

2024
June

広報

このまちを、もっと好きになる

6

No.1137

ふくちやま

Fukuchiyama City Public Relations

いがいと!

福知山

梅雨だけに会える、美しさ

丹州華観音寺(福知山市観音寺)の手水

特集

大切な家族を取り残さない

— 安心・安全に避難するための個別避難計画 —

P.9

お城の見えるコースに進化
第32回福知山マラソン開催決定!

P.10

令和6年度は各種記念事業などを実施
市立図書館、100周年

大切な家族を 取り残さない

— 安心・安全に避難するための
個別避難計画 —



令和5年8月台風で被災した市道金屋阿良須線(大江町上野)

安全に、安心して 避難所で過ごしたい

2人と暮らす娘のAさんはこれまでの経験で踏まえ、

「雨が長引くと、いち早く道路冠水し、家の周辺は孤立してしまいます。停電などの予期せぬ事態もあるで、3人が自宅に残って過ごすのは危険なんです。両親もかなり高齢になり、思うように動けないこともあるので今まで以上に心配です。だからこそ、早めの避難が大切です」と訴えます。

また、避難所への避難について、「両親と避難している避難所にはベッドがあって、サポートしてくださる職員さんもいます。みんなと一緒に過ごせる場所で、安全に避難ができます」と話します。

「個別避難計画」とは??

安心・安全に避難するために 松尾さんの個別避難計画(抜粋)

1 避難スイッチと避難方法

「警戒レベル3高齢者等避難発令」で避難

- ①家族在宅時は、家族と自家用車で避難所へ
- ②家族不在時は、移送を支援する人と福祉車両で避難所へ

2 持ち出し品リスト

常備薬・飲み物・食べ物・杖を持って避難

3 避難所での支援について

移動時には見守りや介助が必要であるということ

...

高齢や障害により自力での避難が困難な人を対象に、個々の状況に応じた具体的な避難支援の方法を定めた計画のことをいいます。この計画は、市の防災・福祉部局がケアマネジャーなどの福祉専門職と本人、家族、地域の支援者などが一緒に考えて作成します。

松尾さん夫妻のプランでは、杖や常備薬などの持ち出し品リストや、家に家族がいない場合の避難所への移送手段、避難所で必要となる福祉用具などを決めています。

家に帰ってくる松尾さん。外に出るときは杖か歩行器が必要



身体機能が低下した今 避難に不安が...

大江地域に暮らす松尾さん夫妻は、平成16年10月台風の経験をこう振り返ります。

「だんだん家に水が入ってきて、逃げないとまずいかもしれんと思

令和5年8月14日、台風第7号による猛烈な雨が本市を襲い、大江町波美では、24時間降雨量378mmを記録しました。そして、大雨から発生した多くの土砂災害は、住家や田畑に大きな被害をもたらしました。

今月号では、幾度の災害を経験しつつも大江地域で暮らし続ける夫妻と、その夫妻を支援する介護支援専門員(ケアマネジャー)を紹介します。降水量が多くなる出水期を前に、改めてあなたとあなたの大切な人の命を守るための避難行動について考えてみませんか。

災害を経験したからこそわかる 避難の大切さを伝えたい

飛び移って避難しました。当時から20年が過ぎた今ではもう88歳、足が動かしづらくなって、自分たちだけで安全な場所まで避難するのは難しいです」と話します。

昨年8月の台風の際、松尾さん夫妻は、ともに暮らす家族の車で避難所まで避難し、安心して過ごすことができました。避難を前向きに考えるようになったのは、避難訓練に参加した際、避難所や地域の人たちの協力があることに安心感を持ったからだと言います。

松尾さん夫妻



命を守るために、今できること

もしもの時に備えて、地域での助け合い「共助」と、行政による「公助」を活用しながら、誰ひとり取り残さない防災に取り組みましょう。

今年度からの新たな取り組み

要支援者の避難を支える人材を募集しています

移送サポーター

自助・共助では避難が難しい要支援者を福祉車両等を使用し、福祉避難所・広域避難所までの移送を行う運転手、車両の乗降をサポートする人材

■活動内容

自宅から避難所までの移送、非常持ち出し品の確認、車両の乗降サポートなど

■条件

シェア福知山会議が行う研修会を受講すること

■報酬

有償ボランティアとして市より支給

☎シェア福知山会議(☎070-2616-9399)

避難生活サポーター

福祉避難所に避難する要支援者の安心・安全な避難生活を支援するため、福祉避難所の開設・運営を支援できる人材

■活動内容

災害時、避難所に必要となる物品の準備や見守り支援を行うなど、安心・安全な避難生活の支援

■条件

社会福祉協議会が行う研修会を受講すること

■報酬

有償ボランティアとして市より支給

☎福知山市社会福祉協議会(☎25-3211・☎24-5282)

逃げるための計画づくり

あなたの命を守る「個別避難計画」を作成します

個別避難計画とは、自力での避難が困難な人のうち、家族などの支援が得られない人や、家族だけでは避難が困難な人に対し、個人の具体的な避難支援の方法を定めた計画のこと。

市が福祉専門職と連携し、本人や家族、地域住民などを交えて、避難のタイミングや移送手段、避難場所など、具体的な個別避難計画を作成します。

☎地域包括ケア推進課(☎48-9258・☎22-9073)

対象となる人

以下のいずれかに当てはまる人

- ① 身体障害者手帳 第1種
- ② 療育手帳 A判定
- ③ 精神障害者保健福祉手帳 1・2級
- ④ 介護保険要介護3・4・5認定者
- ⑤ 難病患者
- ⑥ その他、避難支援が必要な高齢者世帯など

いつ、どこに逃げる？

避難のタイミングと避難場所を決めておきましょう

住んでいる地域の危険性や、自分自身の身体の状態に合わせた避難のタイミングと避難場所を考えておきましょう。

自治会などの要望に応じて市が取り付けている「浸水センサー」を地域に設置することで、ひとつの避難タイミングの目安にもなります。

☎危機管理室(☎24-7503・☎23-6537)



センサーが浸水を検知するとあらかじめ登録したユーザーに防災アプリでお知らせします

いざという時ために

避難行動要支援者名簿に登録しませんか

本市では、自力での避難が困難な人の名簿を作成しています。名簿は、本人の同意がある場合にのみ、自治会長や民生委員、消防団など避難支援に関わる人へ共有され、災害時の安否確認や支援などに使用されます。

家族による代理申請も受け付けています。まずはお気軽にご相談ください。

☎社会福祉課(☎24-7088・☎22-6610)



過去の被害を振り返る松尾さん(写真左)と、松尾さんの個別避難計画作成に携わった介護支援専門員の山田さん(写真右)



介護支援専門員

やまだ あき 山田 亜紀さん

作った避難計画を試して、その都度、見直すことが大切

自身の被災経験を生かして支援者として思うこと

山田さんが、初めて大きな災害に遭ったのは、平成16年10月台風です。「ご飯だけはもって逃げろ」義父から言われ、言われるがまま子どもと炊飯ジャーに入ったご飯を抱えて避難しました。そんな経験がありつつ、介護支援専門員として勤務してきた経験からこう話します。「大江地域の人は、災害の経験が多いから、自分の身を守るための知識が備わっている人が多いと思います。加えて、近年は、行政と福祉、地域が連携して個別避難計画の作成に取り組むことで、みんなで助け合っているための体制が構築されつつあると思うんです」と、変化を感じています。

