

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL

市立福知山市民病院広報誌

第33号

R6. 8. 発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院・地域がん診療連携拠点病院・地域救命救急センター・地域災害医療センター・地域医療支援病院

「命と健康を守り、信頼される病院」



病院長
阪上 順一

◇院長あいさつ

福知山市民病院は全国に約 500 ある新型コロナウイルスの定点医療機関の1つです。当院での先週 1 週間（7 月 22 ～ 28 日）のコロナ感染者数は 50 人でした。昨夏もそうでしたが 1 定点としては京都府の最高値です。大阪府医師会は 7 月 25 日に緊急シンポジウムを開催し、今はコロナ第 11 波の真っ只中であるとの認識を示しています。

そのような中、福知山市民病院では「持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」に沿って、1 月に電子カルテ更新を終え、医療費後払いクレジットサービスを開始し、3 月に AI 搭載型 MRI 装置の導入、4 月に四診療科の追加と働き方改革特例水準を確保し、5 月にはダヴィンチ Xi の稼働を開始しました。本年度末には災害拠点病院機能強化の実施設計を終了する予定です。

IMD（世界競争力年鑑）が 6 月 17 日に発表した 2024 年の日本の国際競争力は第 38 位となり、3 年連続で過去最低が続いています。偶々スマホを見るとパリ五輪での日本のメダル獲得ランキングは途中経過ではあるものの世界第 1 位でした（7 月 31 日現在）。少子高齢化であってもスポーツの分野では日本の国際競争力はパワフルです。IMD の分野別比較では健康環境の分野でも第 12 位とまだまだ健闘しています。激動の時代ではありますが、われわれ職員も日本のオリンピック選手たちに負けないように頑張りたいものです。

目次

膠原病内科常勤医の着任について …… 2

ダヴィンチ Xi へのバージョンアップについて …… 4

医療費後払いクレジットサービスについて …… 5

新任医師紹介 …… 6

栄養レシピ …… 7

外来週間診療予定表 …… 8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

膠原病内科の常勤医が 着任しました

膠原病内科 医長 中西優市郎



この度、当院に新しく膠原病内科が設立され、地域の皆さまにより充実した膠原病診療を提供できる体制が整いました。私は膠原病内科医長の中西優市郎と申します。当科の常勤医は中西、木田祐之朗の2名で担当します。

膠原病とは、筋骨格系をはじめとして全身に異常を生じる自己免疫疾患の総称です。関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、全身性血管炎、炎症性筋疾患、成人スティル病、ベーチェット病、IgG4関連疾患などが含まれます。膠原病は全身に症状を及ぼすため、全身症状（発熱、食欲不振等）、臓器特異的症状（皮疹、関節炎、肺疾患、腎炎、神経障害等）が多彩に出現します。

当科では未診断の関節炎や難治性の関節炎の診療に力を入れています。診察、レントゲン検査、関節エコー、造影MRI等の画像検査を用いて迅速に滑膜炎、滑液包炎や腱炎の評価が可能です。また、治療においては併存疾患等を考慮し、患者様一人ひとりの状態に合わせた個別の治療計画を立て、ステロイド、免疫抑制薬、生物学的製剤、分子標的治療薬を用いて、できるだけ副作用を最小限にしながら最適な医療を提供します。

当院は京都府北部地域で最も診療科の充実した基幹病院であり、唯一の膠原病内科常勤医が在籍し、入院診療可能な拠点病院です。それぞれの診療科が難治性病態の患者様を担当しており、当科が免疫学的な難治性病態の診断と治療に少しでも貢献できるように他科と連携し、地域で完結した医療を提供することを目指します。当院で実施困難な検査や集学的治療が必要な場合には、一時的に京都府立医科大学附属病院へ紹介いたします。

当科では、地域の医療機関と密接に連携し、患者様が安心して治療を受けられるよう努めています。これまでより迅速な対応と高い医療水準の提供を目指し、地域の皆さまの健康を支える医療を提供してまいります。まず福知山市域での連携を強化し、広域連携、人材育成にも力を入れ、地域全体の医療の質向上に貢献してまいります。

