

2024  
October

広報

このまちを、もっと好きになる

10

# ふくちやま

No.1141

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと！

福知山

特集 -命、未来をつなぐバトン-  
骨髄バンクの輪

P.8 | 生きがいとエネルギーと安心をつくる公民館  
新設の桃映地域公民館が完成

今、一緒に過ごせる幸せ



家族5人で笑い合う佐藤遼さん一家



# 特集 - 命、未来をつなぐバトン - 骨髓バンクの輪

おもちゃで一緒に遊ぶ佐藤さんと3人の子どもたち

## 当時の様子を話す佐藤さん

福知山に帰ると無菌室に隔離され、輸血と抗がん剤治療がはじまりました。

「抗がん剤治療は車酔いのような胸のむかつきがあり、次第に髪が抜ける、爪が浮く、長期間の発熱などのさまざまな副作用が出ました」

家族以外と会えず、辛い治療を続ける中で、友人や同僚が佐藤さんの心を支えました。 「面会謝絶なのに、友人が私を元気づけようと病室の前ま

した。子どもも欲しかった人生でやりたいことがまだたくさんありましたから支えてくれた同僚と友人

生きたい理由があるのに  
本当に死んでしまうかも  
「白血病ですね」  
病名がわかつた安堵感と、

「次第に疲れや倦怠感、発熱などの症状が続くようになりました。解熱剤も効かなくなつたとき、やはりこれは何かの病気だと思い受診しました」

内科の先生は、血液検査の結果を見て驚いた様子だったそうです。

「『なんか数値がおかしいから専門の先生にも見てもらうわ』と言われました。正直とても不安でした。しばらくしてスタッフさんがやつてきて言うんです。『ご家族の人を呼んでください』って」

病院に妻の由佳子さんを呼んで、一緒に診断を聞きまし

## 何かがおかしい 体調の悪化を感じる日々

には移植が始まりました。ドナー候補者はいろいろな事情で提供に至らないこともあります。ドナーを探す人のうち、2人に1人はドナーを見つけるのに1年以上時間がかかります。私は、とても運がよかったです」

で会いに来て、手紙や千羽鶴を届けてくれました」  
ほかにも、お守りをくれたり、電話で一緒に泣いてくれたりと、周囲の人があたたかい心に助けられたと当時を振り返ります。

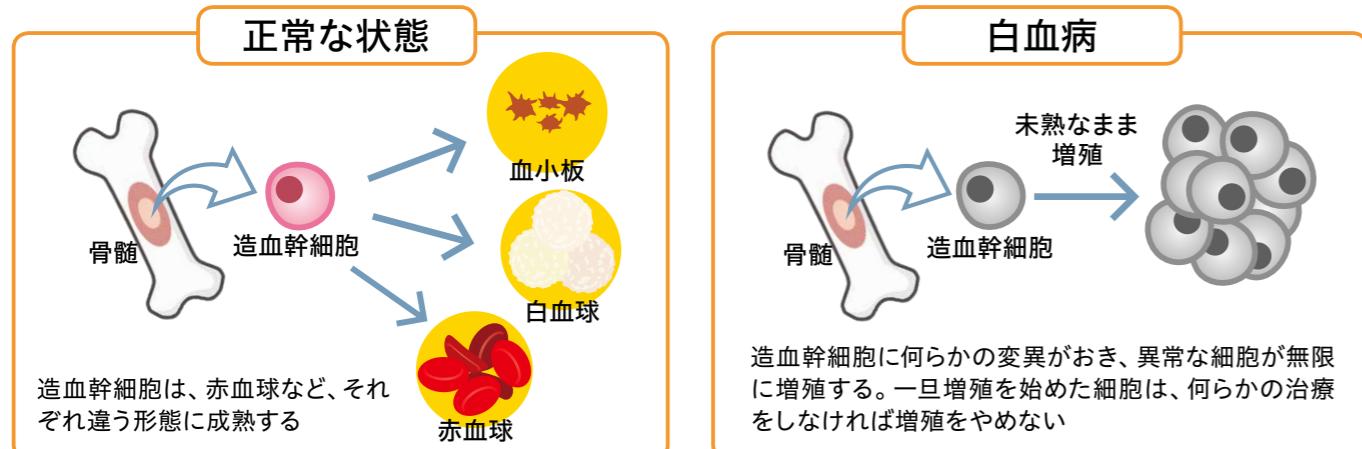


友人から届けられた千羽鶴と  
佐藤さん(平成30年7月)

