2024
July
7
No.1138

広報

このまちを、もっと好きになる

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと！福知山

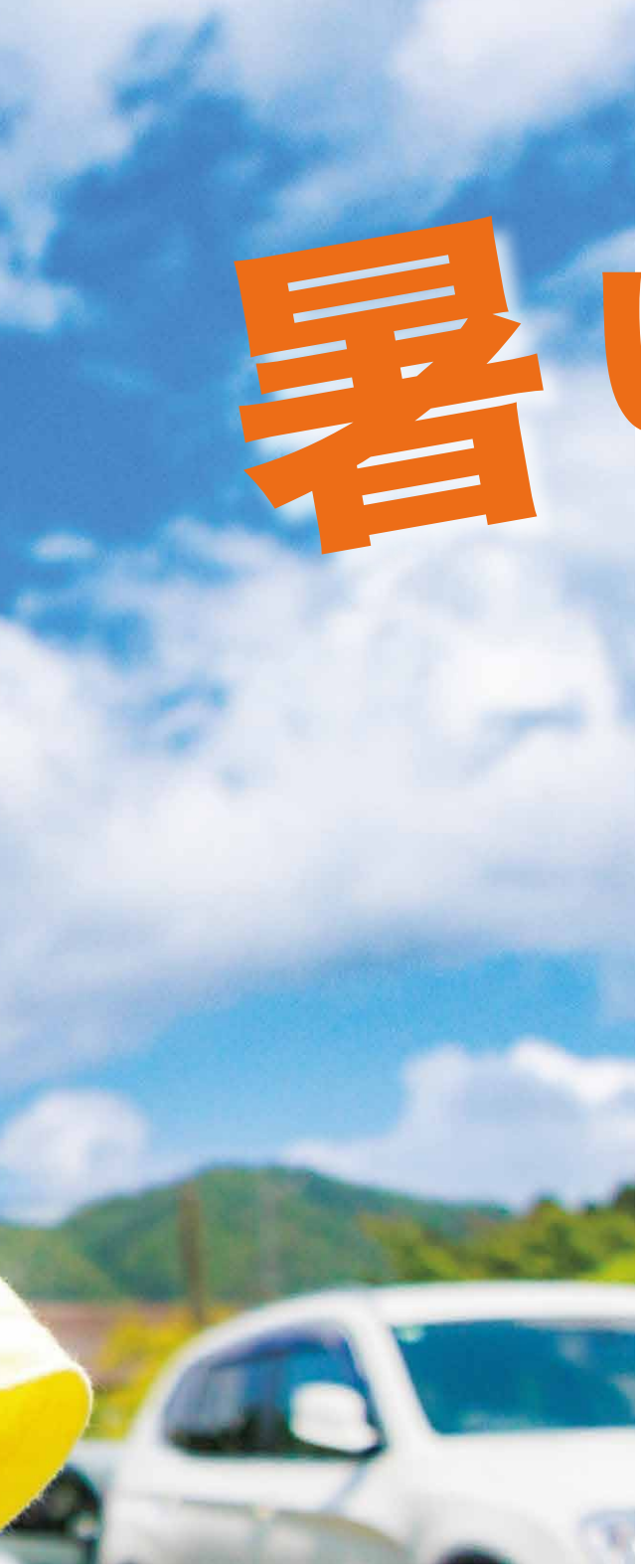
特集

暑い夏に負けへん！
―知っておきたい熱中症のこと―

P.8

中央・日交・ふく福タクシーと連携協定を締結
子育て応援タクシー、ハピタク始動

中六人部、佐賀 2地区の避難所で協定を締結
本市初、住民が広域避難所を開設



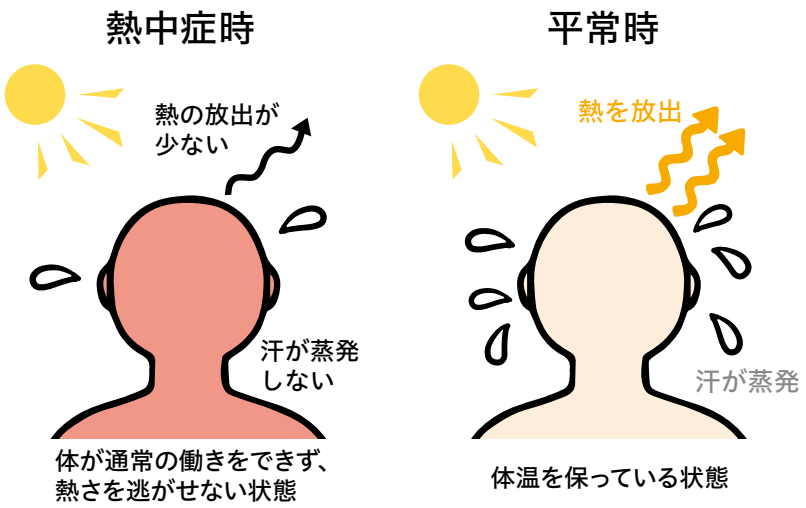
暑い夏に負けへん！

― 知っておきたい熱中症のこと ―

昨年の熱中症による本市の搬送者は92人。令和元年以降、最も多い人が搬送されました。

今月号では、熱中症とその対策について特集します。夏を元気に過ごすために、できることからはじめてみませんか。

問健康医療課（TEL23-2788・FAX23-5998）



熱中症ってなに？

私たちの体は、体内に熱がたまると、汗や血流量で体温を調節しています。

熱中症は、高温多湿な環境に長時間いることで、その体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を言います。

こんな人は特に注意！

高齢の人

高齢者は若年者よりも体内の水分量が少なく、体の老廃物を排出する際にたくさんの尿を必要とするため、水分が不足しがちです。また、加齢で暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなること、暑さに対する体の調節機能が弱いことから、室内や夜間でも熱中症にかかりやすい点に注意が必要です。

子ども

子どもは、汗腺などの体温調節機能が未発達で、体に熱がこもりやすくなっています。身長が低く、地面に近い環境で過ごすため、地表からの熱を受けやすく、体温が上がりやすい点が特徴です。また、

写真撮影に応じてくれた片山真成星（かたやままなほ）ちゃん（6月2日）みすずフェスタにて

水分補給をする、涼しい服装に着替えるなど、自分で適切な予防策がとりにくいことも挙げられます。

子どもは、自分の身に起こっている症状をうまく伝えられないことがあるので、周囲の人が気にかけることが重要です。

外で作業をする人

暑い時期に屋外で活動する人は大量に汗をかくため、水分、塩分が不足しやすくなり、常に熱中症の危険にさらされています。通気性の悪い服装や保護具を着用する場合や、高温多湿、無風での作業に体が慣れていない時期には特に注意が必要です。

熱中症を防ぐために

熱中症にかかりやすい人を紹介しましたが、「いつでもどこでも誰でも」条件次第でかかってしまうのが熱中症です。

熱中症にならない、熱中症を重症化させないために、次のページで適切な予防・対処方法を紹介します。

知っておきたい熱中症の対策

こまめに水分補給を

汗をかいていなくても、1日に約900mlの水分が失われています。屋内、屋外にかかわらず、いつでも水分補給ができるようにしましょう。

涼しい服装をする

風通しのよい、涼しい服装を心がけ、汗の蒸発を促しましょう。また、日傘や、携帯型扇風機などで体温の上昇を防ぎましょう。

塩分の補給も

体内の塩分濃度が薄まると多くの水分を尿として失います。塩分を補給するためには、電解質などが含まれた飲料や塩飴などが有効です。

汗をかく習慣をつける

日頃から運動で汗をかき、体温調節に慣れましょう。急に気温が上昇し、夏日が続く梅雨明けなどは特に注意が必要です。

エアコンなどで室内温度を下げる

エアコンや扇風機を活用しましょう。日当たりの良い部屋では、遮光遮熱性カーテンやすだれも活用しましょう。

暑いときは無理をしない

しんどさや症状を少しでも感じたら、無理をしないで休憩しましょう。

プレクーリング してみませんか？

「プレクーリング」とは、活動前からあらかじめ体内、体外から冷却する手法です。活動で生じる体の熱を貯められる容量を増やし、熱中症のリスクを下げましょう。

体内からの冷却
アイススラリー、飲料の摂取 など

＋

体外からの冷却
エアコン、扇風機、ネッククーラーの活用 など

深部体温を下げるアイススラリー

アイススラリーは、水と微小な氷がシャーベット状に混ざった氷飲料です。低温で流動性が高く、氷が溶ける際に体内の熱を多く吸収することができます。

その症状、熱中症かも？

軽症

・めまい立ちくらみ
・汗が止まらない
・手足のしびれ
・こむら返り

- **涼しい場所へ移動（室内の場合はエアコンなどで室温を下げる）**
- **冷やした水分、塩分を補給**
- **安静**

0.1～0.2％の食塩を含んだ飲み物が最適

中程度

・判断力の低下
・頭痛
・吐き気
・体のだるさ

- **涼しい場所へ移動**
- **冷やした水分、塩分を補給**
- **衣服を緩め、体を冷やす**
- **安静**

自分で水分を摂取できない場合は、医療機関への受診を

重症

・返事がおかしい
・意識がない
・体が熱い
・けいれん
・普段通りに歩けない

１１９

ただちに救急車を呼ぶ

救急車を待つ間

- **涼しい場所へ移動**
- **衣服を緩め、体を冷やす**
- **安静**
- **無理に水を飲ませない**

救急車を呼ぶか迷ったら…

救急安心センターきょうと

＃７１１９

２４時間
年中無休
相談無料

・ダイヤル回線、IP電話の場合は、0570-00-7119に電話
・通話料は相談者負担

熱中症特別警戒アラート 運用開始

問エネルギー・環境戦略課（TEL48-9554・FAX23-6537）

熱中症特別警戒アラートは、環境省から発表する情報で、熱中症による重大な健康被害が生ずるおそれがある場合に発表されます。（令和6年4月24日運用開始）

	熱中症警戒アラート	NEW! 熱中症特別警戒アラート
暑さ指数	府内のいずれかの地点で33以上	府内のすべての地点で35以上
発表日時	前日の午後5時か当日の午前5時	前日の午後2時

