

学校給食献立予定表 (小学校)



令和6年5月

日 (曜)	献立名 <small>牛乳は毎日つきます</small>	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
1 (水)	★ごもくごはん かつおフライ (ソース) わかたけじる こどものひぜりー	654	2.9	ぎゅうにゅう かつおフライ わかめ とろろ かぶとがたかまぼこ あぶらあげ とりにく	ごはん こめあぶら こどものひぜりー	たまねぎ たけのこ にんじん ごぼう まいたけ こんにゃく
2 (木)	こくとうパン タンドリーチキン キャベツとコーンのサラダ コンソメスープ	631	2.3	ぎゅうにゅう とりにく ヨーグルト	こくとうパン こめあぶら さとう じゃがいも	にんにく キャベツ みずな にんじん とうもろこし ねぎ たまねぎ はくさい
7 (火)	カレーライス (ごはん) スパゲティサラダ こざかな ㊟	650	1.8	ぎゅうにゅう ぎゅうにく こざかな	ごはん じゃがいも こめあぶら カレールー スパゲティ ノンエッグマヨネーズ さとう	にんじん たまねぎ はくさい きゅうり
8 (水)	ごはん とりにくのからあげ えのきたけのあえもの ふのみそしる	624	1.9	ぎゅうにゅう とりにく みそ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ふ	しょうが にんにく キャベツ えのきたけ ねぎ こまつな にんじん もやし だいこん はくさい
9 (木)	こがたパン ベンネのポロネーゼ とうもろこしのスープ かわちばんかん	607	2.6	ぎゅうにゅう ぶたひきにく こなチーズ とりにく	こがたパン ベンネ こめあぶら	たまねぎ にんじん ピーマン トマト キャベツ とうもろこし ほうれんそう かわちばんかん
10 (金)	ごはん さばのしおやき ごしきあえ とりにくとやさいののもの	640	2.2	ぎゅうにゅう さば ひじき とりにく やきどうふ	ごはん さとう じゃがいも	キャベツ にんじん こまつな とうもろこし こんにゃく たまねぎ ねぎ だいこん
13 (月)	こぎつねどん (ごはん) キャベツのみそしる おうとう	633	1.9	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ とろろ みそ	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ だいこん ねぎ おうとう
14 (火)	ごはん マーボーどうふ はるまき ミニトマト (2)	727	1.7	ぎゅうにゅう とろろ ぶちどうふ ぶたひきにく あかみそ はるまき	ごはん こめあぶら さとう でんぷん	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ねぎ ミニトマト
15 (水)	ごはん さけのてりやき しおこんがあえ こうやどうふのもの	608	2.2	ぎゅうにゅう さけ しおこんが こうやどうふ ぶたにく	ごはん さとう でんぷん	しょうが キャベツ みずな にんじん たまねぎ
16 (木)	チキンポテトサンドイッチ (コッペパン) きりぼしだいこんのようふういため ビーフンのスープ	610	3.0	ぎゅうにゅう とりささみ ベーコン	コッペパン (きかく) じゃがいも さとう ノンエッグマヨネーズ こめあぶら ビーフン	とうもろこし たまねぎ きりぼしだいこん にんじん こまつな ぶなしめじ はくさい もやし ねぎ
17 (金)	ごはん たらしのそあげ かつおあえ すましじる	612	1.9	ぎゅうにゅう たら いかかつおけずりぶし とりにく あぶらあげ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう じゃがいも	あかじそ キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ だいこん
20 (月)	ごはん あつあげのみそいため かんぴょうサラダ たぬきじる ◆カル秀メニュー	612	2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ あかみそ ローズハム とりにく	ごはん こめあぶら さとう じゃがいも	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが だいこん かんぴょう はくさい こまつな こんにゃく ねぎ
21 (火)	ツナそぼろどん (ごはん)【除去食対応有り】 あぶらあげのみそしる カクテルゼリーのフルーツあえ ㊟	642	2.2	ぎゅうにゅう まぐるあぶらづけ ひじき いりたまご あぶらあげ みそ	ごはん さとう じゃがいも カクテルゼリー	しょうが たまねぎ にんじん ほうれんそう だいこん ねぎ みかん おうとう
22 (水)	ごはん ホキのオーロラソース はるさめサラダ もずくのスープ	602	2.1	ぎゅうにゅう ホキ もずく ぶたにく	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ はるさめ	にんじん はくさい もやし みずな たまねぎ キャベツ
23 (木)	あじつけパン かぼちゃひきにくフライ さきいかのサラダ しんたまねぎのスープに	697	2.8	ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ さきいか とりにく	あじつけパン こめあぶら さとう	だいこん にんじん みずな たまねぎ ねぎ はくさい
24 (金)	★むぎごはん シイラのつぶマスタードやき あおじそドレッシングサラダ とろろのみそしる	581	2.4	ぎゅうにゅう シイラ とろろ ぶたにく みそ あぶらあげ	ごはん じゃがいも おおむぎ	キャベツ みずな にんじん だいこん ねぎ
27 (月)	ごはん とりにくのレモンあえ ごまだれあえ じゃがいものみそしる	677	2.0	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく みそ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう ごま ねりごま じゃがいも	レモン キャベツ にんじん ほうれんそう たまねぎ ねぎ
28 (火)	ごはん かんとうに たくあんあえ こまつなふりかけ	599	1.9	ぎゅうにゅう とりにく あつあげ まぐるあぶらづけ いかかつおけずりぶし	ごはん じゃがいも さとう ごま	だいこん にんじん たくあん はくさい もやし こまつな こんにゃく
29 (水)	ごはん さわらのコチユジャンやき あまぎあえ きりぼしだいこんのいりに	615	1.8	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ ぶたにく	ごはん さとう じゃがいも こめあぶら	にんにく にんじん こまつな キャベツ きりぼしだいこん こんにゃく
30 (木)	ミルクパン マカロニのミートグラタン ポトフ ヨーグルト ㊟	697	2.5	ぎゅうにゅう とろろひきにく ベーコン ヨーグルト	ミルクパン マカロニ こめあぶら じゃがいも	たまねぎ ぶなしめじ にんじん はくさい こまつな トマト
31 (金)	ごはん あじのオニオンソース いとこんにゃくのいためもの そうめんのすましじる	624	2.3	ぎゅうにゅう あじ ちくわ あぶらあげ	ごはん でんぷん こめあぶら さとう そうめん	たまねぎ にんじん いたこんにゃく えのきたけ ほうれんそう もやし ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンをつく日。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)

広告

新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
KICHIJO WORK We do cordially complete work.

有限会社 大下工務店

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告

地産地消キッチン



- ・キッチンカー
- ・米糀甘酒商品
- ・米粉商品 (グルテンフリー)
- ・カフェ (末広町・10月オープン)



株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332	BOOK-OFF 0773-25-3535
HARD-OFF 0773-23-2277	福島文進堂 0773-23-6377
ECO TOWN 福知山市駅南町2-20	

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。

*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問合わせください。