# 病気治療の力ギはあなたの骨髄かも!?

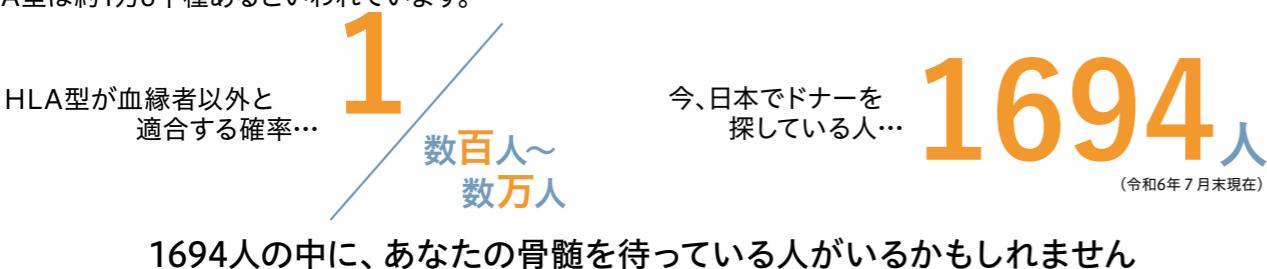
## 白血病などの治療には造血幹細胞移植が不可欠

血液の病気になると正しい血液が造れなくなります。化学療法だけで完治できる患者さんは限られており、正しい血液を造る細胞「造血幹細胞」を移植することで血を作る機能を回復させる治療法「造血幹細胞移植」が必要なケースが多くあります。



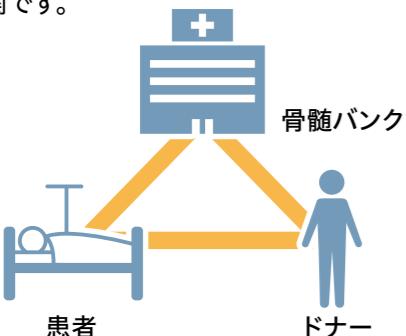
## ドナーがたくさんいれば、命を救える確率が上がる

ドナーから細胞を移植する場合、白血球の型 (HLA型) が適合しなければなりません。HLA型は約1万6千種あるといわれています。

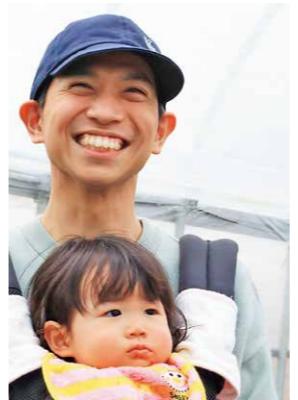
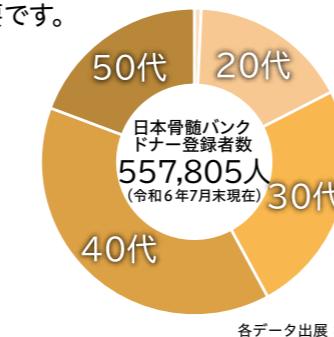


## 今のドナー登録者のうち約60%が15年内に卒業

骨髄バンクはドナー登録者を募り、造血幹細胞移植が必要な患者と、細胞を提供するドナーをつなぐ機関です。



骨髄バンクへの登録には年齢制限があり、満55歳の誕生日で登録取り消しになってしまいます。登録者の大半が卒業のタイミングを迎えた今、命を救うために皆さんの協力が必要です。



「前処置、移植による強い副作用はありましたが、幸いなことに拒絶反応はほとんどありませんでした。完全にドナーサンの血に置き換わったと聞き、安心感がありました。骨髄バンクとドナーさんに改めて感謝しました」

骨髄移植を受けてから6年が経ち、佐藤さんは今、4歳の女の子と、2歳になる双子の男の子と妻の家族5人でんぎやかに暮らしています。一般的に、白血病が再発する可能性が低くなるのは、骨髄移植を受けてから5年と言っています。

「病院の中で死んでしまうのかと思ったこともありました。でもたちと一緒に過ごせることが、この上ない幸せを感じています。骨髄バンクとドナーサンの存在がなければなかったかも知れない人生。今の生活を送っていることに感謝しています」

## 白血病との闘いを終え骨髄バンクの輪を広げる

令和2年、佐藤さんは、日本の骨髄バンク設立に大きな役割を果たしたNPO法人献血と骨髄バンクの和を広げる会のことを新聞で知り、会長の藤岡八重子さんに会いに行きました。「骨髄バンクを通して骨髄をもらい、助かりました。ありがとうございました」とこう伝えました。今では、佐藤さんも会のメンバーとなり、骨髄移植を受けた経験を講演会で話しどー登録を呼びかけています。また、自身が勤める会社に、骨髄提供に関わるドナー休暇

制度の新設を提案しました。「せっかく骨髄バンクに助けてもらった命です。無駄ではありません。恩返しの気持ちで活動しています。ドナー候補者が骨髄提供しやすい環境にするため、献血と骨髄バンクの理解を得る活動を続けていきたいと思います」

佐藤さんは、こう呼びかけます。

「皆さんのが献血や骨髄バンクに協力してくださることでやつと助かる人がいることを知ってほしいです。ぜひ献血と骨髄バンクへのドナー登録をお願いします」



## Interview ドナー経験者の声 人の命に関わる尊い経験でした

市内在住 石田拓郎さん (42)  
(32歳のときに骨髄を提供)