しかし、計画を作った終わりではないと山田さんは言います。「いざという時は、たとえ空振りに終わっても、計画に沿って避難する。その時にまた、避難手段やタイミング、持ち物リストに改善点が見つかれば、その都度、みんなで計画を見直していくことが大切です」

Interview

支援が必要な人の避難先である「特別養護老人ホーム五十鈴荘」のみなさんの思い



地域と五十鈴荘とのつながりを大事にしたい

大規模災害が発生すると、施設に勤務する職員が五十鈴荘まで来られないかもしれません。人がいないと、避難していただいた人への対応ができません。そんな時に大切なのは人と人とのつながり、助け合いです。五十鈴荘では、災害時だけでなく、日常的に地域のイベントに参加するなどして交流を深めることで、地域のみなさんに施設をより身近に感じてもらえたいと思っています。

特別養護老人ホーム 五十鈴荘 施設長 うえがき ともひこ 上垣 智彦さん

災害時に備え、支えあう体制を強化することが大切

平成16年10月台風のとき、当院も被災しましたが、驚くほど多くの人が助けに来てくれました。医療や介護が必要な人は、支援者がいないと自力で安全に避難して生活を送ることができません。今、個別避難計画の取り組みが進められていますが、施設で働く人、移送を支援する人、避難所で見守る人、たくさんの人たちの支えがあってこそ安心、安全な避難が成り立ちます。少しでも多くの人が避難支援に関わり、支え合える福知山市になったら素晴らしいと思います。

社会福祉法人五十鈴会理事長・吉河医院院長 よしかわ まさと 吉河 正人さん





いざというときの備え、できていますか？

閩危機管理室 (TEL 24-7503・FAX 23-6537)

フローチャートでとるべき 避難行動を考えてみましょう

このフローチャートは、避難行動を考えるための一つの例です。
災害発生時には、状況に応じて適切に判断し、自らがとりやすい避難行動をとってください。

いよいよ出水期 避難の準備、OK?

避難行動フローチャート

ハザードマップやマイマップで自宅の場所を確認！

自宅がある場所は、**浸水や土砂災害が想定される場所**になっていますか？

はい

災害のおそれがあるので原則として
自宅に残らず、**避難が必要です**

- ▶安全な場所に住んでいて身を寄せることができる親戚や友人、知人はいますか？
- ▶安全な高台へ「マイカー」で避難することができますか？

はい

お世話になれる人の所、または
明るい時間帯で災害が発生して
いなければ高台などへ「マイ
カー」避難しましょう

※イオン、ジュンテンドー、PLANT
(プラント)へ避難される方は、指
定する場所へ駐車できます。

いいえ

安全なうちに、開設
される広域避難所や
地区避難所へ避難し
ましょう

自分が過ごし
やすい避難場所を
選択しましょう

災害が想定されていない場所でも、気象情
報や避難情報などに注意し、周囲の状況に
応じて必要と感じたら避難してください。

例外 | 次のいずれにも該当する場合
(自宅を安全確保できるとき)

- ① 洪水により家屋が倒壊または崩落して
しまうおそれの高い地域の外側である
- ② 頑丈な建物で浸水する深さより高い
ところにいる
- ③ 水が引くまで耐えられるだけの備蓄
がある

※避難する余裕がなく自宅に残らざるを得ない場合
は、2階や山と反対側の部屋など、発生する災害から
命を守る最低限の安全確保をしてください。

レベル4避難指示 までに必ず避難！

高齢者など避難に時間を要
する人はレベル3、災害が
想定される場所にいるすべ
ての人はレベル4が発表さ
れたら、**必ず避難**してくだ
さい。

警戒 レベル	避難情報等	住民がとるべき行動
5	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保！
警戒レベル4までに必ず避難！		
4	避難指示	危険な場所から全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から高齢者等は避難
2	大雨・洪水注意報（気象庁）	避難行動を確認
1	早期注意情報（気象庁）	災害への心構えを高める

緊急地震速報訓練のお知らせ 訓練日：6月20日(木) 10時

緊急地震速報の全国的な訓練が行われ、屋外スピーカーや戸別受信機などから訓練放送が流れます。

放送内容：「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」×3回

地震の揺れから身を守る訓練を実施してください。

※状況により訓練が中止される場合があります。

一子どもと一緒に防災を考えよう

防災紙芝居ができました



紙芝居「きみならどうする？」のあらすじ



大雨 垂直避難編

大雨警報が発表され、
まーくんの家族は2階に
避難することに決めまし
た。2階に避難すると、突
然停電が起こり...



大雨車中泊避難編

ある大雨の日、隣の家の
おばちゃんから避難の
呼びかけが。ふうちゃん
の家族は車でスーパーの駐
車場に避難することになり
...

災害時の避難行動を 子どもと一緒に考えよう

水害や避難を、子どもたちに視覚的に伝える
ために防災紙芝居を作成しました。

紙芝居には、大雨垂直避難編と大雨車中泊
避難編の2種類があり、避難所への避難以外の選
択肢があることを伝える内容となっています。また、
避難には事前に準備が必要であること、ハ
ザードマップを用いて避難場所を判断する様子
などの情報が盛り込まれています。

ぜひ、子どもと一緒に防災について考えてみて
ください。

閩子ども政策室 (TEL 24-7055・FAX 23-7011)

インターネットで公開中

以下より、紙芝居のダウンロード、
読み上げを動画で視聴できます。

youtube



ホームページ



POINT

1 子どもに伝わりやすいイメージ

できる限りわかりやすい絵にすることを心がけました。
また、避難先として実際に市内にある店舗名称を使うな
ど、より現実味のあるストーリーになるよう表現しました。

2 柔らかなパステルカラーの多い配色

避難に対して、子どもが暗いイメージを持ちすぎないよう、
カラフルで、パステルカラーの多い配色にしました。

NEW!

第32回福知山マラソンのポイント

- お城に向かって走れるコースに一部コース変更
- 新たにペアリレーマラソン、チャレンジラン10kmの新設
- 制限時間を5時間30分から6時間に延長
- フルマラソンの参加料を12,000円から11,000円に値下げ。福知山市民の場合は10,000円に！

また、10人1チームでエントリーした際にも、1,000円割引（市民枠との併用は不可）



今年よりランナーが走る予定の道路

本市最大のスポーツイベント「福知山マラソン」を、11月23日(土)・(祝)に開催します。マラソンに知見のある人々から参加者獲得策などについて意見を仰ぐ検討会議の提案

検討会議を実施し、ランナーの声を実現

お城の見えるコースに進化 第32回福知山マラソン開催決定！

を受け、コース変更や参加料の値下げを行います。

また、大会ゲストにオリンピックの小林祐梨子さん、インフルエンサーのきやつするひとみさんを招きます。

さらに、新しい取り組みとして初心者を対象にマラソン完走に向けたランニング講座を開催します。詳細はホームページからご覧ください。



問 福知山マラソン実行委員会事務局
TEL 24-3031 FAX 23-6537

第32回 福知山マラソン 開催概要

日 時

11月23日(土・祝)

