

5月のイベント情報

子育て支援拠点

りとるハピネス



- ぽかぽか陽気の気持ちの良い季節ですね。福知山市内には楽しい公園がたくさんあります。
- お花の綺麗な公園、水遊びのできる公園、5月13日の制作の日にスクリーンにて公園紹介を企画しています。
- ぜひ遊びに来てくださいね。

日	月	火	水	木	金	土
警報が発令された場合、 行事は中止または延期します。			1 休館日	2 予約制 Pocket (ぼけっと)	3 開放日	4 開放日
5 開放日	6 開放日	7	8 休館日	9	10 絵本の 読みきかせ	11 開放日
12 開放日	13 親子で制作	14	15 休館日	16 予約制 Pocket (ぼけっと)	17	18 開放日
19 開放日	20	21	22 休館日	23	24 予約制 ハピくる 栄養教室	25 開放日
26 開放日	27 親子で制作	28	29 休館日	30	31	

親子で制作

- ◇5月13日(月) 10:00~11:30
お散歩の制作と、市内にある公園の紹介をします。
- ◇5月27日(月) 10:00~11:30
潮干狩りにちなんだ制作をします。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。

ハピくる栄養教室

予約制

妊婦さん
対象

- 5月24日(金) 13:30~14:30
栄養士から妊娠期の食事についての講話、試食、希望者に個別相談。
定員5組、事前予約制。
1週間前までにwebよりご予約ください。
問合せ：子ども政策室
(☎24-7055)

ご予約は
こちらから↓
※先着順



～開放日～

土日祝は、子育て親子を中心に自由に立ち寄れるよう拠点を開放しています。お弁当を食べたり、児童科学館など三段池公園で遊んだ後の休憩等にご利用ください。
※水曜日等体育館の休館日は利用できません

Pocket (ぼけっと)

予約制

- 5月2日(木)、16日(木)
10:30~11:15
すくすくひろばスタッフさんと簡単ベビーマッサージ。
対象：0歳児(1か月~はいはいを始めていないお子さん)
定員各5組、事前予約制。
4月26日9:30よりすくすくひろばHP予約サイト公開・受付開始

※予約制の行事を開催中は、予約された方だけの利用となります。

絵本の読みきかせ

- 5月10日(金) 10:30~
図書館読書ボランティアさんによる絵本の読みきかせ。
予約不要。参加が多い場合は利用を制限させていただく場合があります。



～お問い合わせ先～

子育て支援拠点「りとるハピネス」

住所：福知山市字猪崎377番地の1(三段池公園総合体育館内)
電話番号：090-5213-3228(りとるハピネス直通)
開設時間：月・火・木・金 午前9時30分～午後4時
(水・土・日・祝日・年末年始、三段池公園総合体育館休館日は休館)
対象：概ね就学前のお子さんとその保護者

～施設の紹介～

子育て世代が集い、交流できる環境を提供し、子育て世代を応援します。

- ◆子育てコンシェルジュが常駐し、子育て支援の情報やサービスの紹介、子育て相談に応じます(月・火・木・金)。
- ◆子育て世代・多世代と交流できる教室・絵本の読み聞かせなどの子育てイベントを開催します。

※お子さんの写真を撮っていただいても結構ですが、個人情報保護の観点から不特定多数の人の目に触れるSNSへの掲載はご遠慮ください。

イベント情報は
市ホームページに
毎月掲載!

