



～お城の見えるコースに進化！？～

第32回福知山マラソン開催決定！

～福知山マラソン検討会議を実施し、ランナーの声を実現しました～

本市最大のスポーツイベントである「福知山マラソン」を、11月23日(土・祝)に開催することに決定いたしました。大会参加者の獲得に向け、マラソンに知見のある方々からご意見をいただく検討会議を計3回開催してまいりました。検討会議でのご意見を受けて、コース変更や、短い距離の種目新設、参加料の値下げ、制限時間の延長といった、ランナーのみならずが参加しやすい大会運営を進めてまいります。大会の概要は次のとおりとなります。



【福知山城に向かって走るコース】

今大会のポイント

- ① 福知山城に向かって走るコースにコースの一部変更 (新)
- ② 新たにペアリレーマラソン、チャレンジラン10kmの新設 (新)
- ③ 制限時間を5時間30分から6時間に延長 (新)
- ④ フルマラソンの参加料を12,000円から11,000円に値下げ。福知山市民は、さらに1,000円お得で10,000円に！(福知山市民枠)また、10人1チームでエントリーした際にも、1人当たり1,000円割引(福知山市民枠との併用はできません。) (新)

今大会の新たな取り組み

- ① マラソン完走を目指した、マラソンビギナーチャレンジ講座の開催 (新)
- ② 大会会場のメインステージの活用やコース沿道でのさらなる盛り上げ (新)
- ③ 充実したエイドステーションの提供 (継続)
- ④ 大会インフルエンサーきゃっするひとみーさんによるマラソン特別イベントの実施 (新)
- ⑤ ニックネームゼッケンの採用 (新)
- ⑥ ランナーも市民も楽しめるクイズ大会実施 (新)
- ⑦ アスリートビブスの事前発送 (継続)
- ⑧ お城マラソンへの参加 (継続)

【概要】「第32回福知山マラソン」

- 開催日 令和6年11月23日(土・祝)
- 会場 福知山市三段池公園内スタート:フィニッシュ
- 種目

・マラソン	42.195km	登録の部、一般の部、ブラインドマラソンの部
・ペアリレーマラソン	42.195km	1区21.5km、2区20.7km
・チャレンジラン	10km	
・ファンラン	2km	小学1・2年生の部
	3km	小学3・4年生、5・6年生の各部、中学生の部、一般の部(満15歳以上、中学生は除く)、ペアの部
- 参加資格

・マラソン・ペアリレーマラソン	満18歳以上
・チャレンジラン10km	満15歳以上

■参加料・募集人数・申込期間

種目	エントリー方法	参加料	募集人数(先着順)	申込期間
マラソン (42.195km)	福知山市民枠	10,000 円	500 人	2024 年 5 月 28 日(火) ~6 月 14 日(金)
	通常エントリー	11,000 円	5,400 人	2024 年 6 月 15 日(土) ~9 月 30 日(月)
	直前エントリー	11,000 円		2024 年 11 月 1 日(金) ~11 月 17 日(日)
	チームエントリー	100,000 円 (10 名)		
ペアリレーマラソン (42.195km)	通常エントリー	16,000 円 (2 名)	100 組/200 人	2024 年 6 月 15 日(土) ~9 月 30 日(月)
チャレンジラン10km		5,000 円	1,000 人	
ファンラン		2,000 円	500 人	
ファンランペア		3,000 円	100組/200人	

■申込方法

申込方法	エントリー方法	申込期間
インターネット (RUNNET)	福知山市民枠	2024 年 5 月 28 日(火)~6 月 14 日(金)
	通常エントリー	2024 年 6 月 15 日(土)~9 月 30 日(月)
	直前エントリー	2024 年 11 月 1 日(金)~11 月 17 日(日)
福知山ショップ エントリー(※)	福知山市民枠	2024 年 5 月 28 日(火)~6 月 14 日(金)
	通常エントリー	2024 年 6 月 15 日(土)~7 月 31 日(水)
ふるさと納税		2024 年 6 月 15 日(土)~8 月 31 日(土)

※市内協力ショップ一覧(五十音順)

・高橋スポーツ	(福知山市裏ノ42-3)	TEL:0773-22-8966
・ヒマラヤ福知山店	(福知山市駅前町504)	TEL:0773-25-2929
・プロショップサムライ	(福知山市東羽合町122)	TEL:0773-25-1789
・マルシゲスポーツ	(福知山市内記71)	TEL:0773-22-2303
・ミツウマススポーツ	(福知山市駅南町2-291)	TEL:0773-22-2665

