

(7) 統計・データ

①子どもの運動・スポーツ

本市小学生の体力テストの結果によると、令和3（2021）年の実施種目数は8種目あり各学年男女別で96種目となります。このうち全国平均を上回っているのは58種目、京都府平均を上回っているのは71種目あり、本市の小学生の体力は全国・京都府平均と比べるとやや高いことがわかります。

【男子】	1年生					2年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	8.37	8.71	-0.34	9.24	-0.87	10.16	10.51	-0.35	10.74	-0.58
上体起こし(回)	12.00	11.61	0.39	12.05	-0.05	14.76	14.19	0.57	13.86	0.90
長座体前屈(cm)	25.07	24.63	0.44	26.39	-1.32	28.50	26.90	1.60	28.61	-0.11
反復横とび(点)	29.78	26.59	3.19	28.28	1.50	33.21	30.98	2.23	31.65	1.56
20mシャトルラン(回)	24.94	21.60	3.34	18.92	6.02	39.06	29.53	9.53	28.40	10.66
50m走(秒)	11.34	11.36	-0.02	11.33	0.01	10.65	10.58	0.07	10.55	0.10
立ち幅とび(cm)	119.20	116.76	2.44	117.03	2.17	129.67	128.38	1.29	127.19	2.48
ボール投げ(m)	8.07	8.28	-0.21	8.43	-0.36	11.74	11.94	-0.20	11.08	0.66

【男子】	3年生					4年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	12.50	12.21	0.29	12.73	-0.23	14.75	13.90	0.85	14.39	0.36
上体起こし(回)	17.57	15.56	2.01	15.73	1.84	16.00	17.68	-1.68	17.98	-1.98
長座体前屈(cm)	30.02	29.03	0.99	30.34	-0.32	31.55	30.18	1.37	31.78	-0.23
反復横とび(点)	37.33	33.91	3.42	34.95	2.38	38.26	37.83	0.43	39.43	-1.17
20mシャトルラン(回)	49.36	36.52	12.84	36.45	12.91	47.73	43.30	4.43	44.27	3.46
50m走(秒)	9.79	10.04	-0.25	10.07	-0.28	9.75	9.61	0.14	9.59	0.16
立ち幅とび(cm)	142.60	137.73	4.87	136.77	5.83	142.62	145.33	-2.71	147.73	-5.11
ボール投げ(m)	16.93	15.08	1.85	14.74	2.19	21.17	18.69	2.48	18.47	2.70

【男子】	5年生					6年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	15.98	16.21	-0.23	16.90	-0.92	19.54	18.90	0.64	19.77	-0.23
上体起こし(回)	21.24	19.33	1.91	19.94	1.30	22.71	20.75	1.96	21.65	1.06
長座体前屈(cm)	32.45	32.36	0.09	33.37	-0.92	34.21	33.68	0.53	35.78	-1.57
反復横とび(点)	42.98	41.23	1.75	42.83	0.15	47.88	44.43	3.45	45.86	2.02
20mシャトルラン(回)	60.18	52.59	7.59	52.45	7.73	69.58	62.14	7.44	61.16	8.42
50m走(秒)	9.16	9.19	-0.03	9.24	-0.08	8.54	8.77	-0.23	8.84	-0.30
立ち幅とび(cm)	158.40	156.35	2.05	155.86	2.54	172.90	165.80	7.10	166.33	6.57
ボール投げ(m)	22.64	22.43	0.21	21.75	0.89	28.24	26.45	1.79	25.43	2.81

【女子】	1年生					2年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	8.51	8.30	0.21	8.71	-0.20	9.77	9.81	-0.04	10.18	-0.41
上体起こし(回)	12.43	11.43	1.00	11.56	0.87	13.10	13.45	-0.35	13.46	-0.36
長座体前屈(cm)	28.05	27.46	0.59	28.78	-0.73	30.62	29.59	1.03	31.01	-0.39
反復横とび(点)	27.92	25.82	2.10	27.39	0.53	32.85	29.95	2.90	30.74	2.11
20mシャトルラン(回)	23.21	18.91	4.30	15.75	7.46	31.85	23.88	7.97	23.14	8.71
50m走(秒)	11.96	11.79	0.17	11.77	0.19	11.02	10.97	0.05	10.89	0.13
立ち幅とび(cm)	111.55	109.04	2.51	108.78	2.77	123.71	119.16	4.55	119.28	4.43
ボール投げ(m)	5.10	5.68	-0.58	5.70	-0.60	8.71	7.68	1.03	7.36	1.35

【女子】	3年生					4年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	11.27	11.39	-0.12	11.95	-0.68	13.30	13.49	-0.19	13.87	-0.57
上体起こし(回)	16.43	15.97	0.46	15.91	0.52	17.90	17.11	0.79	17.64	0.26
長座体前屈(cm)	34.10	31.82	2.28	33.91	0.19	35.67	34.45	1.22	35.52	0.15
反復横とび(点)	34.02	33.10	0.92	33.75	0.27	39.90	36.54	3.36	37.64	2.26
20mシャトルラン(回)	28.03	29.12	-1.09	29.13	-1.10	41.73	35.78	5.95	35.60	6.13
50m走(秒)	10.58	10.36	0.22	10.32	0.26	9.80	9.89	-0.09	9.91	-0.11
立ち幅とび(cm)	126.95	129.57	-2.62	130.53	-3.58	143.74	139.06	4.68	141.05	2.69
ボール投げ(m)	9.71	10.18	-0.47	9.45	0.26	13.05	12.41	0.64	11.61	1.44

【女子】	5年生					6年生				
	市平均	京都府	市一府	国	市一國	市平均	京都府	市一府	国	市一國
握力(kg)	14.83	15.68	-0.85	16.49	-1.66	19.25	19.10	0.15	19.53	-0.28
上体起こし(回)	19.38	18.28	1.10	18.68	0.70	19.38	19.97	-0.59	19.66	-0.28
長座体前屈(cm)	36.00	36.22	-0.22	37.30	-1.30	38.74	38.87	-0.13	40.71	-1.97
反復横とび(点)	40.40	39.34	1.06	41.00	-0.60	44.88	42.07	2.81	43.44	1.44
20mシャトルラン(回)	50.91	42.77	8.14	42.33	8.58	58.82	49.68	9.14	47.52	11.30
50m走(秒)	9.40	9.50	-0.10	9.49	-0.09	9.12	9.07	0.05	9.16	-0.04
立ち幅とび(cm)	149.98	148.52	1.46	148.36	1.62	161.81	158.13	3.68	155.76	6.05
ボール投げ(m)	15.83	15.17	0.66	13.86	1.97	19.60	17.39	2.21	15.97	3.63

