



福知山市立夜久野地域公民館（ふれあいプラザ内）



申し込み・お問い合わせ 37-1188

<受付時間> 平日 午前8時30分～午後5時

<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/kyouiku/list218-878.html> Web 申込みはこちら

心とからだの健康

気功教室

<日程> ① 6月18日(火)
② 6月25日(火)
③ 7月 2日(火)
④ 7月 9日(火)
⑤ 7月16日(火)
午前10時～11時半 全5回
<定員> 16人(申込〆切 6/5)
気功の考え方や基礎を体験を通して学び、心と体の健康増進をはかります。

暮らしと薬膳

<日程> 7月19日(金)午後2時～3時半
<定員> 50人
食物それぞれの性質を知り、健康的な食生活について考えます。

初めての手仕事

クラフトバンドのかご

<日程> ①8月20日(火)
②8月27日(火)
③9月 3日(火)
午後1時半～4時 全3回
<定員> 10人(申込〆切 7/29)
かご作りの基本を学びます。材料代は
一作品 800円～1,000円程度

おしゃれな手帳づくり

<日程> ①11月14日(木)
②12月12日(木)
午後1時半～4時 全2回
<定員> 10人(申込み〆切 10/21)
オリジナルで自分好みの手帳づくり
に挑戦! ※材料代は各 500円程度

Baby・Kids 応援

子ども体験教室『わくわく科学実験』

<日程> 7月30日(火)午前10時～11時半
<定員> 80人 ※保護者参加可
「京丹後のでんじろう」こと平井邦生さん
お招きして、楽しく科学実験に挑戦。

親子わくわく教室

<日程>
①6月21日(金)午前10時半～11時半 リトミック
②9月24日(火)午前10時半～11時半 音楽遊び
③12月 調整中
<定員> 15組 ※乳幼児/保護者対象

料理人に学ぶ魚料理入門

<日程> ① 6月12日(水)
② 6月26日(水)
③ 7月10日(水)
午前10時～午後1時 全3回
<定員> 10人(申込〆切 6/3)
プロから、自宅のできる魚料理を
学びます。※材料代は、各500円
～1,000円程度

おいしくお茶しよう!

<日程> ① 6月19日(水)
②10月16日(水)
③ 2月19日(水)
午後1時半～4時 全3回
<定員> 16人(申込〆切 6/3)
様々なお茶の文化について知り、美
味しい淹れ方を実習。お茶に適した
菓子も調理し、共に味わいます。
※材料代は各 1,000円程度

草木の恵みを暮らしに活かす

手づくりの灯り

<日程> ① 9月25日(水)
②10月 2日(水)
午後1時半～4時 全2回
<定員> 10人(申込〆切 9/2)
自然素材を使った和紙照明づくり!
材料代 1,500円程度

柿渋一閑張り

<日程> ①11月18日(月)
②12月 9日(月)
午後1時半～4時 全2回
<定員> 10人(申込〆切 10/21)
かごに和紙を貼り、柿渋で仕上げま
す。材料代 500円程度

音楽サロン♪

“うたごえ喫茶”

<日程> 10月4日(金)
午後1時半～3時
<定員> 80人
ハートフルブレスの皆さんの
進行で楽しく歌いましょう♪

“名曲喫茶”

<日程> 3月8日(土)
午後1時半～3時
<定員> 80人
MAF管弦楽団の演奏を楽し
み鑑賞します♪

まちかどセミナー

《人権講座》

「多様な性のあり方について」
<日程> 6月1日(土)午後2時～3時半
ご自身がトランスジェンダーである講
師から、自分らしさを尊重する生き方
について学びます。

《防災講座》

「いのちを守る知恵」

<日程> 6月11日(火)午後7時～8時半
被災地でのボランティア活動の体験を聞
きながら、災害への備え、被害を防ぐ手
立てについて考えます。

まちづくり講座

第1回「つながりUP会議術」

<日程> 10月19日(土)午後1時半～4時
「つながり」や「元気」を大切に、話が
弾みいきいきと意見交流できる方法を楽
しく学びます。

第2回「夜久野のみらいを創る集い」

<日程> 12月7日(土)午後1時～(予定)
住みよいまちづくりについて、世代を
超えて語り合います。

ふるさと講座「夜久野学」

第1回「柏原の中井氏の彫刻について」

<日程> 9月12日(木)午後1時半～3時半
<会場> 東光寺(夜久野町額田)
<定員> 40人(申込〆切 8/21)
丹波の彫刻師 中井権次一統について、
作品を見ながら学びます。

第2回 稚児野遺跡発掘調査報告

<日程> 2月調整中
<会場> 調整中

高齢者講座

いきいき大会“笑いと健康”

<日程> 2月26日(水)
午後1時20分～3時20分(予定)
共催：市老連夜久野支部

トーク&コンサート

<日程> 11月3日(日)午後2時～3時半
★当日は ふれあいいきいきフェスタ
(第19回公民館まつり)開催!

*定員を超えるお申込みがある場合は抽選となります。