



日/曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他	間食午後(★手作り)	
1 (土)	おにぎり 牛乳  	米	牛乳				
3 (月)	ごはん 肉じゃが キャベツごま和え フルーツ	じゃがいも、油、ごま、砂糖、米	牛乳、牛肉、かにかまぼこ、煮干し	キャベツ、玉ねぎ、オレング、人参、しらたき、きゅうり、グリーンピース	しょうゆ、みりん、酢、酒、食塩	牛乳 牛乳 サブレ	
4 (火)	ごはん 魚の煮付け 春雨の酢の物 みそ汁	ホットケーキ粉、春雨、砂糖、小麦粉、無塩バター、ごま油、米	赤魚、昆布、ハム、牛乳、チーズ、卵、油揚げ、みそ、煮干し	玉ねぎ、人参、きゅうり、もやし、小松菜、ほうれん草、コーン缶、生姜	酢、しょうゆ、みりん	牛乳 ★カップケーキ	
5 (水)	焼きそば ゼリー 	ゼリー、油、焼きそばめん	牛乳、豚肉、かつお節、青のり	キャベツ、玉ねぎ、もやし、人参、ピーマン	中濃ソース、食塩	牛乳 牛乳 バウムクーヘン	
入園・進級おめでとうございます！							
6 (木)	ごはん チキンカレー フルーツ	じゃがいも、グラニュー糖、油、米	鶏むね肉、脱脂粉乳	玉ねぎ、オレンジ、人参、コーン缶、グリーンピース、にんにく、生姜	カレールウ、パイ皮	牛乳 ★シュガーパイ	
7 (金)	ごはん ハンバーグ 野菜のごま和え	片栗粉、パン粉、ごま、砂糖、油、米	牛乳、豚ひき肉、木綿豆腐	玉ねぎ、トマト、もやし、ほうれん草、人参	ケチャップ、しょうゆ、ウスターソース、食塩	牛乳 牛乳 せんべい	
8 (土)	パン 牛乳  	パン	牛乳				
10 (月)	ごはん ポトフ フルーツ	じゃがいも、ホットケーキ粉、油、砂糖、黒ごま、ごま、米	鶏もも肉、豆腐、ウインナー	バナナ、玉ねぎ、キャベツ、人参、グリーンピース	コンソメ、食塩、こしょう	牛乳 ★ごまごま豆腐パン	
11 (火)	ごはん 白身魚のレモン風味 キャベツのマヨネーズあえ フルーツ	片栗粉、マヨネーズ、油、砂糖、米	牛乳、白身魚、ちくわ	キャベツ、オレンジ、ミニトマト、人参、コーン缶、レモン汁	しょうゆ	牛乳 牛乳 かりんとう	
12 (水)	こぎつねうどん フルーツ	ホットケーキ粉、砂糖、油、うどん	かつお節、昆布、油揚げ、ヨーグルト、かまぼこ、卵、カットわかめ	バナナ、人参、ねぎ	しょうゆ、みりん、食塩	牛乳 ★ヨーグルト蒸しパン	
13 (木)	ごはん 鶏肉と大豆のつくね カリカリサラダ	油、片栗粉、コーンフレーク、砂糖、米	鶏ひき肉、大豆水煮缶、豆腐、ツナ水煮缶、だし昆布	キャベツ、きゅうり、ごぼう、ねぎ、人参、玉ねぎ、生姜	しょうゆ、酒、酢、みりん、食塩、クラッカー、マッシュマロ	牛乳 ★マッシュマロサンド	
14 (金)	ごはん コロッケ もやしのごま酢和え トマト	じゃがいも、パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉	もやし、ミニトマト、玉ねぎ、人参、きゅうり、コーン	濃厚ソース、しょうゆ、酢、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 クッキー	
15 (土)	ツナスパゲティ 牛乳 	スパゲティ、油	牛乳、ツナ油漬缶、粉チーズ	玉ねぎ、人参、グリーンピース	ケチャップ、ソース、食塩、こしょう		
17 (月)	ごはん 豚かつ コールスローサラダ	じゃがいも、油、パン粉、小麦粉、片栗粉、バター、砂糖、米	牛乳、豚肉、チーズ、ハム	ミニトマト、キャベツ、きゅうり、干しぶどう	ケチャップ、酢、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★いももち	
18 (火)	ごはん 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ	食パン、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、油、バター、米	鮭、ツナ水煮缶、ハム、とろけるチーズ	みかん缶、きゅうり、キャベツ、人参、玉ねぎ、ピーマン、にんにく、パセリ	ケチャップ、酒、食塩、カレー粉、こしょう	牛乳 ★ピザトースト	