出典：スポーツ庁令和3年度体力・運動能力調査結果による。

網掛け：本市児童の数値が、京都府または全国平均に比べ上回っている種目を表します。

②15歳以上のスポーツ

本計画の見直しにあたり、『福知山市スポーツ推進計画の見直しに向けたアンケート調査』（以下「市民アンケート」という。）を実施し、市民のスポーツに対する意識や日頃のスポーツへの関わりなどの傾向を調査しました。

調査対象者	令和5（2023）年5月末時点で福知山市に住民票登録のある15歳以上の男女 2,000人
調査方法	調査票の郵送（配布・回収）
調査期間	令和5（2023）年6月26日～7月28日
回収状況	681件（回収率34.1%）

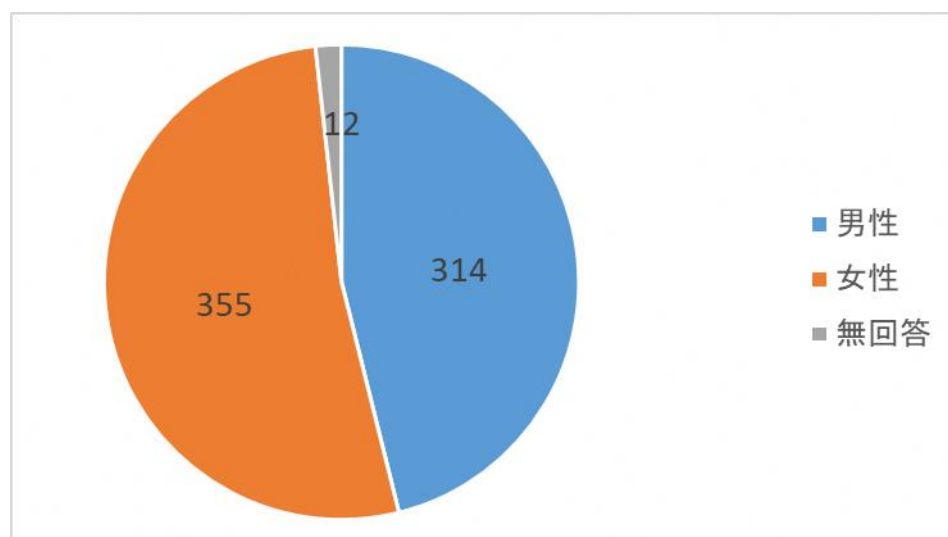
【回答者の属性】

性別は、「男性」が314人（46.1%）、「女性」が355人（52.1%）でした。

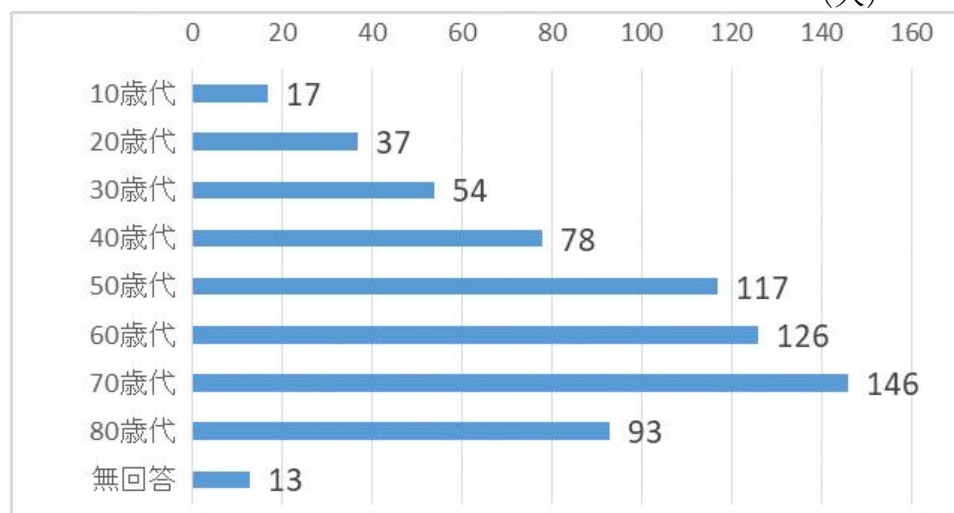
年齢は、「70歳代」が146人（21.4%）で最も多く、次いで「60歳代」が126人（18.5%）、「50歳代」が117人（17.2%）でした。

【男女別、世代別回答数グラフ】

（人）



（人）



ア スポーツ実施（関与）率

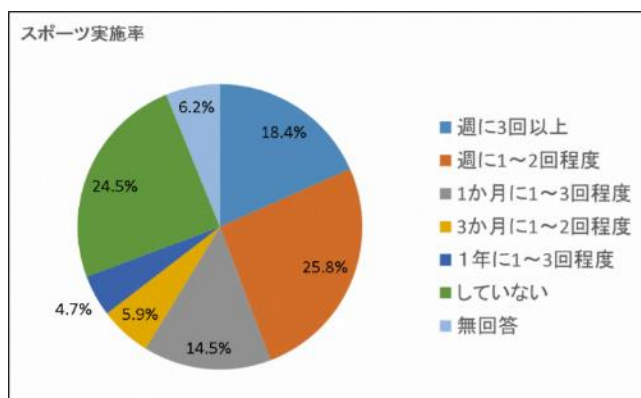
週に 1、2 回程度スポーツをすると回答した人の割合は 25.8%、週に 3 回以上と回答した人は 18.4%であり、あわせて 44.2%が週 1 回以上運動・スポーツをしていることがわかります。していないと回答した人は 24.5%を占めています。

計画策定時の前回調査に比べ、スポーツをしていないと回答した人は 42.8%から 18.3 ポイント減少し、週に 1 回以上運動していると回答した人は前回調査の 34.1%から 10.1 ポイント増加しています。

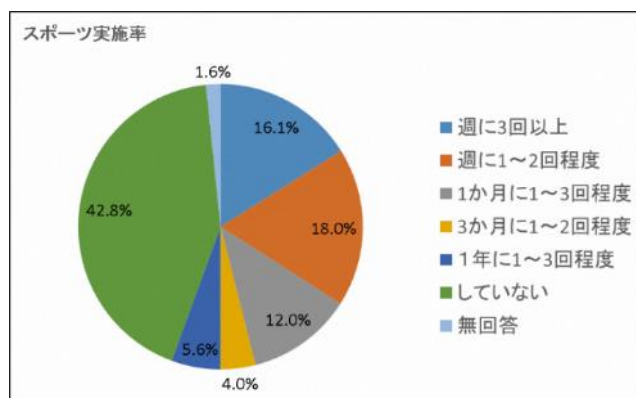
運動・スポーツをしていると回答した人のうち、その理由として「健康・体力づくり」が 58.4%、「運動不足の解消」が 42.8%であり、自身の健康に気を使っている人が増えていることがわかります。

