

FUKUCHIYAMA CITY HOSPITAL 市立福知山市民病院広報誌

発行：市立福知山市民病院

〒620-8505 京都府福知山市厚中町 231

TEL 0773-22-2101 FAX 0773-22-6181

URL <https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/>

第31号

R5.9. 発行

日本医療機能評価機構認定病院・地域がん診療連携拠点病院・地域救命救急センター・地域災害医療センター・地域医療支援病院

「命と健康を守り、信頼される病院」



目次

ごあいさつ	2
呼吸器外科について	3
原因不明の胸痛についてのお話 (CoroFlow®(Abbott社)の導入について)	4,5

採用医師紹介	6,7
栄養レシピ	7
外来週間診療予定表	8

基本方針

- 福知山地域における基幹的総合病院を目指します。
- 救急医療体制を充実し、いつでも安心して受けられる医療を提供します。
- がん治療など高度な医療を推進します。
- 地域の医療・保健・福祉機関と連携を深め、地域医療の向上を目指します。
- 時代の変化に対応し、患者さま本位の医療を実践します。
- 快適な環境の創造と経営安定に努めます。

患者さまの権利と義務

- 個人の人格が尊重され、安全で良質な医療を受けることができます。
- 自分の受ける医療について、十分な説明を受けた上で、自分の意思で医療の選択をすることができます。
- 自分の受ける医療について、わからない点は医療スタッフに質問することができ、診療情報の提供やカルテの開示を求めるることができます。
- 診察時のプライバシーや診療についての個人情報は厳密に保護されます。
- 自分の受ける医療について、他の医師の意見（セカンドオピニオン）を聞くことができます。
- 自分の症状についての情報は、医療スタッフに正しく伝える責任があります。
- 病院の規則を守っていただくとともに、他の患者さまの診療、療養に支障を与えないようする義務があります。

ごあいさつ



2022年度、市立福知山市民病院は新型コロナウイルス・オミクロン株による度重なるクラスターに見舞われました。その都度、職員一同が一丸となって地域医療を守り抜きました。福知山市が2022年の搬送困難数（人口補正）を府内最少に留めることができたのは、当院職員の真摯な努力の賜物と自負しております。

2023年5月8日に新型コロナウイルス感染症が感染症法上の2類から定点把握の5類に見直されました。福知山市民病院は、新型コロナウイルスの定点医療機関の1つです。7月17日から23日の当院外来で受け入れたコロナ感染者数は64人で、京都府の1定点としては最高値です。引き続き基本的感染対策の励行が望されます。

また当院では、「持続可能な地域医療提供体制を確保するための公立病院経営強化ガイドライン」に準じて、2024～2027年度に対する当院の経営強化プランを本年度内に策定いたします。

激動の時代ではありますが職員一同、良質な医療を継続的に地域に提供すべく尽力して参ります。どうぞご支援の程よろしくお願い致します。

病院長 阪上 順一



呼吸器外科について

呼吸器外科 医長 池部智之

呼吸器外科は私、池部智之と徳田涼介の二名が担当します。食道・心臓以外の疾患に対して手術を行います。

令和4年の手術件数は102件、令和5年は半年で93件です(内訳は円グラフをご参照ください)。最も多い肺癌をはじめ、転移性肺癌や縦隔腫瘍、膿胸や気胸、胸部外傷などの良性疾患も幅広く治療しております。肺癌は最も多く、そのうち7割がI期で、手術で治癒する可能性が高いものです。手術の約9割は胸腔鏡下(カメラ)手術をおこない、可能な限り小さな傷で術後のストレスが少ないよう努めています。ただし、局所進行癌などは確実に癌を取るため、または出血などに備える必要がある場合は従来通りの大きな傷で手術します。傷の大小に関わらず麻酔科医師の協力で痛みはしっかり取ります。

そもそも手術できるのかどうか、他にいい治療がないのかなど、腫瘍内科・呼吸器内科・放射線科とともに相談し、慎重にその適応を決めています。全国平均の水準はもちろん、志はそれ以上の手術を、そして手術後の定期診察を地元で受けさせていただけるよう心がけていますが、大血管など人工心肺装置を使って周囲臓器と一緒に切除しなければならないような症例は、京都府立医科大学へ紹介します。