会 場

三段池公園内(スタート・フィニッシュ)

種 目

マラソン42.195km・ペアリレーマラソン42.195km(1区:21.5km、2区:20.7km)
チャレンジラン10km・ファンラン2km(小学1・2年生の部)、
ファンラン3km(小学3・4年生、小学5・6年生、中学生、一般(満15歳以上)、ペアの各部)

参加料

マラソン個人:11,000円 ※ 福知山市民枠の場合は10,000円 マラソンペア:16,000円(2名)
チームエントリー:100,000円(10名)
チャレンジラン10km:5,000円 ファンラン:2,000円(ペアの部への参加は1組3,000円)

申 込

① 9月30日(月)までに右上二次元コードから
② 市内のショップ・実行委員会事務局 7月31日(水)までに窓口で ※①も②も市民枠は6月14日(金)まで

RUNNETから
エントリーする

由良川(音無瀬橋)河畔で夏季に開催する花火大会に関する市の考え方

本市が設置した「花火大会のあり方を考える会」において、市民のみなさまや被害者の方々のご意見を踏まえて協議された結果、花火大会のあり方を議論することについて、おおむね理解が得られていると判断され、その上で花火大会が開催されるとした場合の条件などについて、8項目からなる提言書がとりまとめられました。

この提言書が令和6年4月5日に提出されたことを受け、本市として、主に次のとおり対応します。

- 事故の御遺族や被害者の方々などから反対も含め慎重な意見があったことから、本市としては、現時点で**主催または共催することは時期尚早と判断します。**
- しかしながら、市民アンケートでは、地域経済の活性化や伝統的な地域行事などとして、約9割の方から開催を望む声があることなどから、公共的な団体が参画する実行委員会が開催する場合で、**提言書で示された安全確保対策などが履行もしくは確保できると認められる場合に、市として後援することとします。**単に後援するだけでなく、万が一、事故が起こった場合には被害者救済や安全対策などに対応していきます。
- 花火大会の規模については、小さく始めることを条件とし、実施後、市が設置する検証会議において、**花火大会の運営や事故防止対策などに問題がなかったか検証します。**

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問産業観光課(TEL 24-7076・FAX 23-6537)

福知山城WAON寄附累計100万円突破セレモニー

5月1日(水)の福知山城WAON寄附累計100万円突破を記念したセレモニー。左からイオンリテール株式会社 近畿カンパニー デジタル・営業推進部 植田 卓也 部長、京都滋賀事業部 中田満 事業部長

福知山城WAONカードの券面

イオンリテール株式会社から受領する「福知山城WAON」寄付金の累計が6年間で100万円を突破しました。福知山城WAONは平成30年に発行され、利用金額の0・1%がイオンリテール株式会社に、本市に寄付されます。

買い物額の一部分が寄附されるWAONカード 6年間で寄附累計100万円超え

寄附金は年々増加しており、令和5年度は30万8028円となりました。

これまでの寄附金は、福知山城の展示やライトアップイベントなどに活用しており、令和5年度の寄附金も本市の活性化に活用します。

問 秘書広報課 TEL 24-7090 FAX 24-7023

一般国道429号バイパス整備 榎峠トンネル(仮称)の着工

着工を祝う会では、ふくちやま児童合唱団が「カントリーロード(作曲:本名陽子)」を披露し、式典に華を添えました。

談々青垣間の移動時間が15分短縮

5月18日(土)、法用地区にて「一般国道429号榎峠トンネル(仮称)着工を祝う会」を開催し、参加者は祝いの言葉や喜びの言葉を述べました。国道429号の榎峠は、幅員が狭く急カーブが連続して

全国広報コンクール 2部門で入選 広報紙と広報企画でダブル受賞

日本広報協会が主催する令和6年全国広報コンクールにおいて、本市が2部門で入賞しました。同コンクールでの入賞は5年連続となります。これからも福知山の魅力が市内外のみなさんに伝わる広報をめざします。

問 秘書広報課 TEL 24-7090 FAX 24-7023

おり、安全かつ円滑な通行に支障をきたしていました。事業区間は2・4kmで、峠をトンネル化することで移動時間が短くなり、緊急搬送時間の短縮や、地域交流の促進が期待されます。

工事は、令和8年度の開通をめざして進められています。

問 事業について…京都府中丹 西土木事務所 TEL 22-5115 FAX 22-5167

ふくちやま 10月号

「よいに」福知山

「近き」福知山

広報紙(市部)で入選となった「近き」福知山は、「写真を大きく効果的に使って読み手を引き付けている」「人物にフォーカスすることで息づかいのようなものを伝えている」と講評されました。

電王戦福知山城対局メニューブック

「近き」福知山

広報企画で入選となった「電王戦福知山城対局メニューブック」は、「近年アイデアあふれる多彩なシティブロモーションを展開する福知山市の新たな取り組み」「他の自治体の参考にもなっている」と評価されました。



4/22 ウサギじゃないよ、マールだよ 三段池RAVIHOUSE動物園に会いに行こう！

三段池RAVIHOUSE動物園でマール（テンジクネズミ科）2匹が一般公開されています。2匹は、三重県多気町にある「ごかつら池ふるさと村どうぶつパーク」からやってきました。人懐っこく優しい性格をしており、来園者は餌やり体験ができます。ぜひ来園し、マールとの触れ合いをお楽しみください。



5/2 柔らかな新芽を優しく摘んで 手摘みのお茶を両丹茶品評会に出品

土地区の茶園で今年の初茶摘みが行われました。令和4年度の「全国茶品評会」かぶせ茶の部では、土成茶園・大槻成利さんのお茶が最高賞を受賞するなど、福知山のお茶は高く評価されています。茶園の管理をする兄弟、勝田裕之さん・洋平さんは「雪や霜の被害が少なく、良い茶ができました」と話していました。



4/26 鬼のふるさとでキャンプしよう 酒呑童子の里キャンプ場がオープン

大江山に新たなキャンプ場が完成しました。一般社団法人福知山地域振興社が二瀬川すぐそばの「田園サイドオートキャンプエリア」と水辺の広場そばの「ウォーターサイドエリア」を新たに整備。既存の「森林フリーサイトエリア」とともに自然を満喫できます。利用予約はキャンプ場予約サイト「なっぶサイト」または大江山グリーンロッジ（TEL56-0095）まで。



5/12 雨の中、60人が手植え 毛原の棚田『taikan』ツアーが開催

毛原地区で田植えの体験ツアーが開催されました。毛原の棚田はその景観と地域振興の取り組みから「つなぐ棚田遺産」に認定されています。参加者の近森亜紀子さんは「荒起こしや代かきなど全て自分でできるのが魅力的で棚田オーナーになりました。雨ですが楽しく植えています」と話していました。

5/18 オリジナル妖怪が続々誕生 鬼博で妖怪博士ちゃんのワークショップ

「妖怪博士ちゃん」としてテレビ番組などでも活躍する高校生・関本創さんによるワークショップ「オリジナル妖怪を描こう！」が日本の鬼の交流博物館で開催。市内外からの参加者20人が思い思いの個性豊かな妖怪を描きました。関本さんは「妖怪好きの皆さんのおかげで楽しい講座ができました」と話しました。