### ・なぜ骨髄提供を決めましたか

私自身、子育てをする中で社会的なサポートに助けられた経験があったので、社会や困った人に恩返ししたいと、ずっと考えていました。ドナーに選ばれたときは、やっと誰かの役に立てると思いました。

### ・入院について教えてください

京都市内の病院に3泊4日入院しました。仕事が気がかりでしたが、上司や同僚の理解とサポートのおかげで、無事、骨髄提供できました。

### ・術後の身体の痛みはありましたか

術後1週間ぐらい、腰に少し痛みや張りがありました。個人差はあると思いますが、想像していたよりもダメージは軽かったです。日常生活に支障はありませんでした。

### ・骨髄提供後の感想を教えてください

術後、お相手からいただいた手紙に「人生に続きがきました。ありがとうございました」と綴られており、命に関わる尊い経験をした実感がわきました。提供してよかったと感じました。





健康になるための！

## 知っ得シリーズ Part 148



### 元気な体でいるために！運動で「健康貯金」をしよう！

年間5万人が運動不足により死亡している

運動不足は様々な病気のリスクであり、体力や筋力の低下につながります。その結果、動きたくても動けない体になってしまいます。また、筋力や体力は加齢によっても低下していくため、若いうちから未来のために「健康を貯金」する取り組みが大切です。

#### ちょい足し運動で「健康貯金」

いつもの運動に工夫を「ちょい足し」することで運動の効果を高めることができます。



大股で早く歩く！  
膝もしっかりと上げよう！

階段を使おう！



TVを見ながら足踏み！  
ながら運動で時間も節約！



#### ☆けんこウサギちゃんの 「ちょこっとトレーニング」☆

##### 膝痛を予防する体操

- ① 椅子の横を持ち、体を安定させる。
- ② 片膝が伸びるまで足を上げる。
- ③ 足をゆっくり下ろす。

つま先は天井に  
向けるのが  
ポイント！

#### KENPOS初！チャレンジデー企画

愛媛県  
新居浜市

福知山市

長野県  
富士見町

Let's enjoy together♪

対戦期間 10月11日（金）～11月3日（日・祝）

◇期間中の平均歩数を競います。

◇KENPOSに登録し、歩数を連携（記録）している人は、自動的に参加になります。

### 12月集団健(検)診のお知らせ

実施日	場所	実施内容	送迎対象地域
① 12月6日（金）	午後	六人部地域公民館	セット健診 六人部エリア
③ 12月9日（月）	午後	中央保健福祉センター	セット健診

\* セット健診：特定健診・後期高齢者健診・

胃部（ABC）検診・大腸がん検診・  
胸部検診（肺/結核）・前立腺がん検診

ホームページは  
こちらから



### ミニミニ健康講座のお知らせ！！

#### 『すき間時間にながら体操』

自宅でできる簡単な体操をやってみよう！

日時：10月29日（火）午前10時～10時30分

場所：ハピネスふくちやま2階

\* 参加費無料、申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課（TEL 23-2788・FAX 23-5998）

あなたが写っていたら、  
写真（L判）1枚を差し上げます。  
秘書広報課（TEL 24-7000）まで。



8/25 雨の中、夏の終わりの思い出に  
やくの高原まつり、32回目の開催

夜久野高原芝生広場で「やくの高原まつり」が開催されました。ステージでは「冷やし中華始めました」でおなじみの特別ゲストAMEMIYAさんをはじめ、様々な団体が歌やダンスを披露しました。来場者の越後智之さんは、「名物コーナー『スター誕生』に娘が出るので家族で応援にきました。頑張ってほしいです！」と笑顔を見せっていました。



9/15 トンボ舞う秋の棚田で稻刈り  
毛原の棚田「taikan」ツアー

毛原地区で稻刈りの体験イベントが開催されました。毛原の棚田はその景観と地域振興の取り組みから「つなぐ棚田遺産」に認定されています。参加者した小学2年生の大森洋太郎さんは、「刈る時の稲の持ち方、刃の向きを教えてもらいました。稻刈りは初めてだけど楽しいです」と、手際よく作業を進めていました。

Follow me!



9/7 福知山の救急機関が大集合！  
救急フェスティバルで救急医療に親しみを



9/15 伝統の和紙とネイルがコラボ  
公立大生が和紙伝承館でワークショップ開催

大江町和紙伝承館で、学生団体DOKKOが和紙を使用したネイルチップのワークショップを開催しました。参加した産屋敷美冬さんは「ネイルと和紙を合わせるアイデアがおもしろい。かわいいネイルができました」と話しました。



まちの情報、SNSでも発信しています

## 11月の子育て行事

### なかよしひろば

三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● サーキット遊び	11月5日火	旧菟原保育園	なし		要
● 講座「お話を楽しもう」	11月12日火	旧菟原保育園	なし		要

### ふれあいひろば

夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することがあります	予約
● ひよっこクラブ	11月7日木	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 講座「はじめてアート」	11月21日木	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし		要