膠原病疾患を疑われる場合にはいつでもお気軽に当科にご相談ください。



膠原病・リウマチ性疾患の症状

全身症状

・発熱・全身倦怠感・食欲不振・炎症反応上昇

臓器特異的症状

・皮疹・**関節炎**・肺疾患・腎炎・神経障害など

膠原病・リウマチ性疾患に特徴的な身体所見(関節)

関節リウマチ



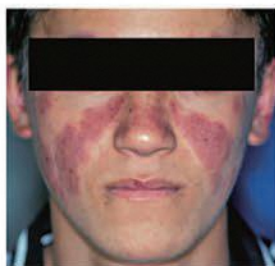
近位指節間関節、中手指節関節の腫れ
Am Fam Physician. 2018 Apr;97(7):455-462.

乾癬性関節炎



遠位指節間関節腫脹、ソーセージ様指（指炎）、紅斑
Acta Derm Venereol 2014Nov;94(6):27-34. / N Engl J Med 2017;376:957.

膠原病・リウマチ性疾患に特徴的な身体所見(皮膚)



頬部紅斑
SLE



爪上皮出血点



レイノー現象
MCTD強皮症皮筋炎



環状紅斑
シェーグレン症候群



ヘリオトロープ疹



皮膚筋炎

ゴットロン徴候

手術支援用ロボット ダヴィンチを XからXiにバージョンアップしました。



da Vinci Xi サージカルシステム

2021年4月より導入しておりました手術支援用ロボット「ダヴィンチ」を、本年度「X」から「Xi」にバージョンアップし、増え続けるロボット支援下手術への対応をおこないました。

「Xi」の導入で、ロボットアームのより広範囲な可動範囲が得られます。また連動ベッドとの運用により、ドッキング状態のままの体位変換が可能となるなど、手術時間短縮により患者負担が軽減されています。

福知山市民病院では、これからも、地域で最新の治療が受けられるよう取り組んでまいります。



より安全な体位での手術が可能となり、術後合併症の危険性がさらに減少しました。

泌尿器科 医長 鈴木 啓 医師



肺癌、胸腺腫に対し行います。特に胸腺腫では胸骨正中切開を要さず体への負担が非常に少ないです。

呼吸器外科 医長 池部 智之 医師



ロボット支援手術は婦人科でもいずれは導入予定です。

産婦人科 医長 奥田 知宏 医師



Xiへのバージョンアップに伴い、様々な大腸癌の術式に対応できるようになりました。

消化器外科 副医長 松村 篤 医師



ダヴィンチによって複雑な吻合操作をより繊細に行うことができ、胃癌手術後の合併症の減少が期待されます。

消化器外科 有吉 要輔 医師

医療費後払いクレジットサービスを導入しました

「クレジット決済」により「会計を待たず」に帰宅できます

当院では、令和6年1月から医療費後払いクレジットサービスを導入しており、この紙面でサービスの概要をご紹介します。

このサービスを利用される方はもちろん、利用されない方の会計待ち時間短縮にもつながるものとなっておりますが、利用される方が増えないと十分に効果が発揮されません。是非多くの皆さまにご利用いただきたいと考えております。