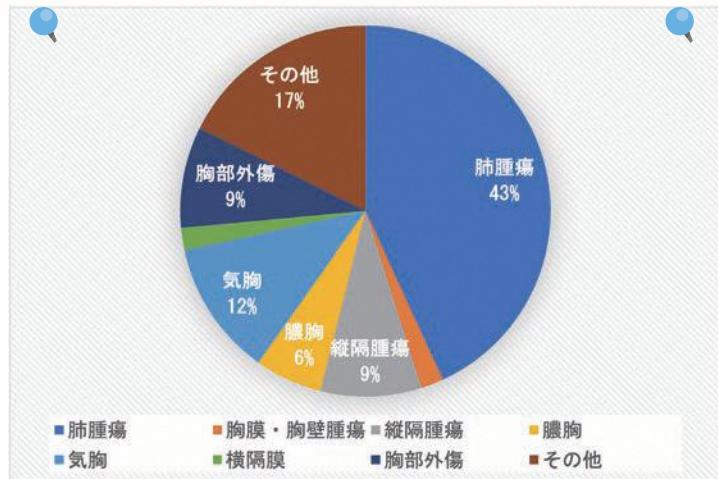
悪性腫瘍もそうですが、外傷や感染症など呼吸器外科領域は比較的治療を急ぐ病気が多いです。安全第一をモットーとしておりますが、スピードを大切に積極的に治療しております。入院された際は看護師や理学療法士、介護福祉士と協力し、積極的にリハビリを導入するなどして合併症の予防、早期退院を目指しております。

『福知山で治療を受けてよかったです。』と言っていただくため、地域に根差した医療を盤石にするため徳田と二人で尽力いたします。いつでもなんでもご相談ください。なんとかします。最後に徳田涼介よりご挨拶申し上げます。



池部智之医長

徳田涼介医師



2022年4月からの手術症例の概要

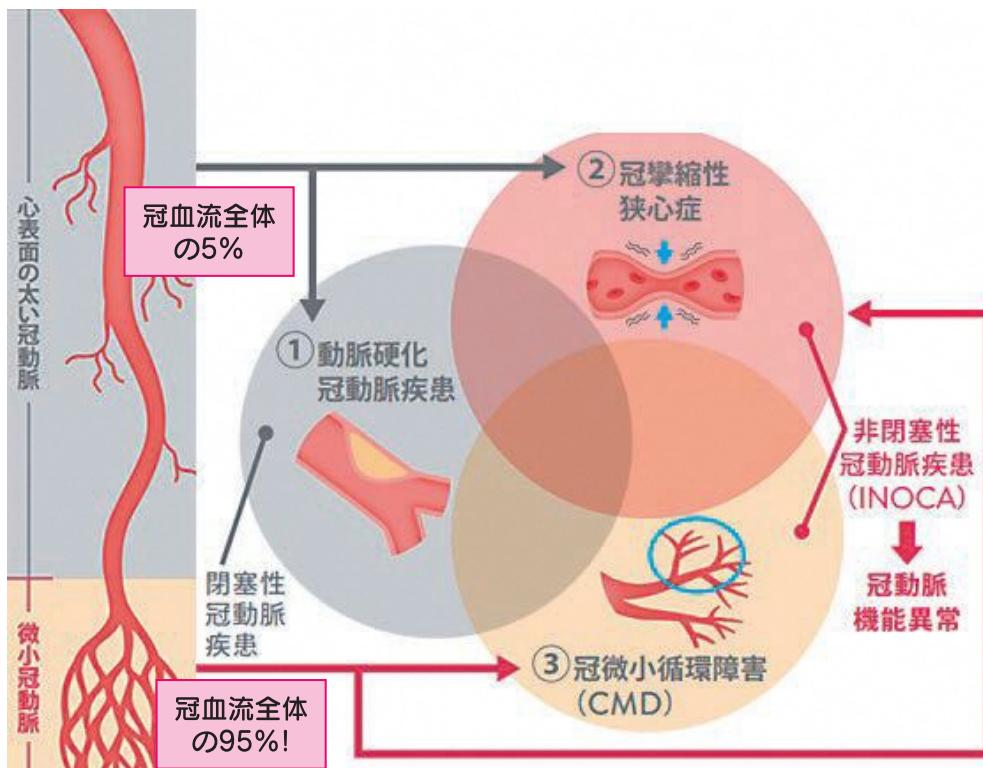
こんにちは。今年度より市立福知山市民病院呼吸器外科に赴任しました、徳田涼介と申します。私自身、福知山に引っ越しをしてからまだ数ヶ月しか経っていませんが、日々の診療を通して患者様の温かさをひしひしと感じており、当院での診療に携われることを幸せに思います。患者様一人一人と真摯に向き合い、患者様が笑顔で退院して頂けるように全力で診療にあたります。どうぞよろしくお願いします。

