

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL 市立福知山市民病院広報誌

第32号

R6.1.発行

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

日本医療機能評価機構認定病院・地域がん診療連携拠点病院・地域救命救急センター・地域災害医療センター・地域医療支援病院

「命と健康を守り、信頼される病院」



病院長
阪上 順一

◇院長あいさつ

新年明けましておめでとうございます。

海外ではロシアによるウクライナ侵攻の長期化に加え、中東パレスチナのガザ地区でも激しい戦闘が続いています。

昨年は新型コロナウイルス感染症の感染症法上の取り扱いが5類となり、社会一般では制限を強いられない生活が戻って参りました。しかしながら年末から再び同症が漸増しつつあり、これは流行第10波の兆しかも知れません。新年を迎えた早々、能登半島にマグニチュード7.6の大地震が発生しました。被害の全貌が不透明な中、当院はDMAT隊を急派し懸命な支援活動を行いました。

昨年当院は日本医療機能評価機構・病院機能評価の更新、紹介受診重点医療機関承認を得て着実にその歩を進めて参りました。新年を迎え、元旦に電子カルテシステムとハードウェアを一新し、MRIの更新を進めています。また、自動支払機でのクレジットカード支払い機能追加、後払いクレジットシステムを導入し患者様の利便性向上を図ります。新年度には、膠原病内科・呼吸器外科・消化器外科・乳腺外科の4診療科目を追加新設し全31診療科とし、診療体制の充実を図ります。さらに本年度は医療インフラの拡大強化に向けて災害対策・施設整備の基本設計を進めて参ります。

医療を取り巻く状況は複雑の度を深めておりますが、職員一同、輝ける未来を目指して地域医療を支えて参る所存です。

本年も皆様方の温かいご支援をよろしくお願い致します。

目次

乳腺外来の取り組み	2	新任医師紹介	7
子どものけいれん・てんかんについて	4	くすりのはなし	7
感染管理	6	外来週間診療予定表	8

基本方針

- 1 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 2 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- 3 がん治療など高度な医療を推進します。
- 4 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 5 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 6 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 1 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 2 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 3 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めることができます。
- 4 診察時のプライバシーや診療についての個人情報厳密に保護されます。
- 5 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 6 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 7 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようにする義務があります。

乳腺外来の取り組み

外科医長 乳腺外科 三橋愛



はじめに

乳がんは、女性において罹患数が第一の悪性腫瘍で、近年の目覚ましい治療法の進歩によって、良好な予後が得られている疾患です。近年、続々と、遺伝子に関する検査が保険収載されています。そこで、乳がん診療に関わる遺伝子についてのお話として、遺伝性乳癌卵巣癌症候群とBRCA遺伝学的検査をご紹介します。

【遺伝性乳癌卵巣癌症候群についてのお話】

食事や運動といった生活習慣が発がんのリスクとなることから、乳がんは家族性に発症しやすいとされています。家族性に乳がんと診断されたかたには、親から引き継いだ乳がんの発症に関係する遺伝子が強く関与した場合があります。親から引き継ぐという‘遺伝性’の場合で、BRCA遺伝子を原因とする疾患を遺伝性乳癌卵巣癌症候群(HBOC: Hereditary breast and ovarian cancer syndrome)といいます。

では、HBOCとは、どういった疾患でしょうか。その名の通り、乳がんおよび卵巣がんをはじめとした、がんにかかりやすい疾患で(図①)、50%の確率で子どもに遺伝します。HBOCと診断されるかで、ご自身のがん発症のリスクを知ることができます。リスクに応じて早期に医療を受けることで、生命予後を改善することが見込まれます。

