

子ども政策室では、妊婦さんの教室を実施しています(赤ちゃんLABO、MOKUYOKU体験教室)

すべての教室の参加も、1つの教室のみの参加も可能です

- 【対象者】 福知山市にお住まいの妊婦さんとその御家族(妊婦さんのみ、御家族のみの参加も可能です)
- 【予約方法】 ホームページから予約してください。
- 【受付締切】 各回1週間前までにお申し込みください。定員になり次第締め切ります。御了承ください。
- 【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具 *動きやすい服装で御参加ください。

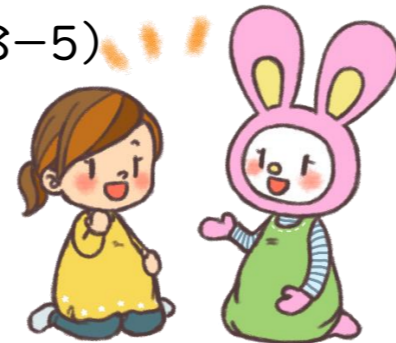
赤ちゃんLABO

- 【内容】
 - ・助産師からのおはなし
 - ・赤ちゃんを迎えるにあたっての心構え
 - ・妊娠期の体操
 - ・妊婦体験ジャケット
- 【時間】
 - 受付:13時45分~14時00分
 - 時間:14時00分~15時30分
- 【会場】 京都大呂ガーデンテラス(福知山市大呂298-5)
- 【定員】 9組(定員になり次第締め切ります)

会場
京都大呂ガーデンテラス

【日程】

5月20日(月)	11月18日(月)
6月10日(月)	12月9日(月)
7月8日(月)	1月27日(月)
8月26日(月)	2月17日(月)
9月9日(月)	3月17日(月)
10月21日(月)	



もくよく(沐浴) MOKUYOKU体験教室

- 【内容】 赤ちゃん人形を使って抱っこ・着替え・沐浴体験
- 【時間】
 - ①13時30分~14時30分
 - ②15時00分~16時00分
- 【会場】 すくすくひろば(福知山市字堀2726-1)
- 【定員】 10組(定員になり次第締め切ります)

会場
すくすくひろば

【日程】

5月16日(木)	11月21日(木)
6月20日(木)	12月19日(木)
7月11日(木)	1月30日(木)
8月22日(木)	2月27日(木)
9月12日(木)	3月27日(木)
10月31日(木)	



子育て応援サイトから
お申し込みください。

子育て応援サイトはこちらから
どうぞ!



【お問い合わせ先】
福祉保健部子ども政策室 母子保健係
電話:0773-24-7055
FAX:0773-23-7011

※感染症拡大防止や災害等により、日程を変更または中止する場合があります。