原因不明の胸痛についてのお話

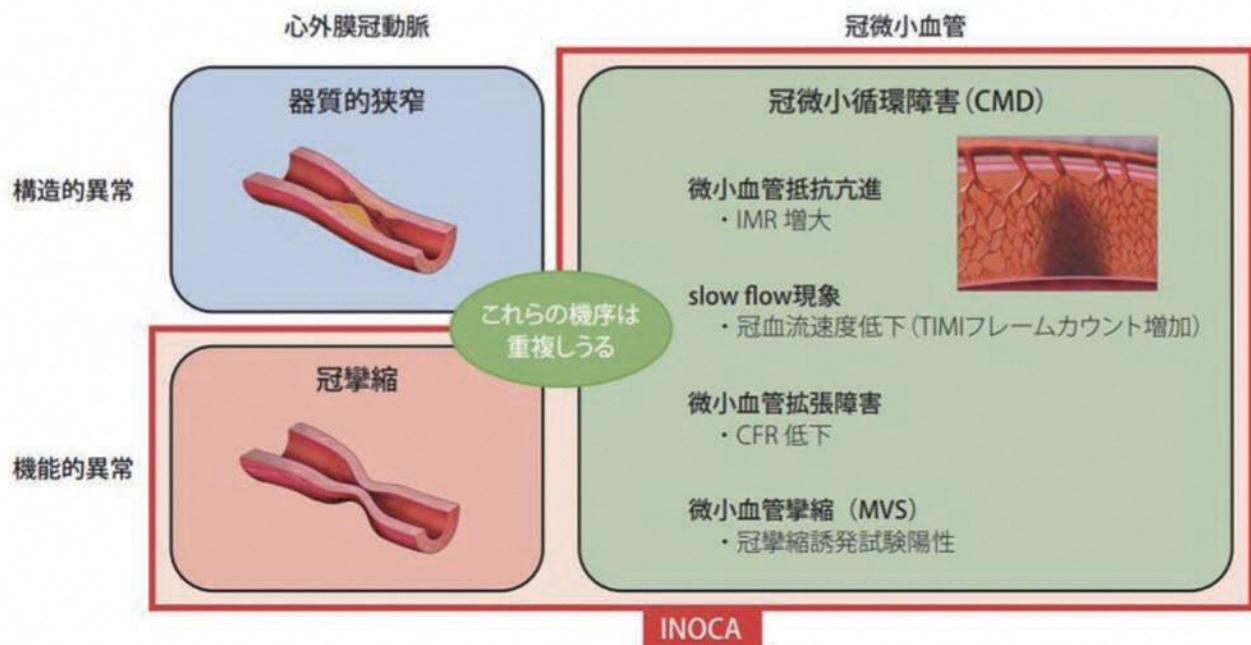
(CoroFlow®(Abott社)の導入について) 市立福知山市民病院副診療部長兼循環器内科医長 上林大輔