令和6年度は各種記念事業などを実施 市立図書館、100周年

大正13年9月
惇明小学校の一室で開設

市立図書館は、大正13年、福知山町立図書館として開設してから令和6年度で100年、平成26年6月に中央館を市民交流プラザ内に移転開設してから10年を迎えます。これを記念して各種記念事業などを開催し、さらなる利用の促進を図ります。



100th & 10th Anniversary

コンセプト
～100年の木のように～
100年の月日をかけてしっかりと根をはり、多くの利用者みなさまとともにたくさんの読書の芽を育ててきた図書館。これからも新しい芽がどんどんそだっていきますように。

- 演劇鑑賞
日 7月27日(土) 10時～11時30分
内 「劇団なんじゃもんじゃ」、「みかんの木文庫・淑徳高校」
申 6月5日(水)～30日(日)
※ 申込多数の場合は抽選
■ 図書館めぐりスタンプラリー
日 6月21日(金)～9月17日(火)
内 本を借りてスタンプをゲット！中央館・分館のスタンプ4つを集めると先着100名にオリジナルグッズをプレゼント
※ ほかに、「絵本作家谷口智則さんの読み聞かせ・ライブペインティング」「図書館メッセージ募集」「フォトコンテスト」などのイベントを実施します。詳細は随時、ホームページでお知らせします。
問 図書館中央館（TEL 22-3222）
5・FAX 22-7118（）



新文化ホール基本計画の再検討について

令和6年2月、「新文化ホール基本計画」に対し、立ち止まり見直しを求めることについて、住民の意思を問うための住民投票条例の制定を求める署名活動が始まりました。また、令和6年3月議会では、対話を継続しながら現計画に沿って事業を進めることを求める請願と、現計画の見直しの賛否を問う住民投票を求める請願が提出されました。このように市民の意見が分かれている状況にありますが、新文化ホールは市民生活を豊かにしていくための文化振興の拠点として整備していくものであり、できるだけ多くの市民の皆さまの理解を得ることが大切であると考えています。そこで、基本構想に定めた理念は大切にしつつ、新たに再検討委員会を設置し、機能、規模、場所、スケジュールなど、基本計画のすべてについて、これまで基本構想や基本計画の策定の際にいただいた多くの市民の皆さまのご意見、また、今後開催する予定の市民懇談会でのご意見をふまえ、もう一度議論し、見直しを行うこととしました。

再検討に当たって

- 市民懇談会を3回(予定)開催し、機能や規模、場所、スケジュールなど、基本計画のすべてについて市民の皆さまのご意見を伺います。
- 市民などで構成する再検討委員会を5回(予定)開催し、市民の皆さまのご意見をお聴きしながらもう一度議論し、見直しを行います。
- 再検討した内容については、各地域で市民説明会を開催し、お知らせします。

図文化・スポーツ振興課（☎24-7033・☎23-6537）

今月のワンポイント手話

「垂直避難」
単語：「0階」「避難」
協力：森 弘子さん



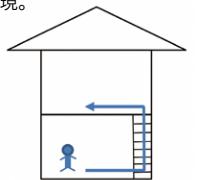
2階：人差し指と中指を伸ばして横に向け、弧を描いて上にあげる。



避難：両手を握って胸の前に構え、右斜め上に両手を同時に引き上げる。



建物の1階から2階へ垂直避難する際の手話表現です。建物が3階建てで、1階から3階に避難する場合は、目的の階の3（人差し指・中指・薬指を伸ばす）で表現。



国民健康保険・後期高齢者医療保険の人が対象 無料で歯科検診を受けませんか

歯周病や虫歯などは、糖尿病や心臓、呼吸器にかかる疾患、骨粗しょう症、認知症などを引き起こす原因の一つといわれます。また、高齢期になると老化などの影響によって「噛む」「飲み込む」「話す」などの口の機能が低下しやすくなります。お口の中をチェックして健康寿命を延ばしましょう。

▶ 国民健康保険に加入している
20・30・40・50・60・70歳の人の歯科検診
(令和7年3月時点)

期 間 令和7年3月31日まで
健診内容 口腔内検査・歯周病検査など
受診券 対象の人にはハガキの受診券を個別に6月末までに送付します。
受診方法 受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。

問 保険年金課 国保係 (TEL24-7015)

▶ 後期高齢者医療保険に加入している
75歳の人の歯科健診

期 間 受診券が届いた日から1年間
健診内容 口腔内検査・嚥下機能検査など
受診券 対象の人には75歳の誕生日までに届く被保険者証に同封しています。
受診方法 受診券に記載のある協力歯科医療機関に予約のうえ受診してください。

問 保険年金課 高齢者医療係 (TEL24-7018)

在宅で介護をしている人が対象 介護者支援金を支給

問 高齢者福祉課 (TEL24-7072・FAX23-6537)

7月1日を基準日として在宅で介護をしており、全ての要件を満たす場合に介護者支援金を支給します。

▶ 対象要件
・「65歳以上で、要介護4または5の状態が6か月以上継続している人」を介護している人
・介護者と要介護者を含む世帯全員が非課税
▶ 支給金額 3万円
▶ 申請期間
7月1日(月)～16日(火)(土・日・祝日を除く)
※支給は年度につき1回まで

▶ 申請方法
所定の申請書を高齢者福祉課、各支所窓口相談係に提出、または下記の二次元コードから申請。

※申請書の様式はホームページよりご覧ください。



(申請期間中のみ)

免除や納付猶予が承認された保険料 国民年金保険料の追納制度

問 舞鶴年金事務所 (TEL0773-78-1165)
保険年金課 (TEL24-7057・FAX23-6537)

国民年金保険料の免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けると、保険料を全額納付した時に比べ、将来受け取る老齢基礎年金額が減少します(産前産後免除を除く)。

過去10年以内であれば、「追納制度」を利用して免除などの承認を受けた保険料をさかのぼって納め、老齢基礎年金を増額することができます。

ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して3年度目以降は、当時の保険料額に一定額が加算されるため、早めの手続きをおすすめします。

なお、追納した保険料は、その年の社会保険料控除の対象となります。

決定通知書を6月中旬に送付 令和6年度 国民健康保険料について

問 保険年金課 (TEL24-7019・FAX23-6537)

▶ 国保料の決定通知書を6月中旬に送付

決定通知書は、国保加入者のいる世帯主へ郵送します。普通徴収の場合は、6月から翌年3月までの10期に分けて、口座振替または納付書で納付してください。特別徴収の場合は、年6回、年金から引き去ります。

▶ 世帯ごとの国保料の計算

区 分		医療分 (加入者全員)	支援金分 (加入者全員)	介護分 (40～65歳未満)
① 所得割	前年の基準総所得金額× 右記のそれぞれの%	8.02%	2.70%	2.38%
② 均等割	加入者数×右記のそれぞれの金額	24,800 円	8,600 円	9,200 円
③ 平等割	1世帯につき	17,200 円	6,000 円	4,600 円
年間保険料＝ ①＋②＋③	最高限度額	650,000 円	240,000 円	170,000 円
		1,060,000 円		

