収書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要です。そのため、国民年金保険料を納付した人には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されます。

▶ 11月上旬に証明書が届く人

令和6年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人

▶ 2月上旬に証明書が届く人

令和6年10月1日～12月31日にはじめて国民年金保険料を納付した人



※障害がある人のためのインフルエンザ・新型コロナ予防接種対象者には個別に案内を送付しています

年金記録や受給見込額が確認できる「ねんきんネット」が便利です

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)
・保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

11月30日は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでも自身の年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額を試算することもできます。詳しくは、日本年金機構のホームページで確認いただけます。舞鶴年金事務所へお問い合わせください。

今月のワンポイント手話

「デフリンピック」

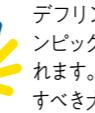
単語：「デフリンピック」

協力：森 弘子さん

デフリンピック：親指と人差し指で輪をつくった両手を輪が重なるようにくっつける。上下を反対にして、もう一度重ねる。

※手の形が「OK」「good」「great」を意味するサインが重ねられている。さらに結果を表現している。

デフリンピックとはデフ(英語で耳がきこえない)+オリンピックです。2025年11月15日～26日まで東京で開催されます。パリで第1回が開催されてから、100周年の記念すべき大会であり、日本では初めての開催になります。



Topics

暖房器具からの火災に注意

ストーブ火災を防ぐ4つのポイント

問 消防署予防課 (TEL23-5119・FAX22-1119)

令和3年から現在までに発生した暖房器具火災の8割以上は電気ストーブが原因です。電気ストーブは火を使用せずに、簡単に部屋を暖めることができます。しかし、使用方法を誤ると火災になることがあります。

▶ 火災を防ぐポイント

① 周りに燃えやすい物を置かない

壁、カーテン、ふすま、障子、新聞などの可燃物から十分な距離をとりましょう。スプレー缶は爆発の危険があるので、熱を受けない場所に保管しましょう。



② ストーブの上で洗濯物を乾かさない

ストーブの上で洗濯物を乾かすと、乾いて軽くなった衣類が、ストーブの熱気にあおられ落下して危険です。



③ 寝る前、外出時には必ず火を消す

布団の近くでストーブを使用すると、寝返りなどで布団がストーブに接触して危険です。



④ 給油の際は必ず火を消す

ストーブの火を消さずに給油すると、灯油がこぼれたときに危険です。

2024年全国統一防火標語
「守りたい 未来があるから 火の用心」



詳しくはこちら

Topics

明け方や夕方以降は特に注意 秋、クマが冬眠の準備をはじめ、人里でも活発に

問 農林業振興課 (TEL24-7047・FAX23-6537)

性格

臆病で、学習能力が高く、食べ物への執着心が強い

耳:とても良い
足音などの低音には鈍感

目:あまり良くない

身長:110～150cm
体重:40～120kg

鼻:とても良い

足:時速50km以上で走れる。水泳、木登りが得意

好きな食べ物
春～夏:筍、ブナの若芽など
秋:ミズナラ、コナラ、柿、栗、ドングリなど

シカなどのほかの野生動物を見かけたら
時期や状況により、人に危害を与えることがあります。クマ同様“静かに”その場を離れるようにして、絶対に近づかないでください。

登録はこちら

登録はこちら

以下の場合は記載していません。
△=だれでも 定=なし 費=無料 申=不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

お知らせ Information

内市立公民館・惇明地区公民所市民交流プラザふくちやま	時12月7日(土) 作品展示 9時30分~16時 音楽発表会 12時30分~ ファクスで	中央公民館文化祭
----------------------------	--	----------

生誕111年佐藤太清展	時12月7日(土) 申11月24日(日)から電話または	知識的障害ふれあい交流会
-------------	-----------------------------	--------------

文化勲章受章者の日本画家	時12月8日(日) 13時30分~15時30分 講日本ハングイングバスケット協会マスター講師	■シンビジュム展
--------------	--	----------