運動・スポーツをしていないと回答した人の理由として、「仕事や家事が忙しくて時間がない」が 47.9%、「する機会がない」が 37.1%と多くの人々が運動・スポーツの機会がないことをあげています。運動をしている理由、していない理由ともに前回調査と同じ傾向です。

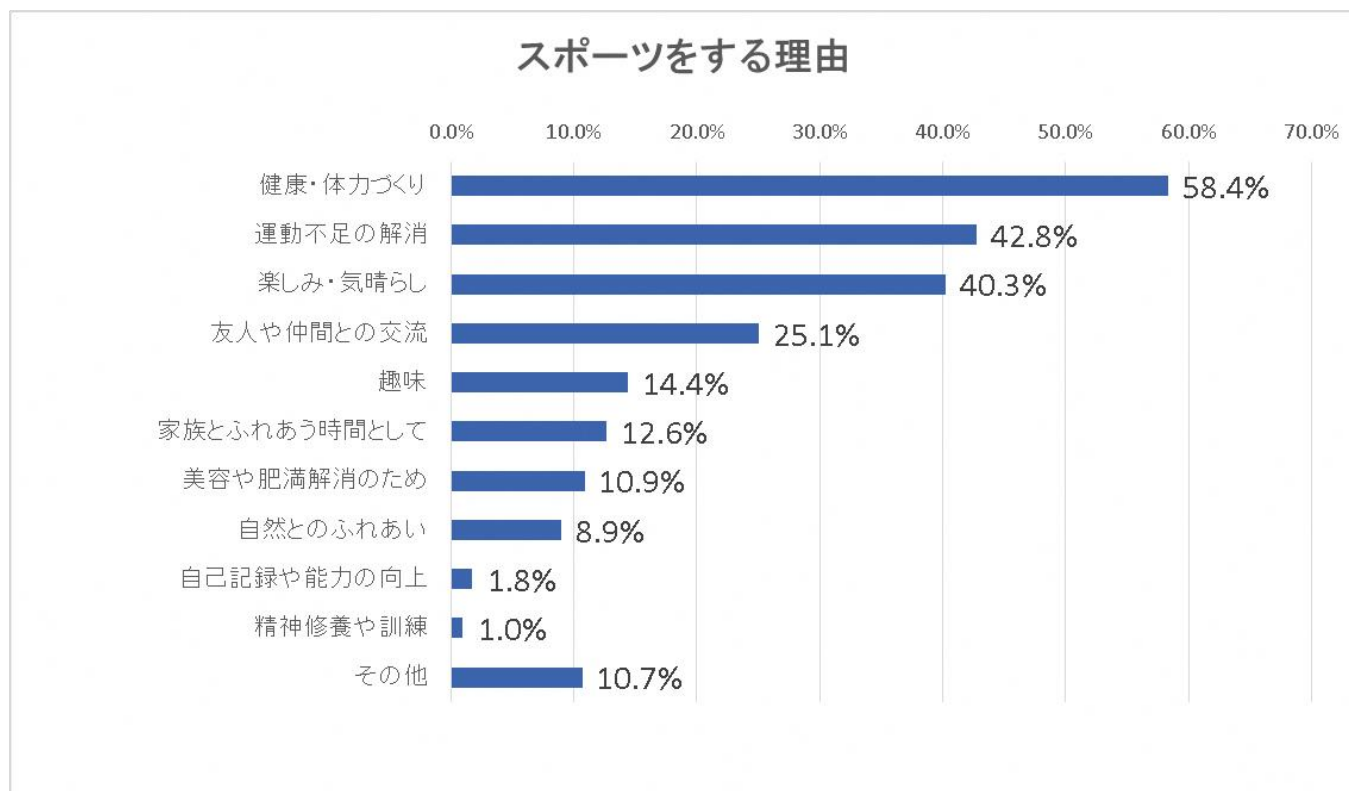
今回調査（計画見直し時）



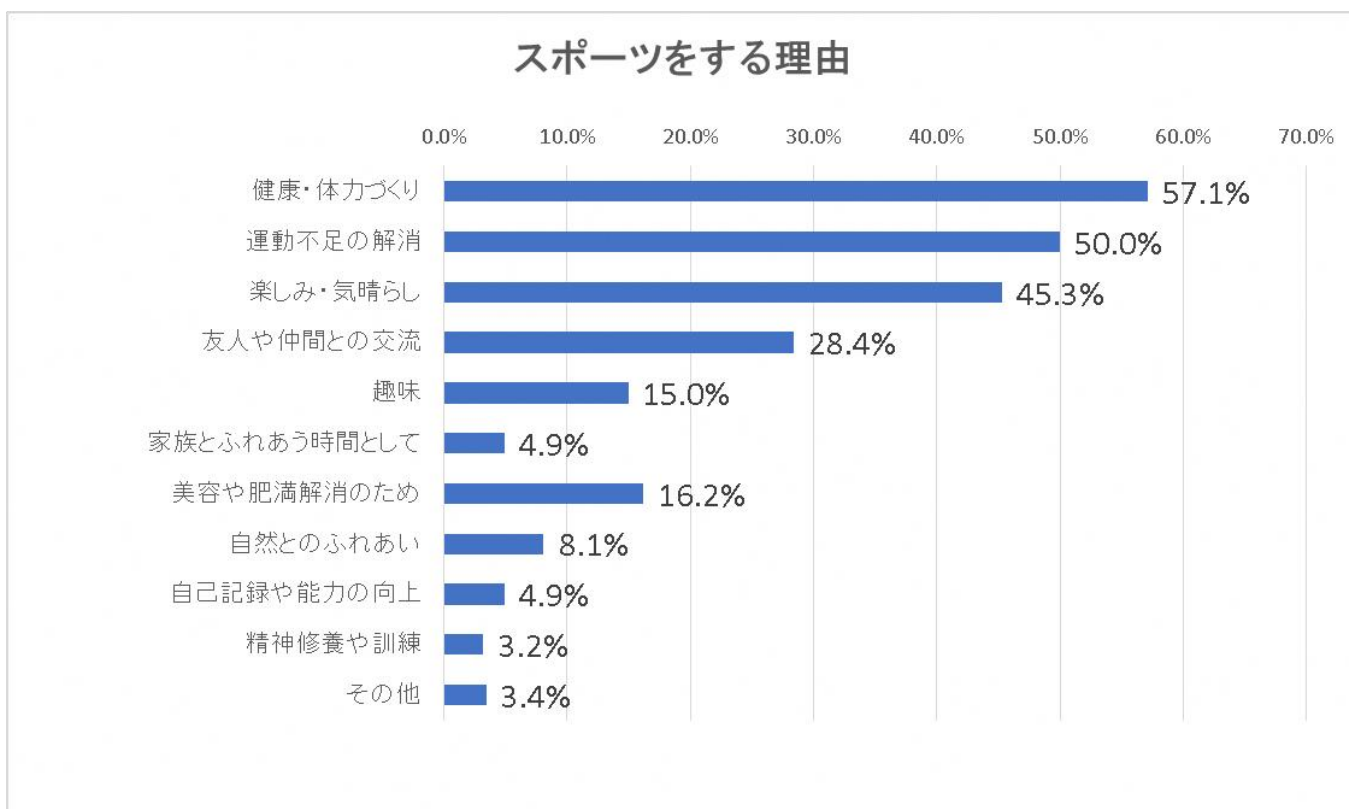