※基準総所得金額とは、総所得金額等から基礎控除(43万円)を差引いた金額で、青色専従者給与等控除・長期譲渡所得又は短期譲渡所得特別控除が適用されます。

▶ 国保料の軽減(申請の必要はありません)

(1) 世帯の所得が少ない場合

世帯主とその世帯の国保加入者の前年の総所得金額等の合計が下表の基準以下の場合、均等割と平等割が軽減されます。

(2) 世帯に未就学児の国保加入者がいる場合

未就学児の均等割が5割軽減されます。(1)の軽減の対象となる未就学児の世帯は、(1)の軽減後さらに軽減されます。

軽減対象となる所得の基準	(1) 均等割・平等割の 軽減割合	(2) 未就学児の 均等割軽減割合
43万円＋10万円×(給与所得者等の数－1)以下	7割	8.5割 (1)＋(2)
43万円＋29.5万円×国保加入者数＋10万円× (給与所得者等の数－1)以下	5割	7.5割 (1)＋(2)
43万円＋54.5万円×国保加入者数＋10万円× (給与所得者等の数－1)以下	2割	6割 (1)＋(2)
	軽減なし	5割 (2)のみ

6～7月の健康教室

保＝記載のないものは無料

甲＝健康医療課(TEL23-2788・FAX23-5998)

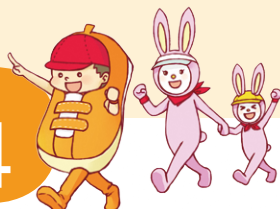
保＝保育ルームあり(要予約)

K＝福知山KENPOS 50pt付与

講座名	対象	日時/場所	内容	定員	期限
保・K 身体計測会	40～74歳の市民	6月21日(金)午前 時間は申込者ごとに指定 ハピネスふくちやま	メタボリックシンドロームリスク早期 発見のための身体計測会	15人 (先着順)	6月19日 (水)
保・K おなかスッキリ(メタ ボ予防)教室	前年度または今年 度。健診を受けた 69歳までの市民	7月10日(水) 13時15分～15時 ハピネスふくちやま	保健師・栄養士によるおなかをスッキ リさせる方法についてのお話	15人	7月3日 (水)
保・K 高血圧なるほど講座	だれでも	7月11日(木)、19日(金)、31日(水) 13時30分～15時 ハピネスふくちやま	市民病院の医師・理学療法士による 講演、食事の工夫や運動実践など	30人	7月4日 (木)

健康になるための！

知っ得シリーズ Part 144



☆けんこウサギちゃんの「ちょこっとトレーニング」☆

腰・背中の
ストレッチ

- ①仰向けに寝て片膝を両手で抱える。
- ②ゆっくりと深呼吸しながら胸の方に引き付け、10秒キープ！



呼吸は
止めないように
しよう！

食パンとおかずや惣菜で1日を元気にスタート！手軽に！朝ごはん

唐揚げ+カットキャベツ+チーズ



冷凍食品やお惣菜も活用してみよう！

食パン
6枚切りに
残ったおかずと
チーズをのせて
焼くだけ！



他の朝ごはん
メニューはこちらから！

忙しいあなたにおすすめ☆

ひじきの煮物+チーズ



福知山市アクティブシティ推進アドバイザー
北京オリンピックマラソン代表
中村友梨香さん

気軽に始める ランニング

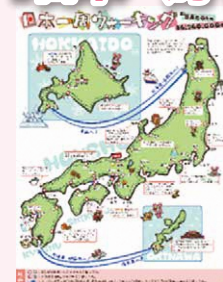
体力に自信がなくてもOK！

日時 6/22(土)
9時～11時頃

場所 三段池 RAVIHOUSE 大はらっぱ
(雨天時：三段池公園総合体育館)

申し込み不要 直接会場へお越しください

『日本一周ウォーキング』結果発表!!



令和5年8月～令和6年3月

- 🍷 今回新たに5名が日本一周を達成し、完歩者は計52名になりました！
- 🍷 全体の平均は7,950歩/日



参加者の感想

- 11月に北海道に行ったので、「日本一周ウォーキング」も北海道なのでさらに楽しく歩きました(こーこさん)
- 時が経つのが早くて生活の一部がウォーキング(へへ)(Sさん)

WEB
申込はこちら！



ミニミニ
健康講座と
同時開催!!

ミニミニ健康講座のお知らせ!!

「歯と口の健康相談」を実施します。

お口のケアやオーラルフレイルについて学びましょう！
歯科衛生士への個別相談もできます！ぜひご参加ください。

※10時～10時30分はミニミニ健康講座として、保健師・歯科衛生士による講話をします。

日時：6月25日(火)
9時30分～11時30分
場所：ハピネスふくちやま 2階
*参加費無料 申込不要

申込・問合せ先

◎健康医療課 (TEL 23-2788・FAX 23-5998)

くらしの掲示板

7月の 子育て行事

ふくちやま子育て
応援サイト→



ライン・Instagramで子育て情報配信中！/



なかよしひろば 三和子育て支援センター TEL58-4580・FAX58-3005 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●夏のお楽しみ会※	7月2日(火)	旧菟原保育園	なし	申込みが多い場合は制限することがあります
●感触遊び	7月16日(火)	旧菟原保育園	なし	要
●夏遊び	7月23日(火)	旧菟原保育園	なし	要

ふれあいひろば 夜久野子育て支援センター TEL37-1107・FAX37-0189 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●講座「交通安全教室」	7月4日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	申込みが多い場合は制限することがあります
●ふれあい交流	7月11日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要
●夏の遊び	7月25日(休)	夜久野子育て支援センタープレイルーム	なし	要

きらきらひろば 大江子育て支援センター TEL・FAX56-0990 時間:いずれも10時～11時30分

イベント	開催日	場所	定員	予約
●夏のお楽しみ会※	7月5日(金)	大江子育て支援センタープレイルーム	なし	申込みが多い場合は制限することがあります
●夏の収穫祭	7月12日(金)	南有路児童館	なし	要

おひさまひろば おひさまと風の子サロン TEL23-5722・FAX45-6066 時間:いずれも10時30分～11時15分

イベント	開催日	場所	備考
●おひさまひろばスタッフとえいごであそぼう	7月4日(休)	武道館柔道場	入場制限を行う場合があります

・予約開始日は行事カレンダーや市ホームページにも掲載しています。・イベントに関するお問い合わせは、各ひろばへお願いします。
※7月2日 三和「夏のお楽しみ会」と7月5日 大江「夏のお楽しみ会」は、似通った内容の行事のため、どちらか1つのセンターのみの利用とします。
■その他の子育て支援に関するお問い合わせは子ども政策室 子育てコンシェルジュ (TEL24-7055・FAX23-7011) まで

修学が困難な学生を支援します 高等学校等入学支援金

問 学校教育課 (TEL24-7040・FAX24-4880)

修学意欲がありながら、経済的な理由で修学が困難な高校生の保護者に入学支援金を支給します。

▶ 対象 (次のすべてを満たす人)

- ・保護者が市内に住所を有している人
- ・前年の所得合計額が市の定める所得の基準内の世帯の人
- ・今年度、高等学校・高等専門学校・中等教育学校(後期課程)・特別支援学校の高等部・学校法人が設置した外国人を対象とする学校の高等学校相当課程に入学した人