※暑さ指数…気温、湿度、輻射熱などをもとに算出されます

特別警戒アラート発表などでクーリングシェルター開設

熱中症特別警戒アラート発表や本市の暑さ指数が35に達すると予測された場合、市役所などの施設が暑さをしのげるクーリングシェルターになります！

利用時の注意
・飲料は各自で準備
・指定場所の温度調整不可
・利用は施設開館時のみ

施設一覧はこちら

民間施設もシェルターに！？

関心のある施設管理者の人はエネルギー・環境戦略課までお声がけください

・冷房設備があること
・特別警戒アラートが発表されたときなど、開放の義務が生じた際に対応できること

大橋一夫市長　3期目がスタート

『幸せを生きる』まちづくりをさらに前進

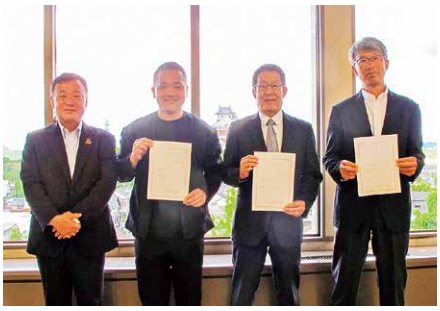
6月9日㈰に行われた福知山市長選挙で大橋一夫市長が再選されました。

6月20日㈭の登庁式で、大橋市長は「本市の総合的な市政運営の指針である『まちづくり構想 福知山』で想定した人口減少や人口構造の変化、テクノロジーの進歩と普及、地球温暖化の進展と自然災害の増加、そして産業を巡る環境の変化は、現実のものとして進行しており、照顧脚下しながら未来を見つめる時にあります。現実を直視し、皆さまとともに未来を予測しながら、今なすべきことについての共通認識を持って、市民の皆さまにお約束をした『みらいをつくる7つのまちづくり』、43の取り組みすべてをしっかりと実行・実現してまいります。現在と未来、短期と長期のバランスをとりながら、持続可能で発展性のあるまちづくりに向け、本市の経営を進めてまいります。」と所信を表明しました。（秘書広報課）

市民らに迎えられながら登庁式へ向かう大橋一夫市長

部活動の地域移行すすむ

総括コーディネーターを3人に委嘱



右から、委嘱を受けた片山哲朗さん、西山俊樹さん、片野翔大さん、廣田康男教育長

体験格差が起きないよう休日の活動など支援

本市教育委員会は、部活動地域移行・総括コーディネーターを3人に委嘱しました。

委嘱を受けたのは、昨年度から継続の片山哲郎（かたやまてつろう）さん（元中学校長）、片野翔大（かたのしょうた）さん（一社）福知山ユナイテッド代表理事）、今年度から新規の西山俊樹（にしやまとしき）さん（元中学校長）です。

学校管理でない地域クラブ「ホリデークラブ」は、サッカー、ソフトボールを現在実施中です。今年度は、剣道、バスケットボール男・女、バレーボール男、合唱が加わる予定で、3人は学校と地域の調整などを行います。

問学校教育課（TEL24-7063・FAX24-4880）

福知山線 舞鶴線 全線開通120周年 フクレル1周年記念イベント

JR福知山線・舞鶴線の全線開通120周年とフクレルオープン1周年という節目を記念し、鉄道ファンだけでなく多くの人が福知山の鉄道の歴史と文化を楽しめるよう、様々なイベントをＪＲ西日本と協同で開催します。

企画の内容（詳細は後日）

8月28日㈬
- 福知山線・舞鶴線全線開通120周年記念写真展
- 列車運転席で走行中の映像を撮影し上映など

10月14日（月・祝）
- 鉄道の日「鉄道フェスティバル」開催

11月3日（日・祝）
- 福知山線・舞鶴線全線開通120周年、フクレルオープン1周年記念イベント

空想列車イラスト展 ～キミが考えた未来の列車～

空想列車のイラストを4月から募集し、99点の応募が集まりました。自由で、かっこいい列車、便利な列車、夢のような列車の応募がありました。来館し、ぜひご覧ください。

時8月26日㈪まで　所フクレル

問産業観光課（TEL24-7077・FAX23-6537）

申込不要
傍聴自由

オープンな場で市の取り組みを議論する

まちづくり構想福知山 施策レビュー

日程 | 8.3(土)
4(日)
場所 | 市民交流プラザふくちやま

20年後、市民が幸せを生きるまちをめざすため、共に振り返りませんか

市民のみなさんと共に考え、共に作り、共に実行していく本市のまちづくりの指針「まちづくり構想　福知山」に掲げる施策を、より着実に進めていくため「施策レビュー」を実施します。 各施策の取り組み状況や成果の達成状況について、外部の視点を取り入れながら行う公開議論の傍聴にぜひお越しください。

問経営戦略課(TEL24-7030・FAX23-6537)

8月3日(土)　13:50－16:40

グループ1
13:50～
課題を抱える子どもの支援の充実

グループ2
13:50～
地域の支え合いによる日常生活支援の推進

「まちづくり構想 福知山」はこちらから

施策レビューの概要はこちらから

8月4日(日)　9:00－15:50

グループ1
9:00～
地域防災力の強化と減災対策の推進
13:00～
地域全体で子育てを支える機運の醸成

グループ2
9:00～
高度医療・救命救急・一般診療などが連携した地域医療体制の充実
13:00～
一人ひとりに寄り添った相談・支援体制の強化

令和6年4月20日㈯に大阪・中津で実施したFarmers Tablesの様子。8店舗が参加しました。個性豊かな福知山のグルメに多くの人が立ち止まり、舌鼓を打ちました。

Farmers Tables

―地域と人と美味しい暮らし―

令和4年度から取り組んでいる「Farmers Tables（ファーマーズテーブルズ）」では、「肉のまち」「スイーツのまち」「ふくちやまのエエもん」などの様々な福知山の食の魅力を全国に広く発信し、商品開発・改良、販路支援を行うことで、食を通じた観光促進を推進しています。今年度は市内のみならず、大阪でもイベントを実施し、本市への誘客促進に向けて取り組みます。

問産業観光課(TEL24-7076・FAX23-6537)

7.27(土)
Farmers Tables in 中津
所西田ビル周辺(大阪市北区中津3丁目10-4)
11:00－14:00
16:00－20:00
※荒天などの場合は中止

8.3(土)
Farmers Tables FUKUCHIYAMA EKIKITA “夜”
所銀鈴ビル、銀鈴ビル横駐車場(福知山駅正面通り商店街)
※車でお越しの際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。
17:00－21:00
※荒天などの場合は中止

中央・日交・ふく福タクシーと連携協定を締結

子育て応援タクシー、ハピタク始動

妊産婦や子育て世帯が安心して利用できる

子育て応援タクシー「ふくちやまハピタク」は、市主催の講習会で妊産婦や3歳未満の子どもを乗せるときに必要な配慮や救急時の対応を学んだドライバーが運転するタクシーです。

「家庭に車が1台しかなく、日中の移動手段がない」、「乳幼児と一緒に公共交通を使うことをためらう」などの声から、妊産婦や乳幼児のいる子育て世帯が安心して出掛けられる環境をつくるため、ハピタクの運行を計画しました。

ハピタクの目印のマーク

会員登録不要 通常のタクシー料金で運行

「ふくちやまハピタク」は、会員登録不要です。配車を依頼する際には電話で市内タクシー会社（中央タクシー、日交タクシー、ふく福タクシー）に「ハピタクをお願いします」とお伝えください。

通常のタクシー料金で利用できます。

問子ども政策室（TEL24-7055・FAX23-7011）

5月28日㈫には、本市と市内タクシー3社（中央タクシー、日交タクシー、ふく福タクシー）で、子育て世代が安心して移動できる環境の充実のため、協定を締結しました。

道の駅に賑わいを

ファームガーデンやくの意見交換会

5月27日㈪、5月28日㈫、5月31日㈮の、計3回意見交換会を開催

3回で延べ110人が参加

「福知山市ファームガーデンやくの」の今後の施設のあり方を検討する際の参考とするため、地域住民との意見交換会を開催しました。

今後、本市は、地域住民などを対象とした検討会を設置する予定です。検討会では、意見交換会で出た様々な案を踏まえて「やくの高原」の賑わいを取り戻し、夜久野の魅力を発信するための議論を行います。その内容を受け、本市は具体的な方針を決定し、年度末までに説明会を開催予定です。

問夜久野支所（TEL37-1103・FAX37-5002）

主な意見

- 温泉を活用
- トイレの早急な整備
- 豊富な自然を活用して

中六人部、佐賀　2地区の避難所で協定を締結

本市初、住民が広域避難所を開設

本市は、災害時の広域避難所開設・運営を委託する協定を2地区の自治協議会、自主防災会と締結しました。

今後、「中六人部ふれあいセンター」では中六人部自治協議会、「佐賀会館」では佐賀地区自主防災会によってスムーズな避難所の開設が図られます。

問危機管理室（TEL24-7503・FAX23-6537）

5月14日㈫の協定締結式の様子。左から中六人部自治協議会　藤田守（ふじたまもる）会長、大橋一夫（おおはしかずお）市長

由良川（音無瀬橋）河畔で開催予定の花火大会　条件付きで後援

福知山HANABI実行委員会から後援申請のあった、今年8月11日に、由良川（音無瀬橋）河畔において開催予定の花火大会について、「花火大会に関する福知山市の考え方」に基づき慎重に審査した結果、要件を満たすことができると認められたので、令和6年6月12日付けで**後援名義の使用を承認**しました。

ただし、安全確保対策などについては、今後関係機関と協議を行い、その指導を踏まえた対策が講じられていることを確認する必要があることから、以下の条件を付したところです。

承認の条件

- 「花火大会に関する福知山市の考え方」に示す要件は全て満たすこと
- 今後、関係機関等の指導に基づいて講じた安全確保対策については、市に報告の上、履行状況について市の確認を受けること
- 要件に該当しないこととなったときは、後援名義使用の承認を取り消します

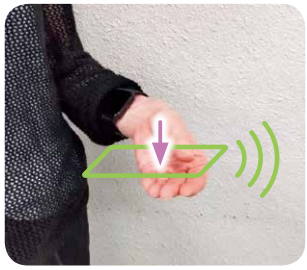
今後、本市としても実行委員会の会議に出席し、安全確保対策について、助言・指導を行うとともに、**万が一、事故が起こった場合には、被害者の救済に関与し必要な対応を行います。**

問産業観光課（TEL24-7076・FAX23-6537）

今月のワンポイント手話

「エアコンをつける」　協力：森　弘子さん

単語：「つける」「エアコン」



つける:
エアコンのリモコンスイッチを親指で押す。

エアコン:
上方で指先を自分の顔に向けて動かす。
※エアコンから風が流れてくる様子を表現しています。

スイッチを押した手はそのままで、風が流れてくる動作をします。
エアコンにより快適になって心地よいことを顔の表情で表現します。

獣害対策の権威　兵庫県立大教授をゲストに
獣害対策シンポジウムを開催します

クマなどの対策の現状とモデル地区での成果報告実施

兵庫県立大学の横山真弓（よこやまゆみ）教授、山端直人（やまばたなおと）教授の講演、市内3箇所に設定している「福知山市獣害対策モデル地区」の3年間の取り組み成果報告や各モデル地区の代表者を交えたパネルディスカッションを行います。ぜひご参加ください。

