

7月のイベント情報

子育て支援拠点

りとるハピネス

7月1日のりとるハピネス親子制作の日は、楽器を使い音楽に触れ合う事を企画しています。

ハンドベルの音色を楽しんでもらったり、木琴、マラカス、タンバリンなど楽器で楽しめます。ぜひ遊びにきてくださいね。



日	月	火	水	木	金	土
	1 親子で制作	2	3 休館日	4	5 絵本の読みきかせ	6 開放日
7 AM食育教室 (間) 農林業振興課 PM開放日	8	9	10 休館日	11	12	13 開放日
14 開放日	15 開放日	16 親子で制作 ※栄養相談(予約不要)	17 休館日	18 予約制 Pocket (ほけっと)	19 予約制 ハピくる 栄養教室	20 開放日
21 開放日	22	23	24 休館日	25 予約制 Pocket (ほけっと)	26	27 開放日
28 開放日	29	30	31 休館日	開放日 行事の予定がない土日祝は、子育て世代を中心に自由に立ち寄り、休憩できるよう施設を開放しています。		

親子で制作

- ◇7月1日(月) 10:00~11:30
七夕にちなんだ制作をします。
- ◇7月16日(火) 10:00~11:30
キャンプにちなんだ制作をします。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。

◆栄養相談できます！

7月16日(火) 10:00~11:30
日頃の悩みや疑問を気軽に相談。
親子で制作の間に、
栄養相談を実施します。
※予約不要。当日先着6組。

親子食育教室

予約制

小学生
対象

7月7日(日) 10:00~11:30
きょうと食いく先生による食育教室。
夏野菜について勉強しながら
カラフルな野菜を使ったパンを
作ります。

対象：小学校1~6年生
(先着6組、1組3人まで)
問合せ：農林業振興課
(☎24-7044)

ご予約は
こちらから↓
※先着順



※予約制の行事を開催中は、予約された方のみ利用となります。

絵本の読みきかせ



7月5日(金) 10:30~
図書館読書ボランティアさんによる絵本の読みきかせ。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。

Pocket (ほけっと)

予約制

7月18日(木)、25日(木)
①10:00~ ②11:00~
すすくひろばスタッフさんと
プラバンでチャーム作り。
各回定員4組、事前予約制。
6月26日(水) 9:30から
すすくひろばの予約サイト
公開・受付開始



イベント情報は
市ホームページに
毎月掲載！



ハピくる栄養教室

予約制

妊婦さん
対象

7月19日(金) 13:30~14:30
栄養士から妊娠期の食事についての
講話、試食、希望者に個別相談。
定員5組、事前予約制。
1週間前までにwebより
ご予約ください。
問合せ：子ども政策室
(☎24-7055)

ご予約は
こちらから↓
※先着順



~お問い合わせ先~

子育て支援拠点「りとるハピネス」

住所：福知山市字猪崎377番地の1 (三段池公園総合体育館内)
電話番号：090-5213-3228 (りとるハピネス直通)
開設時間：月・火・木・金 午前9時30分~午後4時
(水・土・日・祝日・年末年始、三段池公園総合体育館休館日は休館)
対象：概ね就学前のお子さんとその保護者

※警報が発令された場合、行事は中止または延期します。

※お子さんの写真を撮っていただいても結構ですが、個人情報保護の観点から不特定多数の人の目に触れるSNSへの掲載はご遠慮ください。