※本支援金と同趣旨の支援金、奨学金などとの併用受給はできません。
※入学年度に1回限りの支給となります。

▶ 支援金の額

通信制以外 31,500円
通信制 22,500円

▶ 申請期限

7月31日(水)

▶ 申請方法

所定の申請書(ホームページに掲載)に必要な事項を記入の上、必要書類とあわせて学校教育課へ提出

正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など 不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通23(京都銀行様西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分

※祝日及び休日はお休みです

☎0773-40-2535(予約制)

公積金借付金
京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

7/27
土曜日
13:30～
15:00

詳細・申込はこちら
6月30日(日)締切

参加費
無料

料理愛好家 平野レミさんの楽しく
暮らしのヒントが詰まった元気になる
トークショーです。

会場:京都府中丹文化会館 定員:400人
主催:一般財団法人京都市町村職員厚生会

イベント・催し

**三段池 RAVI HOUSE
植物園のイベント**

TEL 22・6617 FAX 22・6629

■開園30周年記念イベント
時 6月22日(土)・23日(日)
9時～16時30分

内「記念式典(6月22日(土)9時
～9時30分)」「世界初! 青色
コチウランの特別展示」「水
無月の山野草展」「花苗無料プ
レゼント(各日先着500人)」「
ハーブ栽培キットプレゼント
(温室入園者のみ・各日先着
300人)」

■7月の植物観察会
時 7月13日(土)
9時30分～11時30分

内市自然科学協力員と薬にな
る身近な植物を観察。
申 7月11日(木)までに電話また
はファックスで

■食虫植物展
時 7月13日(土)～8月31日(土)
9時～17時

(受付は16時30分まで)
内ハエトリソウやウツボカズラ
などの食虫植物の展示

費大人330円／
子ども160円

福知山公立大学
オープンキャンパス
 時 7月14日(日) 11時～16時30分
 所 福知山公立大学
 内 学部・学科紹介、模擬講義、
 キャンパスツアーほか
 対 高校生、保護者、学校関係者
 など
 他 J R 福知山駅南
 口から送迎バスあり
 申 7月10日(水) 17時
 までに二次元コードから
 ※定員に達し次第、受付終了
 問 福知山公立大学 (TEL 24-7
 100・FAX 24-7170・
 kodai@fukuchiyama.ac.jp)
第23回やんちゃフェスタ
児童館まつり
 時 6月22日(土) 13時～16時
 所 福知山市民三段池公園総合
 体育館
 内 テーマ「ひろがれ！友だちの
 輪・あつまれ！福知山やんちゃっ
 子」
 内 創作、遊びなどの体験・発表
 などの鑑賞、乳幼児のコーナー
 (りとするハピネス開放)
 持上履き
 問 堀児童館 (TEL・FAX 23-597
 3)

講座・教室

福知山公立大学
第1回市民講座

時7月5日(金)
18時30分～19時45分

所市民交流プラザふくちやま
内テーマ「地震発生！そのとき
福知山市民は何をしたのか？」
こやまとんが
講小山元孝さん（地域経営学
部教授）

申7月2日(火)16時ま
でに二次元コードから

問福知山公立大学北近畿地
域連携機構（TEL24-7151 FAX
24-7170）

生ごみ堆肥づくり講習会

時7月8日(月)10時～
所環境パークリサイクルプラザ
内木箱やプランターを使い生ご
みから堆肥を作る手法を紹介
対市内在住・在勤・
在学の人

定10人（先着順）

申6月24日(月)までに二次元
コードまたは電話で福知山環
境会議事務局（エネルギー・環
境戦略課TEL48-9554 FAX23-
6567）へ

会 場	南佳屋野会館	堀会館	下六人部会館	旭が丘教育集会所	きらめき館	さわやか館
日 程	6月24日(月) 以後12月まで 第2・4月曜日	7月9日(火) 以後12月まで 第2・4火曜日	6月12日(水) 以後11月まで 第2・4水曜日	6月20日(木) 以後3月まで 第3木曜日	6月20日(木) 以後3月まで 第3木曜日	6月13日(木) 以後3月まで 第2木曜日
時 間	10時30分～11時30分				13時30分～14時30分	
回 数	12回			10回		
申込先	TEL・FAX 27-6009	TEL・FAX 23-3927	TEL・FAX 27-0194	TEL・FAX 23-3549 (丘児童センター)	TEL・FAX 37-1311	TEL・FAX 38-0328

定 各会場 20人程度(先着順)

操 内椅子に座って簡単にできる体

人権推進施設での
貯筋体操教室



2024 広報 ふくちやま (FUKUCHIYAMA CITY PUBLIC RELATIONS)

広報 ふくちやまに 広告を載せませんか？

市内全戸配布 **32,900部！**

掲載料金（税込）	
1枠	8,800円
2枠	17,600円

詳しくは、秘書広報課へ(TEL24-7000)



二次元コードもしくは
は本市消防本部の
ホームページから様
式をダウンロードして消防署
予防課 (TEL 23-5119-6 FAX 22-1119) へ



時 6月22日(土)
9 時30分～11時30分
所 消防防災センター
対 屋外イベント主催者・担当者
露 店などの開設者
定 60人(先着順)
申 要事前申込。

