

## 2024 大江山トレイルラン教室 #千年の森 鬼の家を訪問しよう！

### 1 目 的

令和3年度に改定しました「福知山千年の森づくり基本計画」では、自然・歴史・伝説など様々な地域資源の魅力を発信することで誘客へとつなげ、好循環の創出を目指すこととしています。この計画の一環として、令和4年度、令和5年度に実施し好評をいただきました「大江山トレイルラン教室 #千年の森」を今夏も開催します。

千年の歴史を持つ大江山で開催するトレイルラン教室を通じて、子どもたちの体力づくりにつなげます。また、多様な自然や歴史の大江山の魅力を伝えるとともに森林の大切さを学んでいただきます。

2 主 催 福知山市

3 企画・協力 一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会

4 後 援 京都府 一般社団法人京都府北部地域連携都市圏振興社  
一般社団法人森の京都地域振興社

(予 定)

5 協 力 大江まちづくり住民協議会 一般社団法人福知山地域振興社  
(予 定) 大江山連峰トレイルクラブ 有限会社アキヤマ (Crouka)  
佛性寺生産森林組合 佛性寺自治会 有限会社桐村製材

6 期 日 Day1 令和6年7月15日(月・祝) 9:00~12:00  
Day2 令和6年8月4日(日) 9:00~13:00  
Day3 令和6年8月10日(土) 9:00~12:00  
Day4 令和6年8月11日(日・祝) 9:00~15:00

※小雨決行、大雨中止とします。

※中止の場合は当日の朝7時までに福知山市のホームページにて掲示します。

7 集合場所 童子荘(鬼瓦工房)  
(福知山市大江町佛性寺)

8 会 場 鬼の歴史、木育教育は童子荘(鬼瓦工房)を使用。  
トレイルランは鬼のモニュメント周辺、千丈ヶ嶽等を使用

9 内 容 トレイルランを通じて、大江山の自然を体感するとともに、森林にすむ動植物や自然資源のほか、大江山の歴史、食を通じて自然の大切さを学びます。

Day1	教室	大江山の鬼の歴史について
	トレイルラン	鬼のモニュメント周辺で身体の使い方など基礎的なことを学ぶ
Day2	教室	大江山の自然について学ぶ
	トレイルラン	山の中の走り方などを学び、ツーリング教室を体験する
Day3	教室	大江山の自然について学ぶ
	トレイルラン	急斜面の坂や階段を使い、翌日レースに向けて体を動かす
Day4	トレイルラン	大江山特設コースを使用したトレイルランレースを実施
	催し	アワードパーティー(飲食を伴う表彰式)

- 10 参加対象 未就学児・小学生  
 ※Day4のみ中学生参加可  
 ※Day2については、親子参加可  
 (未就学児の参加は保護者の伴走が必要です。)
- 11 参加料 Day1、Day2、Day3は無料  
 Day4 1人当たり小・中学生 2,000円  
 未就学児 1,000円  
 (レース参加料・アワードパーティー代として)  
 ※各教室1回のみ参加も可能です。
- 12 持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、帽子、着替えなど
- 13 定員 Day1:50名、Day2:30名(親子参加可)、  
 Day3:50名、Day4:100名(先着)
- 14 申込期間 令和6年6月14日(金)10時～各日当日の1週間前の17時まで  
 ※Day4については実施日の2週間前まで
- 15 申込方法 e-moshicom(イー・モシコム)
- 16 問合せ先 一般社団法人日本ランニングファシリテーター協会  
 E-mail: info@runfaci.jp
- 17 表彰 ・最終日のトレイルランレース上位入賞者には、メダル・賞状を贈呈します。  
 ・4日間すべて受講された参加者には、「特別賞」を贈呈します。
- 18 その他
- (1) お弁当、宿泊棟、キャンプ場の使用(宿泊・日帰り)、入浴を御希望の方は予約が必要です。事前に大江山グリーンロッジへ御連絡ください。(TEL 0773-56-0095)
  - (2) 教室中のけが等については、応急処置のみ行います。その後の責任は一切負いません。
  - (3) 教室の映像・写真等はPRのため利用させていただくことがあります。
  - (4) 申込まない個人情報は、本教室以外に使用いたしません。
  - (5) 教室で利用する山や道路は登山者等の方も利用されるため、御迷惑がかからないように細心の注意をはらってください。
  - (6) 自然災害等によりコースへの立入が困難な場合は、やむを得ず中止させていただく場合があります。
  - (7) 暑さ指数が3.5以上(大江山グリーンロッジを観測点とする。)の場合、教室を中止する場合があります。なお、イベントの延期は行いません。

### 童子荘へのアクセス

【住所】 〒620-0321 福知山市大江町佛性寺

○車でお越しの場合 福知山駅から車で約40分

○公共交通機関を御利用の場合

平日: 京都丹後鉄道宮福線「大江」駅下車

→福知山市バス大江山の家線「大江山の家」下車

土日祝日: 京都丹後鉄道宮福線「大江」駅下車

→「鬼タク」を御利用ください(※2日前までに予約必要)

【緊急事態対応要領】

