がっこうきゅうしよくこんだてよていひょう
令和6年11月 学校給食献立予定表 (小学校)

日(曜)	献立名 <small>牛乳は毎日つきます</small>	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (金)	ごはん たらのマヨネーズやき えのきたけのあえもの こんさいみそしる	597	2.2	ぎゅうにゅう たら まぐるあぶらづけ ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん ノンエッグマヨネーズ さとう	たまねぎ キャベツ えのきたけ みずな にんじん だいこん なす ねぎ
5 (火)	ぶたキムチどん(ごはん) きりほしだいこんのナムル みそふうみスープ	612	3.1	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく みそ あぶらあげ	ごはん さとう こめあぶら ごまあぶら さつまいも	しょうが にんにく はくさいキムチ はくさい しろねぎ きりほしだいこん たまねぎ キャベツ にんじん ほうれんそう こんにやく
6 (水)	ごはん まぐろのケチャップがらめ はるさめサラダ わかめスープ	595	1.9	ぎゅうにゅう まぐろ わかめ とうふ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう はるさめ	しょうが にんじん みずな はくさい もやし たまねぎ だいこん
7 (木)	ことうパン デミグラスソースハンバーグ ごまドレッシングサラダ スープに ◆カル秀メニュー	660	2.5	ぎゅうにゅう ハンバーグ ぶたにく	ことうパン さとう ごまドレッシング	キャベツ きゅうり にんじん こまつな かぶ たまねぎ
8 (金)	ごはん さんまのしおやき ほうれんそうのごまあえ かきたまじる 【除去食対応有り】	594	2.2	ぎゅうにゅう さんま とうふ かまぼこ たまご	ごはん さとう ごま	はくさい ほうれんそう にんじん ねぎ えのきたけ
11 (月)	ごはん はるまき あまぎあえ マーボー豆腐	721	2.1	ぎゅうにゅう はるまき とうふ ブチとうふ ぶたひきにく あかみそ	ごはん こめあぶら さとう でんぶん	にんじん こまつな はくさい たまねぎ しょうが にんにく
12 (火)	もみじカレー(★むぎごはん) イタリアンドレッシングサラダ とうにゅうプリンタルト ◆ジビエの日	709	1.8	ぎゅうにゅう しかにく ロースハム	ごはん おおむぎ じゃがいも カレールウ オリーブあぶら イタリアンドレッシング とうにゅうプリンタルト	にんにく にんじん たまねぎ だいこん きゅうり
13 (水)	ごはん さばのつがマスタードやき ツナあえ とうふのすましじる	608	2.1	ぎゅうにゅう さば まぐるあぶらづけ とうふ いちようがたかまぼこ	ごはん さとう	キャベツ しゅんぎく にんじん たまねぎ はくさい ねぎ
14 (木)	あじつけパン チキンカツ コールスロー コーンチャウダー	714	2.6	ぎゅうにゅう チキンカツ ぶたにく	あじつけパン こめあぶら さとう こめこ じゃがいも ノンエッグマヨネーズ	キャベツ きゅうり にんじん たまねぎ とうもろこし
15 (金)	ごはん さわらのてりやき だいこんのサラダ さつまいものみそしる	584	2.2	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ みそ	ごはん さとう でんぶん こめあぶら さつまいも	しょうが だいこん にんじん みずな たまねぎ ねぎ
18 (月)	ごはん さつまいものあげに タイピーエン おうとう ふりかけ (のりかつお)	679	1.9	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ふりかけ (のりかつお)	ごはん さつまいも こめあぶら さとう はるさめ	にんじん こんにやく たまねぎ はくさい ほうれんそう しょうが おうとう
19 (火)	★キャロットピラフ チキンブランケット アンチョビドレッシングサラダ ライチゼリー ◆杉本シェフ考案メニュー	665	2.8	ぎゅうにゅう とりにく とうにゅう	ごはん さつまいも こめこ さとう オリーブあぶら ノンエッグマヨネーズ ライチゼリー	にんじん とうもろこし あかピーマン たまねぎ はくさい マッシュルーム キャベツ みずな
20 (水)	ごはん あじのねぎソース はくさいのレモンあえ とりにくとだいこんのもの	664	2.0	ぎゅうにゅう あじ とりにく あつあげ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう じゃがいも	にんにく しょうが ねぎ はくさい みずな にんじん レモン だいこん こんにやく れんこん
21 (木)	ツナサンドイッチ(ミルクパン) やさいのソテー ミネストローネ	678	2.8	ぎゅうにゅう まぐるあぶらづけ ぶたにく スライスウイナーソーセージ	ミルクパン じゃがいも さとう こめあぶら ノンエッグマヨネーズ マカロニ	とうもろこし たまねぎ キャベツ にんじん なす トマト
22 (金)	ごはん さけのしおやき ゆばのおひたし ぶたじる	591	2.4	ぎゅうにゅう さけ ゆば ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん さとう	ほうれんそう きんときんにんじん はくさい こんにやく にんじん ごぼう だいこん ねぎ
25 (月)	ごはん とりにくのこじあげ きりほしだいこんのそぼろいため ぶのみそしる	736	1.8	ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうひきにく みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう さつまいも ぶ	しょうが にんにく きりほしだいこん こんにやく たまねぎ にんじん キャベツ
26 (火)	こぎつねどん(ごはん) かつおあえ たぬきじる 【除去食対応有り】	644	2.1	ぎゅうにゅう とりにく いらたまご ぶたにく いかかつおけずりぶし あぶらあげ とうふ	ごはん さとう こめあぶら	たまねぎ ねぎ えのきたけ キャベツ かぶ にんじん ごぼう こんにやく きんときんにんじん
27 (水)	ごはん ホキフライ(タルタルソース) かんぴょうサラダ かぶのスープ	634	2.1	ぎゅうにゅう ホキフライ ロースハム とりにく	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも ノンエッグタルタルソース ワンタンかわ	かんぴょう はくさい みずな にんじん かぶ ねぎ
28 (木)	こがたパン きこのわふうスパゲティ はくさいのスープ みかん	569	2.5	ぎゅうにゅう ぎゅうにく ぶたにく	こがたパン スパゲティ こめあぶら じゃがいも	にんにく こまつな しいたけ えのきたけ はくさい たまねぎ キャベツ しょうが にんじん みかん
29 (金)	ごはん さばのピリからやき しのだあえ こうやどうふのもの	680	2.1	ぎゅうにゅう さば あぶらあげ こうやどうふ ぶたにく	ごはん さとう	しょうが こまつな キャベツ にんじん だいこん きんときんにんじん こんにやく