前回調査（計画策定時）



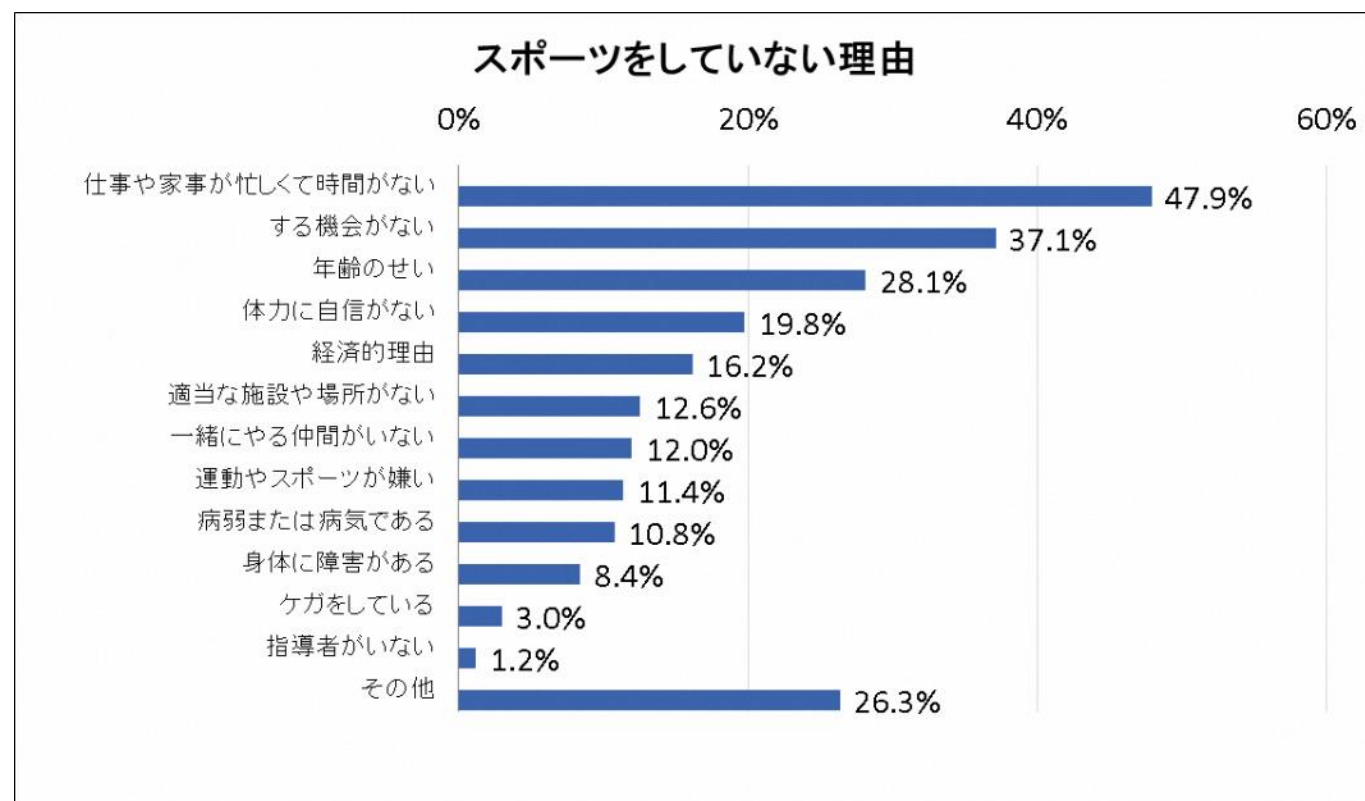
今回調査（計画見直し時）



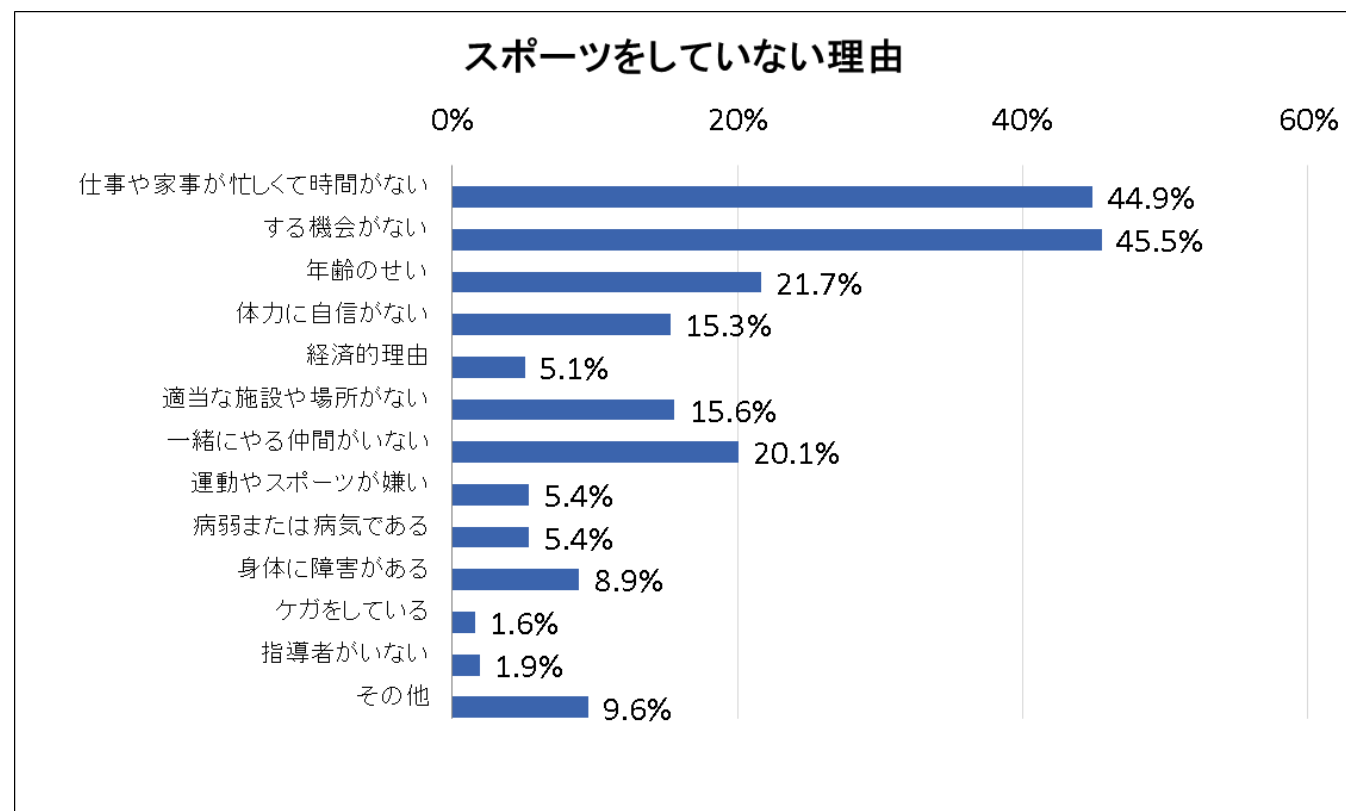
前回調査（計画策定時）



今回調査（計画見直し時）



前回調査（計画策定時）

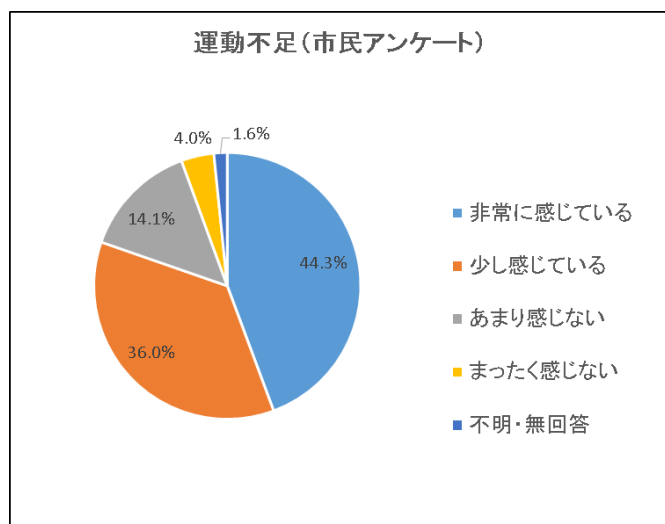


イ 運動不足やスポーツへの親しみ