内7重跳び1回のギネス世界記録認定者からなわとび教室	時12月8日(日) 13時30分~15時30分 費4500円(材料費)	■迎春用ハンギングバスケット教室
----------------------------	-------------------------------------	------------------

森口明利さんのなわとび教室	時12月8日(日) 13時30分~15時30分 費1500円	講座・教室
---------------	--------------------------------	-------

内11月29日(金)までに電話か二回コードから申し込み	内総論、観察要領と応急処置(AED含む)、体位管理要領、消防機関との連携、車両資器材の消毒と感染防止要領、搬送方法など。最終日の試験合格者に適任証を交付します。	患者等搬送乗務員適任証取得講習
-----------------------------	--	-----------------



市内全戸配布 32,800部発行

掲載料金(税込)
1枠 8,800円
2枠 17,600円

問 祕書広報課
(TEL 24-7000・FAX 24-7023)

健康になるための! 知っ得シリーズ Part 149

特に冬は感染症が流行する季節です

寒い季節は、低温・低湿度を好むウイルスが活発化する時期です。しかし、人間は寒さにより代謝機能の低下、眼や鼻などの粘膜の乾燥などにより免疫力が低下するため、感染症にかかるリスクが高くなります。そのため、感染症を予防する行動が大切です。

★感染症対策の基本は「手洗い」と「咳エチケット」★

帰宅時や調理・食事前などこまめに手を洗いましょう。

爪の間・指先・手首もしっかり念入りに!

*正しい手洗いの方法は[こちら](#)→

咳やくしゃみをするときはマスクやハンカチで口を覆いましょう。手で覆った後は手洗いも忘れずに!

☆けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」☆

棚の上の物が取りやすくなる体操

- 椅子に座って両手を頭の上で組む。
- ゆっくり体を横に倒して脇腹を伸ばす。

左右各10秒かけてやってみよう!

運動で免疫力を高めて、感染症予防!

「元気だから大丈夫、、、」その思い込みは危険かも?! 個別健(検)診を受けてみませんか?

まだ健(検)診を受けていない人も間に合います!



詳しくは[こちら](#)

実施期間
12月末まで 健康診査・大腸がん検査・子宮がん検査・前立腺がん検査・胃ABC検査

予約受付
11月30日(土)まで 胃内視鏡検査・乳がん検査

KENPOSメモ



申請期間11月15日~12月15日

今年度最終の申請受付です。

令和6年12月16日~令和7年3月31日に受診予定の健(検)診もこの期間に申請を!

11月30日(土)までは毒物劇物危害防止運動月間です

毒物や劇物を含む燃料などは、取り扱いを間違えると人体への影響が大きいため、十分な注意が必要です。

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

『冬も水分摂取を!』冬の脱水に気をつけましょう。

日時: 11月26日(火) 午前10時~10時30分
場所: ハピネスふくちやま2階 *参加費無料、申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