従来、狭心症とは心臓を栄養する血管（冠動脈）の視認できる1-4mm程度の血管に動脈硬化があるかどうかを冠動脈造影検査（心臓カテーテル検査）で診断（下図①）し、高度な狭窄病変があればカテーテル治療（風船治療やステント留置）で血流を改善させる治療が一般的でした。また、冠動脈に有意な狭窄病変がない場合や、狭心症の症状が労作時ではなく安静時中心であれば、冠攣縮誘発試験を行って冠攣縮性狭心症（下図②）を診断してきました。しかし、狭心症の原因にはこれらとは別に下図③の冠微小循環障害(CMD; Coronary Microvascular Dysfunction)が存在するものの、視認できない毛細血管レベルの異常のため、これまで③に関する診断は困難でした。従来は精査で①でも②でもない患者様は、非心臓疾患や消化器の異常、更には心因性と診断されることも多く、胸痛がありながら正しい診断が受けられず、困っておられる患者様が一定数おられる状態でした。近年③に対する研究が進み、ようやくこの度冠微小循環障害の診断が可能なツール(CoroFlow® ; Abbott社)が本邦でも使用可能になりました。



この微小冠動脈は心臓全体の血流の実に95%を占めることが分かっています。これまで冠動脈造影で診断することが可能であった心外膜レベルの冠動脈は心臓全体の血流のたった5%だったわけです。狭心症を示唆する症状、徵候、検査所見を有するものの、冠動脈に器質的有意狭窄を認めない慢性の症候群として、冠動脈閉塞を伴わない心筋虚血 (INOCA : ischemia with non-obstructive coronary artery disease) という疾患概念が2017年に米国から提唱され、2020年に欧州からINOCAに関する初のExpert Consensus Documentが発表されました。これらを受けて、2023年3月に我が国でも冠攣縮性狭心症と冠微小循環障害の診断と治療に関するJCS/CVIT/JCCガイドラインフォーカスアップデート版が新たに発表されるなど、最新の知見が生まれてきている分野です。



18世紀半ばに命名された狭心症 (angina pectoris) は、20世紀に異型 (variant form) が追加され、観血的・非観血的な検査・診断技術や薬物・カテーテル治療の進歩により上記①②に関しては診断が可能になりました。が、21世紀になり従来診断ができなかった冠微小循環障害（上記③）をようやく診断できる新たな時代に入ってきた。冠微小循環障害の診断と治療は今後世界中で急速に拡がりつつある分野であり、この診断ツールであるCoroFlow® (Abbott社) を京都府北部でいち早く2023年4月に導入しました。

現時点ではまだ20例に満たない症例数ですが、既にこのCoroFlow®を用いて新たに狭心症の原因を従来よりも踏み込んで診断し始めています。検査自体は2-3日間の入院で、心臓カテーテル検査を行った際に同時に行えます。CoroFlow®による冠微小循環障害の診断自体に追加で要する時間は15分程度で大きな負担は伴いません。

当院では胸痛症状を有する狭心症患者様の、より正しい診断と治療を患者様と一緒に見つけていきたいと考えています。普段より胸痛を自覚されていてお悩みの患者様がいらっしゃいましたら、お気軽に当院循環器内科外来までご相談下さい。