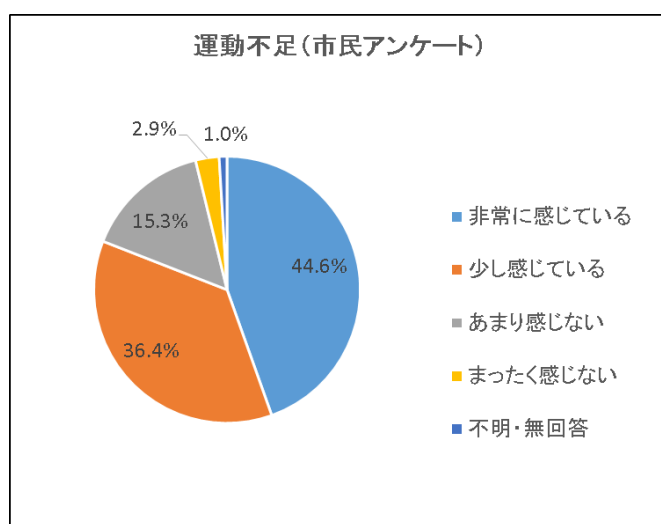
運動不足については、「非常に感じている」「少し感じている」と回答した人をあわせた割合が 80.3%で、前回調査の結果 81.0%と同様の傾向であり、現在も多くの市民が運動不足を実感していることがわかりました。

また、71.1%の人が日頃から運動やスポーツに親しみたいと感じていると回答しており、この項目も前回調査の 74.1%と同様に市民の運動・スポーツへの興味関心が高まってきている結果となりました。