HBOCの診断のために行うのが、BRCA遺伝子学的検査(BRCA検査)です。2020年4月からHBOC診療の一部が保険で行えるようになりました。具体的には、図②に記載している一定の条件を満たした乳がん患者に対するBRCA検査が保険収載されました。同時に、乳がんや卵巣がんと診断されたHBOC患者に、造影MRI検査での対側乳がん検診と、乳がんや卵巣がんに対する予防的手術を行うことが保険収載されました。ただし、乳がん検診に使用するMRI検査では乳腺診断用の高い性能をもつ機器が必要であり、予防的手術を行うにも一定の施設の届け出が必要です。いずれも当院で実施可能です。

では、BRCA検査を受けた場合に、どの程度の割合でHBOCと診断されるのでしょうか。一般的には、初めて乳がんと診断されたかたの1~2割程度の方がHBOCと診断されます。HBOCと診断される可能性は、BRCA検査の条件に挙げられた項目(図②)に多く該当すればするほど、高くなることがわかっています。例えば、姉と叔母と母が乳がんで、若い年齢で乳がんと診断されたといったようなかたは、HBOCの可能性が高くなりそうだといえます。HBOCは、乳がん・卵巣がんを主とする疾患ですが、近年の遺伝子解析の結果、ほかの臓器にできるがんのリスクもあげることがわかってきています。BRCA検査の保険適応の条件の家族歴の項目に、2023年より新たに膵癌が加わり、HBOC診療の対象者が増えています。以前は保険診療に該当しなかった方でも、該当する方がおられます。ご興味があるかたは乳腺外来にお問い合わせください。

むすびに

当科では、皆様のからだのリスク管理としてBRCA検査対象者を積極的に拾い上げ、検査の説明を行ってきました。BRCA検査を受ける方が増え、HBOCと診断される方が増えつつあります。HBOCと診断されたからといって、必ずしもがんに罹患するわけではありませんが、がんに罹患するリスクはあるといえます。昨年までは予防的手術を希望された場合に遠方に紹介することにならざるをえなかったのですが、本年から当院でもHBOCと診断された方に予防的手術を行えるようになりました。さらに、今後、HBOCと診断された方に適切ながん検診を勧める窓口や、血縁の方がBRCA検査を希望された際に受診できる受け皿となる体制を作りたいと、検討中です。

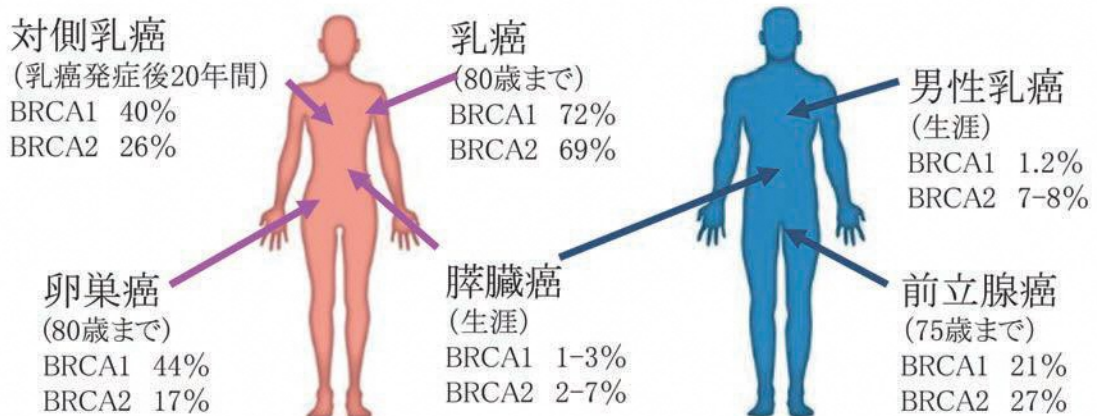
自費診療で行われてきたBRCA検査が、今日、保険診療で行えるようになっていきます。昨年9月には、オンコタイプDX(ホルモン感受性乳がんに対して化学療法を上乗せするかの判断となる多遺伝子検査)も保険収載されました。遺伝子検査は、適切に用いることができれば、科学的根拠に基づいて、より安心して治療を受けることができます。乳がん診療は目覚ましく進歩しています。ここ福知山で、最新の治療を提供できるよう、乳腺外科として取り組んでいます。