### きらきらひろば

大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	申込みが多い場合は制限することあります	予約
● 講座「交通安全教室」	11月8日金	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● 散歩に行こう	11月15日金	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要
● ほっこりタイム	11月22日金	大江子育て支援センタープレイルーム	なし		要

### おひさまひろば

おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066

イベント	開催日	場所	備考
● ゼロから始める親子であそトレ(ふれあい編)	11月7日木	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

### りとる ハピネス

りとる ハピネス TEL090-5213-3228 時間:いずれも10時~11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
● 親子で制作	11月11日月	りとる ハピネス	なし	不要
● 親子で制作	11月25日月	りとる ハピネス	なし	不要

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011)まで

## 対象者には随時案内と申請用紙を送付 児童手当の制度拡充について

問 子ども政策室 (TEL24-7011・FAX23-7011)

### ▶ 新たに申請が必要な人

- ・高校生年代の児童を養育している方（中学生以下の子を養育しており、児童手当を現在受給している人は除く）
- ・中学生以下の児童を養育しているが、所得上限限度額を超過し、児童手当・特例給付を現在受給していない人
- ・現在児童手当を受給している方で、対象児童の「22歳年齢到達後の最初の年度末まで」の年齢の兄弟などについて監護に相当する世話等をし、その生計費を負担している人（「監護相当・生計費の負担についての確認書」などの提出が必要になります。）
- ・施設等受給者（施設・里親など）である人で、委託などされている児童のうちに、高校生年代の児童がいる人

	現行	12月支給分より
0～2歳	15,000円	15,000円
3歳～小学生	10,000円	※第3子以降 10,000円
中学生	10,000円	15,000円
高校生	なし	10,000円
所得制限あり		所得制限なし

＼LINE・Instagramで子育て情報配信中！／



## 令和7年度 幼稚園・保育園・認定こども園への入園申込受付を開始

問 子ども政策室 (TEL24-7083・FAX23-7011)

### — 教育認定枠 —

#### 公立幼稚園・公立認定こども園

- ▶ 対象者 保護者と子どもが市内在住の5歳児、4歳児、3歳児
- ▶ 受付期間 11月1日(金)～8日(金)
- ▶ 提出先 各公立幼稚園・公立認定こども園

#### ① 預かり保育を実施しています

保護者の就労などの理由で、希望に応じて、教育時間終了後も引き続き園児を預かります。夏休み、冬休み、春休みの長期休業期間も、平日のみ預かり保育を実施します。

#### 私立幼稚園・私立認定こども園

- ▶ 対象者 5歳児、4歳児、3歳児
- ▶ 受付期間 園によって異なる
- ※各園に備えている所定の申込用紙にご記入の上、園に直接お申し込みください。
- ▶ 提出先 各私立幼稚園・私立認定こども園



### — 保育認定枠 —

#### 公私立保育園・公私立認定こども園・地域型保育施設

- ▶ 対象者 令和7年4月～令和8年3月の間に新たに保育所へ入所を希望する児童

※令和6年度に入所申込をして保留となった人も再度申し込みが必要です。  
※就労復帰の場合のみ未出生児の入所申し込みが可能です。  
※市外の施設への入所を希望する場合は、施設が所在する自治体へお問い合わせください。

#### ① 慣らし保育期間にご注意ください

保育園では、入所した日から2週間～1ヶ月程度の慣らし保育を行いますので、令和7年4月上旬から就労復帰予定の場合はご注意ください。3月に慣らし保育を希望する場合は、別途申し込みが必要です。ただし、入所調整の結果、令和7年4月以降の入所が決定している場合でも、3月からの入所ができないことがありますのでご了承ください。

- ▶ 受付期間 11月19日(火)～29日(金)

※期間を過ぎた場合は4月からの入所はできません。  
※上記期間をもって、今年度の途中入所の申込受付も終了します。

- ▶ 入所資格 保護者や同居の親族の仕事や病気などの理由で保育の必要性がある小学校就学前の児童

- ▶ 必要書類 ①教育・保育給付認定申請書、②入所申込書、③就労証明書など保育の必要性を証明する書類、④補助票など

※子ども政策室または各支所窓口、各園で11月1日(金)から配布します。市ホームページからもダウンロードできます。

- ▶ 提出先 子ども政策室窓口または各支所窓口相談係

## 人生100年時代 60代からの楽しみ方 !! 公益社団法人 福知山市シルバーパートナーズ

日 時  
10月22日(火)  
11月6日(水)  
11月19日(火)  
いずれも 午後1:30～3:00  
場所 〒620-0051 福知山市昭和新町162番地  
電話 0773-23-7677

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

自分のスタイルに  
合わせた活躍の場  
見つけてみませんか？



## 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者が対象 無料で歯科健診が受けられます

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢になると老化などの影響によって「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。お口の中をチェックして健康寿命を延ばしましょう。受診の際は、受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。