12月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先		
人権	人権相談	2日(月)	10:00~15:00	男女共同参画センター	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537		
	心配ごと相談	10日(火)	9:00~15:00	大江支所			
		16日(月)		三和支所			
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ			
	女性相談	7日(土)・19日(木)	13:00~16:00	男女共同参画センター			
		※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。					
	性別にこだわらない相談	7日(土)	13:00~16:00				
		※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。					
	女性の弁護士による女性法律相談	25日(水)	13:00~16:00				
		※前日までに要予約。先着4人(初めての人を優先)。一人45分。					
健康	定例健康相談 栄養相談	10日(火)	13:30~15:30	場・問 北部保健福祉センター TEL56-1106 FAX56-2018			
		11日(水)		場・問 東部保健福祉センター TEL58-3010 FAX58-3013			
		17日(火)		場・問 西部保健福祉センター TEL37-1108 FAX37-5002			
		24日(火)		場・問 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998			
	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで						
福祉	身体障害者相談	1日(日)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073		
	身体障害者巡回相談	26日(木)	13:00~15:00	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで			
	精神障害者相談	11日(木)・25日(木)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073		
	ふれあい福祉相談	6日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	日本 所 TEL25-3211 FAX24-5282		
				三和支所	三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732		
				ふれあいの里福祉センター	夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230		
				北部保健福祉センター	大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654		
	年金相談	5日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
		要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで					
		月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165		
	要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子育て	親と子の健康相談	13日(金)	10:00~11:00	夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011		
		19日(木)		三和こども園内・三和子育て支援センター			
くらし	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま			
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	場・問 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135			
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610		
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537		
	ねこに関する相談	月~金(祝日を除く)	8:35~17:15	場・問 生活環境課 TEL22-1827 または京都府中丹西保健所	TEL22-6382		
	農地・農政相談	10日(火)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537		
	税務相談	18日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
	交通事故巡回相談	26日(木)	9:00~16:30	場・問 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242		
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	場・問 京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室	TEL0120-78-3974		
	ひきこもり相談	※要事前予約	月・金(祝日を除く)	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530		
行政・法律	行政相談	10日(火)	9:00~12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018		
		16日(月)		三和支所	三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013		
		20日(金)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002		
		18日(水)		市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
	測量登記相談	17日(火)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
	司法書士法律・登記相談	12日(木)					
	行政書士相談	26日(木)					
	弁護士法律相談	27日(金)	12:30~16:30				
		要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話・FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先					
	多重債務専門法律相談	13日(金)・27日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
		要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人					

略記号の説明 〔場〕= 場所 〔問〕= 問い合わせ先 〔協〕= 社会福祉協議会


ミミちゃん


コロちゃん

ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局

11月のおすすめ図書

展示テーマ 体調管理できてますか?

図書館フォトコンテスト
 ご応募ありがとうございました!

開館100周年記念図書館フォトコンテストにご応募いただき、誠にありがとうございました。
 審査結果は、11月下旬ごろに図書館ホームページで発表します。

また、応募作品は12月10日(火)から夜久野分館を皮切りに各館を巡回し展示します。お楽しみにお待ちください。

巡回展示
 夜久野分館
 12月10日(火)から25日(水)まで
 会場 夜久野ふれあいプラザ 1階ロビー

ステキな写真やエピソードをありがとう!

え、うちの子って、栄養失調だったの?
 えいようしちょう
 ジャンル=医学
 著=梶 尚志 (みらいパブリッシング)

内科医である著者が、子どもの体調不良改善に役立つ栄養について、摂取方法等をわかりやすく解説。



メンタルヘルス大国アメリカで実証された心がモヤらない練習
 たいごくじっしょこうごく
 ジャンル=心理學
 著=須田 賢太 (サンクチュアリ出版)

自分の感情に振り回されることなく、心の状態を理解して感情をコントロールしていくための方法を具体的に紹介。



12月のイベント


オーチャン

図書館のイベントはこちら!



講座

ところ	行 事 名	と き	対 象	内 容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	5日(木) 10:30 ~	4か月児~8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	5日(木) 11:00 ~	9か月児~1歳6か月児		
	おはなしのひろば	18日(木) 10:30 ~	1歳6か月児~		
	大人のおはなし会	15日(日) 13:30 ~	どなたでも		
	冬のおはなし会スペシャル	21日(土) 10:30 ~	幼児~		
三 和 館	みわとしょかんまつり	8日(日) 13:30 ~	幼児~小学生	みかんの木文庫さんによる人形劇(50分程度)	11月28日(木) 10:00 ~ 15組程度
	大人のためのおはなし会	7日(土) 10:30 ~	どなたでも		
	冬のおはなし会スペシャル	11日(木) 10:30 ~	乳幼児とその保護者		
夜久野分館	おはなしのへや	22日(日) 10:30 ~	幼児~小学生	絵本の読み聞かせ	予約不要
	音楽を楽しむおはなし会	14日(土) 10:30 ~	子ども~大人		
大 江 分 館	ピアノ演奏と絵本の読み聞かせ(会場:第2会議室)	14日(土) 10:30 ~	ピアノ演奏と絵本の読み聞かせ		予約不要

