

令和6年9月

# 学校給食献立予定表

(小学校)



福知山市教育委員会  
福知山市学校給食会  
学校給食センター

日 (曜)	献立名 <small>牛乳は毎日つきます</small>	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるものになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるものになる (緑)
3 (火)	なつやさいのチキンカレーライス (ごはん) コーンサラダ ござかな ㊟	610	1.9	ぎゅうにゅう とりにく ござかな	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールー オニオンドレッシング	にんにく にんじん たまねぎ なす ピーマン キャベツ とうもろこし きゅうり
4 (水)	ごはん さばのつぶマスタードやき ナムル みそふうみスープ	627	2.4	ぎゅうにゅう さば とりにく みそ	ごはん ごま さとう ごまあぶら じゃがいも	キャベツ ほうれんそう にんじん えのきたけ たまねぎ ねぎ
5 (木)	コッペパン ウィナーソーセージ (2) アップルサラダ コーンチャウダー	703	3.3	ぎゅうにゅう ウィナーソーセージ とりにく	コッペパン (きかく) こめあぶら さとう じゃがいも こめこ	キャベツ きゅうり にんじん りんご たまねぎ とうもろこし
6 (金)	ごはん いかのてりやき (2) しのだええ じゃがいものみそしる	566	2.4	ぎゅうにゅう いか あぶらあげ ぶたにく みそ とうふ	ごはん さとう じゃがいも でんぷん	こまつな はくさい にんじん たまねぎ ねぎ しょうが
9 (月)	ごはん とりにくのくろずソース あまずあえ すましじる	679	1.8	ぎゅうにゅう とりにく とうふ わかめ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	にんにく にんじん きゅうり キャベツ たまねぎ だいこん
10 (火)	たかなぶたにくどん (★むぎごはん) ふのみそしる ぶどう	581	2.3	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ みそ	ごはん おおむぎ こめあぶら さとう ふ じゃがいも	たかなづけ にんじん たけのこ こんにゃく しょうが にんにく ねぎ キャベツ ぶどう
11 (水)	ごはん さわらのみそだれ キャベツのごまあえ ためきじる	597	2.0	ぎゅうにゅう さわら みそ ちくわ ぶたにく あぶらあげ	ごはん さとう ごま でんぷん	しょうが キャベツ にんじん きゅうり ごぼう こんにゃく たまねぎ ねぎ
12 (木)	こくとうパン ツナとポテトのカップやき ポトフ ラフランスゼリー ㊟	684	2.8	ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ チーズ ぶたにく	こくとうパン ノンエッグマヨネーズ じゃがいも アルファベットマカロニ ラフランスゼリー	たまねぎ なす とうもろこし ピーマン にんじん はくさい みずな
13 (金)	ごはん にぎすのからあげ (2) うめあえ かきたまじる <small>【除去食対応有り】</small>	563	2.3	ぎゅうにゅう にぎす とうふ かまぼこ たまご	ごはん でんぷん こめあぶら さとう	しょうが にんにく きゅうり にんじん こまつな うめ
17 (火)	あきのちらしずし (★すしめし) つきみじる むらさきもチップス	592	2.6	ぎゅうにゅう とりひきにく あぶらあげ つきみかまぼこ	ごはん くり こめあぶら さとう さといも むらさきもチップス	にんじん かんぴょう れんこん グリンピース ねぎ たまねぎ
18 (水)	ごはん はるまき もやしのサラダ ビーフンのスープ	653	1.8	ぎゅうにゅう はるまき とりにく	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも ビーフン	はくさい もやし にんじん きゅうり キャベツ ねぎ
19 (木)	こがたパン やきスパゲティ たまねぎのスープ おうとう	574	2.9	ぎゅうにゅう ぶたにく あおりの ベーコン	こがたパン スパゲティ こめあぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ なす ピーマン みずな おうとう
20 (金)	ごはん ホキのカレーあげ ごまだれあえ まんがんじあまとうのいために	598	1.1	ぎゅうにゅう ホキ ぎゅうにく	ごはん でんぷん ごま こめあぶら さとう ねりごま	ほうれんそう にんじん キャベツ たまねぎ まんがんじあまとう
24 (火)	ごはん ヤンニョムチキン はるさめサラダ もずくのスープ	702	2.0	ぎゅうにゅう とりにく もずく	ごはん でんぷん こめあぶら さとう はるさめ じゃがいも	しょうが にんにく にんじん はくさい きゅうり たまねぎ こまつな
25 (水)	ごはん かわりきんぴら だいこんのみそしる クラッシュゼリーのフルーツあえ ㊟	592	1.8	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく さつまあげ あぶらあげ みそ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも クラッシュゼリー (マスカット)	こんにゃく にんじん ごぼう モロッコめ だいこん こまつな みかん パインアップル
26 (木)	あじつけパン にくだんごのあまずあんかけ とうもろこしのスープ かたぬきチーズ ◆カル秀メニュー	771	3.0	ぎゅうにゅう ミートボール とりにく かたぬきチーズ	あじつけパン こめあぶら さとう じゃがいも でんぷん	たまねぎ にんじん なす えだまめ とうもろこし ほうれんそう はくさい
27 (金)	ごはん さけのしおやき さつまいもサラダ とうふのすましじる	635	2.1	ぎゅうにゅう さけ とりにく あぶらあげ とうふ	ごはん さつまいも ノンエッグマヨネーズ さとう	たまねぎ きゅうり にんじん ねぎ
30 (月)	ガパオライス (ごはん) かんぴょうサラダ くらだいずえだまめ ㊟	563	1.9	ぎゅうにゅう ぶたひきにく ロースハム	ごはん こめあぶら さとう	たまねぎ にんじん ピーマン とうもろこし なす にんにく パジル かんぴょう キャベツ みずな くらだいずえだまめ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンのつくり。 ( ) 内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。  
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

## ここにしかない家

KITCHI WORK We do exactly complete work.

### 有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目 223-2  
電話: 0773-27-0720  
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン

## D1cafe

- キッチンカー
- 米糀甘酒商品
- 米粉商品 (グルテンフリー)
- カフェ (末広町・10月オープン)

株式会社大一設備 飲食事業部  
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517  
☑ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE

0773-23-2332

BOOK-OFF

0773-25-3535

HARD-OFF

0773-23-2277

福島文進堂

0773-23-6377

ECO TOWN

福知山市駅前町2-20

\*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。  
\*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。