屋外イベント等防火安全講習

区分	相 談	日 (曜日)	時 間	場 所	問い合わせ先	
人 権	人権相談	22日(月)	13:00～16:00	市民相談室	人権推進室 TEL24-7022 FAX23-6537	
	心配ごと相談	10日(水)	9:00～12:00	大江町総合会館		
		16日(火)		三和支所		
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ		
	女性相談	6日(土)・18日(木)	13:00～16:00	男女共同参画センター		
	※前日までに要予約。先着3人。一人1時間。					
女性の弁護士による 女性法律相談	31日(水)	13:00～16:00				
※前日までに要予約。先着4人(初めての人を優先)。一人45分。						
男性のための電話相談	24日(水)	17:30～19:00	電話相談			
※前日までに要予約。一人30分。						
健 康	定例健康相談 栄養相談	9日(火)	13:30～15:30	㊤・㊦ 北部保健福祉センター TEL56-2620 FAX56-2018		
		10日(水)		㊤・㊦ 東部保健福祉センター TEL58-2090 FAX58-3013		
		16日(火)		㊤・㊦ 西部保健福祉センター TEL37-1234 FAX37-5002		
		30日(火)	9:30～11:00	㊤・㊦ 中央保健福祉センター TEL23-2788 FAX23-5998		
	栄養相談は要予約／当日までに、電話・FAXまたは直接各保健福祉センターまで					
	出張がん個別相談	23日(火)	13:30～15:30	中丹西保健所		
要予約／前日16時までに京都府がん総合相談支援センター (0120-078-394) まで						
きこえの相談会	26日(金)	13:00～15:30	夜久野ふれあいプラザ	市聴覚言語障害センター TEL45-3025 FAX24-4459		
	要予約／前週金曜日までに電話・FAXで市聴覚言語障害センターまで(予約優先／当日来所可)					
福 祉	身体障害者相談	7日(日)	13:00～15:00	総合福祉会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	身体障害者巡回相談	25日(木)	13:00～15:00			
	要予約／前週木曜日までに、電話・FAX、または直接障害者福祉課まで					
	精神障害者相談	10日(水)・24日(水)	電話・直接相談 13:00～16:00	電話相談090-6911-7099 人権ふれあいセンター堀会館	障害者福祉課 TEL24-7017 FAX22-9073	
	ふれあい福祉相談	5日(金)	13:00～16:00	総合福祉会館	㊤本 所 TEL25-3211 FAX24-5282	
				三和支所	㊤三和支所 TEL58-3713 FAX58-3732	
				ふれあいの里福祉センター	㊤夜久野支所 TEL38-1200 FAX38-1230	
				北部保健福祉センター	㊤大江支所 TEL56-0224 FAX56-1654	
	年金相談	4日(木)	10:15～15:45	中丹勤労者福祉会館	舞鶴年金事務所 TEL0773-78-1165	
				要予約／電話で舞鶴年金事務所(予約専用TEL0773-76-5772)まで		
				月～金(祝日を除く)	8:30～16:00	舞鶴年金事務所
要予約／電話で日本年金機構ナビダイヤル(予約専用TEL0570-05-4890)まで						
子 育 て	親と子の健康相談	10日(水)	10:00～11:00	大江支所内・大江子育て支援センター	子ども政策室 TEL24-7055 FAX23-7011	
	子育て総合相談窓口	月～金(祝日を除く)	8:30～17:15	ハピネスふくちやま		
	子ども教育相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	㊤・㊦教育相談室 TEL24-3749 FAX24-5135		
く ら し	生活としごとの総合相談	月～金(祝日を除く)	8:30～17:00	生活としごとの相談窓口	社会福祉課 TEL24-7094 FAX22-6610	
	消費生活相談	月～金(祝日を除く)	9:00～16:00	消費生活センター	市 民 課 TEL24-7020 FAX23-6537	
	ねこに関する相談	月～金(祝日を除く)	8:35～17:15	㊤・㊦生活環境課 TEL22-1827または京都府中丹西保健所 TEL22-6382		
	農地・農政相談	10日(水)	9:00～12:00	各支所・京都丹の国農協の各支店ほか	農業委員会 TEL24-7046 FAX23-6537	
	建築無料相談	19日(金)	13:30～15:30	市民相談室	建築住宅課 TEL24-7053 FAX23-6537	
	税務相談	17日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	交通事故巡回相談	11日(木)・25日(木)	9:00～16:30	㊤・㊦京都府福知山地域総務防災課 TEL22-3901 FAX23-8242		
	犯罪被害電話相談	月・木(祝日を除く)	12:00～16:00	㊤・㊦京都犯罪被害者支援センターほくぶ相談室 TEL0120-78-3974		
	ひきこもり相談	月・金(祝日を除く)	9:00～17:00	NPO法人ニュートラル TEL090-7363-8530		
	※要事前予約					
行 政 ・ 法 律	行政相談	10日(水)	9:00～12:00	大江町総合会館	大 江 支 所 TEL56-1101 FAX56-2018	
		16日(火)		三和支所	三 和 支 所 TEL58-3001 FAX58-3013	
		22日(月)		夜久野ふれあいプラザ	夜久野支所 TEL37-1101 FAX37-5002	
		24日(水)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	司法書士法律・登記相談	11日(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537	
	行政書士相談	25日(木)				
	弁護士法律相談	12日(金)・26日(金)	12:30～16:30			
要事前申込／前週木曜日までに市民相談室に直接、電話、FAX、郵送(住所・氏名・電話番号・相談内容を明記)で市民相談室まで。※市民限定。抽選10人。年度内で初めての人を優先						
多重債務専門法律相談	12日(金)・26日(金)	15:30～17:00	市民相談室	市民相談室 TEL24-7027 FAX23-6537		
要予約／前日午後4時までに、電話で京都弁護士会 (TEL075-231-2378) まで。各日先着3人						

略記号の説明 ㊤=場所 ㊦=問い合わせ先 ㊤㊦=社会福祉協議会

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

ミミちゃん

シリーズ 福知山の文化財 収蔵資料紹介 ㉞

「見島の鬼揚子」
日本の鬼の交流博物館 所蔵



鬼揚子 全体



鬼揚子 目に涙

山口県萩地方では角型の凧のことを「揚子ようず」といいます。萩市の北西約45km沖合に浮かぶ見島みしまという離れ島には、一家に初めて男の子が誕生すると親族や知人で笠紙（和紙）を持ち寄って「鬼揚子おにようず」という鬼の顔を描いた凧を作り、正月に揚げる風習があります。子の出生を祝福し、健やかな成長を願って揚げる鬼揚子。凧を揚げる糸は「イト」ではなく「メイマ」といいます。迷魔とかけているのでしょうか。魔に迷われないように祈り、高く上げれば上がるほど縁起が良いとされます。

凧あげのあとは、子どもの寝室の天井にこれを下げて常に見せておくとい鬼をも恐れない強い子どもに成長するといわれており、小さい鬼揚子を玄関に置いておくことと災難除け、商店の店先にあげて商売繁盛など魔除けや福を呼ぶという意味ももっているそうです。

さて、鬼揚子をよく見てみると、目の部分に赤白の紙の房があるのがわかります。これは涙に見立てたもので、鬼の流す涙を見ることで情け深い子どもに成長すると伝えられています。また、鬼はとても強いがその中にも人情があり、それを表す涙ともいわれています。

写真の鬼揚子は、萩市の方が製作され、日本の鬼の交流博物館に寄贈いただいたものです。縦179cm、横75cm。一般の凧と比べると大きく迫力がありますが、さらに大きいものではタミ六畳から八畳にもなります。見島では凧揚げのイベントも開催されており、タミミ一畳ほどのサイズがある巨大な鬼揚子が大空を舞う姿を見ることもできます。

鬼揚子のように色々な思いを込め、独自に発展した風習は、これからの大切な文化として後世に受け継がれていくことでしょう。

ふくちやまに ドッ恋セ。

（編集後記）

市立図書館が今年の9月で100周年を迎えるとのこと。私も、実は“元”本の虫であり、かなり気になる話題です。図書館の記事を書きながら、小学生のころ、移設前、市役所横にあった市立図書館で本を借りて読んだことを思い出しました。今では1月1冊ぐらいでしょうか。ゆっくりじっくりとシリーズもののミステリー小説を読んでいます。ところで、みなさん図書館開設100周年記念事業ホームページはご覧になりましたか？記念事業の福知山市図書館めぐりでは、スタンプラリー（p10記事）をするとオリジナルグッズをゲットできるとのこと。なかなかおしゃなバッグで、使い勝手がよさそうですよ！さて、編集後記の最後の最後まで読んでくださったみなさんも、きっと読むのがお好きなんですね。市立図書館で、お会いできる日を楽しみにしています。（芦田）

Q クイズ & アンケート

クイズに正解し、アンケートに答えていただいた人の中から抽選でプレゼントが当たります。

今月のプレゼント

図書券500円分
..... 3名様

▶ クイズ 6ページを読んで、下の〇〇〇に入る言葉をお答えください。 災害や避難を伝える防災〇〇〇ができました

▶ アンケート

- 問1 今月の「広報ふくちやま」でよかった、ためになった、おもしろかった記事とその理由を教えてください。
- 問2 今月の「広報ふくちやま」をきっかけに行動したこと、しようと思っていることがあれば教えてください。