1

スマホやPCから事前登録

<https://s8.medicalpay.jp/fukuchiyama/new/>



クレジットカードの情報などを登録します。

登録ページの流れに沿って、ご利用の前に登録をお願いします。

2

受診前に受付

受診当日に当サービスの専用受付機で受付をお願いします。

専用受付機から発行される「利用票」は各受付窓口へご提示ください。



3

従来通り診察・検査へ



診察や検査などは従来通りです。

4

会計を待たずに帰宅



基本伝票と一緒に「利用票」を受付へお渡しください。

会計を待たずにそのままご帰宅いただけます。

5

お支払

お支払はクレジット決済により後日行われます。

クレジット決済されますとメールが届きますのでご確認ください。

領収書や診療明細書はクレジット決済後、次回受診日など再度ご来院いただいた際に、専用の発行機から発行をお願いします。

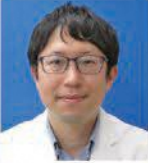
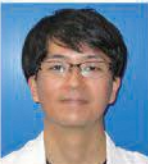
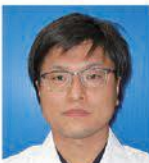
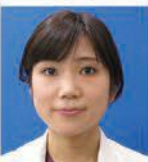
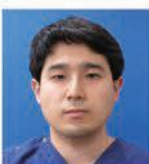
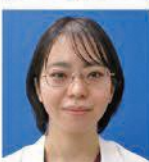
※ご利用上の注意事項

ご利用いただけない方（自己負担限度額管理票をお持ちの方、未払いがある方など）の詳細については、当院ホームページ「<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/61677.html>」でご確認ください。



令和6年 採用医師紹介



科	写 真	氏名・ひとことプロフィール	科	写 真	氏名・ひとことプロフィール
膠原病内科 医長		ナカニシ ユウイチロウ 中西 優市郎 関節リウマチを含む全身性自己免疫疾患の診療を担当します。地域の皆様のお役に立てるように努力します。	消化器外科		タカオ コウジ 高尾 幸司 京都府北部の医療に貢献できるように努めてまいります。
呼吸器内科		ヨシダ リエ 吉田 理愛 4月よりお世話になります。呼吸器内科の吉田理愛です。丁寧な診療を心がけます。よろしくお願い致します。	呼吸器外科		オカガキ シホ 岡垣 志歩 初期研修医として2年間お世話になりました。引き続き呼吸器外科専攻医として尽力いたします。
		エガミ マサシ 江上 正史 患者さんの声を聴き、最も良い選択を共に考え、最適な医療を届けられるように精進してまいります。	乳腺外科		ニシモト ユカ 西本 裕加 日々精進して参りますので、未熟者ではございますが何卒ご指導のほどよろしくお願い致します。
消化器内科		フクイ ハヤト 福井 勇人 皆さんに安心した医療が提供できるように丁寧な診療を心がけます。	整形外科		カイハラ ケンタ 貝原 健太 外傷や膝関節疾患を中心に診療しています。地域の皆さまに貢献できるよう努めて参ります。
		ヤマネ サトキ 山根 慧己 丁寧な説明と診療を心がけます。よろしくお願い致します。	皮膚科		アラタ ケンタ 荒田 健太 宜しく願い致します。
		カクスイ サトシ 角水 達 福知山地域の皆様の健康増進にお力添えできるよう尽力致します。			アダチ ナオヤ 足立 尚弥 皆様に寄り添った医療の提供を目指して、日々精進して参ります。よろしくお願い致します。
糖尿病内科		コバヤシ アヤカ 小林 彩花 これからも福知山での勤務を継続できて大変嬉しい事です。地域のみなさまのお役に立てよう尽力いたします。よろしくお願い申し上げます。	泌尿器科		イワモト アキユキ 岩本 明幸 泌尿器科の岩本明幸です。ていねいな説明に適切な診療を提供できるように精進しますのでよろしくお願い致します。
		トクダ アヤカ 徳田 彩加 患者様一人一人に寄り添えるよう丁寧な診療を心掛けていきます。よろしくお願い致します。			イトウ シュウヘイ 伊藤 崇平 5月より泌尿器科医として勤めさせて頂きます。宜しく願い致します。
小児科		ヒラヤマ ケイ 平山 圭 地域のこどもたち、ご家族様の笑顔を守るよう努力してまいります。よろしくお願い致します。	産婦人科		スズキ ワタル 鈴木 渉 患者さんに寄りそい、最善の医療を提供できるように努めて参ります。
		オクムラ ユウキ 奥村 優希 患者さんや家族に寄り添った診療に努めてまいります。よろしくお願い致します。			エガミ アリサ 江上 有沙 地域の皆様が安心できる医療を提供できるよう研鑽を積んでまいります。どうぞよろしくお願い致します。



