

福知山市子育てガイド

令和6年9月発行

発行 福知山市／株式会社サイネックス



福知山市HP



サイネックスHP

制作 株式会社サイネックス

〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町5-3-15
TEL.06-6766-3333(大代表)

はじめに

「福知山市子育てガイド」は、これから出産される方、
現在子育てされている方を応援する冊子です。
今回「先輩ママパパに聞いてみた!」の特集ページでは、
福知山で子育て真っ最中の方々の声をたくさん掲載しています。
ぜひご家族皆様さんでお楽しみください。

水清い由良川、緑濃い山々。
さあ大きく深呼吸。肩の力を抜いて子育てしてみませんか?
そして困ったときや、悩んだりしたときには、
いつでも子ども政策室に相談してください。

令和6年9月 福知山市

広告販売 株式会社サイネックス 京都支店

〒615-0022 京都府京都市右京区西院平町25
TEL.075-315-0085

※掲載している広告は、令和5年9月現在の情報です。



見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

QRコードは株式会社デンソーウェーブの
登録商標です。

無断で複写、転載することはお遠慮ください。

福知山市 子育てガイド

INDEX

● はじめに	表2
● INDEX	2

4 子育て総合相談窓口

● 子育て総合相談窓口	4
-------------------	---

6 妊娠カレンダー

● 妊娠カレンダー	6
-----------------	---

8 妊娠期の過ごし方

● 妊婦さんとご家族のための教室	8
● 妊産婦さんへのサポート	10

● ママの変化に共感し、パパも準備しておこう	12
● どう向き合う？ 出産	13
● 産前産後の休暇と給付金	14
● 先輩ママパパに聞いてみた!!	16

20 子育てカレンダー

● 子育てカレンダー	20
------------------	----

22 赤ちゃんが生まれたら

● 出生後の手続き	22
● 出生後のサポート	24
● 健康・発育	26
● 助成・制度	26
● ひとり親家庭への支援	28
● 障害等のあるお子さんへの支援	29
● パパができることたくさんあります!	30
● 子育ての昔と今	32
● 離乳食を始める前に	33

34 保育園・認定こども園・幼稚園

- 教室・保育施設への入所申込み 34
- 保育施設一覧 36
- 幼稚園への入園申込み 38
- 幼稚園一覧 38
- 認定こども園(1号認定)・幼稚園での
預かり保育を利用される方へ 39
- 認可外保育施設の紹介 39

40 子どもを預ける

- 一時的に子どもを預かってほしいとき ... 40
- 福知山市ファミサポ会員募集中! 42

44 医療・救急

- 福知山医師会 44
- 丹波歯科医師会 47
- 福知山市の救急医療体制 49
- 子ども医療電話相談 49
- 救急電話相談 49

50 赤ちゃんがいる家庭の防災

- 赤ちゃんがいる家庭の防災 50

52 おでかけ施設

- おでかけ施設一覧 52
- 子どもとおでかけ MAP 54



UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。