日 7月14日(日)10時
所 ハピネスふくちやま
問 農林業振興課（TEL24-7047・FAX23-6537）

横山 真弓教授

山端 直人教授

獣害対策シンポジウム 当日プログラム		申込
第1部（10：10～10：50）	＜基調講演＞ 横山 真弓教授 「全国的なツキノワグマ被害の現状と対策」	
第2部（10：50～11：20）	＜事例紹介＞ 山端 直人教授 「地域主体の獣害対策の必要性について」	
第3部（11：30～12：00）	＜パネルディスカッション＞ 「獣害対策モデル地区 3年間の取り組みと成果」 各モデル地区の代表者（3名）、山端教授、望月主査	

やりなおすことができる社会へ

―犯罪を減らすカギは再犯防止―

問市民課（TEL24-7020・FAX23-6537）

犯罪や非行をした人たちも、多様化する社会において孤立せず、誰一人取り残さない社会の実現と市民が安全・安心に暮らすことができる社会の実現をめざして、令和6年3月に「福知山市再犯防止推進計画」を策定しました。

なぜ犯罪を繰り返してしまうの？

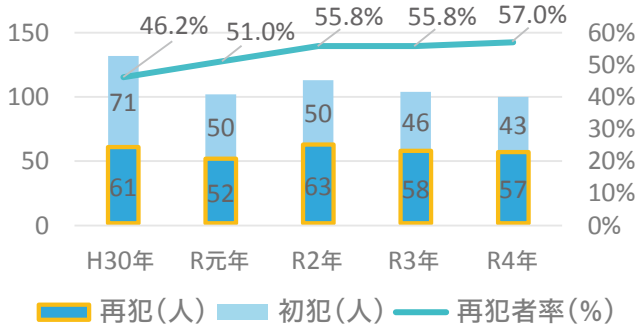
犯罪を繰り返してしまう人の中には、罪を償い社会で更生しようとしたものの、再び犯罪をしてしまったという人がいます。刑務所などからの出所後に安定した住居や仕事が見つからない、偏見から地域で孤立してしまった、など理由は様々。生きづらさを感じたり、困ったりしていても相談できず、適切な支援を受けられなかったという人もいます。

なぜ再犯防止に取り組むの？

本市における再犯者の割合は、全国同様およそ5割ほど（図1）です。犯罪の件数が減っても、犯罪を繰り返す人が減らなければ、犯罪がゼロにはなりません。

過去の罪を償い、社会で更生しようとしている人に手を差しのべることが犯罪を減らすことにつながります。

本市の検挙者数と再犯者率の推移（図1）



忘れてはいけない被害者の存在

犯罪の被害に遭われた人やそのご家族は、犯罪による直接的な被害だけでなく、精神的・経済的負担など様々な困難に直面します。こうした困難から立ち直り、安心して平穏な生活を送るためには、まわりの皆さんの理解や協力が必要です。

本市では、関係機関と連携しながら、犯罪被害者に対して切れ目のない支援ができるよう取り組んでいます。

相談窓口　市民課（TEL24-7020・FAX23-6537）

誰もが安全・安心に暮らせるまちをめざして

福知山市は、再犯防止に取り組みます

計画の詳細はこちら

福知山市再犯防止推進計画の内容

1 就労・住居の確保
地域社会で安定した生活を送るうえでの基盤を整えるための支援を行います。

2 医療・福祉の利用促進
高齢者や障害のある人など、保健医療等が必要な人に利用を促し問題の克服につなげます。

3 修学支援
就職するにあたって求められる学力を身につけられるよう、学校などとの連携を強化して修学支援につなげます。

4 特性に応じた指導
個人の特性に合わせた指導を充実させ、指導の効果を高めていきます。

5 民間協力者の活動支援
犯罪や非行をした人の社会復帰を支える民間協力者の活動を支援します。

6 基盤の整備促進
地域の人々の関心と理解を深め、犯罪等をした人が孤立しない環境を整えるための支援を行います。

相談窓口 相談先を悩まれた場合は、基幹型センター「福祉あんしん総合センター」まで

基幹型センター「福祉あんしん総合センター」	地域包括ケア推進課	TEL24-7073・FAX22-9073
生活としごとの相談窓口	社会福祉課	TEL24-7094・FAX22-6610
障害者福祉課	障害者福祉課	TEL24-7017・FAX22-9073
子育て総合相談窓口	子ども政策室	TEL24-7055・FAX23-7011
男女共同参画センター	人権推進室	TEL24-7022・FAX23-6537
市民相談室	市民課	TEL24-7027・FAX23-6537

保護司の仕事　―社会復帰の援助のかなめ―

保護司活動は、一人ひとりに寄り添い、ともに課題を解決するため、とてもやりがいがあります。ぜひ保護司になって、人の人生に関わる尊い活動を一緒にしませんか。

福知山地区保護司会
会長 塩見（しおみ） 行雄（ゆきお） さん

罪を犯した人の更生には、地域の支援と理解が不可欠です。本人の問題だけでなく、家庭や就職先など周りの環境の課題が更生を阻害する要因になることもあります。

保護司は、罪を犯した人の立ち直りを助け、地域の方々に立ち直りについての理解と協力を求め、安全安心な地域づくりを行うための活動を行う民間ボランティアです。罪を犯した人に寄り添い、当事者が抱える課題の解決に向けて支援しています。保護司になるには、専門的な知識・経験や資格は必要ありません。様々な職業の人や、定年を迎え退職した人が保護司として活動しています。

7月は福知山城を黄色にライトアップ

7月は、「再犯防止啓発月間」です。福知山地区保護司会の企画・実施により、7月1日(月)から7月15日(月・祝)に福知山城が更生保護のシンボルマーク「ひまわり」の黄色でライトアップされます。

更生保護のマスコットキャラクター左から「ホゴちゃん」「サラちゃん」

5/19 大人も子どもも泥んこトライ！！

福知山発祥のスポーツ・たんぼラグビーが開催

たんぼラグビーが戸田地区の田んぼで開催されました。白熱した試合の中、得点を決める「トライ」、「ダイビングトライ」の瞬間には大きな歓声が上がりました。大阪から参加した徳満竜也（とくみつたつや）さんは、「今日は昔の仕事の仲間と参加しました。今年は3位に滑り込めるかどうか。なかなか優勝できません。来年は頑張ります」と話しました。

6/1 青空の下、子どもで賑わう

三和荘で2024みわこどもまつりが開催

三和地域の子どもイベント、「2024みわこどもまつり」が開催されました。会場では、飲食店の出店や、人形劇、ラジオ局・警察署・郵便局の体験コーナーなどが催され、多くの人で賑わっていました。親子で来場した小学3年生の四方千任（しかたかずひと）さんは、「友達にも会えて、スタンプラリーもできて楽しかったです」と話しました。

6/2 ふるさとの学びやに賑わい戻る

第2回みすずフェスタが開催

大江町の旧美鈴小学校でみすずフェスタが開催されました。会場では、ワークショップや展示、のど自慢大会などが催され、来場者を迎えていました。来場者の大槻真知子（おおつきまちこ）さんは、「親子3世代で丹後和紙で風鈴の飾り付けを体験しました。家族で楽しい時を過ごせました」と完成した風鈴を見せ、満足そうに話していました。

6/11 福知山マラソン完走するぞ！

気軽に始めるビギナーチャレンジ講座

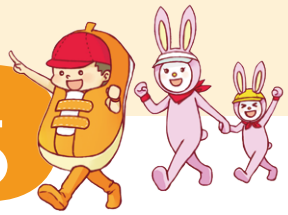
10月20日まで、三段池公園で福知山マラソンの完走に向けた、初心者市民ランナー向けのランニング講座が開催されています。元実業団所属で本市陸上競技協会の大西洋彰（おおにしひろあき）さんから指導を受け、ともにマラソン完走をめざしています。今後の開催予定・申込は右の二次元コードから。

Follow me!

まちの情報、SNSでも発信しています

(旧Twitter)

健康になるための！
知っ得シリーズ Part 145



令和6年度 福知山市食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座 受講者募集！

「ヘルスメイト」を知っていますか?ヘルスメイトは、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに食を通した健康づくりを推進している全国的なボランティア団体「食生活改善推進員」の愛称です。食で地域を元気にしたい人！食を通した健康づくりについて学ぶ「養成講座」を受講して、ヘルスメイトとして活動してみませんか?

日程・申込など詳細はこちらから→

百害あって一利なし！たばこについて

たばこ1本に含まれる有害物質は約 200 種類 !?

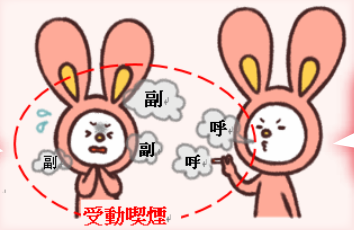
たばこには多くの有害物質が含まれており、がんをはじめ多くの病気の原因となっています。特に、副流煙には主流煙の数倍以上の有害物質が含まれており、受動喫煙により周囲の人の健康を害してしまいます。また、加熱式たばこの煙にもニコチンなどの有害物質は含まれています。

やめたくてもやめられないのは…

たばこには、依存性を高めるニコチンが含まれているため、禁煙することは簡単ではありません。一人で悩まず、禁煙外来や相談窓口などを利用することもできます。自分が取り組みやすい方法を見つけることが大切です。

呼出煙（喫煙者が口から吐き出す煙）

副流煙（たばこから出る煙）



主流煙（本人が直接吸い込む煙）

市の相談窓口（申し込みが必要です）

① 卒煙チャレンジ教室
…8 月 20 日（火） 13:30 ～ 15:00

② たばこに関する相談（個別相談）

右の QR コードから申し込みができます。

7月31日までは薬物乱用防止広報強化期間です！薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」自分を大切にしましょう。

8、9月集団健(検)診のお知らせ

実施日			場所	実施内容	送迎対象地域
①	8月29日（木）	午前	夜久野ふれあいプラザ	がん検診	夜久野エリア・上川口・三岳・金谷・北陵エリア
		午後		ドッキング健診	
②	9月5日（木）	午前	大江町総合会館	がん検診	大江・北陵エリア
		午後		ドッキング健診	

申込数が定員に達したため、以下の健(検)診は締め切りました。
・9月5日(木)…
午前：乳がん検診
午後：健診(特定健診・後期高齢者健診)と乳がん検診

＊がん検診：胃部（X線・ABC）検診・大腸がん検診・胸部検診（肺/結核）・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診
＊ドッキング健診：特定健診・後期高齢者健診・胃部（X線・ABC）検診・大腸がん検診・胸部検診(肺/結核)・前立腺がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

ホームページはこちらから！

食中毒にご注意ください！

7月1日から9月30日までは「食中毒予防推進強化期間」

●食中毒予防の3原則●

食中毒菌を…
1. つけない(清潔・洗浄・手洗い)
2. 増やさない(低温管理・乾燥)
3. やっつける(消毒・加熱)