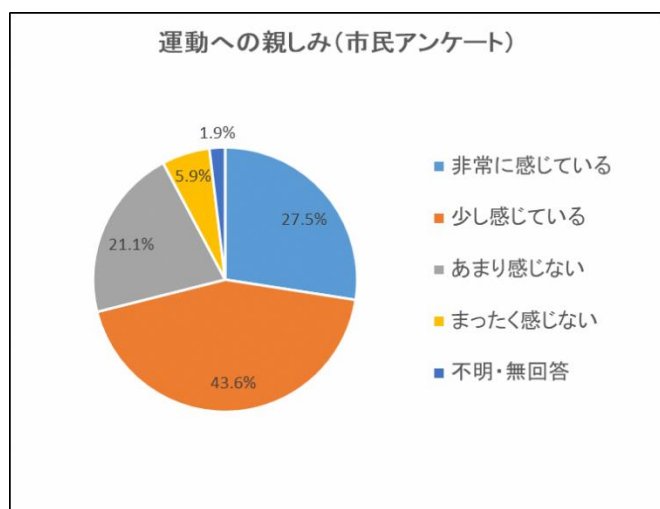
今回調査（計画見直し時）



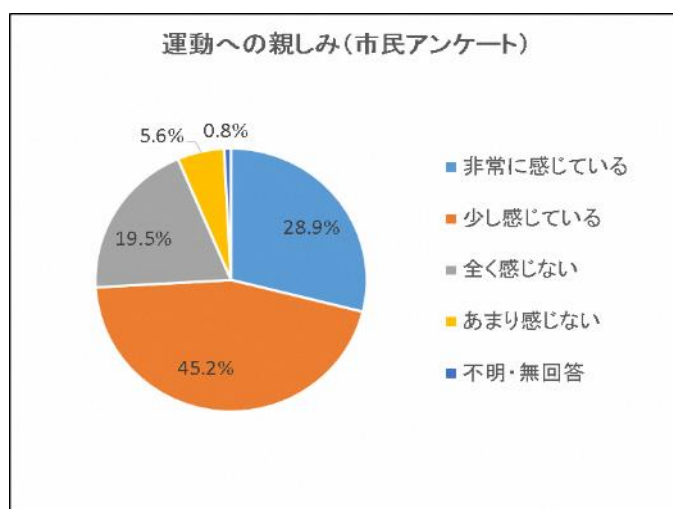
前回調査（計画策定時）



今回調査（計画見直し時）



前回調査（計画策定時）



ウ している運動やスポーツ、やってみたい運動やスポーツ

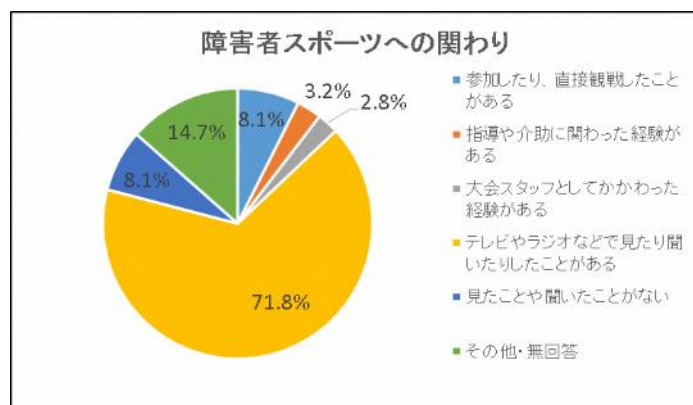
している運動やスポーツは、「ウォーキング」「散歩（ぶらぶら歩き）」と回答した人の割合が 65.1%と最も多く、「体操（軽い体操、ラジオ体操など）」27.8%、「筋力トレーニング」13.5%、「釣り」9.8%と続きます。＜詳細アンケート結果参照＞

エ 障害者スポーツへの関わりについて

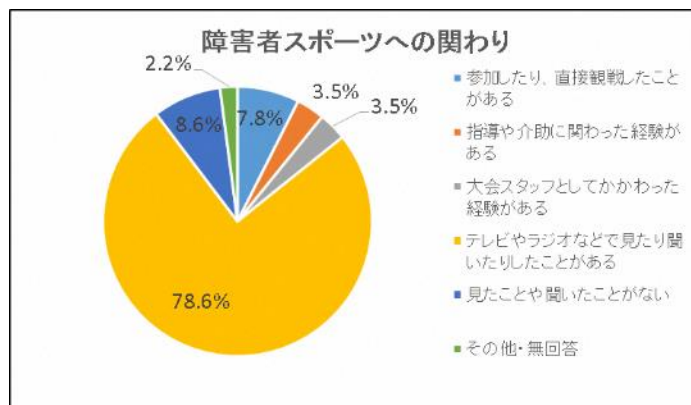
これまでに障害者スポーツに関わったことがあるかの問いに対しては「テレビやラジオで観たり聞いたりしたことがある」と回答した人が71.8%で前回調査の78.6%から6.8ポイント減少しています。

「参加したり、直接観戦したことがある」、「指導や介助に関わった経験がある」と回答した人の合計は11.3%で前回調査の11.3%と同様です。

今回調査（計画見直し時）



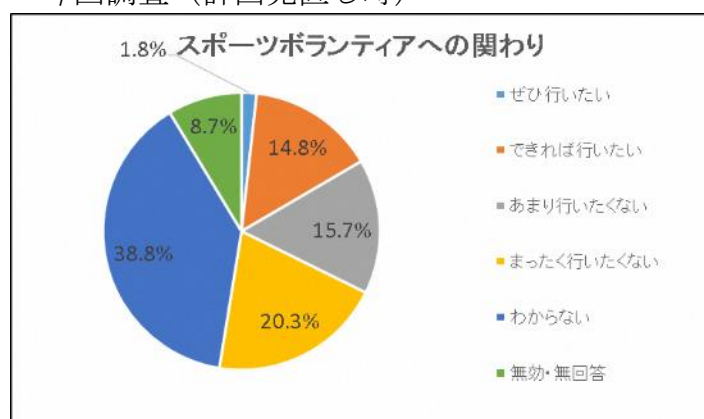
前回調査（計画策定時）



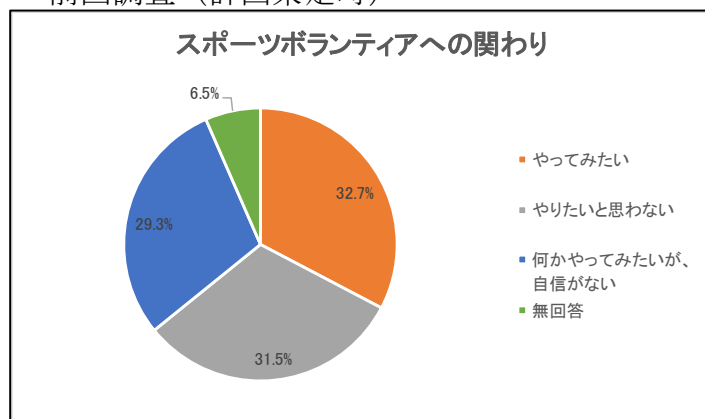
オ スポーツボランティアについて

スポーツボランティアへの関わりについては、「あまり行いたくない」「全く行いたくない」の合計が36.0%となっており、前回調査時の「やりたいと思わない」の31.5%を上回る結果となりました。この結果から、スポーツボランティアへの興味が低くなっていることが分かります。