▶ 応募方法 6月27日(木) 締切（消印有効）

- ①クイズの答え ②郵便番号・住所 ③名前（ふりがな）④年齢 ⑤電話番号 ⑥アンケートの回答 を書いて、下記の方法でご応募ください。右下の二次元コードからも回答できます。

<ハガキ> 〒620-8501（住所記載不要）
福知山市秘書広報課「広報6月号クイズ」係

<メール> hisyo@city.fukuchiyama.lg.jp
件名を「広報6月号クイズ」としてください。



※個人情報は賞品の発送にのみ使用します。※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。※応募は一人一通まで。

※お寄せいただいたご意見やご感想は、匿名で広報誌やホームページなどに掲載することがあります。※アンケートやご意見の内容は抽選に影響しません。

5月号のクイズの答えは「子ども」でした。たくさんのご応募ありがとうございました。

Fukuchiyama SDGs Journal

Vol.19

SDGs パートナー団体・企業の取り組みなどを紹介します

安全・安心・住み心地×SDGsで、 笑顔あふれる助け合いの街

かしの木台自治会

みんなが楽しく活発に活動する街をめざして

かしの木台自治会では、集会所に Wi-Fi 環境を整備するとともに、本の貸し出しを行い学力の向上につながる学習環境の整備に力を入れています。また、福知山市立図書館の移動図書館による本の貸し出しや、京都府立図書館から借りた本の貸し出しを行うなど子どもだけでなく大人も知的好奇心を高め、誰もが知識を得られる環境の整備を行っています。

ほかには、「子どもたちが楽しみながら積極的にからだを動かせる ACP（アクティブ・チャイルド・プログラム）という、子どもが発達段階に応じて身につけておくことが望ましい動きを習得する運動プログラムに取り組んでいます。また、廃品回収や再生可能エネルギーの導入検討など地域貢献をめざした活動にも取り組んでいます。



市民とパートナー団体を つなぐしくみ



たんたんエナジー株式会社から 応援金の贈呈がありました。

本市は、たんたんエナジー株式会社と連携してSDGsパートナーと市民をつなぎ、地域課題解決に取り組む団体を応援しています。

たんたんエナジー株式会社の家庭用電気の売上の一部はパートナー団体へ寄附されています。令和5年度は昭和ぶんぶく食堂へ応援金の贈呈がありました。

福知山市SDGsパートナー募集中！

福知山市のSDGsパートナー制度の登録団体・企業の取り組みなどを紹介していきます。

パートナーの募集は随時行っています。詳細は市ウェブサイトでご確認ください。

☎エネルギー・環境戦略課（☎48-9554・☎23-6537）

医療・福祉・健康サービス×SDGsで、 持続可能な社会の実現に貢献

株式会社石坪

株式会社石坪は1923年の創業以来、一貫して医療機器・福祉用具などを地域社会に円滑に供給するべく努力を積み重ね、新しい時代に合わせて進化していく医療・福祉の役割の一端を担うべく、「信頼される石坪」をモットーに地域になくはない会社として貢献していくことをめざし医療・福祉・健康サービスの提供に取り組んでいます。

医療・福祉の縁の下

安定供給体制の構築や全店舗オストミートイレの配置、公正取引に関する社内教育に取り組んでいます。

誰一人残さない“優しい心” “労わりの心”

積極的な資格取得支援や正規雇用の推進、休暇の取りやすい職場環境の整備や障害者の雇用促進、社会活動への支援などに取り組んでいます。

“技術”を活用した持続可能な企業活動

LED照明の推進や電気自動車の導入、ペーパー・はんこレス化など持続可能な企業活動をめざし様々な取り組みを行っています。

企業
ホームページ
はこちら →



福知山市SDGsパートナーに 登録しませんか？

福知山市SDGsパートナーとは？

市内に事業所がある企業やNPO・団体・教育機関・研究機関などで、SDGsの達成に向けた取り組みを行っている企業・団体を「SDGsパートナー」として認定しています。

パートナー認定を受けた団体・企業のSDGs達成に向けた取り組みをホームページなどで紹介し、企業や団体のイメージアップにつなげます。また、SDGs達成に向けた商品サービスの提供・開発や課題解決活動に対し、マッチング機会の創出を支援します。

いつでも募集中！

市のホームページから登録申請書をダウンロードして必要事項を記入のうえ、エネルギー・環境戦略課に提出してください。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS



福知山市ホームページ
はこちら



企業募集



団体募集

福を知る

Stories of People, Places, Culture
in our town Fukuchiyama

第14回

夏の風物詩

ほたる
蛍



夜久野町大油子

ゲンジボタル

体長は15mm前後。
幼虫は、きれいな川に
住むカワニナを主食
とするため、流れのあ
る清流で見ることができます。



ヘイケボタル

ゲンジボタルより
小さく、田んぼや側
溝、小川に生息して
います。水田とともに個体数が減っ
ていると言われています。



※ほかにも、陸性のヒメボタルも確認することができます

福知山に
住んでいるホタル



川のほとり、ゆつくりと濃く
なる闇の中に、ぼうつと優しい
光が舞い上がる。古くから、ホ
タルは初夏の訪れを告げるとと
もに、その美しさで人々の心を
魅了してきた。
「ほ、ほ、ほたるこい。こっち
の水は甘いぞ」
6月初旬より、福知山の各地
でホタルが飛び交う。

ホタルを福知山で鑑賞する

市内でホタルをよく見られる
場所は、榎原の和久川、夜久野
町の牧川上流、大江町内宮の宮
川、正明寺の弘法川、三和町大
原の川合川など。

飛翔のピークは19時から21時
頃と言われ、気温20度以上で湿
度が高く、曇っていて風の強い
夜に多く飛ぶ。

ホタルの生態「なぜ光る？」

代表的なゲンジボタルなどの
成虫は、天敵に狙われないよう
に夜に活動を行う。闇の中で求
愛行動をしたり仲間を見分けた
りするためのコミュニケーション
の手段として発光していると

言われている。また、繊細な生
き物でもあり、ライトなどの強
い光にはストレスを感じてしま
う。

ホタルが住み続ける福知山に

ホタルは静かできれいな自然
を好み、生息する環境を選ぶ生

き物である。ホタルが生息でき
る環境を維持することは、わた
したちにとっても優しい環境を
維持することにつながるのでは
ないだろうか。

優しい灯りをきっかけとして、
自然の豊かさとは何かを考え、
ホタルが住み続ける福知山を未
来までつなごう。

ホタルスポットに行く前に ホタルの鑑賞マナー

1 強い光を控える

ホタルは強い光が苦手です。
懐中電灯やカメラのフラッシュ、
車のライトやハザードランプの
点灯はやめましょう。

2 大きな音を立てない

近隣の方の迷惑になるので、
大きな声や物音を出さない
ようにしましょう。

3 持ち帰らない

来年も元気なホタルが見れ
るよう、ホタルを持ち帰らない
ようにしましょう。

4 住処を荒らさない

草むらに分け入ったりしな
いようにしましょう。



大江町内宮