職場や家庭など、特に食品を取り扱う施設は注意・予防をよろしくお願いします。

ミニミニ健康講座のお知らせ！！

『暑い夏を元気に乗り切ろう!』

～夏バテ予防の食事のコツ～

日時：7月30日㈫ 10時～10時30分
場所：ハピネスふくちやま２階

＊参加費無料、申込不要

申込・問合せ先 ◎健康医療課（TEL 23-2788・FAX 23-5998）

問危機管理室　（TEL24-7503・FAX23-6537）

いざという時に、いつ・何をする？「マイ・タイムライン」とは

・「いつ」避難するかを決めておくことで、災害発生時に迷う時間を減らし、見通しを持って速やかな行動をとることができます。
・「何をするのか」を決めることで、緊急事態の中でも、もれなく必要な行動を確実にとることができます。
・「どこへ」「どのように」避難するかを決めることで、より安全な場所へ確実に避難することができます。

― 福知さんの場合 ―

福知さんの例から考えられること

福知さんは、自宅からの避難を考えて準備していましたが、避難のタイミングを逃してしまい、避難できませんでした。

福知さんの例のように、気づいたときには、周辺で災害が発生していた、などの理由で避難するタイミングを逃し、思い描いていた避難行動をとれなかった、という事例が過去の災害でも多く見られています。

また、中には避難できなかったために命を落とされたような事例もあります。

「いつ、どのような状況になったら、どのように行動するのか」を事前に決めておけば、迷うことなく行動し、福知さんのような逃げ遅れを避けることができます。

例えば、以下のようなタイミングが考えられます。

例①　事前避難
・警戒レベル３（高齢者等避難）が発令されたとき
・不安を感じたとき、心配になったとき
など

例②　緊急避難
・警戒レベル４（避難指示）が発令されたとき
・災害の前兆現象（山鳴りや川水の濁り）などを確認したとき
など

市からの避難情報がなくても地域の状況、世帯の状況に応じた適切な避難行動のタイミングを考えておきましょう。

福知山市総合防災ハザードマップが令和6年3月から新しくなりました。
地域の災害リスクや近くの避難所をわかりやすく載せています。
市ホームページのほか、アプリ『福知山市防災』の「周辺検索」でもデジタルハザードマップの確認ができますので、そちらも是非ご活用を！

ハザードマップはこちらから

防災のススメ

「タイムライン」があれば、いざという時も焦らない！

災害発生のおそれが高まったとき、あなたは「いつ」「どのような」防災行動をとりますか？

市が発令する避難情報に従って避難することが基本ですが、場合によっては、ご自身の判断で早めの避難が必要なこともあります。

いざという時に慌てることなく自分自身や大切な人の命を守るために、市が作成している防災ハザードマップや地域版防災マップで身の回りの災害リスクを知っておくとともに、あらかじめ**自分のタイムライン（＝マイ・タイムライン、防災行動計画）**を作成し、日頃から災害に備えておきましょう。

避　難　行　動　の　例

X月17日15時に超大型台風Z号が発生、その後直撃したことを想定し、福知さんの行動を例として避難行動を考えます。

気象状況		福知さんの避難行動	
17日15時	大雨の数日前	天気予報で台風が発生したことを知る。 普段よりこまめに防災情報をチェックし、家族と共有。	
台風発生			
18日15時	大雨の約2日前	大雨の可能性が高くなるとの天気予報を見たため、 避難場所や避難経路を家族で確認。	
19日15時	大雨の約1日前	雨が降り始める。 避難に備えて非常持ち出し品を確認する。	
20日15時	大雨の降りはじめ	雨が強さを増す。高齢者等避難（警戒レベル3）発令。 別の場所で暮らしている親に安否確認の電話を入れる。	
近畿上陸			
21日9時	大雨のピーク時	大雨となる。避難指示（警戒レベル４）発令。 「まだ大丈夫だろう」と思って避難せず。	
21日15時		降雨が一層激しくなる。 そろそろ避難しようと家の前を見ると、道路が冠水していて外に出ることができなくなっていた。	
台風直撃			
21日21時		数十年に一度の降雨となる。緊急安全確保（警戒レベル5）発令。 自宅の1階が浸水し、避難所に避難することもできないため、やむをえず自宅の2階へ避難する。	

定額減税のお知らせ

問 税務課（TEL24-7024・FAX23-6537）

▶ **減税される税額（定額減税額）**

所得税	本人、配偶者を含む扶養親族1人につき　3万円
住民税（市民税・府民税）	本人、配偶者を含む扶養親族1人につき　1万円

▶ **住民税の定額減税について**

① 住民税の定額減税の対象とならない人

住民税が非課税の人、住民税が均等割額のみの人、合計所得金額が1,805万円を超える人

② 住民税の定額減税の取扱い（減税額は納税通知書に記載されています）

住民税が給与から引かれる人　⇒　令和6年6月分は徴収せず、定額減税「後」の税額を令和6年7月分～令和7年5月分の11か月に分割して徴収

住民税が年金から引かれる人　⇒　令和6年10月分以降の年金において減税を適用

住民税を納付書・口座振替で納付する人　⇒　最初の納期分から減税を適用

住民税が給与と年金から引かれる人　⇒　原則、給与からの減税が優先

▶ **所得税の定額減税について**

所得税の定額減税については以下の特設サイトにてご確認ください。

定額減税 特設サイト
所得税の定額減税に関する最新の情報はこちら

▶ **減税しきれない場合**

調整給付金の支給による対応となります。

対象となる人に申請書を送付します。（申請書送付予定：令和6年9月送付予定）

住民税非課税世帯等臨時特別給付金

問 社会福祉課（TEL24-7087・FAX22-6610）

▶ **給付額**　1世帯あたり10万円

▶ **対象の世帯**

令和6年6月3日時点で福知山市に住民登録されており、世帯全員が令和6年度住民税所得割が非課税の世帯（※1）の世帯主。ただし、令和5年度の非課税世帯などへの給付金（7万円または10万円）の対象であった世帯は対象外です。

▶ **申請方法**

対象となる世帯主に、申請書を送付します。（申請書送付予定：令和6年8月上旬以降）

新しい被保険者証が桃色からうぐいす色に変わります

後期高齢者医療制度

問 保険年金課（TEL24-7018・FAX23-6537）

▶ 被保険者証の更新

現在の被保険者証の有効期限は、7月31日です。新しい被保険者証（有効期限は令和7年7月31日まで）は、7月末までに簡易書留で送付します。被保険者証の色が桃色からうぐいす色に変わります。

▶ 限度額適用・標準負担額減額認定証（減額認定証）の更新

現在、減額認定証を持ち、8月以降も住民税非課税世帯の人には、申請なしで後期高齢被保険者証とは別に、7月末までに新しい減額認定証を普通郵便で送付します。

ただし、新規や長期入院の人は申請が必要です。

▶ 重障老人健康管理事業対象者証（健管シール）の更新

現在、健管シールを持ち、8月以降も認定された人には、申請なしで7月末までに新しい健管シールを送付します。

シールの色がうぐいす色から桃色に変わります。後期高齢の被保険者証とは別に、普通郵便で送付します。

▶ 保険料の額は7月中旬に被保険者へ通知

令和6年度の後期高齢者医療保険料の額について、7月中旬に被保険者に通知します。必ず内容を確認してください。

児童扶養手当・特別児童扶養手当を支給

問 子ども政策室（TEL24-7011・FAX23-7011）

児童扶養手当（所得制限あり・外国籍の人を含む）

▶ 対象 次の①、②の両方に該当する児童の母または父もしくは両親に代わってその児童を養育している人

▶ 支給要件 ① 父または母がいない、父または母が国民年金のほぼ1級障害程度の重度障害の状態にある ② 満18歳の誕生日を迎えられて以降最初の3月31日までにある児童又は中程度以上の障害がある20歳未満の人

※支給額は、世帯の所得や児童数などによって異なります。

特別児童扶養手当（所得制限あり・外国籍の人を含む）

▶ 対象 身体や精神に中程度以上の障害のある児童（20歳未満）の父母または両親に代わってその児童を養育・介護している人

※障害の程度によって支給額が異なります

受給方法

新規申請を考えている人は、子ども政策室へ事前に相談してください。現在認定されている人は、更新の時期に市から通知しますので、現況届・所得状況届をそれぞれの期限までに必ず提出してください。

国民年金保険料の免除・納付猶予制度

問 舞鶴年金事務所（TEL0773-78-1165）
保険年金課（TEL24-7057・FAX23-5998）

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な人は、所得などの要件を満たせば、納付が免除または猶予されます。

免除や納付猶予の申請は、2年1か月前まで遡ることができます。この期間内に保険料の未納があり、納付することが経済的に困難な場合は未納のままにせず、免除・納付猶予の申請を行ってください。

▶ 免除・納付猶予の特例制度

所得審査の対象者（本人・配偶者・世帯主）が、離職や震災・火災・風水害などで所有する住宅・家財・財産におおむね2分の1以上の損害を受けた場合は、免除・納付猶予の特例制度があります。

なお、免除・納付猶予の承認を受けた期間は、全額納付した場合に比べ将来受け取ることができる年金額は少なくなりますが、10年以内であれば、追納制度を利用して、免除・納付猶予された保険料を遡って納付することができます。

該当する場合は申請を　医療費の自己負担を軽減

次のいずれかに該当する人は、申請することで医療費の自己負担が軽減されます。事業に応じて、申請に必要なものが異なります。

※ 現在、福祉医療費受給者証などを利用している人は申請不要です。※ 所得制限があります。

ひとり親家庭

▶ **対象**

ひとり親家庭の親などが扶養する満18歳に達する日以後最初の3月31日までの児童とその親

非課税世帯の児童

▶ **対象**　次のすべてに該当する人

① 福知山市に住所がある0歳から15歳

② 他の医療制度や生活保護を受給していない

③ 生計を同一にする扶養義務者の全員が市町村民税非課税である

問 **子ども政策室**（TEL24-7011・FAX23-7011）

65歳以上70歳未満の人

▶ **対象**　所得税非課税世帯の人

問 **保険年金課**（TEL24-7018・FAX23-6537）

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人

▶ **対象**

75歳未満で（※）の障害がある人

問 **障害者福祉課**（TEL24-7017・FAX22-9073）

重度心身障害老人健康管理事業

▶ **対象**　①75歳以上で、（※）の障害がある人

②65歳～74歳で後期高齢者医療制度に加入する身体障害者手帳1級～3級、4級（一部）、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級・2級の人