	国保歯科健診	後期高齢者歯科健診
対象	令和7年3月末時点で20・30・40・50・60・70歳の 国民健康保険被保険者 ※受診時に国保資格がない場合は受診できません	75歳になる後期高齢者医療被保険者 ※施設に入所中的人には除く
費用	無料	
受診券	対象者に受診券（はがき）を送付	対象者に75歳の誕生日までに届く 被保険者証に同封
期間	令和7年3月31日まで	受診券が届いた日から1年間
健診内容	■ 20歳・30歳・40歳・50歳・60歳 口腔内・歯周病検査、結果説明、指導 ■ 70歳 口腔内・嚥下機能検査、結果説明、指導	口腔内・嚥下機能検査、結果説明、指導
問合先	問 保険年金課 国保係 (TEL24-7015・FAX23-6537)	問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL24-7018・FAX23-6537)

## より多く老齢基礎年金を受けられる 国民年金「付加保険料」制度

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)・  
保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

付加保険料制度は、老後により多くの老齢基礎年金を受けたいと考える人のための制度です。

毎月の国民年金保険料（令和6年度は16,980円）に400円を上乗せして納付することで、納付月数×200円が65歳からの老齢基礎年金額に生涯加算されます。

例えば、10年間上乗せして納付した場合、付加保険料は総額で48,000円（12月×10年×400円）です。受取額は毎年24,000円（12月×10年×200円）加算されるので、年金受給後2年で、納付した保険料相当分の年金を受取ることができます。20年間年金を受給したとすると、総額で480,000円となり、432,000円の得となります。

ただし、付加保険料を納付できる人は、自営業者やその配偶者などの第1号被保険者のみです。また、保険料免除や納付猶予を受けている人、国民年金基金に加入している人は納付できません。

## 重度の障害のある人が対象 特別障害者手当などを支給

問 障害者福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

### 特別障害者手当

- ▶ 対象者 20歳以上で、重度の障害が2つ以上重複するなどにより、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の人
- ▶ 支給額 月額28,840円

### 障害児福祉手当

- ▶ 対象者 20歳未満で、重度の障害のため日常生活で常時介護を必要とする在宅の人
- ▶ 支給額 月額15,690円

### 申請に必要なもの

認定請求書・障害の程度についての医師の診断書・所得状況届など

※所得制限あり・障害の程度により非該当となる場合あり



## 40歳以上の人のが対象 肺がん・結核検診を実施します

問 健康医療課 (TEL23-2788・FAX23-5998)

### ▶ 費用

無料（たんの検査が必要な場合は500円）

### ▶ 検診内容

- ・問診、検診車内での胸部エックス線撮影
- ・65歳以上の方は結核検査を含む

### ▶ 注意事項

- ・前回の胸部エックス線撮影から6か月以上の期間をあけてください。
- ・妊娠中、妊娠の可能性のある方は受けられません。
- ・予約制のため、事前に健康医療課へ申し込んでください。



申し込みは  
こちら

会場	時間
大江支所前	8:45~9:15
元伊勢観光センター	9:30~9:45
南一公民館	10:05~10:20
北陵地域公民館	10:50~11:10
ふれあいの里福祉センター	13:05~13:20
農業者トレーニングセンター	13:35~13:50
金谷会館	14:10~14:25
三岳会館	14:45~15:05
牧公民館	15:30~16:10
上豊富会館	9:00~9:20
かしの木台ホール	9:45~10:30
竹毛希望の家	10:45~11:20
佐賀会館	13:00~13:25
観音寺公会堂	13:40~14:10
旭が丘教育集会所	14:35~14:55
ローソン福知山郵便局前店	15:20~16:15
東部保健福祉センター	9:00~9:20
菟原中公民館	9:35~9:50
川合集落センター	10:10~10:25
上六人部会館	10:45~11:00
中六人部会館	11:15~11:40
下六人部会館	13:20~13:45
南住屋野会館	14:00~14:30
堀会館	14:45~15:20
中央保健福祉センター	15:30~16:15
中央保健福祉センター	15:30~15:45

## 見かけたら思いやりのある行動を ヘルプマークを配布しています

### ▶ ヘルプマークとは

義足や人工関節を使用している人や、内部障害、難病の人、妊娠初期の人などが、周囲の人々に援助や配慮を必要としていることを知らせ、援助を得やすくなるよう作られたマークです。ヘルプマークを持っている人を見かけたら、電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



ヘルプマークは、市役所や各支所窓口、保健所、児童相談所、京都府ジョブパークなどで無料配布しています。

### ▶ 問合先

・ヘルプマークの受け取りについて  
障害者福祉課 (TEL24-7017・FAX22-9073)

中丹西保健所 (TEL22-5766・FAX22-4350)

・ヘルプマーク事業について  
京都府障害者支援課 (TEL075-414-5224・  
FAX075-414-4597)





