

令和6年4月 学校給食献立予定表

(中学校)



福知山市教育委員会
福知山市学校給食会
学校給食センター

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 820	塩分 g 基準値 2.5	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
11 (木)	味付けパン ポークビーンズ かんぴょうサラダ お祝いいちごゼリー ㊟	814	3.0	牛乳 ぶた肉 大豆 豆乳 まぐろ油漬け	味付けパン じゃがいも 米油 砂糖 お祝いいちごゼリー	玉ねぎ にんじん トマト かんぴょう キャベツ きゅうり
12 (金)	中華丼(ご飯) わかめスープ 揚げぎょうざ(3)	774	3.2	牛乳 ぶた肉 いか わかめ とり肉 なると ぎょうざ	ご飯 米油 砂糖 でん粉 ごま油	白菜 にんじん 干しいたけ 玉ねぎ 竹の子 しょうが チンゲンサイ もやし ねぎ
15 (月)	カレーライス(ご飯) オニオンドレッシングサラダ 米粉のクレープ(いちご) ㊟	799	1.9	牛乳 ぶた肉	ご飯 じゃがいも 米油 米粉のクレープ(いちご) カレールウ オニオンドレッシング	にんじん 玉ねぎ キャベツ きゅうり
16 (火)	ご飯 すき焼き風煮 甘酢和え 手作りぶりかけ ◆カル秀メニュー	701	1.9	牛乳 ぶた肉 焼き豆腐 大豆フレーク 糸かつお削り節 青のり	ご飯 ぶ じゃがいも 米油 砂糖 ごま	糸こんにゃく ねぎ 玉ねぎ にんじん 小松菜 キャベツ
17 (水)	ご飯 さけの塩焼き しそ和え 水菜のはりはり汁	689	2.8	牛乳 さけ ミートボール 豆腐 油揚げ	ご飯	キャベツ きゅうり にんじん 赤じそ 水菜 玉ねぎ
18 (木)	コッペパン コロッケ(ソース) 春野菜のスープ煮 いちご(2)	792	3.6	牛乳 ぶた肉	コッペパン(規格) コロッケ 米油	キャベツ にんじん 玉ねぎ 小松菜 とうもろこし ぶなしめじ いちご
19 (金)	ご飯 さばのみそだれ えのきたけの和え物 高野豆腐の煮物	832	2.4	牛乳 さば みそ 高野豆腐 ぶた肉	ご飯 砂糖	しょうが 白菜 えのきたけ ほうれん草 にんじん 玉ねぎ
22 (月)	セルフ竹の子ご飯(ご飯) キャベツのみそ汁 フルーツヨーグルト ㊟	709	2.8	牛乳 とりひき肉 油揚げ 豆腐 みそ ヨーグルト	ご飯 ぶ	竹の子 にんじん かんぴょう グリンピース キャベツ 玉ねぎ ねぎ みかん 黄桃 パインアップル
23 (火)	ご飯 とり肉のから揚げ ほうれん草のごま和え みそ風味スープ	795	2.5	牛乳 とり肉 ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 でん粉 米油 じゃがいも 砂糖 ごま	しょうが にんにく キャベツ ほうれん草 にんじん 玉ねぎ にら
24 (水)	ご飯 さわらのマヨネーズ焼き ひじきの炒り煮 豆腐のすまし汁	703	2.5	牛乳 さわら 油揚げ ひじき 大豆 かまぼこ 豆腐	ご飯 ノンエッグマヨネーズ 米油 砂糖	玉ねぎ こんにゃく にんじん ほうれん草 ねぎ
25 (木)	ミルクパン デミグラスソースハンバーグ 粉ふきいも とうもろこしのスープ	833	3.6	牛乳 ハンバーグ ベーコン	ミルクパン 砂糖 じゃがいも	とうもろこし にんじん 玉ねぎ キャベツ 小松菜
26 (金)	★菜飯 ホキのマリネ コールスロー ぶた汁	719	3.8	牛乳 ホキ ロースハム ぶた肉 豆腐 みそ	ご飯 でん粉 米油 砂糖 ノンエッグマヨネーズ	大根葉 広島菜 水菜 玉ねぎ キャベツ きゅうり にんじん こんにゃく ごぼう 白菜 ねぎ
30 (火)	ご飯 じゃがいもの揚げ煮 おひたし 油揚げのみそ汁	707	2.5	牛乳 ぶた肉 糸かつお削り節 油揚げ みそ	ご飯 じゃがいも 米油 砂糖	こんにゃく ごぼう グリンピース 水菜 にんじん 白菜 キャベツ 玉ねぎ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。㊟はスプーンの数。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)



新年度の給食が始まります！
福知山市の学校給食について



福知山市では、福知山市学校給食センターで給食(副食のみ)を作り、小学校14校、中学校9校に届けています。

今年度も、安心安全でおいしい給食づくりに励みます。



おしらせ

令和5年9月から福知山市の森林間伐材を原材料とした環境配慮型素材による給食食器を導入しています。大切に使用しましょう。

カル秀メニューとは・・・?

カルシウムの大切さを伝えるために、平成30年度から福知山城を築いた明智光秀にちなんでキャラクターを考案し、カルシウムが多く含まれる日を「カル秀メニュー」の日として、成長期であるみなさんにカルシウムの重要性を啓発しています。



名前：福知 カル秀

広告
新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
RIGHT TO WORK We do. sortfully. complete work.

有限会社 大下工務店
〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告
地産地消キッチン

D1 cafe

- ・キッチンカー
- ・米糶甘酒商品
- ・米粉商品(グルテンフリー)
- ・カフェ(末広町・10月オープン)

株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
☑ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332
BOOK-OFF 0773-25-3535
HARD-OFF 0773-23-2277
福島文進堂 0773-23-6377

ECO TOWN
福知山市駅南町2-20

*保護者の皆様へ：上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。