図①

遺伝性乳癌卵巣癌症候群

Hereditary breast and ovarian cancer (HBOC)

常染色体優性遺伝を示す、BRCAの生殖細胞系列の変異に起因する乳癌および卵巣癌をはじめとするがんの易罹患性症候群



図② HBOC診断のための乳がん患者の条件

45歳以下発症乳がん
60歳以下、かつ、サブタイプがトリプルネガティブ
両側または片側に2個以上の原発性乳がん
男性乳がん
乳がん診断時に、卵巣がん、卵管がん、腹膜癌のいずれかを合併
血縁者（三親等以内）に乳がん、卵巣がん、すい臓がん患者の家族歴

子どものけいれん・てんかんについて

小児科医長 諸戸雅治（てんかん専門医・指導医 小児神経専門医）



「てんかん」という病気をご存知でしょうか。“てんかん発作”を起こす脳の病気で100人に1人が発症するとされています（日本てんかん協会ホームページより）。最近の国内の研究では約0.6%（約160人に1人）といったデータがあります（Kurisu A, et al. J epidemiol. 2023）。

“てんかん発作”の型には色々なタイプがあります（発作型と言います）。全身のけいれんを起こすイメージを持っている人が多いと思いますが、これは“強直間代発作”というタイプです。その他にも体が一瞬だけピクつく

“ミオクロニー発作”や意識がボーツとする“欠神発作”など様々なタイプがあります（図：国際抗てんかん連盟（ILAE）2017年発作型分類）。

けいれんを起こす疾患はてんかん以外にもあります。子どもでは熱性けいれん（最近は熱性発作とも言います）が有名です。他にもてんかん発作かどうかの判断が難しい動きをしたり意識状態になったりする病気があります。

疑わしいエピソードがあった場合、発作の様子や状況を確認し、必要であれば脳波検査などを実施の上でてんかんかどうか診断します。診察室で発作が出現することは稀なため、最近はスマホ等で撮影した動画を見て発作の様子を確認しています。脳波検査は頭に金属製の丸い電極をペーストで貼りつけ、脳の活動をチェックする検査です。30分ほど安静にする必要があるため、小さなお子さんは睡眠薬を飲んでもらって検査しています。脳のMRIを撮影する場合も睡眠薬を使用します。脳波やMRIは痛みや被曝はありません。

焦点起始発作

焦点意識 保持発作

焦点意識 減損発作

焦点運動起始発作

- ・自動症発作
- ・運動亢進発作
- ・脱力発作
- ・ミオクロニー発作
- ・間代発作
- ・強直発作
- ・てんかん性スパズム

焦点非運動起始発作

- ・自律神経発作
- ・情動発作
- ・動作停止発作
- ・感覚発作
- ・認知発作

焦点起始両側強直間代発作

全般起始発作

全般運動発作

- ・強直間代発作
- ・間代発作
- ・強直発作
- ・ミオクロニー発作
- ・ミオクロニー強直間代発作
- ・ミオクロニー脱力発作
- ・脱力発作
- ・てんかん性スパズム

全般非運動発作（欠神発作）

- ・定型欠神発作
- ・非定型欠神発作
- ・ミオクロニー欠神発作
- ・眼瞼ミオクロニー

起始不明発作

起始不明運動発作

- ・強直間代発作
- ・てんかん性スパズム

起始不明非運動発作

- ・動作停止発作

分類不能発作



てんかんと診断がつくと抗発作薬を内服し始めることが一般的です。発作の様子や脳波検査の結果を基に抗発作薬の種類を検討します。内服することで6～7割の方はてんかん発作を抑制できるとされています(てんかん診療ガイドラインより)。2～3年以上内服を継続した後に中止できるか判断します。複数の抗発作薬を内服しても発作の抑制が難しい方もおられます(難治性てんかん、薬剤抵抗性てんかんと言います)。そういった方に対しては脳外科での治療が有効な場合があります(てんかん外科と言います)。開頭手術以外にもペースメーカーの様な刺激発生装置を埋め込むタイプの治療もあります。