## 安心 安全推進月間 10月は京都府ぐらしの

令和4年4月の成年年齢引き下げにより、若者からのトラブルの相談が増えていました。困ったときは、「一人で悩まずに相談してください。自身の問題解決だけでなく、次の被害の未然防止にもつながります。

通信販売やSMSを利用した悪質商法やSNS型投資詐欺、ロマンス詐欺などのトラブルの相談も後を絶ちません。ご注意ください。

**トラブルの例**

- ・ネット通販でお試しのつもりが定期購入だった
- ・注文した覚えのない商品が届いた(送り付け商法)
- ・SMSやハガキなどで利用してた覚えのない代金を請求された(架空請求)
- ・知らない間に子どもが、オンラインゲームに課金していた
- ・断り切れなかつた電話勧誘

以下の場合記載していません。  
※だれでも 定なし 費=無料 申不要

※特に記載のない場合、申込や問い合わせの受付時間は各施設の執務時間中。

472万トンの食品ロスが発生しています。これは、世界各国で飢えに苦しむ人々への食料援助を捨てていることになります。

毎日お茶碗1杯分の食べ物を減らしましょう。

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では、年間約472万トンの食品ロスが発生しています。これは、世界各国で飢えに苦しむ人々への食料援助を捨てていることになります。

毎日お茶碗1杯分の食べ物を減らしましょう。



今月の  
テーマ

## 「植木鉢やプランターの土の処分はどうすればいいの?」の巻

問生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

カンちゃん 枯れた植木鉢やプランターの手入れを始めたんや。処分したいんやけど、どうしたらえんかなあ?



カンちゃん 草や木くずなんかは、土を取り除いて、燃やすごみの専用指定袋で地域のごみステーションに出したらえんやで。

カンちゃん 植木鉢やプランターの残った土は処分はどうしたらえんや?

ビンちゃん 土はごみやないから、自然に返して欲しいんや。あと買った土は販売店か購入店に問い合わせてほしいんや。

カンちゃん わかった。

ビンちゃん ごみでも環境パークへ持ち込めるものとそうでないものがあるから、協力して欲しいんや。

カンちゃん 了解!

## 11月 リサイクルプラザ 体験教室

問 各教室とも13時~15時  
所 環境パーク・リサイクルプラザ  
申 10月17日(木)8時30分から各教室の  
前日までに生活環境課へ  
問 生活環境課(TEL22-1827・FAX22-4881)

開催日	教室名	内 容	募集人数 (先着)	受講料
1日(金)	布教室 エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。(まち付 細約38cm 幅約32cm)※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
7日(木)	牛乳パック教室 座椅子(大)を作ろう	牛乳パックと布を使って、座り心地の良い座椅子(大)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
11日(月)	ガラス教室 クリスマス用のガラスリースを作ろう	板ガラスを使って、クリスマスリースを作ります。※電気炉を使います。※引き取りは翌日以降となります。	4人	300円 (税込)
13日(水)	布教室 ホームウェア(袖なし)を作ろう	布地を使って、素敵なホームウェア(袖なし)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
15日(金)	布教室 ベスト(前開き)を作ろう	オリジナルのすてきなベスト(前開き)を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
21日(木)	布教室 帯地でクリスマス用のタペストリーを作ろう	帯地を使って、タペストリー(クリスマス用)を作ります。	6人	300円 (税込)
25日(月)	布教室 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグ(まち付き)を作ります。(幅約30cm 細約32cm)※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)
27日(水)	布教室 保温カバー(鍋用)を作ろう	保温性がある布で、鍋などを包むことができるカバーを作ります。※ミシンを使います。	6人	300円 (税込)

※お電話で申込みが難しい方につきましては、直接、環境パークでの受付をお願いします。  
※申込は一世帯につき1人まで ※中学生以下は要保護者同伴 ※団体での申込も可能(日程・内容等は協議)

## LINE公式アカウントで 福知山の情報を配信中!

福知山市のLINE公式アカウントでイベント情報などを配信しています。  
ともだち追加はこちらから



## 休日当番医(11月)

内 科 小 兒 科	休日急患診療所 (北本町二区 TEL22-4128)	9:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30	3日 (日・祝)	4日 (月・振替)	10日 (日)	17日 (日)	23日 (土・祝)	24日 (日)
※休日急患診療所開設日の18:00 ~ 24:00は、当番医療機関が診療を行っています。 詳細は、休日急患診療所(TEL22-4128)または消防署(TEL22-0119)まで。								
外 科	福知山市民病院 (厚中間屋町 TEL22-2101)	0:00 ~ 24:00		4日 (月・振替)		17日 (日)		24日 (日)
	京都ルネス病院 (西本町 TEL22-3550)	0:00 ~ 24:00	3日 (日・祝)		10日 (日)	23日 (土・祝)		