今回調査（計画見直し時）



前回調査（計画策定時）



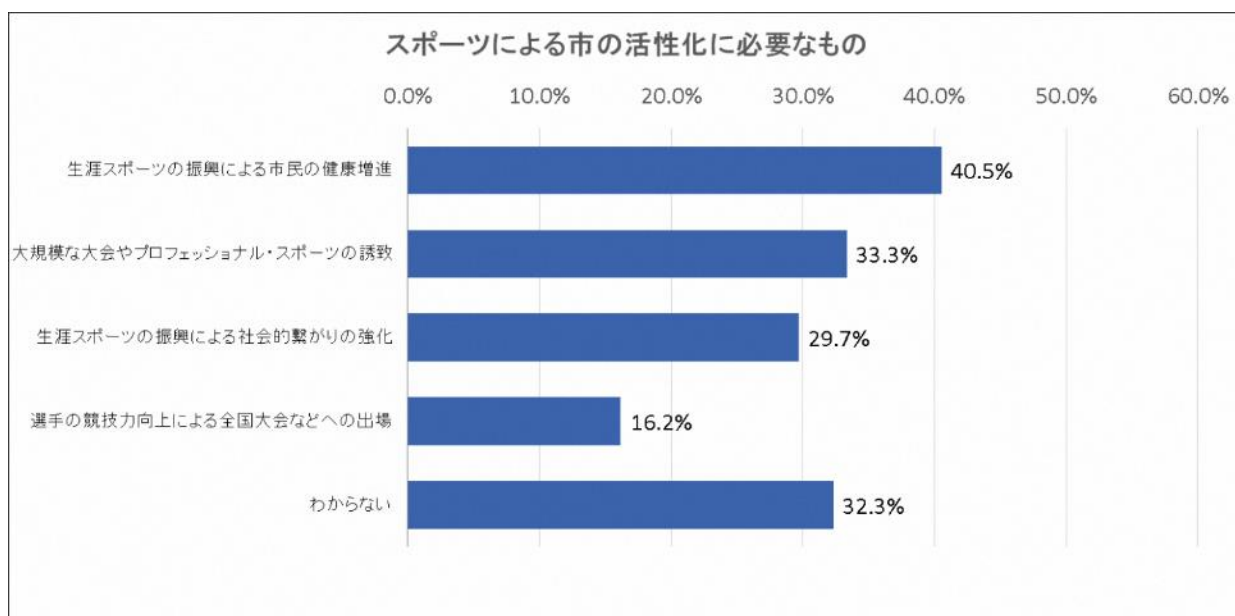
カ スポーツを通じたまちの活性化

スポーツによるまちの活性化に必要なものの問いに対しては、「生涯スポーツの振興による市民の健康増進」と回答した人が 40.5%と最も多く、次いで「大規模な大会やプロフェッショナルスポーツの誘致」の 33.3%となっています。

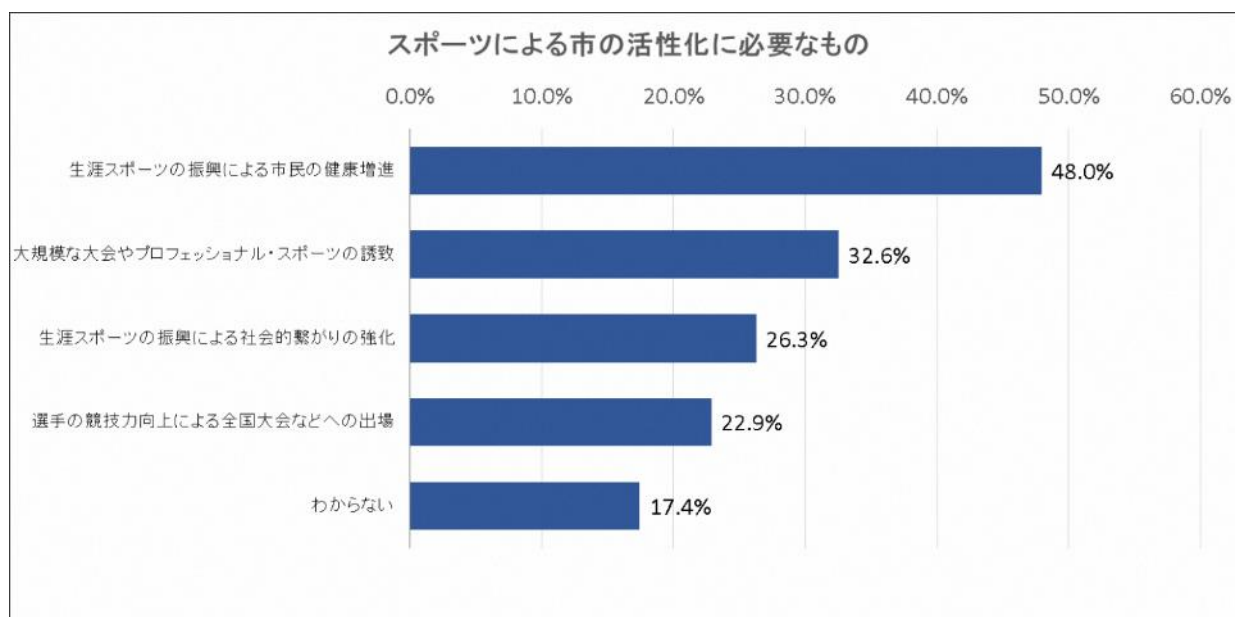
また、市が実施するスポーツ施策に必要なものは、「様々なスポーツを体験し、市民が自分に合ったスポーツを見つけられるようにスポーツ教室を開く」と回答した人が 41.7%と最も多く、次いで「福知山マラソンなどの大規模大会の主催」の 37.3%となっています。