ご家庭と園の食事の連携をよろしくお願いたします。

安心・安全で「おいしい給食づくり」にとりくみます♪園で作りたての給食を提供しています。給食を食べることが「食育」となるよう、また、楽しい時間になるよう進めます。お子さんの食についてのご相談や給食に関するご意見など、ご遠慮なくお寄せください。





日 曜	献立名	材料名(昼食・午後間食)				間食午前(乳児のみ) 間食午後(★手作り)	行事
		黄:エネルギーのもとになる	赤:体をつくるもとになる	緑:体の調子を整えるもの	調味料他		
19 (水)	たけのこ御飯 鶏肉の照り焼き ポテトサラダ フルーツ	じゃがいも、マヨネーズ、米	牛乳、鶏もも肉、かつお節、油揚げ、ハム	オレンジ、人参、きゅうり、筍、りんご、干椎茸、生姜	酒、しょうゆ、みりん、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ケーキ	
20 (木)	ごはん かき揚げ わかめの味噌汁	さつまいも、小麦粉、油、焼ふ、米	ちくわ、油揚げ、煮干し、みそ、カットわかめ、ひじき	人参、玉ねぎ、キャベツ	食塩	牛乳 まんじゅう	
21 (金)	ごはん 豚肉のカレー風味焼き 五目汁	じゃがいも、バター、焼ふ、三温糖、油、米	かつお節、豚肉、豆腐、油揚げ、煮干し	玉ねぎ、ミニトマト、人参、ごぼう、ねぎ、生姜、にんにく	しょうゆ、みりん、食塩、カレー粉、こしょう	牛乳 ★フランスク	
22 (土)	パン 牛乳	パン	牛乳				
24 (月)	ごはん ハヤシライス キャベツとりんごのサラダ	じゃがいも、マカロニ、砂糖、米粉、油、米	牛乳、牛肉、きな粉	玉ねぎ、キャベツ、人参、りんご、椎茸、コーン缶	ケチャップ、中濃ソース、酢、コンソメ、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 ★マカロニきな粉	
25 (火)	ごはん 鯖のケチャップ煮 五目ひじき煮 フルーツ	油、砂糖、強力粉、米	飲むヨーグルト、鯖、油揚げ、煮干し、ひじき	オレンジ、人参、こんにゃく、グリーンピース、生姜	しょうゆ、ケチャップ、みりん、酒、カレー粉	牛乳 飲むヨーグルト 米菓子	
26 (水)	肉みそラーメン フルーツ	小麦粉、いちごジャム、砂糖、片栗粉、油、中華めん	豚ひき肉、牛乳、煮干し	バナナ、玉ねぎ、人参、ピーマン、干椎茸、レモン汁	しょうゆ、酒、中華だし、食塩	牛乳 ★さくら色蒸しパン	
27 (木)	ごはん キャベツ入りメンチカツ ブロッコリーと人参のおかか和え フルーツ	パン粉、小麦粉、油、ごま、砂糖、米	牛乳、豚ひき肉、牛ひき肉、かつお節	ブロッコリー、オレンジ、人参、キャベツ、玉ねぎ、コーン缶	しょうゆ、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 クラッカー	
28 (金)	ごはん 鶏の香り焼き ごま酢和え 中華スープ	片栗粉、砂糖、ごま、油、米	牛乳、鶏もも肉、かつお節、ベーコン	きゅうり、玉ねぎ、もやし、人参、しめじ、ねぎ、にんにく、生姜	しょうゆ、酒、みりん、酢、中華だし、食塩、こしょう	牛乳 牛乳 菓子	

たのしいきゅうしょく まってるよ♪ パクパクよくかんで食べよう♪

*間食について

- ・ 1～2歳児は午前中に牛乳を100cc飲みます。
- ・ ★は手づくりおやつです。

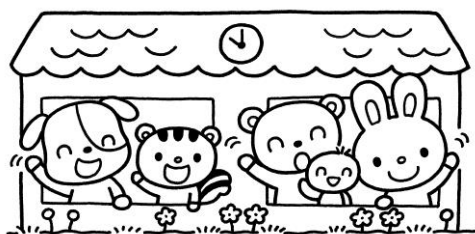


*都合により献立を変更することがありますが、ご了承ください。

*使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

*昼食について

- ・ 0～2歳児は完全給食です。(主食+副食)
- ・ 3～5歳児は副食給食(おかずのみ)です。ごはん(目安量110g)をご持参ください。完全給食の日もあります。ごはんが必要な日は日付に○をつけています。



「早寝早起き朝ごはん」でみんな元気に来てね!