## 11月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。  
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日(曜日)	時間	場所	問い合わせ先	
人権	人権相談	25日(月)	13:00~16:00	市民相談室		
	心配ごと相談	11日(月)		大江町総合会館		
		15日(金)	9:00~12:00	三和支所		
		20日(水)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	9日(土)・21日(木)	13:00~16:00			
		※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。				
	女性の弁護士による女性法律相談	27日(水)	13:00~16:00			
		※前日までに要予約。先着4人(初めての人を優先)。一人45分。				
	男性のための電話相談	13日(水)	17:30~19:00			
		※前日までに要予約。一人30分。		電話相談		
健康	定例健康相談 栄養相談	12日(火)		場・問 北部保健福祉センター TEL56-1106 FAX56-2018		
		13日(水)	13:30~15:30	場・問 東部保健福祉センター TEL58-3010 FAX58-3013		
		19日(火)		場・問 西部保健福祉センター TEL37-1108 FAX37-5002		
		26日(火)	9:30~11:00	場・問 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談は要予約/当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで					
	きこえの相談会	22日(金)	13:00~15:30	三和支所	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459	
		要予約/前週金曜日までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで(予約優先/当日来可)				
	身体障害者相談	3日(日・祝)	13:00~15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	28日(木)	13:00~15:00			
福祉	要予約/前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで					
	精神障害者相談	13日(木)・27日(木)	電話・直接相談 13:00~16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	1日(金)	13:00~16:00	総合福祉会館	TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	7日(木)	10:15~15:45	市民相談室	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
		要予約/電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで				
		月~金(祝日を除く)	8:30~16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
	要予約/電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで					
子育て	親と子の健康相談	13日(水)	10:00~11:00	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	月~金(祝日を除く)	8:30~17:15	ハピネスふくちやま		
	子ども教育相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	場・問 教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
	生活としごとの総合相談	月~金(祝日を除く)	8:30~17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月~金(祝日を除く)	9:00~16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	ねこに関する相談	月~金(祝日を除く)	8:35~17:15	場・問 生活環境課 TEL22-1827 または京都府中丹西保健所	TEL22-6382	
	農地・農政相談	11日(月)	9:00~12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	※2日前までに要予約	15日(金)	13:30~15:30	市民相談室 建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537	
	税務相談	20日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	14日(木)・28日(木)	9:00~16:30	場・問 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901 FAX23-8242	
行政・法律	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00~16:00	場・問 京都都市犯罪被害者支援センター(ほくぶ相談室)	TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談	※要事前予約	月・金(祝日を除く)	9:00~17:00	NPO法人ニュートラル NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530	
	行政相談	11日(月)		大江町総合会館	大江支所 TEL56-1101 FAX56-2018	
		15日(金)	9:00~12:00	三和支所	三和支所 TEL58-3001 FAX58-3013	
		20日(水)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
		27日(水)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	司法書士法律・登記相談	14日(木)				
	行政書士相談	28日(木)	13:00~16:00			
	弁護士法律相談	29日(金)	12:30~16:30			
		要事前申込/前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先				
	多重債務専門法律相談	8日(金)・22日(金)	15:30~17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	要予約/前日午後4時までに、電話で京都弁護士会(TEL075-231-2378)まで。各日先着3人					
	府民無料法律相談	8日(金)	13:30~16:30	場・問 京都府福知山地域総務防災課	TEL22-3901	
	要予約/3日前の午前9時から、上記問い合わせ先へ電話で。先着8人。					

略記号の説明 (場)=場所 (問)=問い合わせ先 (社)=社会福祉協議会

# ミミちゃんとコロちゃんの図書館情報局



ミミちゃん



コロちゃん

読書の秋は  
図書館でイベントを楽しもう!

**わくわくスタディ!「星空」編**

とき 11月9日(土) 10:30~12:00  
ところ 三和支所2階 研修室  
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
内容 自然科学協力員さんによるお話と望遠鏡づくり  
材料費 600円  
申込開始日 10月25日(金) 10:00~  
定員 10組程度



いもくりなんきん、ときどきあんこ  
ジャンル=料理  
著=中川 たま (文化学園文化出版局)

旬を迎えたさつまいも、栗、かぼちゃ、あづき。少ない材料で素朴な味を楽しむお菓子のレシピ本。

図書館フォトコンテスト  
締切間近!

開館100周年を記念して開催中のフォトコンテストは、10月31日(木)まで!  
優秀賞に選ばれた方にはオリジナルステンレスボトルを差し上げます。  
ぜひご応募ください!  
大好評の100&10周年記念デザインです。



**秋の樹木図鑑**  
ジャンル=樹木  
著=林 将之 (廣済堂出版)

紅葉・実・どんぐりなど、秋ならではの特徴で木がわかる樹木図鑑。秋の自然を探しに行きませんか?

11月のイベント



オーチャン



図書館のイベントは  
こちら!