問 **保険年金課**（TEL24-7018・FAX23-6537）

（※）…身体障害者手帳1級～4級の人、療育手帳AまたはBの人、精神障害者保健福祉手帳1級～3級の人

制度拡充のお知らせ

8月1日以降、精神障害者保健福祉手帳の所持者で次に該当する人は、**新たに精神疾患に係る入院医療費**が支給対象となります。

▶ **対象**

①精神障害者保健福祉手帳1級の人

②精神障害者保健福祉手帳2級で手帳の再認定の際に1級から2級へ変更となった人（次回の認定を受けるまでの期間）

③精神障害者保健福祉手帳2級で身体障害者手帳3級の所持者または療育手帳所持者（IQがおおむね50以下）

火災予防に大切なこと

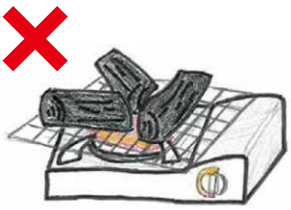
夏場の火災は、エアコン、扇風機などの電気機器が原因で起こるものや、キャンプ、バーベキューで使用するカセットコンロ、炭の取り扱いの誤りが原因などで起こるものがあります。火災の予防にご協力をお願いします。

▶ カセットコンロ・カセットボンベは正しく使おう

ボンベが爆発する危険があります

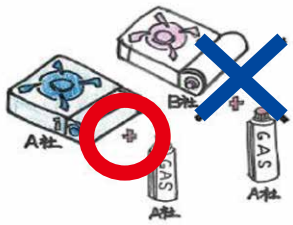
大きな鍋や
鉄板を使用する

カセットコンロを
2台並べて使用する



炭の火おこしの
ために使用する

ガス漏れの危険があります



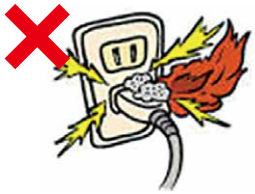
指定されていない
ボンベを使用する

▶ 使用後の炭は火消壺に入れて処理しよう

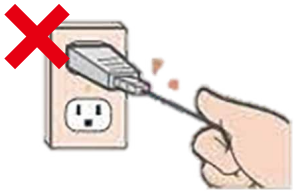
バーベキューで炭を使って肉を焼くと、炭は約800℃まで温度が上がり、一度水をかけたくらいでは消えません。消えたと思った炭が再び燃えだし、火災になる危険性があります。片づけるときは、水につけるか専用の火消壺に入れるようにしましょう。

▶ コンセントやプラグ、電気コードの取り扱いに注意しよう

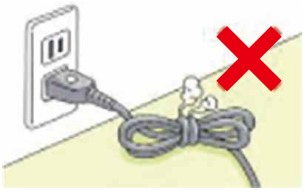
コンセント回りのほこりや破損、変形は出火の原因となります



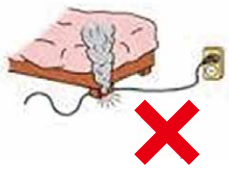
水分やほこりがついた
プラグを使用する



コードを引っ張ると
プラグ変形の原因に



束ねたコードは
熱を持ちやすくなる



家具などの下敷きになると
破損を招く

介護をする人にやさしい社会へ　「介護マーク」をご活用ください

介護の一環で異性用トイレに付き添うときや、異性用下着を購入するときなど、介護者が介護中であることを周囲に理解してもらうための「介護マーク」を希望者に無料で配布します。

介護マーク

▶ **対象**　高齢者または障害のある人の介護者

▶ **配布場所**　地域包括ケア推進課または各地域の地域包括支援センター

※ 申請が必要です。介護マークは名札ケースに入れてお渡しします。

▶ **問合先**

地域包括ケア推進課	TEL 24-7073
南陵地域包括支援センター	TEL 48-9252
桃映地域包括支援センター	TEL 48-9525
夜久野地域包括支援センター	TEL 37-1108
川口地域包括支援センター	TEL 45-3904
成和地域包括支援センター	TEL 45-3906
大江地域包括支援センター	TEL 56-1106
六人部地域包括支援センター	TEL 45-3905
三和地域包括支援センター	TEL 58-3010
日新地域包括支援センター	TEL 45-3227

8月の子育て行事

ふくちやま子育て応援サイト→

＼ライン・Instagramで子育て情報配信中！／

なかよしひろば　三和子育て支援センター　TEL58-4580・FAX58-3005　時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
なかよしデー	8月6日(火)	旧菟原保育園	なし	要
水遊び	8月20日(火)	旧菟原保育園	なし	要

申込みが多い場合は制限することがあります

ふれあいひろば　夜久野子育て支援センター　TEL37-1107・FAX37-0189　時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
ひよっこクラブ	8月8日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要
ふれあい交流	8月22日(木)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要

申込みが多い場合は制限することがあります

きらきらひろば　大江子育て支援センター　TEL・FAX56-0990　時間：いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
ほっこりタイム	8月2日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要
夏まつりごっこ	8月23日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	要

申込みが多い場合は制限することがあります

おひさまひろば　おひさまと風の子サロン　TEL23-5722・FAX45-6066

イベント	開催日	場所	備考
8月のおひさまひろばはお休みです。			

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。　・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。

■その他の子育て支援に関するお問い合わせは**子ども政策室　子育てコンシェルジュ**（TEL24-7055・FAX23-7011）まで

7～9月の健康教室

料＝記載のないものは無料
申＝健康医療課（TEL23-2788・FAX23-5998）
保＝保育ルームあり（要予約）
K＝福知山KENPOSポイント付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	申込期限
保・K 医師による健康教室	だれでも	7月24日(水) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	肺がんについて～肺がんの診断と治療～　講師：福知山医師会　木村吉成（きむらよしなり）さん	なし	不要
小学生夏休み講座 減塩戦隊ベジタマン	小学生	①7月23日(火)　②8月5日(月) いずれも10時～12時30分 ハピネスふくちやま	塩や野菜の体への影響について学びます。調理実習あり。①②同じ内容	各12人（先着順）	7月11日(木)～7月18日(木)
保・K おなかスッキリ教室 ～運動編～ 心と体のデトックス!!	18～69歳の市民	8月19日(月) 9時15分～11時30分 武道館	健康運動指導士による講話や実践	30人（先着順）	8月15日(木)
K いきいき!足腰元気講座 ～いつまでも元気に自分らしく～	60～74歳の市民	8月9日(金)、9月18日(水) いずれも13時～16時 ハピネスふくちやま	体力チェック、栄養の話、運動実践（2回シリーズ）	15人（抽選制）	8月1日(木)
保 食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座	講座修了後、食生活改善推進員となってボランティア活動を実践できるおおむね70歳までの市民	8月～12月の期間で全12回 事前説明会：7月30日(火)13時30分～ ハピネスふくちやま	医師・管理栄養士・保健師などによる講義・実習など	10人	7月29日(月)

●正しい不動産の取引　●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談
北部不動産無料相談所
綾部市駅前通２３（京都銀行様西となり）JR綾部駅前から徒歩２分
相談日：毎月第１・第３金曜日（※祝日及び休業日を除く）　相談時間：午後１時～３時３０分
☎0773-40-2535（予約制）
公益社団法人 京都府宅地建物取引業協会
公益社団法人 全国宅地建物取引業保証協会京都本部
広告

サマージャンボ7億円
（1等5億円・前後賞各1億円合わせて）
サマージャンボミニ5千万円
（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)～8/8(木)
公益財団法人京都府市町村振興協会
広告

イベント・催し

三段池RAVIHOUSE 植物園のイベント

TEL22-6617・FAX22-6629

■8月の植物観察会

時 8月10日(土)　9時30分～11時30分
内 市自然科学協力員と三段池周辺のシダやコケを観察
申 8月8日(木)までに電話またはファクスで

■夏休み親子食虫植物教室

時 7月28日(日)　①10時～11時30分、②13時30分～15時
内 食虫植物の補虫方法の説明と捕虫葉の観察
費 800円(教材費)別途入園料が必要(大人330円、子ども160円)
定 ①、②各6組(2人1組、ただし子どもは小学生以上)(先着順)
申 7月14日(日)8時30分より電話またはファクスで申込み

夏休み下水道施設見学会

時 8月3日(土)9時～12時
所 福知山終末処理場
内 「生活で使った汚れた水が、どのようにしてきれいになり川や海に流れていくの?」という疑問にお答えします
対 小学生以上(小学4年生以下は保護者同伴)
定 40人(先着順)
申 二次元コードか電話、ファクスで上下水道部経営総務課(TEL22-6503・FAX22-6555)へ

スタインウェイを弾いてみよう!

時 8月8日(木)～11日(日)・(祝)　9時20分～16時10分
所 厚生会館
内 世界に名だたる名器「スタインウェイピアノ」を厚生会館の大ホールで演奏できます。
定 1日6枠(時間)、計24枠
対 本市在住・在学・在勤で、現在ピアノを習っている人、または習った経験のある人(団体の申込み可)(小学生は大人同伴)
費 1000円／1時間
他 1人での使用は原則1時間。団体での申込みの場合は時間を調整します。
申 7月15日(月)・(祝)～22日(月)9時～17時(先着順)に電話またはファクスで厚生会館(TEL・FAX22-4955)へ

京都サンガF.C.ホームタウンデー2024

時 8月24日(土)19時～
所 サンガスタジアムby KYOCERA(亀岡市)
内 Jリーグ　FC東京戦
対 本市在住小学生・中高生(小学生は保護者同伴)
費 ホーム上層指定席(小学生：無料、中高生：2520円)・ホーム上層自由席(小学生：無料、中高生：810円、大人：2340円)
申 8月3日(土)～8月24日(土)後半キックオフまでに二次元コードから申込み(先着順)
問 文化・スポーツ振興課(TEL24-7069・FAX23-6537)

治水記念館 町家で防災グッズ展

時 7月20日(土)～8月25日(日)
所 治水記念館
内 防災グッズ、避難所グッズ、避難用リュックなどの展示
他 土日祝は消火器使用体験、避難所体験、風呂敷エコバッグ体験が可能。
問 治水記念館(TEL・FAX22-4200)

2024年度福知山市文化公演自主事業

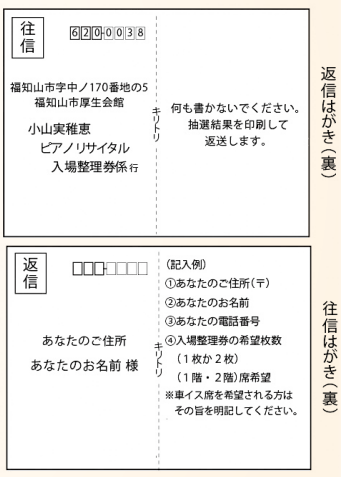
小山実稚恵(こやまみちえ)ピアノリサイタル

チャイコフスキー、ショパンの2大国際コンクール入賞、芸術選奨文部科学大臣賞受賞、紫綬褒章受章などの経歴を持ち、圧倒的な存在感を放つ日本を代表するピアニスト小山実稚恵さんを迎え、シューベルト、ショパンなどの名曲を「ピアノの名器 スタインウェイ」でお届けします。