令和5年 採用医師紹介



科	写 真	氏名・ひとことプロフィール	科	写 真	氏名・ひとことプロフィール
呼吸器内科		タニムラ ケイコ 谷村 恵子 呼吸器疾患でお悩みの地域の皆様のお力になれるよう努めてまいります。	呼吸器外科		トクダ リョウスケ 徳田 涼介 はじめまして、徳田涼介と申します。専門は呼吸器外科です。精一杯頑張るので、よろしくお願いします。
循環器内科		ホリ ユウスケ 堀 友亮 下肢カテーテルを専門にしておりますので、下肢の潰瘍等で御相談頂けましたら幸甚です。	整形外科		カミタニ アグリ 神谷 阿久里 専門はスポーツ整形外科と膝です。運動時の身体の痛みなどのお悩みなど気軽にご相談ください。
小児科		ウダ ダイスケ 宇田 大祐 子どもたち、ご家族様の不安を少しでも取り除くことができるよう努力してまいります。よろしくお願いします。	整形外科		ウメダ コウイチ 梅田 浩市 丁寧な診療を心がけます。
救急科		ヤマキ タエカ 山木 妙夏 8月から救急科として勤務させて頂きます。宜しくお願い致します。	産婦人科		オジマ テツ 小嶋 哲 生まれ育った福知山に戻ってきました。患者さんに寄り添った診療を心がけて参ります。
外科		マツモト ヨシヒサ 松本 順久 地域の患者さまへ安全な医療を提供できるように尽力いたします。よろしくお願いします。	眼科		サイタ ガク 柴田 学 眼疾患に関して、安心安全な診療・治療を提供し、地域の皆さんに貢献できるよう努めて参ります。
外科		 Kubo Kazumi 弓場上 将之 悪性疾患だけでなく、鼠径ヘルニアや胆のう結石症などの良性疾患や緊急手術にも積極的に対応いたします。	放射線科		タジイ ケイスケ 坪井 恵亮 丁寧な診療を心がけます。よろしくお願いします。
外科		オガワ ジュンヤ 小原 潤也 6年ぶり（3度目）に福知山市民病院に勤務します。地元に恩返しができるよう頑張ります。	麻酔科		オカミ ユウスケ 岡見 育佑 地域に貢献できるように頑張ります。
		タバタ リコ 田畠 里歩 患者さん個人個人に合った治療をご提案できるよう心掛けて参ります。どうぞよろしくお願い致します。			ハラグチ ナツコ 原口 夏歩 4月より麻酔科医として勤務させて頂きます。至らない点ばかりですが、どうぞ宜しくお願い致します。



令和5年 採用医師紹介



科	写 真	氏名・ひとことプロフィール	科	写 真	氏名・ひとことプロフィール
麻酔科		タニグチ トモキ 谷口 智紀 患者さんが安心して安全に手術を受けられるように頑張ります。	内科 専攻医		ウエダ ショウ 上田 頌 昨年に引き続き勤務させていただきます。地域に根ざした医療を心がけ、研鑽に努めてまいります。
梅田 早紀		ウメダ サキ 梅田 早紀 一人一人の患者様に寄り添った医療を行えるように頑張ります。よろしくお願いいたします。			

栄養レシピ

主任管理栄養士 大内美保子

今回はみょうがのシャキシャキとした食感と風味がさわやかな、夏のちらし寿司をご紹介します。旬の野菜を使った赤だしとともに召し上がりください。

～みょうが入りちらし寿司＆夏野菜の赤だし～



～みょうがの健康効果～

みょうがに多く含まれるカリウムは、体内の余分な塩分を排出してくれるので、高血圧予防に効果的です。また食欲増進・血液の循環をよくする作用があり、食欲が落ちやすい夏場の夏バテ予防や冷房による冷え対策にもおすすめです。
(2023.6月現在情報)

◎みょうが入りちらし寿司

◆栄養価(1人分) エネルギー 480kcal／たんぱく質 22g／塩分 1.6g

【材料】(2人前)

- ご飯 350 g
- 生鮭 2切
- みょうが 2個
- 〔きゅうり 1/2本
- 〔塩（※塩もみ用） 小さじ1/4
- 白いりごま 小さじ1
- 〔卵 1個
- 砂糖 小さじ1/4
- 油 小さじ1
- 〔酢 30ml
- ★ 砂糖 大さじ1・1/2
- 〔塩 小さじ1/2
- きざみ海苔 適量

【作り方】

- ① 生鮭はフライパンかグリルで焼き、ほぐしてください。
- ② みょうがは縦半分に切り薄切りにしたあと、さっと水にさらし水気を切る。
- ③ きゅうりは薄切りにして塩もみをしたあと流水で洗い、しっかり水気を切る。
- ④ ポウルに卵と砂糖を入れ溶きほぐす。
- ⑤ フライパンに油を熱し、④を流し入れて薄焼き卵を作り、細切りにしておく。
- ⑥ ポウルにご飯を入れ、よく混ぜ合わせた★のすし酢をまわし入れ、しゃもじで切るように混ぜる。
- ⑦ ⑥に鮭・みょうが・きゅうり・ごまを加え混ぜあわす。
- ⑧ 器に盛り、上に卵・きざみ海苔をちらす。

