



回  
覧

スポーツ&レクリエーション

ふくスポ

In FUKUCHIYAMA

福知山市スポーツ推進委員会  
企画・広報部会

福知山市地域振興部文化・スポーツ振興課発行  
〒620-8501 福知山市字内記 13-1  
電話：0773-24-7069  
Mail：bunspo@city.fukuchiyama.lg.jp  
FAX：0773-23-6537

# 春の 歩け歩け大会

開催日 **2024.5/19** (日)

約10kmの  
コース



日新地域公民館第2駐車場 午前9時出発  
(受付開始は午前8時30分から)

長田野体育館  
(トイレ休憩)

途中あぜ道がある  
ので長めの靴下着  
用を勧めます!

日新地域公民館  
第2駐車場  
集合/スタート/ゴール

持ち物・服装

歩きなれた靴・動きやすい服装・飲み物・タオル・帽子・雨具

参加方法・

予約不要

集合場所など

当日、午前9時までに、集合場所の日新地域公民館第2駐車場(福知山市石原4番地の1)に直接集合してください

雨天中止の場合、午前7時までに福知山市のホームページでお知らせします

問い合わせ

地域振興部 文化・スポーツ振興課 0773-24-7069

# 令和5年度 福知山市スポーツ推進委員会活動報告

## 福知山市スポーツ推進委員会とは▶▶▶

福知山市のスポーツ推進をするため、歩け歩け大会やスポーツレクリエーション大会を実施するほか、市民の皆さんが気軽にスポーツを楽しんでいただけるように、地域にお伺いし、ボッチャやコップインゴルフなどのニュースポーツの指導も行っています。

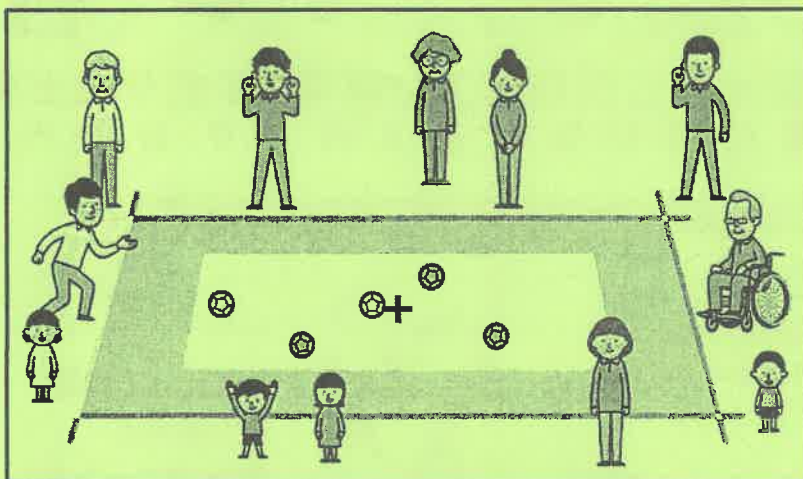
### ボッチャ

地域の公民館や学校へ「ボッチャ」の講座に講師として出向きました。今年度は、ボッチャの指導が9件、総勢337名、小学生から大人まで幅広い年代の方のご参加があり、ボッチャを体験されました。

ボッチャは、ヨーロッパで生まれ、年齢、性別、障害の有無などの垣根を越えて、誰でも一緒にできるスポーツです。

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青それぞれ6球ずつボールを投げたり転がしたり、他のボールに当てたりしながら、いかに近づけるかを競います。

人間の動き、思考を最大限に生かし、1つのジャックボールに向けてボールを集めていくチーム戦のスポーツです。



### スクエアボッチャ

スクエアボッチャは、2018年に公益財団法人京都市障害者スポーツ協会が考案しました。

ボッチャのボールを使用し、ジャックボールに近づけたり、得点の計算方法はボッチャに似ています。

大きく違う所は、スクエア(正方形)の4辺を使い4チームで対戦するところ、ジャックボールにくっついたまま静止するとボーナスポイントがもらえるところです。



←「惇明わんぱく村(スクエアボッチャ室)」  
ボッチャは何度も体験している子ども達なので、今年度はスクエアボッチャをしました。ボッチャには無いボーナスポイントをもらおうと大喜びでした。