時／11月17日(日)　13時30分開場　14時開演
所／厚生会館大ホール ※未就学児童の入場はご遠慮ください

●入場整理券(無料)が必要です。

●入場整理券のお申込みについて
応募期間は8月31日(土)〆切　当日消印有効
往復はがきに必要事項を記入し(画像参照)厚生会館まで申し込んでください。
窓口申し込みはありません。はがき1通につき2人まで申し込めます。
往復はがきは郵便局やコンビニでお買い求めください。
※席は選べません。　※抽選制　※応募は1人1通まで
(1階、2階の希望を記載してください。希望に添えない場合もあります。)
車椅子席を希望する人はその旨をご記入ください。
9月末ごろ座席番号の入った返信はがき(＝入場整理券)または、抽選もれのはがきを郵送します。この返信はがきが入場整理券となりますので、当日お持ちください。



●申込・問合／福知山市文化公演自主事業実行委員会事務局(厚生会館内TEL22-4955)

令和5年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
君と私　同じじゃないけど　それが個性　　**大江小学校6年生**

京都ジョブ博「ふくちやま就職フェスタ2024」

時 8月6日㈫ 13時30分～15時30分
所 厚生会館
対 令和7年3月以降大学等卒業予定者、UIJターン希望者、離職者・転職希望者、未就職卒業者、一般求職者 など
問 産業観光課（TEL24-7075・FAX23-6537）

夏休み藍染講習会

時 ①7月29日㈪②8月3日㈯ ③8月23日㈮ 各日13時～16時
所 丹波生活衣館
内 インド藍液を使ってオリジナルのハンカチやTシャツ、手ぬぐいを染める講習会
講 塩見八重子（しおみやえこ）さん（丹波生活衣同好会会員）
対 小学5年生以上（4年生以下は保護者同伴）
費 材料費ハンカチ350円、手ぬぐい200円
申 7月15日㈪・㈷から直接または電話で丹波生活衣館（TEL・FAX23-6070）へ

講座・教室

福祉即戦力人材養成科

時 9月3日㈫～令和7年1月31日㈮
所 中丹勤労者福祉会館
内 福祉施設の職員に必要な資格が取得できる講座
対 ハローワークへ求職申込をしている人、離職した人、離職予定の人
申 8月13日㈫までにお住まいの地域のハローワークへ
定 25人
問 北京都ジョブパーク福祉人材コーナー（TEL22-3878・FAX22-2818）

応急手当普及員講習

事業所の従業員や防災組織、地域のみなさんなどに、心肺蘇生法やAEDの取扱方法など応急手当の方法を指導する応急手当普及員の資格取得のための講習を実施

時 次のいずれかのコースを受講
▼土曜コース／7月27日、8月3日、8月10日
▼日曜コース／7月28日、8月4日、8月11日
各日9時～17時
※8時間×3日のカリキュラム
所 消防防災センター
対 市内在住、在勤、在学の人
内 救命に必要な応急手当の基礎知識や実技の習得、指導要領、効果測定など
定 40人（先着順）
申 7月19日㈮までに二次元コード電話またはファクスで消防署警防課（TEL23-4119・FAX22-1119）へ

大江山トレイルラン教室

多様な自然や歴史のある大江山でトレイルラン教室に参加し、森林の大切さを学びながら体力づくりを行う

時 7月15日㈪・㈷9時～12時、8月4日㈰9時～13時、8月10日㈯9時～12時、8月11日㈰・㈷9時～15時
所 大江山鬼瓦工房（童子荘）
対 未就学児（保護者伴走）・小学生・8月11日は中学生も可
持 運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、着替え
申 各日の1週間前（8月11日は2週間前）の17時までに二次元コードから
問 （一社）日本ランニングファシリテーター協会（✉info@runfaci.jp）へ

認知症サポーター養成講座

対 市内在住の市民
内 「認知症とはどういう状態か」「認知症の人にどのように接したらいいのか」などを学ぶ。

日程	場所	定員	申込・問合先	申込
7月25日㈭ 13時30分～15時	三和支所 トレーニングルーム	20人	三和地域包括支援センター（TEL58-3010・FAX58-3013）	
7月29日㈪ 10時～11時30分	庵我児童館	20人	桃映地域包括支援センター（TEL48-9525・FAX22-9073）	
8月30日㈮ 13時30分～15時	北陵地域公民館 会議室	20人	川口地域包括支援センター（TEL・FAX45-3904）	
9月14日㈯ 13時30分～15時	日新地域公民館 研修室	30人	日新地域包括支援センター（TEL:45-3227・FAX45-3073）	

期 各講座の前日まで
他 受講者には、認知症サポーターの証であるオレンジリングを渡します。

人生100年時代　60代からの楽しみ方!!　公益社団法人 福知山市シルバー人材センター 広告

入会説明会
日時
7月18日（木）
8月19日（月）
いずれも 午後1:30～3:00
場所　〒620-0051　福知山市昭和新町162番地
電話0773－23－7677

自分のスタイルに
合わせた活躍の場
見つけてみませんか？
ふくちやま
★新規入会キャンペーン★ 初年度年会費 無料

※入会説明会参加ご希望の方は、事前にセンターまでご連絡ください。　【京都労働局委託事業】高齢者活躍人材確保育成事業

令和5年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
「ほめ言葉」それはすてきな　やさしい言葉　　上豊富小学校4年生

視覚障害者創作教室（万願寺とうがらし料理）

視覚障害のある人の交流と社会参加の促進を目的に開催

時 8月30日㈮ 9時30分～12時30分
所 総合福祉会館
対 視覚障害のある人およびその家族、ガイドヘルパー（同行援護登録事業所の支援員）
定 30人（抽選制）
費 材料費500円
持 エプロン・バンダナ・マスク
申 8月9日㈮17時までに申込書もしくは氏名・住所・年齢・電話番号・同行者の有無を、電話・ファックスまたはメールにて障害者福祉課（TEL 24-7017・FAX 22-9073・✉ shogaishafukushi）へ

障害についての理解啓発人材バンク講師派遣

障害や障害のある人についての理解を深めるための講師派遣

内（メニューの一例）
・視覚障害のある人の体験談、アイマスク体験、音声パソコン使用体験
・聴覚障害のある人の体験談、難聴疑似体験、手話学習
・肢体不自由のある人の体験談、車椅子ハンドボール、卓球バレー、ボッチャ
・要約筆記体験
・点字体験
詳細は市のホームページから

対 学校、企業、団体など
申 所定の派遣依頼書を障害者福祉課（TEL 24-7017・FAX 22-9073）へ

家族が学ぶ認知症のこと連続講座

時 7月28日㈰ 13時30分～14時30分
所 ハピネスふくちやま
テ 認知症について正しく知ろう
講座後には認知症カフェ（お茶代100円）を開催
講 森俊夫（もりとしお）医師（京都府立洛南病院前副院長）
対 初期から中期の認知症の人を在宅で介護されている人・認知症のことに関心がある人
申 7月22日までに電話、ファクスで地域包括ケア推進課（TEL 24-7073・FAX 22-9073）へ

身体障害ふれあい交流会

時 8月4日㈰ 13時30分～15時30分
所 総合福祉会館
問 障害者福祉課（TEL 24-7017・FAX 22-9073）へ

京都府視覚相談会

失明された人や、十分な視力が出なかったり、視野が狭くなった人とその家族に対し、日常生活の悩みや福祉制度などについての相談を行い、社会参加を支援します。

時 8月20日㈫ 11時～15時30分
所 市民交流プラザ
内 13時～講演「人生二人で前向きに（講師：上田義美（うえだよしみ）さん、上田初美（うえだはつみ）さん）」、個別相談（事前申込み要）、福祉用具相談、体験（盲導犬、歩行訓練等）
申 個別相談を希望される方は電話で京都府家庭支援総合センター（TEL 075-531-9608・FAX 075-531-9610）へ

女性の自立サポートセミナー

女性の自立のため、お金について、自分で責任を持つことは、男女共同参画の視点からも大切です。

多様な生き方、経済的な自立のため、女性のひとり親家庭のためのセミナーを開催します。

時 8月10日㈯ 10時～11時30分
所 市民交流プラザふくちやま
講 株式会社マイライフエフピー
テ ひとり親家庭のための家計術
申 8月2日㈮までに二次元コードまたは人権推進室（TEL 24-7022・FAX 23-6537）へ

募集

福知山市展 作品募集

内 11月1日㈮～4日㈪・㈷（振休）開催の第60回福知山市展に展示する作品を募集。
部門：書、絵画、彫刻、工芸、写真
申 10月1日㈫～2日㈬10時～19時に、申込書に出品料を添えて厚生会館へ搬入
問 文化・スポーツ振興課（TEL 24-7033・FAX 23-6537）へ

景観審議会市民委員募集

内 市が定める景観施策について調査審議する市民委員を募集
対 今後の良好な景観形成などについて積極的に意見を述べることができ、平日昼間の会議に出席できる市内在住の18歳以上の人（高校生除く）／任期は令和6年10月1日から令和8年9月30日まで（年間2回程度）
定 7人程度（審査あり）
申 7月31日㈬までに所定申込書と作文を直接または郵送で都市・交通課（TEL 24-7051・FAX 23-6537）へ

生ごみ堆肥づくり講習会

時 8月5日㈪10時～
所 環境パーク・リサイクルプラザ
内 木箱やプランターを使い生ごみから堆肥を作る手法を紹介
対 市内在住・在勤・在学の人
定 10人（先着順）
申 7月29日㈪までに二次元コードまたは電話で福知山環境会議事務局（エネルギー・環境戦略課 TEL 48-9554・FAX 23-6537）へ

その他

重要土地等調査法 内閣府からのお知らせ

「重要土地等調査法」に基づき、市内の一部の区域が注視区域として指定されました。詳しくは内閣府のホームページまたは内閣府のコールセンターまでお問い合わせください。

注視区域／福知山駐屯地を中心とした周囲おおむね1000メートルの区域

問 内閣府重要土地等調査法コールセンター（TEL 0570-001-125）・経営戦略課（TEL 24-7030・FAX 23-6537）

令和5年度 人権と平和に関する標語 応募作品より
楽しいな えがおは花さく 第一歩 庵我小学校４年生

業務用はかりの定期検査

内「取引」または「証明」に使用する業務用はかりの検査を実施します。検査を受けていないはかりは業務に使用できません。

■実施日時など

※いずれの会場も12時～13時は検査を受けられません。

場　所	日　程	時　間
夜久野ふれあいプラザ	8月20日(火)	11時～14時
大江地域総合会館	8月21日(水)	10時30分～14時30分
福知山市営家畜市場	8月23日(金)	10時30分～14時30分
福知山市役所三和支所	8月26日(月)	10時30分～15時
福知山市厚生会館	8月28日(水)～30日(金)	10時～15時

