

令和6年9月

学校給食献立予定表

(中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
3 (火)	夏野菜のチキンカレーライス (ご飯) コーンサラダ 小魚 ㊟	721	2.2	牛乳 とり肉 小魚	ご飯 じゃがいも 米油 カレールウ オニオンドレッシング	にんにく にんじん 玉ねぎ なす ピーマン キャベツ とうもろこし きゅうり
4 (水)	ご飯 さばの粒マスタード焼き ナムル みそ風味スープ	744	2.9	牛乳 さば とり肉 みそ	ご飯 ごま 砂糖 ごま油 じゃがいも	キャベツ ほうれん草 にんじん えのきたけ 玉ねぎ ねぎ
5 (木)	コッペパン ウィナーソーセージ (2) アップルサラダ コーンチャウダー	826	3.9	牛乳 ウィナーソーセージ とり肉	コッペパン (規格) 米油 砂糖 じゃがいも 米粉	キャベツ きゅうり にんじん りんご 玉ねぎ とうもろこし
6 (金)	ご飯 いかの照り焼き (2) 信田和え じゃがいものみそ汁	681	3.0	牛乳 いか 油揚げ ぶた肉 みそ 豆腐	ご飯 砂糖 じゃがいも でん粉	小松菜 白菜 にんじん 玉ねぎ ねぎ しょうが
9 (月)	ご飯 とり肉の黒酢ソース 甘酢和え すまし汁	807	2.1	牛乳 とり肉 豆腐 わかめ	ご飯 でん粉 米油 砂糖	にんにく にんじん きゅうり キャベツ 玉ねぎ 大根
10 (火)	高菜ぶた肉丼 (★麦ご飯) ふのみそ汁 ぶどう	698	2.7	牛乳 ぶた肉 油揚げ みそ	ご飯 大麦 米油 砂糖 ふ じゃがいも	高菜漬け にんじん 竹の子 こんにゃく しょうが にんにく ねぎ キャベツ ぶどう
11 (水)	ご飯 さわらのみそだれ キャベツのごま和え たぬき汁	707	2.3	牛乳 さわら みそ 竹輪 ぶた肉 油揚げ	ご飯 砂糖 ごま でん粉	しょうが キャベツ にんじん きゅうり ごぼう こんにゃく 玉ねぎ ねぎ
12 (木)	黒糖パン ツナとポテトのカップ焼き ポトフ ラフランスゼリー ㊟	826	3.4	牛乳 まぐろ油漬け チーズ ぶた肉	黒糖パン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも アルファベットマカロニ ラフランスゼリー	玉ねぎ なす とうもろこし ピーマン にんじん 白菜 水菜
13 (金)	ご飯 にぎすのから揚げ (3) 梅和え かき玉汁 【除去食対応有り】	677	2.7	牛乳 にぎす 豆腐 かまぼこ 卵	ご飯 でん粉 米油 砂糖	しょうが にんにく きゅうり にんじん 小松菜 梅
17 (火)	秋のちらしずし (★すし飯) 月見汁 紫いもチップス	700	3.1	牛乳 とりひき肉 油揚げ 月見かまぼこ	ご飯 くり 米油 砂糖 里いも 紫いもチップス	にんじん かんぴょう れんこん グリンピース ねぎ 玉ねぎ
18 (水)	ご飯 春巻き もやしのサラダ ビーフのスープ	746	2.1	牛乳 春巻き とり肉	ご飯 米油 砂糖 じゃがいも ビーフン	白菜 もやし にんじん きゅうり キャベツ ねぎ
19 (木)	小型パン 焼きスパゲティ 玉ねぎのスープ 黄桃	711	3.6	牛乳 ぶた肉 青のり ベーコン	小型パン スパゲティ 米油 じゃがいも	玉ねぎ にんじん キャベツ なす ピーマン 水菜 黄桃
20 (金)	ご飯 ホキのカレー揚げ ごまだれ和え 万願寺甘とうの炒め煮	711	1.2	牛乳 ホキ 牛肉	ご飯 でん粉 ごま 米油 砂糖 練りごま	ほうれん草 にんじん キャベツ 玉ねぎ 万願寺甘とう
24 (火)	ご飯 ヤンニョムチキン 春雨サラダ もずくのスープ	836	2.4	牛乳 とり肉 もずく	ご飯 でん粉 米油 砂糖 春雨 じゃがいも	しょうが にんにく にんじん 白菜 きゅうり 玉ねぎ 小松菜
25 (水)	ご飯 変わりきんぴら 大根のみそ汁 クラッシュゼリーのフルーツ和え ㊟	703	2.1	牛乳 大豆 ぶた肉 さつま揚げ 油揚げ みそ	ご飯 米油 砂糖 じゃがいも クラッシュゼリー (マスカット)	こんにゃく にんじん ごぼう モロッコ豆 大根 小松菜 みかん パインアップル
26 (木)	味付けパン 肉団子の甘酢あんかけ とうもろこしのスープ 型抜きチーズ ◆カル秀メニュー	932	3.6	牛乳 ミートボール とり肉 型抜きチーズ	味付けパン 米油 砂糖 じゃがいも でん粉	玉ねぎ にんじん なす 枝豆 とうもろこし ほうれん草 白菜
27 (金)	ご飯 さけの塩焼き さつまいもサラダ 豆腐のすまし汁	745	2.5	牛乳 さけ とり肉 油揚げ 豆腐	ご飯 さつまいも ノンエッグマヨネーズ 砂糖	玉ねぎ きゅうり にんじん ねぎ
30 (月)	ガバオライス (ご飯) かんぴょうサラダ 黒大豆枝豆 ㊟	668	2.3	牛乳 ぶたひき肉 ロースハム	ご飯 米油 砂糖	玉ねぎ にんじん ピーマン とうもろこし なす にんにく バジル かんぴょう キャベツ 水菜 黒大豆枝豆

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつくり。 () 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

広告
新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
RIGHT TO WORK We do cordially complete work.

有限会社 **大下工務店**
OSHITA

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告
地産地消キッチン

D1cafe

- ・キッチンカー
- ・米糀甘酒商品
- ・米粉商品 (グルテンフリー)
- ・カフェ (末広町・10月オープン)

株式会社大1設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
✉ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332
BOOK-OFF 0773-25-3535
HARD-OFF 0773-23-2277
福島文通堂 0773-23-6377

ECO TOWN
エコータウン
福知山市駅南町2-20

* 保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
* 上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。