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

中 央 館 TEL:22-3225 FAX:22-7118

三 和 館 TEL:58-4715 FAX:58-4716

夜久野分館 TEL 兼 FAX :37-1066

大 江 分 館 TEL 兼 FAX :56-1017

23 Fukuchiyama 2024.11

2024.11 Fukuchiyama 22

シリーズ
福知山の文化財
収蔵資料紹介 ⑧

わくぎ
「和釘」

夜久野町化石・郷土資料館 所蔵



②神社の木材に打たれている和釘

①和釘(太田森2号墳出土物)

大工仕事の部品のひとつとして鉄釘があります。

現在使用されている鉄釘のほとんどは洋釘といわれるもので、金属製の平たい頭をつけた丸釘です。明治以降に西洋から輸入され、鉄線を材料とし機械で大量生産できる)とから一般的になりましたが、それ以前は日本在来の和釘が用いられていました。

和釘の歴史は古く、古墳時代に遡ります。大きさは様々ですが、断面は角形をしており、四角い頭をつけたものや片側に折り曲げたものが多く、ずしりとした重さが特徴です。材料は高純度の鉄で、鍛冶職人が一本一本手打ちで熱して叩いて繰り返し、伸ばす工程で不純物を取り除き、四角柱に整えれば完成です。こうして、加熱・鍛錬した和釘は腐食や錆に強くなります。飛鳥時代に建立された法隆寺金堂で実際に使用が確認されている和釘が最も古いとされ、その歴史は優に1000年を超えてています。この時代の釘は今もしっかりと部材と部材を繋ぎ留めでいて、建物改修の際に再利用できるものもあるそうです。

写真①の和釘は、夜久野町大油子の太田森^(おだのもり)2号墳(古墳時代後期)から出土されたものです。埋葬された木棺に使用されたと推測され、錆びているものの和釘の特徴である四角い頭が残っています。

写真②は、福知山市内に現存する神社の木材に打ち込まれている四角い頭の和釘です。古くからある神社や寺院を訪れるとき度々目にしますが、明治時代中期頃の段階で和釘から洋釘への転換が進んだと考えられています。しかし、建築年代などの情報を知る判断材料となります。

「千年の釘にいじむ」という小学5年生の国語の教科書に収載されたエッセイでは、四国の鍛冶職人・白鷹幸伯氏が奈良県の薬師寺西塔再建にあたり、古代の和釘を再現する過程と千年もつ釘作りに挑む姿が書かれています。現在、洋釘に比べて和釘の製作はわずかですが、伝統を守る上でも貴重なものです。

写真①の和釘は夜久野町化石・郷土資料館に展示しています。ぜひご覧ください。

問文化・スポーツ振興課

(回)24-70065・FAX 23-6537

ふくちやまに
ドッ恋せ。

(編集後記)

中学生のとき、家族に内緒で二条まで映画を見に行きました。福知山駅を出発し、友だちと二人だけの列車旅という非日常にドキドキとワクワクを味わい、いざ、映画鑑賞。ただ、その映画が案外長くて、早く帰らないと家族に怒られると思い、復路は特急に乗車。中学生にとって特急代金は決して安くはなかったため、映画代と合わせて財布の中は空っぽに。かなり痛い出費をした二人でしたが、それも今ではよい思い出です。さて、福知山駅は今月で120周年を迎えるとのこと。特集を編集するにあたり、SL保存会のみなさんから駅にまつわるエピソードをたくさん教えてもらいました。みなさんも福知山駅での思い出はありますか?また駅に行ったときには、「これからもよろしくね、ありがとうございます」と心の中で。(芦田)

Q
クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていたい市内にお住まいの人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分 3名様

▶ クイズ 2ページを読んで下の○○○○に入る言葉をお答えください。

11月で○○○○が120周年

▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 11月26日(火)締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501(住所記載不要)

福知山市秘書広報課「広報11月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

件名を「広報11月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。

※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

10月号のクイズの答えは「骨髄バンク」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。