問産業観光課（TEL24-7075・FAX23-6537）

市営地域住宅菟原住宅団地入居者を随時募集

■市営地域住宅菟原住宅団地募集住宅数／2戸（B棟1号、B棟2号）
住所／三和町菟原中120番地の10
間取り／3LDK
家賃／月額3万円
※駐車場使用料含む。共益費、組費、自治会費は別途必要。
敷金／9万円
契約期間／5年以内（延長可能）
申込資格／申込者・同居者が暴力団員ではないこと
他単身者入居可・保証人不要・収入の要件なし・同居者の要件なし・ペット飼育は不可・自治会活動（清掃作業など）への参加が必要・住宅の空き状況や詳細は、お問い合わせください。
※随時募集のため、すでに入居者が決定している場合があります。

シリーズ人権　交流しながら人権を学びませんか？

-みんなで気付き考え行動するまち福知山-

本市は以下の3つを人権施策の基本の柱としています

☆「保護・救済」市民の相談や支援の体制を整える
☆「協働・支援」相談から見えてきた課題について、市・市民・事業者一体となり解決に向けて取り組む
☆「人権教育・啓発」その課題についてみんなで学んでいく

柱の一つ、「人権教育・啓発」の取り組みとして、人権学習に取り組む小・中・高校生を対象に、年代を超えて意見交換を行い人権意識を高めることを目的とした合同学習会「ピースフォーラムin福知山」を実施しています。また、ファシリテーター養成講座など、話し合いやワークショップを中心とした取り組みを実施し、自ら考え行動するきっかけにつながる場づくりを行っています。日程などの情報発信は市公式ラインで随時行いますのでぜひご参加ください。

人権推進室では、人権相談・女性相談の実施、各種講演会の開催、また人権に関する様々な教材の貸出をしています。お気軽にご相談ください。

小・中・高校生の合同学習会の様子

問人権推進室（TEL24-7021・FAX23-6537）

水道預かり保証金の返還

本市では旧上水道区域において、水道の給水開始時に基本料金の2か月分を水道預かり保証金として預かり、閉栓時に返還していましたが、平成10年3月31日にこの制度が条例改正により廃止となって以降、お預かりしていた保証金の返還を順次行っています。

まだ保証金の返還を受けていないと思われる人はお問い合わせください。対象地域などはホームページに掲載しています。

問建築住宅課（TEL24-7053・FAX23-6537）

旧三町地域は該当しません。

なお、電話で返還手続きは行っていません。口座番号などの確認やATMへの誘導など不審な電話にはご注意ください。

問経営総務課（TEL22-6503・FAX22-6555）

海水浴で事故に遭わないために

海で泳ぐ際は、監視員がいる「海水浴場」で泳ぎましょう。

■海水浴を安全に楽しむために
・天気が悪いときは泳がない
・遊泳禁止区域では泳がない
・お酒を飲んだら泳がない
・子どもから目を離さない

離岸流に流された時は、海岸に戻ろうとせず、海岸と平行に泳いで脱出しましょう。

また、海の事件・事故は「118番」（海上保安庁緊急通報用電話番号）へ通報してください。

海を安全に楽しむための「ウォーターセーフティガイド」は二次元コードから

問舞鶴海上保安部（TEL0773-76-4120・FAX0773-76-4121）

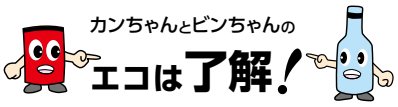
7月10日は「府民防犯の日」

自分は大丈夫と油断せず、防犯意識を持ってできることから対策に取り組みましょう。

SMSやSNSを利用した特殊詐欺や悪質商法など様々な手口によるトラブルや被害が発生しています。被害に遭わないよう十分に注意しましょう。

■被害にあわないために
・「電話で現金 それは詐欺」
・正確な情報に基づいて冷静に対応する。
・自宅の固定電話を防犯機能付き電話機に交換する。
・子どもや孫から「電話番号が変わった」と電話があれば、自分の知っている番号にかけて確認する。
・身に覚えのないSMSやメールが届いても返信しない。
・官公署や金融機関の職員を名乗る電話であっても、「還付金」「キャッシュカード」「暗証番号」が出てきたら電話を切る。
・不審に思った場合は、一人で対応せず、すぐに家族や相談窓口、警察に相談する。

問生活安全推進協議会事務局（市民課TEL24-7020・FAX23-6537）・福知山警察署生活安全課（TEL22-0110）・消費者ホットライン（TEL188）



今月のテーマ

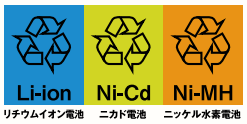
「リチウムイオン電池を処分するとき」の巻

問生活環境課（TEL22-1827・FAX22-4881）

ビンちゃん カンちゃん、「リチウムイオン電池」って知っとるか？

カンちゃん 知っとるで。携帯電話（スマートフォン・タブレットを含む）やデジタルカメラの電池やらモバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレスタイプの掃除機、電動アシスト自転車のバッテリーなんかに使われとんやろ。

ビンちゃん そうや。3つの矢印のリサイクルマークが付いとって、リチウムイオン電池のほかに「ニカド電池」や「ニッケル水素電池」なんかもあるんや。



ほんなら捨て方は知っとるか？

カンちゃん 乾電池みたいに中身の見える透明な袋に入れて燃やさないごみの日にごみステーションに出したらええんやろ。

ビンちゃん カンちゃん、それは間違いなんや。近頃、全国でリチウムイオン電池による発火事故が多発しとって、福知山市でも環境パークやごみ収集車で発火したことがあるんや。リチウムイオン電池は、破損・変形することで発熱・発火する危険性が高いんや。そやさかい、環境パークでは回収・処理ができへんから、絶対にごみステーションには出さんといてほしいんや。

カンちゃん そうやったんか。知らんかったわ。ほんならどうやって捨てたらええんや？

ビンちゃん 携帯電話やデジタルカメラの本体は燃やさないごみで出せるけど、中に入っとるリチウムイオン電池は、家電販売店なんかに置いてある回収ボックスを利用してほしいんや。回収ボックスへの出し方や設置場所は一般社団法人ＪＢＲＣのホームページ（https://www.jbrc.com/）を見たら出とるで。

カンちゃん わかった。リチウムイオン電池は、ごみステーションに出したら危険なんやな。回収ボックスを利用するようにするわ。了解！

※リサイクルマークが付いていない製品（スマートフォン・加熱式たばこ等）は回収されませんので、購入されたお店や製造元にお問い合わせください。

8月 リサイクルプラザ体験教室

時 各教室とも13時～15時
所 環境パーク・リサイクルプラザ
申 7月18日㈭8時30分から各教室の前日までに生活環境課へ
問 生活環境課（TEL22-1827・FAX22-4881）

開催日	教室名	内容	募集人数（先着）	受講料
2日㈮	布教室 リラックスパンツを作ろう	涼しく、はき心地良い膝下のリラックスパンツを作ります。※ミシンを使います。	6人	300円（税込）
5日㈪	夏休み子ども布教室 タペストリーを作ろう	帯地で素敵なタペストリーを作ります。※保護者同伴でお願いします。	6組	300円（税込）
7日㈬	ガラス教室 ペンダント（穴あき）を作ろう	ステンドグラス片と糸を使って素敵なペンダント（3個）と、ひも（3本）を作ります。※製作品の引き取りは、翌日以降 ※電気炉（雪ん子）とミシンを使います。	4人	500円（税込）
9日㈮	紙パック教室 酒パックで座椅子を作ろう	酒パックと布を使って、座り心地の良い座椅子（大）を作ります。（縦約30cm　幅約25cm）※ミシンを使います。	6人	300円（税込）
19日㈪	布教室 布ぞうりを作ろう	布を編み上げて、足元さわやかな布ぞうりを作ります。※バスタオルがあれば、1枚分を丈150cm 幅3cmに裁断してお持ちください。	6人	300円（税込）
22日㈭	布教室 帯地バッグを作ろう	帯地でバッグを作ります。（まち付 縦約30cm 幅約30cm）※ミシンを使います。	6人	300円（税込）
26日㈪	布教室 布帽子を作ろう	つば付タイプの素敵な帽子を作ります。※ミシンを使います。	6人	300円（税込）
28日㈬	布教室 エコバッグを作ろう	小さく折りたたむことができるエコバッグを作ります。（まち付 縦約38cm 幅約32cm）※ミシンを使います。	6人	300円（税込）

※申込は一世帯につき1人まで　※中学生以下は要保護者同伴　※団体での申込も可能（日程・内容等は協議）

納付のお知らせ

納期限日 7月31日（水）

- ◇ 国民健康保険料・介護保険料2期（普通徴収）
- ◇ 後期高齢者医療保険料1期（普通徴収）
- ◇ 固定資産税・都市計画税2期

■ 保険年金課国保係（TEL24-7019）
■ 高齢者福祉課介護保険係（TEL24-7013）
■ 保険年金課高齢者医療係（TEL24-7018）
■ 税務課資産税係（TEL24-7025）
■ 代表ファクス（FAX23-6537）

5月末現在の人口・世帯数

人　口 **74,777人**
（前年同月比　-781）

世帯数 **36,893世帯**
（前年同月比　+112）

15歳未満	9,456人（12.65%）
15～64歳	42,515人（56.86%）
65歳以上	22, 806人（30.50%）
（75歳以上	13,290人（17.77%））

※最新の人口・世帯数は市ホームページで公開しています。

お詫びと訂正

6月号8ページ、上段の記事の掲載内容に一部誤りがございましたので、お詫びして訂正します。

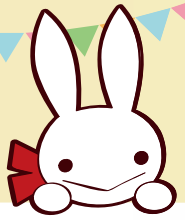
「買い物額の一部が寄附されるWAONカード6年間で寄附累計100万円超え」

【正】左からイオンリテール株式会社 近畿カンパニー デジタル・営業推進部 植田卓也部長、京都滋賀事業部 中田満事業部長

【誤】左からイオンリテール株式会社 近畿カンパニー 京都滋賀事業部 中田満事業部長、上田卓也デジタル・営業推進部長

休日当番医（8月）

内科・小児科	休日急患診療所（北本町二区 TEL22-4128）	9:00～12:00 13:30～17:30	4日（日）	11日（日・祝）	12日（月・振替）	18日（日）	25日（日）
	※休日急患診療所開設日の18:00～24:00は、当番医療機関が診療を行っています。詳細は、休日急患診療所（TEL22-4128）または消防署（TEL22-0119）まで。						
外科	福知山市民病院（厚中問屋町 TEL22-2101）	0:00～24:00	4日（日）		12日（月・振替）		25日（日）
	京都ルネス病院（西本町 TEL22-3550）	0:00～24:00		11日（日・祝）		18日（日）	