令和6年 採用医師紹介



科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
眼科		ミズノ ノブヒト 水野 暢人 4月から市立福知山市民病院に勤務します眼科医師の水野暢人です。ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。	救急科		ムラオ マサヤ 村尾 允弥 救急集中治療・整形外科外傷の“二刀流”で、北近畿の医療に貢献できるよう頑張ります。
放射線科		ワタナベ ショウ 渡邊 翔 患者様の状態に合った最適な放射線治療を提供できるよう努めます。	専攻医 内科領域		オクムラ ヒサトシ 奥村 尚稔 今年より救命センターに派遣されました。若輩者ですが、皆様に寄り添って努めて参ります。お願い致します。
		キムラ リョウ 木村 遼 一つ一つの症例に丁寧に取り組んでまいります。			キムラ リョウ 木田 祐之朗 まだまだ未熟者ではございますが、患者様の声に耳をかたむけ全人的医療を提供できるよう頑張ります。

栄養レシピ

副栄養科長 林田 郁代

～レンジで作る 簡単 ヘルシー おいしい～ おからパウダーココアケーキ～

今回は食物繊維たっぷりのおからパウダーを使用した電子レンジでつくるケーキをご紹介します。普段のおやつや特別な日にチャレンジしてみるのはいかがでしょうか。



◆栄養価(1人分)…

エネルギー 97kcal / たんぱく質 9.3g

食物繊維 2.5g

※トッピングの食材は含まれていません

～おからパウダーとは～

おからを乾燥させて粉末状にしたもの。食物繊維が大量(約6g)に約2.5gと豊富に含まれていて、ほとんど味や香りがないため、おやつ以外にも、いろいろな料理のトッピングや隠し味に使うことで食物繊維を手軽に摂取できます。また、おからパウダーは大豆からできているため、大豆イソフラボンも含まれています。摂り過ぎに注意し、自分に合った量を心がけ活用してください。(2024.6月現在情報)

【材料】(3人前)

- A [おからパウダー……………大さじ3(18g)
ココア……………大さじ1(6g)
砂糖……………大さじ1(9g)
ベーキングパウダー…小さじ1/2(2g)
- B [卵……………1個 / 牛乳……………100ml



●オリーブオイル…小さじ1(4g) ●クッキングペーパー

【作り方】

- ①: Aをボウルに入れる。②: Bを混ぜる。
- ③: ①と②を合わせ、よくかき混ぜる。
- ④: ③にオリーブオイルを入れよくかき混ぜる。
- ⑤: 直径13cm程度の容器にクッキングペーパーをしき、④を流し込む。
- ⑥: 電子レンジ500Wで約5分30秒(機種により誤差有り)爪楊枝をさして何もついてこなければ出来上がり。
- ⑦: 冷めたら器から取り出し、6等分し、お皿に盛り好みのフルーツなどをトッピングする。

◆ワンポイントメモ◆

- しっとりと仕上げるために、オリーブオイルを加える。
- 厚みを増すために、ベーキングパウダーはかかせません。



令和6年8月1日現在

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時
(前回受診より6ヶ月以内の方)
午前8時30分～11時
(前回受診より6ヶ月経過している方)

- * 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
- * 診察券はすべての診療科で共通使用します。
紛失しないよう大切に保管してください。
- * 都合により休診となる場合がありますので
ご了承ください。
- * 全科の再診・特殊外来は予約制となります。
- * 年末年始（12月29日から1月3日まで）

●がん相談支援センター●

当センターでは、がん患者さまやそのご家族の治療や療養生活について、さまざまな不安や悩みなどのご相談に応じて一緒に考え、解決していくお手伝いをしております。

受付時間／午前8時30分～午後5時15分 ※休日：土・日・祝・年末年始
電話受付／0773-22-2101（代表）

(8)