◎夏野菜の赤だし

【材料】(2人前)

- なす 1本
- オクラ 4本
- 大葉 2枚
- だし汁 300ml
- 赤味噌 大さじ1

【作り方】

- ① なすは1cmの輪切り、オクラは斜め切りにする。
- ② 大葉は縦半分に切り、千切りにする。
- ③ フライパンで、①をかるく焦げめがつくまで焼く。
- ④ 鍋にだし汁を入れて火にかけ、沸騰したら③を加え弱火で2、3分煮る
- ⑤ ④に赤味噌を溶き入れ、②を上にのせる。



◆ワンポイントメモ◆ 乾燥を防いでシャキシャキ食感を保つみょうがの保存方法

【冷蔵庫での保存】 ①湿らせたキッチンペーパーでみょうがを包む。

②保存袋や保存容器に入れ蓋をして、冷蔵庫の野菜室で保存。

【冷凍庫での保存】 ①みょうがを使いやすい形に切り、小分けにしてラップで包む。

②冷凍用保存袋に入れて、冷凍庫で保存。

市立福知山市民病院外来週間診療予定表

令和5年8月1日現在

診療科	曜日	月	火	水	木	金	備考
内科	1 診 初 診	阪 上	川 島	早 田	西 山	川 島	火曜日午後 禁煙外来
	2 診 再 診	和 田	稻 葉	川 島	香 川	小 田	
	3 診 腎臓 午前		森 口 (肝臓)				
	午後	金森 (腎臓)	金森 (腎臓)		金森 (腎臓)	大久保 (腎臓)	肝臓外来 第1・3週火曜日午前
	4 診 血 液	早 田・西 山	平 川	西 山	早 田	平 川	月曜日1・3週/早田 2・4週/西山
	5 診 呼 吸 器	谷 村	二 村	中 野	谷 村	中 野	
	6 診 消 化 器	酒 井	辻	小 原	岡 部	窪 田	
	7 診 循環器／再診	村上 (循環器)	堀 (循環器)	志熊 (循環器)	松山 (再診)	上林/全 (循環器)	偶数月第3または第4金曜日午後 心臓弁膜症外来(全医師)
	8 診 循 環 器	阪 本	阪 本		阪 本	阪本 (午前)	月曜日午後ペースメーカー外来
	9 診 初 診	岡 部	松 山	松 山	上 田	和 田	
	10 診 午 前	平川 (血液)	小 牧 (再診)	担当医 (呼吸器)	担当医	澤田 (呼吸器)	
	午 後		服部・三橋 (糖尿病)		服部 (糖尿病)		
	11 診 糖 尿 病	三 橋	阪 井	服 部	三 橋	小 林	
	12 診 肿瘍 午前	原 田 (再診)	二 村 (再診)		原 田 (再診)	原田・担当医 (紹介)	
	午 後	原 田 (緩和ケア)	原 田 (緩和ケア)	原 田・担当医 (紹介)		西山 (緩和ケア)	
	13 診	置 塩 (肝臓)	阪上 (消化器)		置 塩 (肝臓)		
	14 診 午 前	藤 井 (膠原病)		中 西 (膠原病)		大 村 (膠原病)	木曜日午後は放射線科竹内医師IVR説明
	午 後				竹 内 (IVR診)		
脳神経内科	外 来	渡 邊	渡 邊		渡 邊		
	ものわすれ外来					渡 邊	完全予約制
精神神経科	1 診	鑑	鑑	鑑	鑑		
	2 診	松 岡					
	思春期外来				石 澤		思春期外来(隔週)
小児科	午 前	諸 戸	新 田	宇 田	諸 戸	新 田	
	1 診 午 後	淀 井 (1か月健診)		高 田・葛 城・新 田 (予防接種)	生 嶋・淀 井・三 野 (1か月健診)	諸 戸 (慢性疾患)	水曜日1・3・5週/高田 2週/葛城 4週/新田
	宇 田 (慢性疾患)			新 田 (慢性疾患)	淀 井 (慢性疾患)		木曜日1・3・5週/生嶋 2週/淀井 4週/三野
	2 診 午 前	淀 井	担当医	担当医		柴 原 (発達)	
	午 後	新 田 (慢性疾患)	諸 戸 (神経)	淀 井 (予防接種)		西 村 (子ども頭痛)	発達外来 午前については隔週
