



親と子の 健康相談

保健師による相談日

発育・発達・育児相談 等

栄養士による相談日

授乳・子どもの食事相談 等

親子で体験

「ゴドモ防災 ミニ」
防災を考えよう！

パパ・ママ
が体験

「しょっぱチェック！」
ソルセイブ体験・血圧測定



災害に備えるために大切なこと
を考えてみよう。
身体計測、個別相談も
ご利用下さい。



ソルセイブってなに？

食塩を浸透させたろ紙を舌にあて、
塩分の濃さを比較できるものだよ。



時間 **10:00~11:00**

持ち物 お子さんに必要な物
(計測希望の方：母子健康手帳・
おむつ・バスタオル)

対象 福知山市在住の乳幼児とその保護者

お問い合わせ 各支援センター
(詳細は各支援センターへお問い合わせください)



三和 TEL: 0773-58-3005
夜久野 0773-37-1107
大江 0773-56-0990

日程

	三和こども園内 三和子育て支援センター	夜久野ふれあいプラザ内 夜久野子育て支援センター	大江支所内 大江子育て支援センター
4月	18日(木)保	12日(金)保	
5月			8日(水)保
6月	20日(木)栄	14日(金)栄	
7月			10日(水)栄
8月	8日(木)保	9日(金)保	
9月			11日(水)保
10月	17日(木)栄	11日(金)栄	
11月			13日(水)栄
12月	19日(木)保	13日(金)保	
1月			8日(水)保
2月	20日(木)栄	14日(金)栄	
3月			12日(水)栄

‘保’は保健師による相談日

‘栄’は栄養士による相談日