てんかんと診断されても学校生活上の制限は部分的です。ただし発作の状態によりケースバイケースです。国際抗てんかん連盟(ILAE)はスポーツ中にけいれんが起きた際のリスクを競技によって分類しています(ILAE; Categorization of sports by level of risk of injury or death, should a seizure occur)。国内ではてんかん・けいれんについて、アレルギー・心疾患・腎疾患の様な学校生活管理指導表を整備しようとする動きがあります。また小学校高学年や中学生になれば、将来のことも一緒に考えていきます。ケースバイケースにはなりますが、制限される職業・免許は部分的です。女子の場合は将来の妊娠についても話し合います(プレコンセプションケアと言います)。

最近では発作を事前に予測する様なウェアラブルデバイスの開発が進んでいます。またスマホアプリで発作状況を医師と共有し、アプリと連携して診療可能なオンラインシステムを導入する医療機関もあります。他分野同様、てんかんも医療・制度において発展・整備が進んでいますし、これからも更に進んでいくことが期待されます。

子どものけいれん・てんかんの相談は、まずはお近くの小児科医にされるかと思えます。その他、てんかんの検査・治療を実施している医療機関は「てんかん支援ネットワーク」で検索可能です。「小児神経専門医」や「てんかん専門医」に紹介されることもあります。当院でもてんかん診療をしておりますが、診断が難しく更に専門的な検査が必要な方や脳外科治療を要する方は各地の専門機関(てんかんセンター、包括的てんかん専門医療施設、大学病院、こども病院等)と連携して治療を行っています。

※「てんかん」、「けいれん」は平仮名で表記します

※インターネット上での情報検索は「てんかん情報センター(静岡てんかん・神経医療センター)」や「てんかん診療支援センター(京都大学)」等での正確な情報収集をお勧めします

注目！注目！注目！

感染症を予防するために できることを**続**けましょう！！

季節ごとに流行する感染症は変わりますが、感染予防対策は変わりません。
基本的な感染予防対策を継続し、自分もみんなも守りましょう！！

うつ**ら**ないための感染予防策



うつ**さ**ないための感染予防策



おうちで免疫力アップ体操

リハビリテーションスタッフがお伝えする“座ってできる運動”で免疫力アップ！

免疫系の細胞を刺激してくれる物質は、骨や筋肉からつくられることがわかってきました。
適度な運動によって筋肉や骨が刺激を受け、免疫系の機能が落ちかけていた状態をもとに戻してくれるという働きが期待できます。過度な運動は身体にストレスとなってしまうので注意してください。



①腰を回す

両足を軽く開いた状態で手は腰に腰を大きくゆっくり回します。
右回り、左回りそれぞれ5周ずつ行いましょう。



②足踏み運動

しっかり両手を振りながら太ももを上げましょう。
10回×1セット
～20回×2セット



③脇腹伸ばし

肘を伸ばした状態で両手を頭の上まで上げます。
左右に体を傾け脇腹辺りをゆっくり伸ばしてみましょう。
10秒～30秒程度



息を止めないように
注意しましょう





新任医師紹介



科	写真	氏名・ひとことプロフィール	科	写真	氏名・ひとことプロフィール
整形外科		しかた たつみ 四方 翼 福知山地域の皆さんの健康増進のお手伝いができるよう、精一杯努めて参ります。	救急科		こにし たかひろ 小西 貴博 地域に求められる救急医療の提供に尽力します。

くすりはなし

* 吸入薬のデバイス(吸入器)について *

- ✓ 喘息・COPDの治療薬である吸入薬は、正しく吸入することで本来の効果を発揮します。
- ✓ 正しい吸入方法を習得するとともに、自分に合った吸入器を使うことが重要です。
- ✓ 吸入薬のデバイスは大きく3つに分類されます。