ミミちゃんとコロちゃんの 図書館情報局

夏休みの図書館はイベントがいっぱい！

❶夏のおはなし会スペシャル
と　き 8月8日(木)10:30～
ところ 大江町総合会館　成人教室
対　象 幼児～小学生

❷図書館のヒミツを知ろう
～めざせ！しらべ達人～
と　き 8月11日(日・祝)10:30～
ところ 中央館2階　研修室
対　象 小学校中～高学年

❸語りの会
と　き 8月24日(土)10:30～
ところ 三和分館
対　象 幼児～小学生

詳細は下記のイベント欄をご覧ください！

7月のおすすめ図書

展示テーマ **夏を満喫！**

さっと！つるっと！夏麺

ジャンル＝料理
著＝重信　初江（池田書店）

手軽にパパっとできて食欲不振の時にも食べやすい、暑い夏をおいしく乗り切る麺レシピを紹介。

日本の美しい水族館

ジャンル＝水族館
写真・文＝銀鏡　つかさ（エクスナレッジ）

癒しと驚きが共存する、工夫を凝らした空間演出が楽しめる全国44の水族館を臨場感あふれる美しい写真とともに紹介した1冊。

8月のイベント

おはなし会

中央館のイベントが**ネットで予約**できるようになったよ！

講座

ところ	行　事　名	と　　き	対　象	内　　容	申込開始日
中央館	えほんのへや【めばえクラス】	1日(木) 10:30～	4か月児～8か月児	絵本の読みきかせ・わらべうたなど(15分程度)	予約不要
	えほんのへや【わかばクラス】	1日(木) 11:00～	9か月児～1歳6か月児		
	おはなしのひろば	21日(水) 10:30～	1歳6か月児～	絵本の読みきかせ(15分程度)	
	図書館のヒミツを知ろう	11日(日・祝) 10:30～	小学校中～高学年	図書館のことや辞典を活用した調べる方法について学ぶ	7月12日(金) 10:00～ 10人まで
	ブックスタートボランティアによる読みきかせ体験	30日(金) ①10:30～ ②11:00～ ③11:30～	4か月児～2歳	ブックスタートボランティア「いない いない ばあ」さんによる絵本の読みきかせなど(入替制、10分程度) ※個別でのブックスタート再開のため、今月で終了します。	7月30日(火) 10:00～ 各回3組まで
三和分館	語りの会	24日(土) 10:30～	どなたでも	三和の昔話の語りなど(40分程度)	8月10日(土) 10:00～
夜久野分館	おはなし会	7日(水) 10:30～	乳幼児とその保護者	絵本の読みきかせ、ふれあいあそびなど	7月24日(水) 10:00～
	おはなしのへや	25日(日) 10:30～	幼児～小学生	絵本の読みきかせ	予約不要
大江分館	夏のおはなし会スペシャル	8日(木) 10:30～	幼児～小学生	絵本の読みきかせ、パネルシアター など(会場：成人教室)	7月31日(水) 10:00～ 当日まで

※内容は予定です。変更になる場合もあります。詳しくは、図書館までおたずねください。

連絡先
◆中　央　館　TEL：22-3225　FAX：22-7118
◆夜久野分館　TEL 兼 FAX：37-1066
◆三 和 分 館　TEL：58-4715　FAX：58-4716
◆大 江 分 館　TEL 兼 FAX：56-1017

8月・相談あんない

※いずれも無料・秘密厳守。特記した相談以外は、事前の申し込みは不要です。
※申込日が祝日の場合は、その前日まで。

区分	相談	日（曜日）	時間	場所	問い合わせ先
人権	人権相談	26日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537
	心配ごと相談	9日(金)	9:00～12:00	大江町総合会館	
		16日(金)		三和支所	
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	
	女性相談	3日(土)・22日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター	
		※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。			
	性別にこだわらない相談	3日(土)	13:00～16:00		
		※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。			
健康	定例健康相談 栄養相談	6日(火)	13:30～15:30	㊞・㊟北部保健福祉センター TEL56-1106 FAX56-2018	
		7日(水)		㊞・㊟東部保健福祉センター TEL58-3010 FAX58-3013	
		20日(火)		㊞・㊟西部保健福祉センター TEL37-1108 FAX37-5002	
		27日(火)	9:30～11:00	㊞・㊟中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998	
		栄養相談は要予約／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで			
福祉	身体障害者相談	4日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	身体障害者巡回相談	29日(木)	13:00～15:00		
		要予約／前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで			
	精神障害者相談	14日(水)・28日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073
	ふれあい福祉相談	2日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊎本　所 TEL25-3211 FAX24-5282
				三和支所	㊎三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732
				ふれあいの里福祉センター	㊎夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230
				北部保健福祉センター	㊎大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654
	年金相談	1日(木)	10:15～15:45	中丹勤労者福祉会館	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要予約／電話で舞鶴年金事務所（予約専用TEL0773-76-5772）まで			
		月～金（祝日を除く）	8:30～16:00	舞鶴年金事務所	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165
		要予約／電話で日本年金機構ナビダイヤル（予約専用TEL0570-05-4890）まで			
子育て	親と子の健康相談	8日(木)	10:00～11:00	三和こども園内・三和子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011
		9日(金)		夜久野ふれあいプラザ内・夜久野子育て支援センター	
	子育て総合相談窓口	月～金（祝日を除く）	8:30～17:15	ハピネスふくちやま	
	子ども教育相談	月～金（祝日を除く）	9:00～16:00	㊞・㊟教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135	
くらし	生活としごとの総合相談	月～金（祝日を除く）	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610
	消費生活相談	月～金（祝日を除く）	9:00～16:00	消費生活センター	市　民　課 TEL24-7020 FAX23-6537
	ねこに関する相談	月～金（祝日を除く）	8:35～17:15	㊞・㊟生活環境課 TEL22-1827または京都府中丹西保健所 TEL22-6382	
	農地・農政相談	13日(火)	9:00～12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537
	税務相談	21日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	交通事故巡回相談	22日(木)	9:00～16:30	㊞・㊟京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242	
	犯罪被害電話相談	月・木（祝日を除く）	12:00～16:00	㊞・㊟京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974	
	ひきこもり相談 ※要事前予約	月・金（祝日を除く）	9:00～17:00	NPO法人ニュートラル	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530
行政・法律	行政相談	9日(金)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018
		16日(金)		三和支所	三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013
		20日(火)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002
		28日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	測量登記相談	27日(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
	司法書士法律・登記相談	8日(木)			
	行政書士相談	22日(木)			
	弁護士法律相談	30日(金)	12:30～16:30		
		要事前申込／前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送（住所・氏名・電話番号・相談内容を明記）で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先			
	多重債務専門法律相談	9日(金)・23日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537
		要予約／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会（TEL075-231-2378）まで。各日先着3人			

略記号の説明　㊞＝場所　㊟＝問い合わせ先　㊎＝社会福祉協議会

シリーズ

福知山の文化財

収蔵資料紹介 ㉙

「武智光秀の瓦」

福知山城天守閣　所蔵

桟瓦に描かれた武智光秀城

絵が描かれている桟瓦

夜久野町では良質な粘土が取れることから、かつて門垣を中心に瓦（夜久野瓦）が製造されていました。いつ頃から製造が始まったのかは詳らかではありませんが、今西中の大智寺が寛政六年（1794）に防火対策として夜久野瓦を用いた瓦葺きを寺社奉行に願い出て許可されていることから、少なくとも寛政年間（1789～1801）には始まっていたと推定されています。

額田の民家では物置改修の際に発見された宝珠文の鬼瓦に「天保十一年（1840）子十月吉日　門垣邑　瓦善」の銘が刻まれていました。「瓦善」とは門垣にあった瓦屋の「善蔵」のことで、彼は他の鬼瓦にも名を残しています。

同じ物置内からは「丹州福知山　武智光秀城」と記され、由良川右岸、猪崎方面から眺めた福知山城の大天守・小天守・多門櫓と思われる建物一群と、その上方に神南備山（荒木山）、下方には由良川の流れを思わせる波が描かれた桟瓦も発見されました。

桟瓦に描かれた絵は大天守が二層であるなど決して忠実な絵ではありませんが、遠近感のある構図は中央に位置する建物一群をひときわ際立たせています。また「武智光秀」とあるのは実名を使用するのを憚って「明智」を「武智」としたものであり、人形浄瑠璃の演目である「絵本太功記」（1799年初演）などにも登場します。

この桟瓦の具体的な作成時期や絵の作者は不明ですが、断面が波形をした桟瓦は江戸時代後期に生まれた瓦であることから、それ以降のものと考えられ、当時の福知山城の城主が朽木氏であるなか、武智（明智）光秀としていることは非常に興味深いものです。

「武智光秀の瓦」は現在、福知山城天守閣で展示しています。是非、ご覧ください。

問文化・スポーツ振興課（TEL 24-7065・FAX 23-6537）

ふくちやまにドッ恋セ。

（編集後記）

じりじりと暑い日が多くなってきました。今月の特集は熱中症の予防と対策についてです。「エアコン」「扇風機」「アイススラリー」など、なんだか涼しそうな言葉がたくさん出てきましたね。夏は外へでかけたり、地域のお祭りに参加したり、楽しいことがいっぱい。また、草刈りなどの作業をされる人もいると思います。熱中症にならないように気をつけて夏を健康に過ごしましょう。／さて、特集の見開きページの写真は、みすずフェスタに来ていた片山真成星ちゃん（7月で4歳）。ご家族の協力もあり、快く取材を引き受けてくれました。ポーズの依頼は特にしていませんでしたが、自分で考えてくださった”人差し指を立てるポーズ”がこの特集にピッタリ！ありがとうございました！広報ふくちやまは、市民のみなさまの協力があって作成できているんだなと改めて実感した7月号でした。　（芦田）

Q クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

万願寺甘とう 秀品1箱（4袋入）……3名様

▶ **クイズ**　5ページを読んで、下の○○に入る言葉をお答えください。

熱中症○○警戒アラート　運用開始

▶ **アンケート**

問1　今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。

問2　今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ **応募方法**　**7月26日（金）締切**（消印有効）

①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

＜ハガキ＞〒620-8501（住所記載不要）
福知山市秘書広報課「広報7月号クイズ」係

＜メール＞ hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報7月号クイズ」としてください。

※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。
※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。
※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

6月号のクイズの答えは「紙芝居」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

2024年7月号　第1138号
令和6年7月4日発行

〒620-8501
京都府福知山市字内記13番地の1
TEL.0773-22-6111（代表）　FAX.0773-23-6537

■発行／福知山市　■編集／秘書広報課広報係
Eメール hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp

※「広報ふくちやま」の表記は、新聞表記基準に準じています