



日 曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
① (月)	ごはん 肉じゃが キャベツごま和え フルーツ	じゃがいも、油、ごま、砂糖、米	牛肉、かにかまぼこ、煮干し	玉ねぎ、キャベツ、人参、オレンジ、しらたき、きゅうり、グリーンピース	しょうゆ、みりん、酢、酒、塩	牛乳 サブレ	
② (火)	ごはん 魚の煮付け 春雨の酢の物 フルーツ	ホットケーキ粉、春雨、砂糖、小麦粉、バター、ごま油、米	赤魚、昆布、ハム、牛乳、チーズ、卵	バナナ、玉ねぎ、人参、きゅうり、ほうれん草、コーン、生姜	酢、しょうゆ、みりん	牛乳 ★カップケーキ	
3 (水)	チャンポンラーメン ゼリー	ゼリー、片栗粉、ごま油、中華めん	牛乳、豚肉、かまぼこ、煮干し	玉ねぎ、キャベツ、もやし、青梗菜、人参、椎茸	しょうゆ、中華だし、塩	牛乳 牛乳 パウムクーヘン	
④ (木)	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと人参のおかか和え フルーツ	パン粉、小麦粉、油、ごま、グラニュー糖、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、かつお節	ブロッコリー、オレンジ、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーン	しょうゆ、塩、こしょう、パイ皮	牛乳 牛乳 ★シュガーパイ	
⑤ (金)	ごはん チキンカレー ミニゼリー	じゃがいも、ゼリー、油、 	鶏肉、脱脂粉乳	玉ねぎ、人参、コーン、グリーンピース、にんにく、生姜	カレールウ	牛乳 グツカー	
6 (土)	おにぎり 牛乳 	米	牛乳				
⑧ (月)	ごはん ポトフ フルーツ	じゃがいも、米	牛乳、鶏肉、ウインナー	バナナ、玉ねぎ、キャベツ、人参、グリーンピース	コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ビスケット	
⑨ (火)	ごはん 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ	食パン、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、油、バター、米	鮭、ツナ缶、ハム、チーズ	みかん缶、きゅうり、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、パセリ	ケチャップ、酒、塩、カレー粉、こしょう	牛乳 ★ピザトースト	
10 (水)	こぎつねうどん フルーツ	小麦粉、長芋、油、砂糖、うどん	かつお節、昆布、油揚げ、卵、かまぼこ、ちくわ、わかめ、青のり	バナナ、人参、キャベツ、ねぎ	しょうゆ、みりん、ソース、塩	牛乳 ★お好み揚げ	
⑪ (木)	ごはん 鶏肉と大豆のつくね カリカリサラダ	米、油、片栗粉、コーンフレーク、砂糖、米	鶏ひき肉、大豆、豆腐、ツナ缶、しらす干し、昆布、のり、かつお節	キャベツ、きゅうり、ごぼう、ねぎ、人参、玉ねぎ、生姜	しょうゆ、酒、酢、みりん、塩	牛乳 ★おにぎり(じゃこおかか)	
⑫ (金)	ごはん コロツケ もやしのごま酢和え トマト	じゃがいも、パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	もやし、ミニトマト、玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン	ソース、しょうゆ、酢、塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー	
13 (土)	パン 牛乳 	パン	牛乳				
⑮ (月)	ごはん ハンバーグ 野菜のごま和え	ホットケーキ粉、砂糖、片栗粉、パン粉、油、ごま、米	豚ひき肉、豆腐	玉ねぎ、もやし、ほうれん草、ホールトマト、人参	ケチャップ、しょうゆ、ソース、塩	牛乳 ★ごまごま豆腐パン	
⑯ (火)	ごはん 白身魚のレモン風味 キャベツのマヨネーズあえ フルーツ	片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、米	牛乳、白身魚、ちくわ	キャベツ、オレンジ、ミニトマト、人参、コーン、レモン汁	しょうゆ	牛乳 牛乳 かりんとう	
17 (水)	たけのご御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ フルーツ	じゃがいも、マヨネーズ、米	牛乳、鶏肉、かつお節、油揚げ、ハム	バナナ、人参、きゅうり、筍、りんご、椎茸、生姜	酒、しょうゆ、みりん、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ケーキ	

