

学校給食献立予定表 (小学校)



令和6年4月

日 (曜)	献立名 牛乳は毎日つきます	エネルギー kcal 基準値 636	塩分 g 基準値 2.0	食品の種類と体内でのおもな働き		
				体をつくるもとになる (赤)	エネルギーのもとになる (黄)	体の調子を整えるもとになる (緑)
11 (木)	あじつけパン ポークビーンズ かんぴょうサラダ おいわいいちごゼリー	671	2.4	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず とうにゅう まぐろあぶらづけ	あじつけパン じゃがいも こめあぶら さとう おいわいいちごゼリー	たまねぎ にんじん トマト かんぴょう キャベツ きゅうり
12 (金)	ちゅうかどん (ごはん) わかめスープ あげぎょうざ (2)	627	2.6	ぎゅうにゅう ぶたにく いか わかめ とりにく なたと ぎょうざ	ごはん こめあぶら さとう でんぶん ごまあぶら	はくさい にんじん ほししいたけ たまねぎ たけのこ しょうが チンゲンサイ もやし ねぎ
15 (月)	カレーライス (ごはん) オニオンドレッシングサラダ こめこのクレープ (いちご)	674	1.6	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん じゃがいも こめあぶら こめこのクレープ (いちご) カレールウ オニオンドレッシング	にんじん たまねぎ キャベツ きゅうり
16 (火)	ごはん すきやきふうじ あまずあえ てづくりふりかけ ◆カル秀メニュー	590	1.7	ぎゅうにゅう ぶたにく やきどうふ だいずフレーク いかかつおけずりぶし あおのり	ごはん ふ じゃがいも こめあぶら さとう ごま	いとこんにやく ねぎ たまねぎ にんじん こまつな キャベツ
17 (水)	ごはん さけのしおやき しそあえ みずなのはりはりじる	580	2.3	ぎゅうにゅう さけ ミートボール とうふ あぶらあげ	ごはん	キャベツ きゅうり にんじん あかじそ みずな たまねぎ
18 (木)	コッパン コロッケ (ソース) はるやさいのスープに いちご (2)	654	2.9	ぎゅうにゅう ぶたにく	コッパン (きかく) コロッケ こめあぶら	キャベツ にんじん たまねぎ こまつな とうもろこし ぶなしめじ いちご
19 (金)	ごはん さばのみそだれ えのきたけのあえもの こうやどうふのもの	699	2.0	ぎゅうにゅう さば みそ こうやどうふ ぶたにく	ごはん さとう	しょうが はくさい えのきたけ ほうれんそう にんじん たまねぎ
22 (月)	セルフたけのごはん (ごはん) キャベツのみそしる フルーツヨーグルト	599	2.4	ぎゅうにゅう とりひきにく あぶらあげ とうふ みそ ヨーグルト	ごはん ふ	たけのこ にんじん かんぴょう グリンピース キャベツ たまねぎ ねぎ みかん おうとう パインアップル
23 (火)	ごはん とりにくのからあげ ほうれんそうのごまあえ みそふうみスープ	668	2.2	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら じゃがいも さとう ごま	しょうが にんにく キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ いら
24 (水)	ごはん さわらのマヨネーズやき ひじきのいりに とうふのすましじる	591	2.1	ぎゅうにゅう さわら あぶらあげ ひじき だいず かまぼこ とうふ	ごはん ノンエッグマヨネーズ こめあぶら さとう	たまねぎ こんにやく にんじん ほうれんそう ねぎ
25 (木)	ミルクパン デミグラスソースハンバーグ こふきいも とうもろこしのスープ	671	2.9	ぎゅうにゅう ハンバーグ ベーコン	ミルクパン さとう じゃがいも	とうもろこし にんじん たまねぎ キャベツ こまつな
26 (金)	★なめし ホキのマリネ コールスロー ぶたじる	605	3.2	ぎゅうにゅう ホキ ロースハム ぶたにく とうふ みそ	ごはん でんぶん こめあぶら さとう ノンエッグマヨネーズ	だいこんば ひろしまな みずな たまねぎ キャベツ きゅうり にんじん こんにやく ごぼう はくさい ねぎ
30 (火)	ごはん じゃがいものあげに おひたし あぶらあげのみそしる	595	2.1	ぎゅうにゅう ぶたにく いかかつおけずりぶし あぶらあげ みそ	ごはん じゃがいも こめあぶら さとう	こんにやく ごぼう グリンピース みずな にんじん はくさい キャベツ たまねぎ ねぎ

(注) ご飯は福知山産コシヒカリを使用しています。⊗はスプーンの数。()内の数字は1人当たりの数量。献立内容は都合により変更することがあります。
食材の産地については福知山市ホームページをご覧ください。お問い合わせ先…福知山市学校給食センター (TEL23-5766)



しんねんと きゅうしょく はじ
新年度の給食が始まります!

ふくちやまし がっこうきゅうしょく
福知山市の学校給食について



福知山市では、福知山市学校給食センターで給食(副食のみ)を作り、小学校14校、中学校9校に届けています。
今年度も、安心安全でおいしい給食づくりに励みます。



お知らせ

令和5年9月から福知山市の森林間伐材を原材料とした環境配慮型素材による給食食器を導入しています。
大切に使用しましょう。

カル秀メニューとは・・・?

平成30年度から福知山城を築いた明智光秀にちなんでキャラクターを考案し、カルシウムが多く含まれる日を「カル秀メニュー」の日として、成長期であるみなさんにカルシウムの重要性を啓発しています。



名前：福知 カル秀

広告
新築・注文住宅・リフォームのことなら

ここにしかない家
KICHTO WORK We do carefully complete work.

有限会社 大下工務店
OSHITA

〒620-0855 京都府 福知山市 土師新町1丁目223-2
電話: 0773-27-0720
FAX: 0773-27-7288

広告
地産地消キッチン

D1 cafe

- ・キッチンカー
- ・米糰甘酒商品
- ・米粉商品 (グルテンフリー)
- ・カフェ (末広町・10月オープン)

株式会社大一設備 飲食事業部
福知山市蛇ヶ端2696番地 TEL(0773) 22-7517
☑ d1.cafe@daiichi-setsubi.com

広告

OFF HOUSE 0773-23-2332
BOOK-OFF 0773-25-3535

HARD-OFF 0773-23-2277
福島文進堂 0773-23-6377

ECO TOWN
E101タウン
福知山市駅南町2-20

*保護者の皆様へ: 上記広告は、新たな市の収入源とするため、本市の有効な広告媒体を活用し広告収入を得るものです。
*上記広告主又はその内容について、市、教育委員会及び学校が推奨、保証するものではありません。広告内容に関するご質問は、広告主に直接お問い合わせください。