【大会ゲスト及び大会インフルエンサー】
■大会ゲスト

小林 祐梨子(こばやし ゆりこ) さん
 2008 年 北京オリンピック 5000m 出場



小林 祐梨子さん



きゃっするひとみー

■大会インフルエンサー

きゃっするひとみーさん
 インスタグラム登録者数 9.6 万人(6月 27 日時点)、
 ランニング界のインフルエンサー

【福知山マラソンビギナーチャレンジ講座】

福知山マラソンの完走に向けた、ランニング講座を開催し、初心者市民ランナーの福知山マラソンへの参加を促進します。

また、福知山市アクティブシティ推進アドバイザーの中村友梨香さんがゲスト講師として、特別編(気軽に始めるランニング講座)で指導いただきます。

■講師

大西 洋彰(おおにし ひろあき)さん
元実業団八千代工業所属、
現在福知山成美高等学校教諭、福知山市陸上競技協会所属



大西 洋彰さん



中村 友梨香さん

■ゲスト講師(特別編)

中村友梨香(なかむら ゆりか)さん
福知山市アクティブシティ推進アドバイザー
北京オリンピック女子マラソン日本代表

■スケジュール

土曜日開催
申込不要

土曜日開催
申込不要

第1回(済)	第2回	特別編	第3回	第4回	第5回	特別編	第6回	第7回(試走)
5月23日	6月11日	6月22日	7月9日	7月23日	8月27日	9月14日	10月8日	10月27日
18:30	18:30	9:00	18:30	18:30	18:30	9:00	18:30	9:00

※1回のみ参加可(途中の回から参加可)

～ビギナーチャレンジ講座(通常編)～

■会場

晴天時:三段池公園RAVIHOUSE大はらっぱ
外周ランニングコース(集合場所:三段池公園RAVIHOUSE大はらっぱ内東屋)
雨天時:三段池公園総合体育館内ランニングコースにて実施。(集合場所:三段池公園総合体育館前)

■集合時間

各午後6時30分(午後8時頃まで実施)

※ただし第7回は、マラソンコースの試走を行いますので、午前9時に三段池公園に集合ください。

■参加料

無料

※雨天時は、三段池公園総合体育館内ランニングコースで行います。その際利用料として、220円必要です。

■申込資格

市内在住・在勤・在学の満18歳以上の方
(初心者の方も大歓迎です)

■募集人数

25人程度

■申込方法

福知山マラソンの大会ホームページや申込用紙に必要事項を記載の上、E-mailやFAX、郵送、事務局へ直接お申し込みください。

～特別編～

(6月22日、9月14日)

ゲスト講師 中村友梨香さん(福知山市アクティブシティ推進アドバイザー)による「気軽に始めるランニング講座」ランナー以外の方も参加大歓迎! 運動不足の解消やジョギングを始めるきっかけに!

■会場

晴天時:三段池公園

RAVIHOUSE大はらっぱ(集合場所:三段池公園RAVIHOUSE大はらっぱ内東屋)

雨天時:三段池公園総合体育館サブアリーナ
(集合場所:三段池公園総合体育館前)

■集合時間

各午前9時(午前11時頃まで実施)

■参加料

無料

■申込資格

どなたでも参加可能です。

■募集人数

50人程度

■申込方法

申込は不要(直接会場へお越しください。)

【大会会場メインステージ出演者・ランナー応援隊募集】

本大会を一層盛り上げるためランナーや観客の皆さんに楽しんでもらえるようパフォーマンスをしていただける会場ステージ出演者とランナー応援隊を募集します。

■会場ステージ出演者・ランナー応援隊

種 別	開催時間	場 所	募集人数	対 象
会場ステージ 出演者	令和6年11月23日 (土)11:00~13:00 1ステージ 約20分(※準備・撤 収を含む)	三段池会場 メインステージ	それぞれ5団体程度 (内容によって前後し ます)	音楽、ダンス、パフォー マンスなど観客やラン ナーを盛り上げていた だけのグループ(例:吹 奏楽、和太鼓、合唱、 ダンス、チアリーディン グなど)
ランナー応援隊	令和6年11月23日 (土)10:30~ 最終ランナーが通過 するまで	京都銀行福知山 支店前、折り返 し地点など (※協議のうえ 追加します)		

■支給物品
なし

■移動方法
出演者にて現地へ移動

■募集期間
令和6年5月28日(火)~令和6年8月31日(土)

■申込方法
福知山マラソンの大会ホームページからお申込みいただくか、申込用紙に必要事項を記載の上、E-mail や FAX、郵送または、事務局へ直接お申し込みください。

■その他
当日の様子については、SNS等で使用させていただく場合がございます。予めご了承ください。

【福知山マラソンエイドステーションの提供品の募集】

第31回福知山マラソンでは、特別エイドステーションとして「ええもんステーション」を設置し、ランナーをおもてなしし、好評を得ました。

第32回福知山マラソンでは、特別エイドステーションをさらに拡充し、福知山産品をはじめ、特色あるエイドステーションを設置し、ランナーをおもてなしします。

■募集期間
令和6年5月28日(火)~令和6年8月31日(土)