	0 診	土 屋・杉 本					アレルギー外来 第4月曜日 土屋医師 内分泌・代謝外来第1・3・5月曜日杉本医師
整形外科	心工コ一室		河 井 (循環器)				
	1 診 消化器・一般	弓場上	當 麻	有 吉	松 本	松 村	
	2 診 午 前	小 笠 (消化器・一般)	三 橋 (乳腺)		三 橋 (乳腺)		
	午 後	田 畑 (乳腺)	池 部・德 田 (呼吸器)		木 村 (呼吸器)	田 畑 (乳腺)	
脳神経外科	1 診	梅 田	佐 々 木	佐 々 木	梅 田	担当医	金曜日1・3週/齋藤 2・4週/梅田 5週/佐々木
	2 診	奥 田 (手の外科)	奥 田 (手の外科)	中 村	中 村	中 村	
	3 診	神 谷	齋 藤	齋 藤	神 谷	神 谷	
形成外科	外 来	太 田	大 和 田	担当医	大 和 田	谷 川	午前・午後
					川 尻		午前のみ(Fブロック14診)
心臓血管外科	外 来				中 村 (午後)		
						神 田 / 川 尻	第1または第2月曜日・第3金曜日/神田医師 第1金曜日(大動脈血管内治療外来)/川尻医師(Fブロック)
小児外科	外 来		深 田		深 田		
皮膚科	1 診	大 下	大 下	大 下	大 下	大 下	第2・4金曜日休診
	2 診	大 西	大 西	大 西	大 西	大 西	第1・3・5金曜日休診
泌尿器科	1 診	加 藤	藤 原 / 担当医	鈴 木	加 藤	細 井	第2・4火曜日午前 女性泌尿器外来(藤原医師)
	2 診	鈴 木	細 井	加 藤	鈴 木	担当医	
産婦人科	1 診	酒 井	宇 田	奥 田	小 嶋	川 俣	
	2 診	奥 田	酒 井	宇 田	奥 田	小 嶋	
	3 診	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
	1か月健診	小 嶋			宇 田		
眼科	夜間診療		沼 田		担当医		予約17時～18時半 予約外17時～18時
	1 診	大 内	大 内	柴 田		柴 田	月曜日:ロービジョンケア外来午後予約制
	2 診 处 置	担当医				担当医	水曜日1・3週:コンタクト外来(10～11時)
	3 診	山 本	山 本	大 内	柴 田	山 本	木曜日2・4週:コンタクト外来(10～11時)
耳鼻いんこう科	1 診	石 坂	張	石 坂	担当医	石 坂	
	2 診	乾	乾	張		乾	
放射線科	初 診	坪 倉・西 村		坪 倉・西 村		坪 倉	坪 倉(午前)・西 村
	再 診	坪 倉・西 村	坪 倉	坪 倉・西 村	西 村	西 村	第2金曜日 坪倉医師午後診あり

【診療受付時間】 初 診: 午前8時30分～11時
再 来: 午前7時30分～11時

【休 診 日】 土・日曜日、祝日、年末年始

* 月に1度は健康保険証を窓口にご提出ください。

* 診察券はすべての診療科で共通使用します。紛失しないよう大切に保管してください。

* 都合により休診となる場合がありますのでご了承ください。

* 全科の再診・特殊外来は予約制となります。

〒620-8505

京都府福知山市厚中町231番地

TEL : 0773-22-2101(代表)

FAX : 0773-22-6181(総務課)

0773-22-8601(医事課)

ホームページ

[https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/
site/hosp/](https://www.city.fukuchiyama.lg.jp/site/hosp/)