種類	p-MDI (加圧噴霧式定量吸入器)	DPI (ドライパウダー定量吸入器)	SMI (ソフトミスト定量吸入器)
特徴	1回押し込むことで一定量のエアロゾルとして噴霧される。	粉末状に製した薬剤を患者さんの吸気でエアロゾル化して吸入。	機械的な力を利用し、一定量の薬剤をミスト状に噴出する。
利点	- 呼吸機能が低下している患者さんに使用しやすい(小児、高齢者、発作時)。 - 小型軽量で携帯性に優れている。	- 自身のペースで吸入可能。 - カウンターがついている製剤が多く、残量が把握しやすい。 - デバイスが多種類あるため、患者さんの状態に応じて選択が可能。	呼吸機能が低下している患者さんにも有効成分を肺へ到達させやすい。
難点	噴霧と同時に吸入する必要あり。	吸入タイミングの問題はないが吸う力が必要。 →デモ器で吸入力の確認。	セットなど事前の作業が必要。
薬剤外観	 エアゾール	 エリプタ、タービューヘイラー、ディスカス、ブリーズヘラー	 レスピマット

スタッフ募集

◆医療スタッフ

市民病院で働きませんか？

詳しくはホームページまたは市立福知山市市民病院総務課まで
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/> ☎ 0773-22-2101(代)

◆ボランティアスタッフ

詳しくは市立福知山市市民病院医事課まで ☎ 0773-22-2101(代)