■募集方法
福知山マラソンの大会ホームページからお申込みいただくか、申込用紙に必要事項を記載の上、E-mail や FAX、郵送または、事務局へ直接お申し込みください。

■募集内容
以下の条件を満たしたのから事務局が選定します。



【第31回大会の様子】

■募集食品

福知山ならではの食品やそれ以外でも、ランナーに喜んでもらえる食品を募集します。

■提供内容

- ・市販されているものであること
- ・基本的に個包装されていること。紙コップ等での提供可
- ・大会当日が賞味期限内であることが確認できること
- ・常温で保存できること
- ・数量は500人～6,000人分以上とします。(ランナーを6,000人と想定)
- ・大会直前の指定期日に指定場所への納品をお願いします。
- ・ランナーへの配布場所、配布方法は事務局で決定します。
- ・協賛団体等との競合がある場合、ご提供をお断りする場合があります。

■協賛特典

- ・協賛企業様の企業名を福知山マラソンのホームページに掲載します。
- ・当日配布するプログラムに協賛企業様の広告を掲載します。(1C 1/4P)

【大会インフルエンサーきゃっするひとみーさんによるマラソン特別イベント】

大会インフルエンサーのきゃっするひとみーさんによる企画付きエントリーを実施します。

大会当日:大会出場後、市内飲食店できゃっするひとみーさんと一緒に打ち上げパーティーに参加

大会翌日:きゃっするひとみーさんとリカバリーラン&福知山城観光ツアー(対象:マラソン(一般の部)のみ)

■費用

23,000円(税込) ※エントリー費用、打ち上げ食事代、福知山城入城料込み。(宿泊費・移動費は除く)

■募集人数

限定30名

■募集期間

2024年6月15日(土)～9月30日(月) ※先着順

■エントリー方法

インターネット(RUNNET)のみ

【福知山マラソン優勝タイム予想クイズ開催&クイズにかかる賞品協賛募集】

【福知山マラソン優勝タイム予想クイズ開催】

ランナーや同行者の皆様、市民の皆様を対象に、福知山マラソン優勝者のタイムを予想するクイズを開催します。予想タイムが近い方に賞品を用意します。詳細については、後日お知らせします。

【クイズにかかる賞品協賛募集】

■募集内容

協賛いただく品:クイズ当選者への賞品(例:市の特産物、食品、生活雑貨、スポーツ用品等)

■協賛特典

- ・協賛企業様の企業名を福知山マラソンのホームページに掲載します。
- ・マラソン協賛メニューによる広告等を適用します。
- ・大会当日は賞品パネルを提出。

■申込方法

福知山マラソンの大会ホームページからお申込みいただくか、申込用紙に必要事項を記載の上、E-mail や FAX、郵送または、事務局へ直接お申し込みください。

【協賛企業募集】(別紙1のとおり)

協賛額に応じたセットメニューに加えて、個別メニューとして、アスリートビブスへの社名記載や当日会場ブーステントの提供などのメニューを作成し、協賛企業を募集します。

【福知山マラソンボランティアスタッフの募集】

大会を支えていただく、ボランティアスタッフを募集します。全国から参加されるランナーはもちろん、大会運営を支えていただくボランティアの皆さんや、沿道で応援する人たちも主役として参加いただくスポーツイベントになります。ランナーの皆さんを、温かいおもてなしで迎えるため、ぜひご協力をお願いします。

■募集資格

小学生以上

※大会の約2週間前の説明会に参加できる方。(案内については、別途案内します。)

※小中学生は、保護者(責任者)同伴で申し込んでください。

※高校生は、保護者の許可を得てください。

■募集人数

1,000人程度※募集人数は変更になる場合もあります。

■業務内容

福知山マラソンでの参加賞係、走路監察係(選手の走路確保・交通整理等・沿道整理)、給水給食係、会場警備係等のほか、大会中のイベント運営等に従事いただきます。

■支給品

スタッフ用物品(ジャンパー・帽子)・弁当 ※ジャンパーについてはフリーサイズのみとします。

■募集期間

令和6年5月28日(火)から令和6年9月13日(金)まで

■申込方法

福知山マラソンの大会ホームページや、申込用紙に必要事項を記載の上、E-mail や FAX、郵送、直接お申し込みください。

その他の関連イベントについては、順次発表します。

【本件に関するお問合せ】

福知山マラソン実行委員会事務局

福知山市役所 文化・スポーツ振興課 スポーツ振興係 担当 大福 暉嵐

TEL : 0773-24-3031 FAX : 0773-23-6537 E-mail : info@fukuchiyama-marathon.com

<https://fukuchiyama-marathon.com>