いずれの調査も前回調査と同様の傾向となっています。

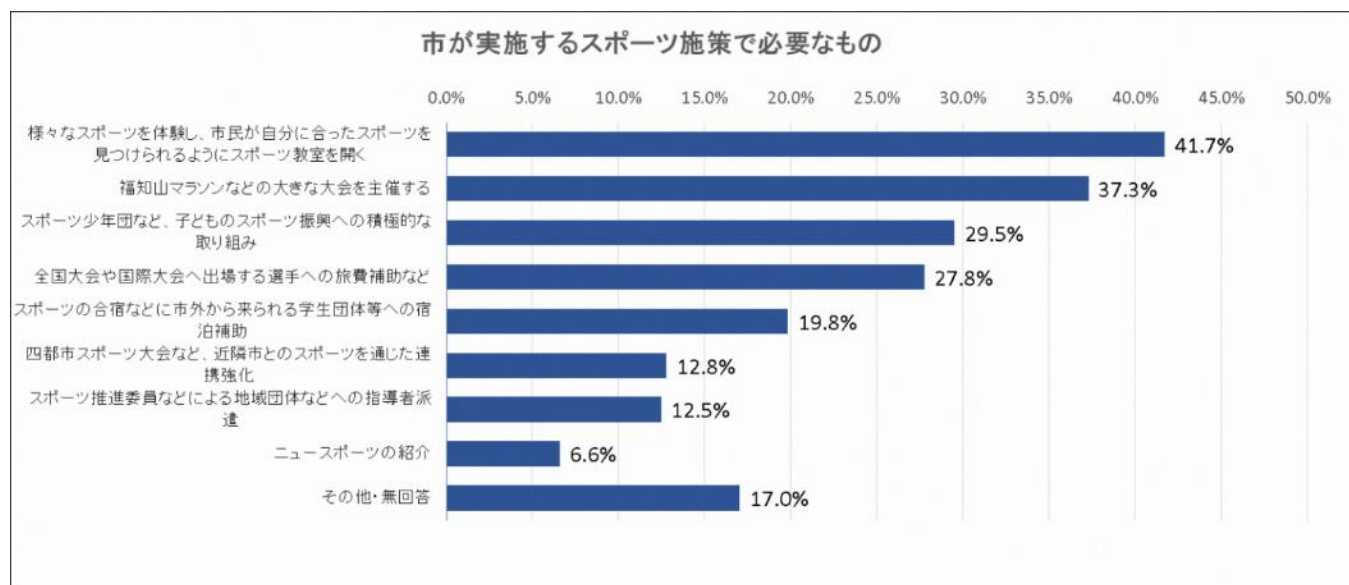
今回調査（計画見直し時）



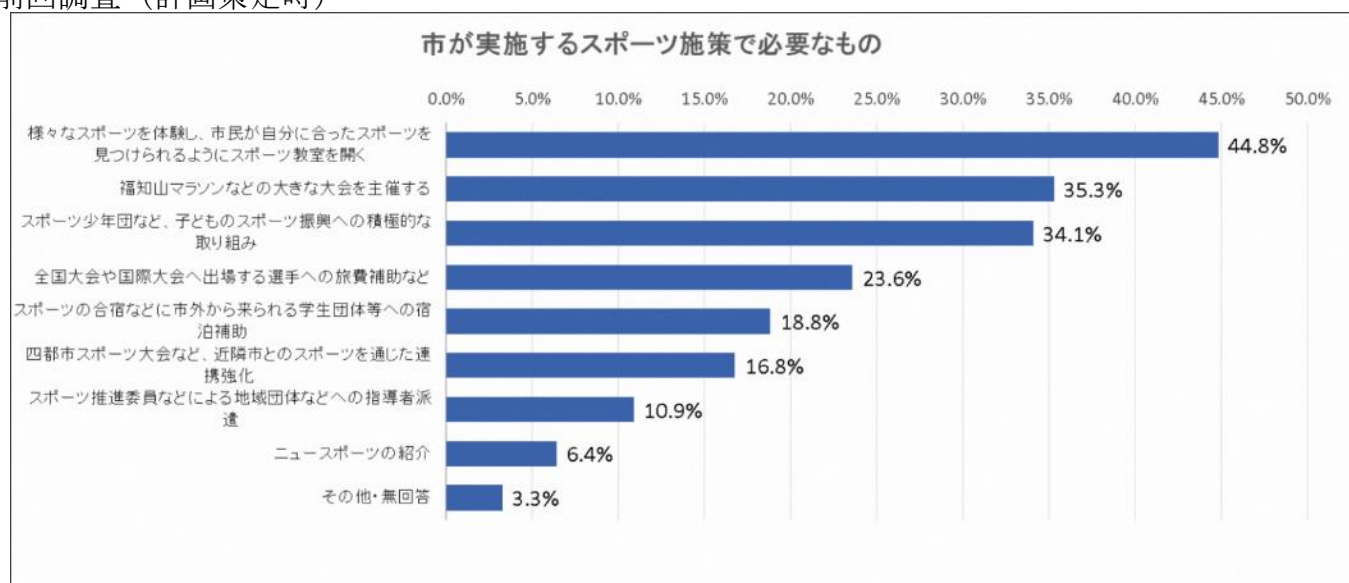
前回調査（計画策定時）



今回調査（計画見直し時）



前回調査（計画策定時）



～アンケート結果について～

当初計画策定時に掲げた目標値と今回の市民アンケートの結果を比較すると、「スポーツ関与率（競技スポーツだけでなく健康づくりやレクリエーションとしての運動や、さらには通勤や買い物を車から自転車や徒歩に変更するなど心身の健康増進を目的に行う身体活動などを1週間に1回以上行った割合）」は、令和5（2023）年度の目標として掲げていた57%に対し、44.2%と目標を下回る結果となりました。

	平成30 (2018) 年度実績	令和5 (2023) 年度目標	令和5 (2023) 年度実績	令和10 (2028) 年度目標
スポーツ 関与率	36%	57%	44%	60%

「スポーツ関与率」は、目標には達しなかったものの、平成30（2018）年度の実績からは増加しています。「健康・体力づくり」「運動不足の解消」と自身の健康のためにスポーツを行っている人が多いという傾向は、当初計画策定時の市民アンケートと同じですが、「家族とふれあう時間」として行っている人の割合が、4.9%から12.6%へと大きく上昇しました。

これらのアンケート結果と新型コロナウイルス感染症の影響とを勘案すると、新型コロナウイルス感染症の拡大により、外出自粛やスポーツ施設の利用停止が相次いだため、自宅やその周辺において家族で運動をする習慣が根付き、その後、新型コロナウイルス感染症の影響が小さくなり、各種スポーツ活動が回復する中でも、コロナ禍で根付いた家族で運動する習慣は変わらなかったことが、スポーツ関与率増加の要因の一つと考えられます。

また、日頃から運動やスポーツに親しみたいと感じていると回答した人の割合は前回調査から減少しておらず、引き続き市民の運動・スポーツへの興味関心が高い状態であることが分かります。

スポーツボランティアに関する設問では、計画策定時のアンケートに比べスポーツボランティアに消極的な回答が増加しており、この間、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により、2年続いた福知山マラソンの中止をはじめ、スポーツに触れる機会が少なかったことが影響していると考えられます。

スポーツによるまちづくりでは、市民の健康増進やスポーツ機会の充実と大規模大会の開催などによる「みる」スポーツの取り組みを通じた地域活性化が求められていることがわかります。

さらに、スポーツ教室の開催や子どものスポーツへの積極的な関わりなど「する（はじめる・つづける）」スポーツへの期待が表れています。

アンケートの結果から、運動やスポーツに関心を持ち、健康維持や楽しみのため機会があれば行いたいと感じている人が多くいることがわかるとともに、市にスポーツを通じた地域活性化を求められていることもわかりました。

これらのアンケート結果を踏まえ、本市のスポーツ施策を次章のとおり展開します。