市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和6年1月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備 考
内 科	1 診 初 診	阪 上	川 島	松 山	西 山	川 島	火曜日午後 禁煙外来
	2 診 再 診	和 田	稲 葉	川 島	香 川	小 田	
	3 診 腎臓 午前 午後	金森 (腎臓)	森口 (肝臓) 金森 (腎臓)		金森 (腎臓)	大久保 (腎臓)	肝臓外来 第1・3週火曜日午前
	4 診 血 液	早田・西山	平 川	西 山	早 田	平 川	月曜日1・3週/早田 2・4週/西山 水・木曜日 移植後外来
	5 診 呼 吸 器	谷 村	二 村	中 野	谷 村	中 野	
	6 診 消 化 器	酒 井	辻	小 原	岡 部	窪 田	
	7 診 循環器/再診	村上 (循環器)	堀 (循環器)	志熊 (循環器)	松山 (再診)	上林/全 (循環器)	偶数月第3または第4金曜日午後 心臓弁膜症外来 (全医師)
	8 診 循 環 器	阪 本	阪 本		阪 本	阪本 (午前)	月曜日午後ペースメーカー外来
	9 診 初 診	岡 部	松 山	渡 邊	和 田	村 上	
	10 診 午 前 午 後	平川 (血液)	小牧 (再診) 服部・三橋 (糖尿病)	担当医 (呼吸器)	担当医 服部 (糖尿病)	澤田 (呼吸器)	
	11 診 糖 尿 病	三 橋	阪 井	服 部	三 橋	小 林	
	12 診 腫瘍 午前 緩和ケア 午後	原田 (再診)	原田 (再診) 原田 (緩和ケア)	二村 (再診) 原田・担当医 (紹介)	原田 (再診)	原田・担当医 (紹介) 西山 (緩和ケア)	
	13 診	置塩 (肝臓)	阪上 (消化器)		置塩 (肝臓)		
	14 診 午 前 午 後	藤井 (膠原病)		中西 (膠原病)	竹内 (IVR診)	大村 (膠原病)	木曜日午後は放射線科竹内医師IVR説明
脳神経内科	外 来	渡 邊	渡 邊		渡 邊		
	ものわすれ外来					渡 邊	完全予約制
精神神経科	1 診	鑑	鑑	鑑	鑑	鑑	
	2 診	松 岡					
	思春期外来				石 澤		思春期外来 (隔週)
小 児 科	午 前	諸 戸	新 田	宇 田	諸 戸	新 田	
	1 診 午 後	淀井 (1か月健診) 宇田 (慢性疾患)		高田・葛城・新田 (予防接種) 新田 (慢性疾患)	生嶋・淀井・三野 (1か月健診) 淀井 (慢性疾患)	諸戸 (慢性疾患)	水曜日1・3・5週/高田 2週/葛城 4週/新田 木曜日1・3・5週/生嶋 2週/淀井 4週/三野
	2 診 午 前 午 後	淀 井 新田 (慢性疾患)	担当医 諸戸 (神経)	担当医 淀井 (予防接種)	兼原 (発達)	西村 (子ども頭痛)	発達外来 午前については隔週
	0 診	土屋・杉本					アレルギー外来 第4月曜日 土屋医師 内分泌・代謝外来第1・3・5月曜日杉本医師
	心工こー室		河井 (循環器)				
外 科	1 診	松 本	當 麻	有 吉	小 笹	松 村	
	2 診 午 前 午 後		三橋 (乳腺) 田畑 (乳腺)	池部・徳田 (呼吸器)	木村 (呼吸器)	三橋 (乳腺) 田畑 (乳腺)	
整 形 外 科	1 診	梅 田	佐々木	佐々木	梅 田	担当医	金曜日1・4週/四方 2週/齋藤 3週/梅田 5週/佐々木
	2 診	四 方	四 方	中 村	中 村	中 村	
	3 診	神 谷	齋 藤	齋 藤	神 谷	神 谷	
	4 診			奥 田		金 村	水曜日1・3・5週 手の外科外来 第2金曜日 スポーツ外来 (Bブロック13診)
脳神経外科	外 来	太 田	大和田	担当医	大和田	谷 川	
形成外科	外 来				中村 (午後)		
心臓血管外科	外 来	神 田				神田 / 川尻	第1または第2月曜日・第3金曜日/神田医師 第1金曜日 (大動脈血管内治療外来)/川尻医師 (Fブロック)
小 児 外 科	外 来		深 田		深 田		
皮 膚 科	1 診	大 下	大 下	大 下	大 下	大 下	第2・4金曜日休診
	2 診	大 西	大 西	大 西	大 西	大 西	第1・3・5金曜日休診
泌 尿 器 科	1 診	加 藤	藤原/担当医	鈴 木	加 藤	細 井	第2・4火曜日午前 女性泌尿器外来 (藤原医師)
	2 診	鈴 木	細 井	加 藤	鈴 木	担当医	
産 婦 人 科	1 診	酒 井	小 嶋	奥 田	小 嶋	川 俣	
	2 診	奥 田	酒 井	酒 井	奥 田	小 嶋	
	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診 夜間診療	小 嶋			酒 井		
眼 科	1 診	大 内	大 内	柴 田		柴 田	月曜日：ロービジョンケア外来午後予約制
	2 診 処 置	担当医				担当医	水曜日1・3週：コンタクト外来 (10～11時)
	3 診	山 本	山 本	大 内	柴 田	山 本	木曜日2・4週：コンタクト外来 (10～11時)
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	酒 井	石 坂	担当医	石 坂	
	2 診	乾	乾	酒 井		乾	
放 射 線 科	初 診	坪倉・西村		坪倉・西村		坪倉 (午前)・西村	第2金曜日 坪倉医師午後診あり
	再 診	坪倉・西村	坪 倉	坪倉・西村	西 村	西 村	

【診療受付時間】 初 診：午前8時30分～11時
再 来：午前7時30分～11時

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

- * 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。
- * 診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。
- * 都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。
- * 全科の再診・特殊外来は予約制となります。

〒620-8505
京都府福知山市厚中町231番地
TEL：0773-22-2101 (代表)
FAX：0773-22-6181 (総務課)
0773-22-8601 (医事課)

ホームページ
<https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>