講座

ところ	行事名	とき	対象	内容	申込開始日
中央館	えほんのへや 【めばえクラス】	7日(木) 10:30 ~	4か月児~8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや 【わかばクラス】	7日(木) 11:00 ~	9か月児~1歳6か月児		
	大人のおはなし会	17日(日) 13:30 ~	どなたでも		
	おはなしのひろば	20日(木) 10:30 ~	1歳6か月児~		
	谷口智則さん 読みきかせ & ライブペインティング	3日(日)・祝 13:30 ~	3歳~小学生とその保護者		
三和館	わくわくスタディ! 「星空」編	9日(土) 10:30 ~	小学生以上(小学生は保護者同伴)	自然科学協力員さんによるお話と望遠鏡づくり(材料費:600円)	10月25日(金) 10:00 ~ 10組程度
夜久野分館	おはなし会	13日(木) 10:30 ~	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、ふれあいあそびなど	10月30日(木) 10:00 ~
	おはなしのへや	24日(木) 10:30 ~	幼児~小学生	絵本の読みきかせなど	予約不要
大江分館	大江子育て支援センター「ほっこりタイム」	22日(金) 10:20 ~	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、ふれあいあそびなど	申込・問合せ 大江子育て支援センター (P.13)

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先

- ◆ 中央館 TEL:22-3225 FAX:22-7118
- ◆ 夜久野分館 TEL 兼 FAX :37-1066

- ◆ 三和館 TEL:58-4715 FAX:58-4716
- ◆ 大江分館 TEL 兼 FAX :56-1017

23 Fukuchiyama 2024. 10

2024. 10 Fukuchiyama 22

シリーズ 福知山の文化財  
文化財NEWS

## NPO法人丹波漆 選定保存技術の保存団体認定へ

NPO法人丹波漆は昭和23年に漆搔き職人の衣川光治氏が設立した丹波漆生産組合が母体となり、植栽等に関する諸技術の保存や漆搔き職人の育成、漆文化とその価値の発信を通して丹波漆の保存に寄与することを目的に、地域に密着した取り組みを積極

伝えていくために必要な修理技術や用いられる材料、道具の製作技術などを言います。そして、その技術を保持する個人や団体を保持者または保存団体として国が認定し、技術の保存を図っています。

そのひとつが昭和51年に選定を受けた「日本産漆生産・精製」です。日本産漆は漆芸等の製作や文化財の修理には欠かせない原材料です。漆生産はウルシの植栽や保育・管理、漆液の採取等の技術、漆精製は用途に適した漆を製造する技術のことです。すでに2団体が保存団体として認定を受けており、NPO法人丹波漆はこの2団体に加え、新たに選定保存技術「日本産漆の生産・精製」の保存団体として認定されることになりました。この選定保存技術における保存団体への認定は西

選定保存技術とは文化財を後世に伝えていくために必要な修理技術や用いられる材料、道具の製作技術などを言います。そして、その技術を保持する個人や団体を保持者または保存団体として国が認定し、技術の保存を図っています。

7月19日(金)、国の文化審議会は、夜久野町で活動する特定非営利活動法人丹波漆（NPO法人丹波漆）を国の選定保存技術「日本産漆生産・精製」の保存団体に追加認定することを文部科学大臣に答申しました。

的に行つてきました。

これらの活動は、夜久野の漆を後世に繋いでゆくために尽力してきた先人

たちの想いを引き継いできたものです。その想いの継承がわが国の文化財の

保存・修理に欠かせない「日本産漆」の生産・精製を支える技術として重要なと国に認められ、このたびの保存

団体への認定につながりました。

将来、夜久野の漆が広く文化財修理に使われる日が来るかもしれません。



漆搔き(NPO法人丹波漆 提供)

ふくちやまに  
ドッ恋せ。

(編集後記)



今月号、特に大変だったのは表紙の写真撮影です。佐藤さん一家の3人の子どもたちは、まさに元気いっぱい。1人をお母さんが捕まると1人が脱走、お父さんが捕まえに行く頃にはお母さんから別の1人が脱走、子どもたちの元気な声、準備したオレンジのポスターはもうぐちゃぐちゃ、てんやわんやの末、撮影できた1枚でした。終始脇やかな撮影で、職場に戻ってからも“ふふ”と笑ってしまうほど。その一方で、「もし骨髄バンクがなかったら、あの脇やかな風景はなかったんよな…」とも。骨髄バンクやドナーさんが移植を必要とする人の人生に与える影響はとても大きいことを知りました。今月号を通して、皆さんと一緒に骨髄バンクのことを考えることができ、とてもうれしく思っています。(芦田)

Q  
クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた市内にお住まいの人の中から抽選でプレゼントが当たります。

▶ クイズ 7ページを読んで、下の〇〇〇〇〇に入る言葉をお答えください。

## 10月11日開催の 献血・〇〇〇〇〇の輪を広げる講演会

### ▶ アンケート

問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

### ▶ 応募方法 10月25日(金)締切(消印有効)

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答を書いて、下記の方法でご応募ください。  
右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501 (住所記載不要)

福知山市秘書広報課「広報10月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

件名を「広報10月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。

※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。

※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

9月号のクイズの答えは「171」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。