ご家庭と園の食事の連携をよろしくお願いいたします。

安心・安全で「おいしい給食づくり」にとりくみます♪ 園で作りたての給食を提供しています。給食を食べることが「食育」となるよう、また、楽しい時間になるように進めます。お子さんの食についてのご相談や給食に関するご意見など、ご遠慮なくお寄せください。





日 曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
18 (木)	ごはん かき揚げ ブロッコリーのおかか和え わかめの味噌汁	さつまいも、小麦粉、バター、麩、三温糖、油、米	ちくわ、油揚げ、煮干し、みそ、わかめ、ひじき、かつお節	人参、玉ねぎ、キャベツ、ブロッコリー	しょうゆ、塩	牛乳 ★ふラスク	
19 (金)	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 五目汁	じゃがいも、油、米	かつお節、豚肉、豆腐、油揚げ、煮干し	玉ねぎ、ミニトマト、人参、ごぼう、ねぎ、生姜、にんにく	しょうゆ、みりん、塩、カレー粉、こしょう	牛乳 せんべい	
20 (土)	ツナスパゲティ 牛乳	スパゲティ、油	牛乳、ツナ缶、チーズ	玉ねぎ、人参、グリーンピース	ケチャップ、ソース、塩、こしょう		
22 (月)	ごはん 豚かつ コールスローサラダ	じゃがいも、油、パン粉、小麦粉、片栗粉、バター、砂糖、米	牛乳、豚肉、チーズ、ハム	ミニトマト、キャベツ、きゅうり、レーズン	ソース、酢、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★いももち	
23 (火)	ごはん 魚の照り焼き 五目ひじき煮 みそ汁(キャベツ・コーン)	油、砂糖、米	乳飲料、かつお節、昆布、鯖、ちくわ、みそ、煮干し、ひじき、油揚げ	キャベツ、人参、糸こんにゃく、コーン、グリーンピース、椎茸	しょうゆ、みりん、塩	牛乳 乳飲料 米菓子	
24 (水)	焼きそば フルーツ	小麦粉、いちごジャム、砂糖、油、焼きそばめん	牛乳、豚肉、かつお節、青のり	バナナ、キャベツ、たまねぎ、もやし、人参、ピーマン、レモン汁	ソース、塩	牛乳 牛乳 ★さくら色蒸しパン	
25 (木)	ごはん ハヤシライス キャベツとリンゴのサラダ	じゃがいも、マカロニ、砂糖、米粉、油、米	牛乳、牛肉、きな粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、椎茸、コーン	ケチャップ、ソース、酢、コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★マカロニきな粉	
26 (金)	ごはん 鶏のから揚げ マカロニサラダ 豆腐みそ汁	マヨネーズ、マカロニ、片栗粉、油、米	かつお節、昆布、鶏肉、豆腐、ツナ缶、油揚げ、みそ	みかん缶、きゅうり、人参、小松菜、にんにく、生姜	みりん、しょうゆ、塩、こしょう	牛乳 菓子	
27 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				
30 (火)	ごはん 白身魚のマヨネーズ焼き 切干大根の旨煮 スープ(キャベツ・人参)	マヨネーズ、油、砂糖、米	牛乳、白身魚、かつお節、昆布、油揚げ	バナナ、ブロッコリー、人参、玉ねぎ、キャベツ、えのきたけ、切干大根	しょうゆ、みりん、コンソメ、塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★フルーツ	

たのしいきゅうしょく まってるよ♪ パクパクよくかんで食べよう♪

\*間食について

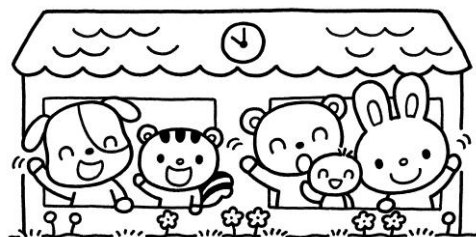
- ・ 1～2歳児は午前中に牛乳を100cc飲みます。
- ・ ★は手づくりおやつです。

\*都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

\*使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください

\*昼食について

- ・ 0～2歳児は完全給食(主食+副食)です。
  - ・ 3～5歳児は副食給食(おかずのみ)です。ごはん(※目安量110g)をご持参ください。完全給食の日もあります。ごはんが必要な日は日付に○をつけています。
- ※主食目安量 5歳児:110g 4歳児:100g 3歳児90g



「早寝早起き朝ごはん」でみんな元気に来てね!