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。②はスプーンのつく日。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。

食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

※学校給食費11月期(第6期)の口座振替は12月2日(月)です。振替口座の残高不足にご注意ください。

<p>か きゅうしよく やく の がくえん ねんせい</p> <p>7日の給食には、夜久野学園の1～4年生</p> <p>しゅうかく しよよてい</p> <p>が収穫してくれたにんじんを使用予定です。</p>	<p>いち のだあ みわ がくえん ねんせい しゅうかく こまつな こうや</p> <p>29日の「信田和え」には、三和学園の5年生が収穫してくれた小松菜を、「高野</p> <p>どうふ にももの しゅうせいしゅうがっこう ねんせい しゅうかく だいこん しよよてい</p> <p>豆腐の煮物」には、修斉小学校の1年生が収穫してくれた大根を使用予定です。</p>
--	---

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家

KICHIHO WORK We do cordially complete work.

有限会社 **大下工務店**

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
 電話: 0773-27-0720
 FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン

D1cafe

- ・キッチンカー
- ・米糎甘酒商品
- ・米粉商品(グルテンフリー)
- ・カフェ(末広町・10月オープン)

株式会社大一設備 飲食事業部
 福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773)22-7517
 ☑ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332

BOOK-OFF 0773-25-3535

HARD-OFF 0773-23-2277

福島文進堂 0773-23-6377

ECO TOWN 福知山市駅南町2-20

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
 *上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。